



Public Safety
Canada

Sécurité publique
Canada

ARCHIVED - Archiving Content

Archived Content

Information identified as archived is provided for reference, research or recordkeeping purposes. It is not subject to the Government of Canada Web Standards and has not been altered or updated since it was archived. Please contact us to request a format other than those available.

ARCHIVÉE - Contenu archivé

Contenu archivé

L'information dont il est indiqué qu'elle est archivée est fournie à des fins de référence, de recherche ou de tenue de documents. Elle n'est pas assujettie aux normes Web du gouvernement du Canada et elle n'a pas été modifiée ou mise à jour depuis son archivage. Pour obtenir cette information dans un autre format, veuillez communiquer avec nous.

This document is archival in nature and is intended for those who wish to consult archival documents made available from the collection of Public Safety Canada.

Some of these documents are available in only one official language. Translation, to be provided by Public Safety Canada, is available upon request.

Le présent document a une valeur archivistique et fait partie des documents d'archives rendus disponibles par Sécurité publique Canada à ceux qui souhaitent consulter ces documents issus de sa collection.

Certains de ces documents ne sont disponibles que dans une langue officielle. Sécurité publique Canada fournira une traduction sur demande.

Personal Development Program Inventory Volume 1

Atlantic Region
Quebec Region
Ontario Region

Program Development and Implementation
Correctional Service of Canada
August 1992

Ref
HIV
0883.3
.C2
C678
1992

Personal Development Program Inventory

National Inventory

Copyright of this document does not belong to the Crown.
Proper authorization must be obtained from the author for
any intended use

Les droits d'auteur du présent document n'appartiennent
pas à l'État. Toute utilisation du contenu du présent
document doit être approuvée préalablement par l'auteur.

LIBRARY
SOLICITOR GENERAL CANADA

AUG 26 1997
AOUT

SOLICITEUR GENERAL CANADA
OTTAWA (ONTARIO)
K1A 0P8

FORWARD: PERSONAL DEVELOPMENT PROGRAM INVENTORY

BACKGROUND/OBJECTIVE

This document presents an inventory of the Personal Development Programs offered to federal inmates through Correctional Service of Canada (CSC). This inventory includes a review of all core programming offered at both institution and community sites. The objective of this inventory is to provide a brief description of the content and operation of each of the programs. The inventory should be useful in facilitating program planning exercises by offering a descriptive overview of the programs available at correctional sites.

There has previously been other national program inventories completed, however, they did not provide the descriptive detail that is required on a regular basis by the Service. This project was undertaken with the objective of creating an information resource base that would provide a comprehensive outline of programs and other related information on each program for use by CSC managers and operational staff. There are currently plans to update this inventory on an annual basis in order to provide a baseline measurement on the flow of personal development programming within the CSC.

METHODOLOGY

This program inventory project was initiated in June 1991. The following steps were completed in the process of compiling the information contained in this inventory. We began by selecting relevant information from the most recent national program inventory (Hickling: April 1991). To supplement this information, we then contacted the Regional Administrators of Correctional Programs (RACP) to acquire any additional information on the program inventory. These procedures served to identify a baseline of the types of information that were readily available for the inventory and led to the development of an outline to construct a satisfactory program inventory.

The next step in the data collection procedures involved contacting the Assistant Wardens of Correctional Programs (AWCP) for each of the institutions across the country. The AWCP were able to confirm two valuable pieces of information: updated listings of correctional programs and contacts names for persons involved with the identified programs. Specific details on each of the programs were then gathered during telephone interviews with the contacts. Program contact were also given the option of responding to the request for information by forwarding necessary literature to National Headquarters.

At the community level, program listings were obtained from the District Directors or Areas Managers for each of the regions. The same process of collecting specific information from institution program contacts was again repeated for the community programs.

PROGRAMMING

A number of criteria were reviewed with the program contacts so that reliable and valid information could be collected. The contacts were informed that to be included in the inventory:

- the operation and delivery of programs must be based on formalized and specific program materials;
- programs could be either delivered by CSC staff, volunteers, and/or contractors;
- Personal Development Programs excluded from the inventory include academic programs, vocational programs, self-help groups (including A.A., N.A.), social and cultural programs, recreational programs, and psychological services.

Using these criteria for direction, several different types of programs were identified during the course of the data collection procedures for the inventory. The main categories included within the program inventory are: Living Skills, Family Violence, Life Skills, Substance Abuse, Sex Offender, Employment Preparation, Community Integration, and Other Personal Development Programs (e.g., Anger Management, Coping Skills, Assertiveness Training). The final program inventory report includes a written account and statistical summary for each of the program types across all five regions.

ORGANIZATION OF THE REPORT

A statistical summary of the programs is used to present the data collected for each of the regions in a clear and precise manner. Program distributions and percentage distributions are used to highlight the information found in the program inventory. The statistical summary displays information on the number of programs within each of the program types, as well as the agency responsible for the delivery of the program. Program types are also broken down between institution and community sites.

The bulk of the remaining report is a complete and descriptive account of all institution and community Personal Development Programs operating at the time of review. The report is divided into five main sections. The following components are included under the first sub-heading, "Program Identification":

- Name/type of program
- Program contacts
- Location of delivery
- Years in operation
- Native Specific
- Program cost

Three additional topics are discussed within the individual program profiles. The content of the information located within these topics is outlined below:

Target Population:

- Intended participants (inclusion and exclusion criteria)
- Sources of referral

Overall Program Description:

- Program objective
- Program content
- Method of delivery
- Assessment procedure
- Evaluation Procedure
- Program duration

Other Information:

- Information relevant to the operation of the program

Appendix 1 outlines the questions used to collect information on each of the program descriptions within the inventory.

As the current exercise is an inventory, no comments have been made with respect to quality on appropriateness of the programs listed. The Program Inventory may serve as a useful resource, however, in identifying overlapping programs. For examples, it may be found that the same program is being duplicated across different sites and populations. Variations in program locations and audiences do not satisfy the Service's objective of differential programming.

The information received on each program has been imparted as accurately as possible in this document. However, given that telephone interviews were used as the primary technique for gathering information, some of the information was subject to interpretation. It is clear that several new programs will have commenced since the initiation of this project in 1991. Alternatively, other programs will probably have been discontinued. These discrepancies should be considered when reviewing the contents of the current report. Finally, the contents of the Program Inventory will be updated on an annual basis.

Fabiano, Velichka, Groleau, Graves,
Program Development and Implementation,
Correctional Service of Canada, 1992

INVENTAIRE DES PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL INTRODUCTION

CONTEXTE ET OBJECTIF

Le présent document renferme les résultats d'un inventaire des programmes de développement personnel qui sont offerts aux détenus sous responsabilité fédérale par l'entremise du Service correctionnel du Canada (SCC). Nous avons recensé tous les programmes de base qu'on trouve dans les établissements et dans la communauté en vue d'élaborer une brève description du contenu et du fonctionnement de chacun. Le rapport de l'inventaire devrait faciliter la planification des programmes puisqu'il donne un aperçu des programmes qui existent dans les établissements correctionnels.

D'autres inventaires nationaux des programmes ont été dressés auparavant, mais ils ne comprenaient pas les informations détaillées dont le Service a régulièrement besoin. Le présent projet d'inventaire a été entrepris dans le but de créer une base de ressources informatives qui renfermerait un profil complet de chaque programme et des renseignements connexes, à l'usage des gestionnaires et du personnel opérationnel du SCC. Nous songeons actuellement à faire une mise à jour annuelle de cet inventaire afin qu'on puisse toujours avoir une bonne idée de l'éventail des programmes de développement personnel offerts au sein du SCC.

MÉTHODE

Le présent projet d'inventaire des programmes a été amorcé en juin 1991. Le rassemblement des données a comporté plusieurs étapes. D'abord, nous avons extrait du dernier inventaire national des programmes (Hickling, avril 1991) les renseignements qui étaient pertinents. Nous avons ensuite communiqué avec les administrateurs régionaux des Programmes correctionnels (ARPC) pour obtenir des informations supplémentaires. Cela nous a permis d'avoir un bon aperçu des renseignements déjà accessibles et d'élaborer les grandes lignes d'un inventaire adéquat.

La prochaine étape de la collecte de données consistait à contacter les directeurs adjoints des Programmes correctionnels (DAPC) dans tous les établissements du pays. Les DAPC ont pu nous fournir deux précieux outils d'information : les listes à jour des programmes correctionnels et les noms de personnes-ressources (ou contacts) pour les programmes en question. Nous avons ensuite fait des entrevues téléphoniques avec ces personnes pour obtenir des renseignements détaillés sur chaque programme. Elles avaient également la possibilité de répondre à notre demande d'information en envoyant la documentation nécessaire à l'administration centrale.

En ce qui touche la communauté, les listes de programmes ont été fournies par les directeurs de district ou les chefs de secteur de chaque région. Ici encore, les renseignements détaillés sur les programmes ont été obtenus de personnes-ressources.

PROGRAMMES

Afin de recueillir des informations sûres et valables, nous avons expliqué aux personnes-ressources que les programmes de développement personnel devaient satisfaire à un certain nombre de critères pour être inclus dans l'inventaire :

- leur fonctionnement et leur présentation devaient être basés sur des documents structurés et précis;
- ils pouvaient être animés par des employés du SCC, des volontaires ou des contractuels;
- ils ne devaient pas appartenir à l'une des catégories suivantes : programmes d'études, programmes de formation professionnelle, groupes d'entraide (y compris les Alcooliques Anonymes et les Narcotiques Anonymes), programmes sociaux ou culturels, programmes récréatifs et services de psychologie.

S'appuyant sur ces critères, les personnes-ressources ont signalé différents types de programme au cours de la collecte de données. Les principales catégories qui ont été incluses dans l'inventaire comprennent l'acquisition des compétences psychosociales, la violence familiale, la préparation à la vie active, la toxicomanie, les délinquants sexuels, la préparation à l'emploi, l'intégration communautaire et d'autres programmes de développement personnel (maîtrise de la colère, capacité d'adaptation, affirmation de soi). Le rapport final de l'inventaire comprend une description et un sommaire statistique pour chaque type de programme dans les cinq régions.

STRUCTURE DU RAPPORT

Un sommaire statistique des programmes est utilisé pour présenter avec clarté et précision les données recueillies au sujet de chaque région. La répartition des programmes, exprimée en chiffres réels ainsi qu'en pourcentages, sert à mettre en évidence les informations contenues dans le rapport. Le sommaire statistique indique le nombre de programmes qui existent dans chaque catégorie et précise qui est chargé d'animer ces programmes. De plus, les données sur les types de programme sont réparties en deux catégories : les programmes offerts dans les établissements et ceux qui se donnent dans la communauté.

Le reste du rapport consiste principalement en des profils descriptifs complets de tous les programmes de développement personnel qui existaient dans les établissements et la communauté au moment de l'inventaire. Le rapport se divise en cinq grandes sections. Sous la première rubrique, «Identification du programme», figurent les éléments suivants :

- Nom/type de programme
- Contacts
- Endroit où se donne le programme

- Nombre d'années d'existence
- Spécifique aux autochtones
- Coût du programme

Trois autres sujets sont traités à l'intérieur du profil de chaque programme. Les informations suivantes paraissent sous ces rubriques :

Population cible

- Détenus visés (critères d'inclusion et d'exclusion)
- Personnes qui dirigent les détenus vers le programme

Description générale du programme

- Objectif
- Contenu
- Mode de présentation
- Évaluation initiale
- Évaluation des résultats
- Durée

Autre information

- Information ayant trait au fonctionnement du programme

L'annexe 1 renferme les questions qui ont servi à recueillir les renseignements sur chaque programme répertorié.

Étant donné que le but de l'initiative était simplement de dresser un inventaire, aucune observation n'a été formulée à propos de la pertinence ou de la qualité des programmes. L'inventaire peut cependant s'avérer utile pour déceler les répétitions. Par exemple, le même programme peut être offert à différents endroits et à différentes populations. Or, ce n'est pas en variant les lieux et les participants que le Service atteindra son objectif d'offrir aux détenus des programmes diversifiés.

Les informations obtenues sur chacun des programmes ont été reproduites le plus exactement possible dans le présent document. Étant donné, toutefois, que la principale méthode de collecte employée a été l'entrevue téléphonique, certaines données ont été sujettes à interprétation. Bien entendu, plusieurs programmes auront vu le jour depuis la mise en marche de notre projet en 1991, et d'autres auront probablement cessé d'exister. Il faut avoir cela à l'esprit quand on examine le rapport. Ces divergences doivent être considérées quand le contenu de ce rapport sera révisé. Finalement, une mise à jour de l'inventaire des programmes sera faite sur une base annuelle.

Fabiano, Velichka; Groleau, Graves,
Élaboration et mise en oeuvre des programmes,
Service correctionnel du Canada

Atlantic

Personal Development
Program Inventory

Atlantic Region

FORWARD: PERSONAL DEVELOPMENT PROGRAM INVENTORY

BACKGROUND/OBJECTIVE

This document presents an inventory of the Personal Development Programs offered to federal inmates through Correctional Service of Canada (CSC). This inventory includes a review of all core programming offered at both institution and community sites. The objective of this inventory is to provide a brief description of the content and operation of each of the programs. The inventory should be useful in facilitating program planning exercises by offering a descriptive overview of the programs available at correctional sites.

There has previously been other national program inventories completed, however, they did not provide the descriptive detail that is required on a regular basis by the Service. This project was undertaken with the objective of creating an information resource base that would provide a comprehensive outline of programs and other related information on each program for use by CSC managers and operational staff. There are currently plans to update this inventory on an annual basis in order to provide a baseline measurement on the flow of personal development programming within the CSC.

METHODOLOGY

This program inventory project was initiated in June 1991. The following steps were completed in the process of compiling the information contained in this inventory. We began by selecting relevant information from the most recent national program inventory (Hickling: April 1991). To supplement this information, we then contacted the Regional Administrators of Correctional Programs (RACP) to acquire any additional information on the program inventory. These procedures served to identify a baseline of the types of information that were readily available for the inventory and led to the development of an outline to construct a satisfactory program inventory.

The next step in the data collection procedures involved contacting the Assistant Wardens of Correctional Programs (AWCP) for each of the institutions across the country. The AWCP were able to confirm two valuable pieces of information: updated listings of correctional programs and contacts names for persons involved with the identified programs. Specific details on each of the programs were then gathered during telephone interviews with the contacts. Program contact were also given the option of responding to the request for information by forwarding necessary literature to National Headquarters.

At the community level, program listings were obtained from the District Directors or Areas Managers for each of the regions. The same process of collecting specific information from institution program contacts was again repeated for the community programs.

PROGRAMMING

A number of criteria were reviewed with the program contacts so that reliable and valid information could be collected. The contacts were informed that to be included in the inventory:

- the operation and delivery of programs must be based on formalized and specific program materials;
- programs could be either delivered by CSC staff, volunteers, and/or contractors;
- Personal Development Programs excluded from the inventory include academic programs, vocational programs, self-help groups (including A.A., N.A.), social and cultural programs, recreational programs, and psychological services.

Using these criteria for direction, several different types of programs were identified during the course of the data collection procedures for the inventory. The main categories included within the program inventory are: Living Skills, Family Violence, Life Skills, Substance Abuse, Sex Offender, Employment Preparation, Community Integration, and Other Personal Development Programs (e.g., Anger Management, Coping Skills, Assertiveness Training). The final program inventory report includes a written account and statistical summary for each of the program types across all five regions.

ORGANIZATION OF THE REPORT

A statistical summary of the programs is used to present the data collected for each of the regions in a clear and precise manner. Program distributions and percentage distributions are used to highlight the information found in the program inventory. The statistical summary displays information on the number of programs within each of the program types, as well as the agency responsible for the delivery of the program. Program types are also broken down between institution and community sites.

The bulk of the remaining report is a complete and descriptive account of all institution and community Personal Development Programs operating at the time of review. The report is divided into five main sections. The following components are included under the first sub-heading, "Program Identification":

- Name/type of program
- Program contacts
- Location of delivery
- Years in operation
- Native Specific
- Program cost

Three additional topics are discussed within the individual program profiles. The content of the information located within these topics is outlined below:

Target Population:

- Intended participants (inclusion and exclusion criteria)
- Sources of referral

Overall Program Description:

- Program objective
- Program content
- Method of delivery
- Assessment procedure
- Evaluation Procedure
- Program duration

Other Information:

- Information relevant to the operation of the program

Appendix 1 outlines the questions used to collect information on each of the program descriptions within the inventory.

As the current exercise is an inventory, no comments have been made with respect to quality on appropriateness of the programs listed. The Program Inventory may serve as a useful resource, however, in identifying overlapping programs. For examples, it may be found that the same program is being duplicated across different sites and populations. Variations in program locations and audiences do not satisfy the Service's objective of differential programming.

The information received on each program has been imparted as accurately as possible in this document. However, given that telephone interviews were used as the primary technique for gathering information, some of the information was subject to interpretation. It is clear that several new programs will have commenced since the initiation of this project in 1991. Alternatively, other programs will probably have been discontinued. These discrepancies should be considered when reviewing the contents of the current report. Finally, the contents of the Program Inventory will be updated on an annual basis.

Fabiano, Velichka, Groleau, Graves,
Program Development and Implementation,
Correctional Service of Canada, 1992

**ATLANTIC REGION
INSTITUTION**

Executive Abstract: Atlantic Region

The Program Inventory presents a descriptive account of all Personal Development Programs operating at institution and community sites during the time of review. The inventory refrains from comments on program effectiveness. We hope that the information contained within this document is useful for program planning at both the institution and community levels. To aid in the review process, we have organized major components of the program information into summary tables.

Tables one and two present a series of summary statistics that highlight some of the key variables examined during the Program Inventory. These variables include: institution versus community sites, program types, and program deliverers. Table one displays the number of programs for the key variables examined during the Program Inventory. Table two contains the percentages of the same key variable located in Table one. The program distribution figures can be compared with the percentage distribution figures in order to provide the reader with a clearer sense of the magnitude of Personal Development Programming.

Table two shows that the majority of the Personal Development Programs are located at community sites (63%). Nevertheless, there is still a substantial proportion of programming delivered at institutions (37%). Table one reveals that in actual numbers, there are 16 programs at institution sites and 27 programs at community sites. The Atlantic region delivers all of the program types located in the inventory list: Living Skills, *Life Skills, Substance Abuse, Family Violence, Sex Offender Treatment, and Other Personal Development Programs. Close to 40 percent of the Personal Development Programming in the Atlantic region is delivered in the form of Substance Abuse programs. With the exception of a low proportion of Sex Offender Treatment programs (5%), the remainder of programming in the Atlantic region is distributed fairly evenly. For example, the Living Skills (19%), Other Personal Development Programs (14%), Life Skills (12%), and Sex Offender treatment programs (12%) all have a fairly similar percentage distribution.

The last main row at the bottom of Table two (marked Total) breaks down the percentages of program delivery types (CSC, contract, and volunteer) for both the institution and community levels. For institutions, there is a slightly higher level of CSC (56%) deliverers when compared to contracted (44%) deliverers. At the community level, the majority of delivery is carried out by contractors (74%) whereas CSC staff (22%) deliver a much lower proportion of programming. Finally, volunteers (4%) are responsible for delivering a minor level of programming in the community sites.

* Life Skills should currently be considered a Community Integration Program and a review should be taken against existing guidelines to ensure program compliance.

TABLE 1 STATISTICAL SUMMARY OF PROGRAMS IN ATLANTIC REGION

PROGRAM DISTRIBUTION							
Type of Program	Institution			Community			Total
	CSC	Con	Vol	CSC	Con	Vol	
Living Skills	4			4			8
Life Skills					5		5
Substance Abuse	3	2		2	10		17
Family Violence					2		2
Sex Offender Treatment	1	1			2	1	5
Other Personal Development Programs	1	4			1		6
Total	9	7		6	20	1	43
Institution: 16				Community: 27			

TABLE 2 STATISTICAL SUMMARY OF PROGRAMS IN ATLANTIC REGION

PERCENTAGE DISTRIBUTION							
Type of Program	Institution			Community			Total
	CSC	Con	Vol	CSC	Con	Vol	
Living Skills	44			67			19
Life Skills					25		12
Substance Abuse	33	29		33	50		39
Family Violence					10		5
Sex Offender Treatment	11	14			10	100	12
Other Personal Development Programs	11	57			5		14
Total	56	44	0	22	74	4	100
Institution: 37%				Community: 63%			

CONTENTS

ATLANTIC REGION

Living Skills

ATLANTIC INSTITUTION

Anger Management

Breaking Barriers

Substance Abuse Program

DORCHESTER INSTITUTION

Anger Management

Sex Offender Treatment

Substance Abuse - Atlantic Substance Abuse Program

SPRINGHILL INSTITUTION

Leisure Education

Substance Abuse - Christian Education Program on Drugs and
Alcohol

Substance Abuse - Atlantic Substance Abuse Program

WESTMORLAND INSTITUTION

Anger/Stress Management

Sex Offender Treatment

Substance Abuse Program

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COGNITIVE SKILLS TRAINING			
AGENCY:	CSC			
NHQ CONTACT:	LIZ FABIANO			
REGIONAL CONTACT:	RON LAWLOR (506) 851-7617			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NATIONALLY ABSORBED (C.I.P. FUNDING)			

The Cognitive Skills Training Program is the core component of Living Skills Programming within the Correctional Service of Canada. The other five modules within the Living Skills Programming include Living Without Violence, Parenting Skills Training, Anger/Emotion Management, Leisure Education, and Community Integration.

Cognitive Skills Training is delivered at the following institutional and community sites in the Atlantic Region:

Westmorland Institution⁺
Dorchester Institution⁺
Atlantic Institution⁺
Springhill Institution

Carleton Centre^{*}
St-John Parole^{*}
Moncton Parole^{*}
Newfoundland District Parole

* These sites have trained coaches who are also capable of delivering the Parenting Skills Training module.

+ These sites have trained coaches who are also capable of delivering both the Parenting Skills Training and Living Without Violence modules.

TARGET POPULATION

.....

The selection procedures for the program was designed to target the high risk and high need offenders.

The program is Case Management driven.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

Through the use of Cognitive Skills Training offenders will be taught:

- * thinking skills, problem-solving and decision-making;
- * general strategies for recognizing problems, analyzing them, conceiving and considering alternative non-criminal solutions to them;
- * how to formulate plans;
- * to think logically, objectively, and rationally without over generalizing, distorting facts, externalizing blame;
- * to calculate consequences of their behaviour – to stop and think before they act;
- * to go beyond an egocentric view of the world and comprehend and consider the thoughts and feelings of other people;
- * to improve interpersonal problem-solving skills and develop coping behaviours which can serve as effective alternatives to anti-social or criminal behaviour;
- * to view frustration as a problem-solving task and not just as personal threats;
- * to develop a self-regulatory system so that their pro-social behaviour is not dependent on external controls;
- * that they can control their life; that what happens to them depends in large measure on their thinking and the behaviour it leads them to.

The program consists of the following sections:

- 1) Introduction
- 2) Problem Solving
- 3) Values Enhancement
- 4) Negotiation Skills
- 5) Creative Thinking
- 6) Social Skills
- 7) Dealing With Anger & Other Emotions
- 8) Cognitive Exercises
- 9) Critical Reasoning

Exercises in the program include structured group activities, role-playing, thinking games, puzzles and problems.

ASSESSMENT/EVALUATION

At pre- and post-program offenders are assessed using the following:

- 1) Semi-structured Interview
- 2) Common Problem Situations
- 3) Criminal Sentiments Scale
- 4) Impulsive/Empathy Scale
- 5) Cognitive Behaviour Rating Scale

These tests are conducted within 10-15 days pre program commencement and post program completion.

Upon completion of the pre-program assessment participants are randomly assigned to either the program group or waiting list group. (Participants in the waiting list group are automatically selected for the next program.)

During the course of the program an Interim Progress Reports is conducted at 10, 20, and 35 days.

Participants also evaluate the program.

Furthermore, assessment also includes long term follow-up assessment (recidivism), and for long-term offenders institutional adjustment is also assessed on a number of dimensions.

Program Capacity: 8-10	Weeks per Program: 36 Days
Days per Week:	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually:	

The national target for program delivery is 8 programs for full-time coaches and 4 programs for half-time coaches.

OTHER INFORMATION

.....

ATLANTIC INSTITUTION (MAX)
ATLANTIC REGION
CONTRACT

ANGER MANAGEMENT

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ANGER MANAGEMENT		
AGENCY:			
LOCATION:	ATLANTIC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	GREG MACDONALD (506) 778-6111		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$2,300.00 PER PROGRAM		

TARGET POPULATION

The program is intended for any person who displays a need for skill development in the area of anger management.

An inmate may refer themselves to the program or may be referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is for participants to learn to understand and deal with anger in an prosocial manner. Skill development follows a educational rather than a therapeutic approach.

The Anger Management Program is pyscho-educational in nature and is designed to enhance skill development. There are four main principles that guide the program:

- 1) violence is unacceptable in any form (i.e. physical, sexual, psychological, or destruction of property);
- 2) violence is a learned behaviour and as a result with hard work can be unlearned;
- 3) each of us must claim our own anger and aggressive behaviour and take responsibility for change; and
- 4) there can be no excuses for violence any more (i.e. drugs, alcohol, previous abuse).

Topic areas in the eight modules include:

- * distinguishing between anger and aggression
- * types of aggression, causes of aggression
- * positive thinking strategies
- * Learning to identify and express feeling
- * Effective communication skills
- * How to deal with difficult people and situations
- * Violence in male-female relationships
- * stress reduction techniques

Sessions are delivered in a group setting.

ASSESSMENT

In addition to a personal interview, referrals are required to take part in several psychological testing procedures. These include the Millon Multi-Axial Clinical Inventory, the Shipley Institute of Living Scale, and a motivational questionnaire.

EVALUATION

Two groups have completed the program to date. The future of the program depends of the perceived effectiveness of this program. If programming is to continue in the fall, issues related to a formal program evaluation will be dealt with at that time.

Program Capacity: 8-10	Weeks per Program: 20
Days per Week:	Hours per Session: 2 1/2
How many times is the program offered annually: 4	

OTHER INFORMATION

.....

There are plans in the future to expand the program and offer individual counselling sessions in addition to group sessions.

ATLANTIC INSTITUTION (MAX)
ATLANTIC REGION
CONTRACT

BREAKING BARRIERS

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	BREAKING BARRIERS		
AGENCY:	CSC		
LOCATION:	ATLANTIC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	MOYRA HABING - (506)-622-2894 ext.4503		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE FEBRUARY 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is intended for any inmate who wishes to make an effort to improve their current style of living.

Inmates may be referred to this program through Case Management or by self referral.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of this program is to enhance an inmates skills in dealing with problem situations in the community upon reintegration. In addition, it is hoped that this program will encourage clients to partake in other programs suitable to each offender's needs.

Breaking Barriers is a 5 day program designed to change offenders attitudes towards involvement in crime. It teaches offenders to accept responsibility for their behaviour by breaking down the "barriers" - attitudes which propel offenders toward crime.

Life changing principles are first presented by video, followed by assignments and discussion which reinforces the presentations, along with discussion time. The 17 sessions in the program include:

- (1) Checking For Blind Spots- Revealing how people do not see things about themselves)
- (2) My Personal Picture- Plotting traits such as skills, habits, education, substance abuse)
- (3) Barriers to Change
- (4) Challenge of Will
- (5) Self-Talk Cycle- Results of negative and positive self talk)
- (6) Motivation
- (7) Setting Goals
- (8) Tools Needed to Set Goals
- (9) The Challenge is Yours

Sessions 10 through 17 are video presentations which are used to reinforce what has been learned in the first nine sessions.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal means of assessment or evaluation in operation.

Program Capacity: 8	Weeks per Sessions: 8
Days per Week:	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 12	

OTHER INFORMATION

.....

ATLANTIC INSTITUTION (MAX)
ATLANTIC REGION
CONTRACT

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	PERSONAL RECOVERY ASSOCIATES		
LOCATION:	ATLANTIC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	BILL JARVIS - (506) 622-2894 ext.4505		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE FEBRUARY 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for:

- * Inmates that have been transferred to Atlantic Institution for drug or alcohol related institutional offence (Zero-Tolerance-Policy);
- * Inmates considered to be good candidates for conditional release from Atlantic Institution, within one year of referral;
- * Inmates that require addictions counselling prior to consideration for transfer to reduce security;
- * The inmate must show sufficient motivation to participate in the program;
- * It is preferable that the inmate can demonstrate minimal reading/writing skills as homework is an integral part of the program;
- * Absence of other serious psychological problems that would interfere with inmates' interaction in the program;
- * Must be in open population to participate in the group component of program;
- * Must be assessed by CMT as able to function in group meetings with other inmates (i.e. compatibility of group participants).

The inmate must submit a request form to Case Management. From there the inmate is interviewed and an assessment is completed. The results of this procedure will determine whether the inmate is eligible for admission to the program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

This program is a modularized approach to substance abuse rehabilitation. Information, education, videos and small group sessions with an emphasis on relapse prevention and handling relapse is an integral part of the Substance Abuse Program.

The program is designed:

- * To provide a thorough and comprehensive assessment to the CMT on individual inmates with recommendations for follow-up;
- * To provide offenders with the opportunity to look at their own attitudes and behaviour towards alcohol and drug use/abuse through individual counselling and educational programming;
- * To assess offenders' skills in recognizing potential "risk situation" early; and
- * To teach offenders how to deal with them constructively in order to avoid a return to alcohol/drug dependency or to criminal behaviour linked to this dependency.

Initially group sessions are held, but one-on-one meetings are also conducted to assess the inmates progress which will reflect their final report.

ASSESSMENT

Assessment are assessed using either the MAST, DAST, ADS.

EVALUATION

Participants are evaluated based on progress reports. The participants themselves also evaluate the program.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 8
Days per Week: 3	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 4	

OTHER INFORMATION

.....

Coordinating the Substance Abuse Program with the Living Skills Program will be imperative as Problem Solving Skills in relation to relapse prevention will need to be developed by inmates.

DORCHESTER INSTITUTION (MULTI)
ATLANTIC REGION
CSC

ANGER MANAGEMENT

PROGRAM IDENTIFICATION

	CAGE OF RAGE (ANGER MANAGEMENT)			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	DORCHESTER INSTITUTION			
CSC CONTACT:	MURRAY CULLEN - (506) 379-2471 EXT.2706			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE NOVEMBER 1990			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILBLE			

TARGET POPULATION

This program is suitable for any offender, because everyone experiences feelings of anger. Inmates with deficits in cognitive skills and impulse control will especially benefit from this program.

For the pilot program that was run, the inmates were referred from the Eagle Program (sex offender program).

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is to make the inmate aware of his anger. Moreover, it teaches participants some degree of impulse control and increases their ability to access alternative forms of behaviour in anger provoking situations.

The Cage of Rage program is directed at teaching offenders how to displace anger and aggression and to deal with it in a prosocial manner. The program consists of two phases. In

Phase One inmates are required to read and complete homework assignments from a self-awareness workbook. Included in the workbook is a section which entails keeping a self-awareness diary which records one's feelings of anger and aggression. The workbook which is written at a grade 5 level is geared specifically to offenders. Phase one consists of one-to-one sessions.

Phase Two of the program consists of group sessions which focus on various aspects of anger management. Participants practice skills learned from the workbook through role playing. Group discussion is also used to reinforce what has been taught.

ASSESSMENT

Participants are assessed using the Buss-Durkee Hostility Inventory and the Spielberger State Trait Anger Inventory. In addition, participants must complete a number of questionnaires which are employed to measure hostility and aggression.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation.

Program Capacity: 8-10	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually:	

The duration of the program is dependent upon the pace at which the group works. Therefore, at present there are no designated time periods for sessions in the program.

OTHER INFORMATION

.....

The pilot project for Cage Of Rage was offered as one component of the Sex Offender Program (Eagle Program), due to the lack of resources which restricted the program from being offered independently.

DORCHESTER INSTITUTION (MULTI)
ATLANTIC REGION
CSC

SEX OFFENDER

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER "EAGLE PROGRAM"		
AGENCY:	CSC		
LOCATION:	DORCHESTER INSTITUTION		
CSC CONTACT:	MURRAY CULLEN - (506) 379-2471 ext.2706		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE NOVEMBER 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program targets those inmates who have been convicted of a sexual offense or have a history of sexual offence. Admission criteria to the program includes the following:

- 1) The inmate must be motivated for treatment at present;
- 2) The inmate must agree to their sexual crime or some degree of it;
- 3) The inmate must have an average IQ and must not be presently psychotic;
- 4) The inmate must be willing to complete program questionnaires and an phallometric assessment;
- 5) Inmate must sign a document to allow the program coordinator to send the inmate's reports to persons whom they think is appropriate.

Inmates are referred to the program through their CMO or by a psychologist.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to provide the inmate with socially acceptable alternatives, as a means of managing their inappropriate sexual behaviour, and to integrate a new model of appropriate sexual behaviour.

The program is designed to provide rehabilitative and habilitative services to sex offenders.

This is accomplished by educational components, group discussions and various therapeutic approaches. The program is broken down into four areas: 1) relapse prevention, 2) cognitive skill acquisition, 3) group therapy, and 4) individual therapy.

ASSESSMENT

Intake assessment consists of a battery of 15 questionnaires. The questionnaires concern the inmates' personality, IQ, social interaction, and sexual interaction and knowledge of this area.

EVALUATION

The evaluation involves comparing pre-test and post-test measures to determine whether there are improvements with regard to inmates' attitudes and behaviours concerning appropriate sexual behaviour.

Program Capacity: 10-12	Weeks per Program: 20
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 2	

OTHER INFORMATION

.....

A follow-up group is planned for the future to allow graduates of the program to meet approximately once a month to discuss any issues or problems that they may be experiencing.

In addition, a focus group is being planned for those inmates who are on a waiting list to enter the program. These group sessions would be designed to allow the inmate to discuss issues.

DORCHESTER INSTITUTION (MULTI)
ATLANTIC REGION
CSC

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ATLANTIC SUBSTANCE ABUSE PROGRAM (ASAP)				
AGENCY:	CSC				
LOCATION:	DORCHESTER PENITENTIARY				
CSC CONTACT:	CLAUDETTE SHEA - (506) 379-2471				
AGENCY CONTACT:					
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL	
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE SEPTEMBER 1990				
NATIVE SPECIFIC:	NO				
PROGRAM COST:	NOT AVAILBLE				

TARGET POPULATION

The program is intended for those offenders who have an identified substance abuse problem. Offenders participating in ASAP should have a basic reading and writing ability. All participants must have a commitment to their treatment plan. The case management officer referring offenders for treatment will take into consideration the appropriate location for treatment.

The inmate must be referred to the coordinator of the Substance Abuse Program through their CMO. It is recommended that inmates take this program late in their sentence.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The program is designed:

- (1) To reduce the incidence of substance abuse among offenders after release; and
- (2) To reduce the incidence of substance abuse among offenders in institutions.

ASAP is a modularized approach to substance abuse rehabilitation programming. Factored into this program is the learning of social skills, and the use of these skills by clients in

managing their personal addiction recovery, whether or not it is based on total abstinence.

There are 20 modules in the program, which consist of the following educational topic areas:

- * Introduction and orientation
- * Self-awareness
- * Drug and alcohol education
- * Understanding personal needs and problem solving
- * Defense mechanisms
- * Spirituality
- * Social skills and interpersonal communication
- * Building and maintaining relationships
- * Enjoying pleasant and coping with unpleasant situations
- * Peer pressure
- * Stress management and coping skills
- * Human sexuality
- * Programs for significant others- how to support sobriety
- * Goal setting for recovery
- * Individualized recovery plans
- * Relapse prevention
- * Community agencies and support systems
- * Choosing and using self-help groups
- * Program review

The program consists of both individual and group sessions.

ASSESSMENT

Inmates are required to receive the DAST or MAST, to measure their level of dependency. However, currently these scales are being phased out and replaced by the Computerized Lifestyle Assessment.

EVALUATION

A regional evaluation of this program is currently under way.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 6-8
Days per Week: 4	Hours per Session: 4
How many times is the program offered annually: 5	

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to expand the delivery of the program through the hiring and training of additional staff. This is deemed necessary due to the lengthy waiting list for entrance into the program.

A Co-dependency program is planned for the future.

**SPRINGHILL INSTITUTION (MED)
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

LEISURE EDUCATION

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LEISURE EDUCATION		
AGENCY:	THE RECREATION RESOURCE CENTRE OF NOVA SCOTIA		
LOCATION:	SPRINGHILL INSTITUTION		
CSC CONTACT:	JIM LOWERISON (902) 597-3755		
AGENCY CONTACT:	LYLE DAVIES (902) 542-2201		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC X	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	FEBRUARY 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$1,725 (Contract with Recreation Resource Centre for preparation and delivery of program)		

TARGET POPULATION
.....

This program is intended for offenders who lack skills in being able to effectively manage their leisure time. As a result of this deficit, inmates often re-offend when they re-enter into the community.

Inmates are referred to the program by the Case Management Team.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The Leisure Education Program encourages people to re-examine attitudes and values about life, health, family, work, recreation, which leads to an increased understanding of oneself, of leisure, and of the familyship between the two. The emphasis of Leisure Education is on:

- * Developing positive attitudes to leisure
- * Increasing awareness of leisure
- * Developing social skills

- * Making personal choices
- * Experiencing new leisure activities
- * Discovering new resources

The program consists of the following 8 units:

- * Awareness of Leisure
- * Attitudes to Leisure
- * Barriers to Participation
- * Choices/Decision Making
- * Resources for Leisure
- * The Activity
- * Goal Setting
- * Personal Plan

Program delivery includes the use of didactic lectures, small and large group discussions, videos and overheads.

ASSESSMENT

Participants complete a pre- and post-test using a leisure diagnostic tool. In addition, participants complete an evaluation of their personal growth during the program.

EVALUATION

In addition to the pre- and post-testing, clients complete an evaluation on the program.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 2 Days
Days per Week: 2	Hours per Day: 8
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

SPRINGHILL INSTITUTION (MED)
ATLANTIC REGION
CSC

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	THE CHRISTIAN EDUCATION PROGRAM ON DRUGS AND ALCOHOL			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	SPRINGHILL INSTITUTION			
CSC CONTACT:	SR. TERESA CURRIE 597-3755 EXT.364			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION				
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for offenders with recognizable substance abuse problems.

Referral sources include Case Management Team and self-referrals.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The program takes a holistic approach to treatment, with the objective of meeting the various needs of offenders.

The program emphasizes a spiritual approach of coping with drug and alcohol addiction. The program consists of the following topic areas:

- * Nervous vs Composed
- * Depressive vs Lighthearted - I
- * Active-Social vs Quiet
- * Expressive Responsive vs Inhibited
- * Components of Alcohol/Drug Abuse

- * Sympathetic vs Indifferent
- * Subjective vs Objective
- * Dominant vs Submissive
- * Hostile vs Tolerant
- * Depressive vs Lighthearted - II
- * Education- Dealing With and Options to Stay Clean
- * Education- Components of Addictive Lifestyle
- * Self and Group Evaluation

The program is offered in a group setting and consists of scripture readings and reflection, sharing and discussion periods, videos, and a guest speaker from Alcoholics Anonymous.

ASSESSMENT/EVALUATION

Pre- and post-tests are conducted using the Taylor-Johnson Temperament Analysis Test. Upon completion of the program participants offer individual praise and criticism with regard to the program.

Program Capacity: 5 groups of 15	Weeks per Program: 13
Days per Week: 1	Hours per Session: 3 1/2
How many times is the program offered annually: 3	

OTHER INFORMATION

.....

On occasion, this program is offered in French.

SPRINGHILL INSTITUTION (MED)
ATLANTIC REGION
CSC

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ATLANTIC SUBSTANCE ABUSE PROGRAM (ASAP)				
AGENCY:	CSC				
LOCATION:	SPRINGHILL INSTITUTION				
CSC CONTACT:	JEANETTE CORMIER - (902) 597-3755 EXT.293				
AGENCY CONTACT:					
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL	
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC		CON	X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JANUARY 1990				
NATIVE SPECIFIC:	NO				
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE				

TARGET POPULATION

The program is intended for those offenders who have an identified substance abuse problem. Offenders participating in ASAP should have a basic reading and writing ability. As well, participants must have a commitment to their treatment plan. Due to the lengthy waiting list for this program inmates are screened upon application to determine their actual motivation and need for the program. The case management officer referring offenders for treatment will take into consideration the appropriate location for treatment.

Inmates are usually referred to the program by their CMOI. Referrals are encouraged to partake in the program at a date close to their parole date, or prior to Mandatory Supervision.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The program is designed:

1. To reduce the incidence of substance abuse among offenders after release; and
2. To reduce the incidence of substance abuse among offenders in institutions.

ASAP is a modularized approach to substance abuse programming. Factored into this program is the learning of social skills, and the use of these skills by clients in managing their personal addiction recovery, whether or not it is based on total abstinence.

There are 20 modules in the program, which consist of the following educational topic areas:

- * Introduction and orientation
- * Self-awareness
- * Drug and alcohol education
- * Understanding personal needs and problem solving
- * Defense mechanisms
- * Spirituality
- * Social skills and interpersonal communication
- * Building and maintaining relationships
- * Enjoying pleasant and coping with unpleasant situations
- * Peer pressure
- * Stress management and coping skills
- * Human sexuality
- * Programs for significant others- how to support sobriety
- * Goal setting for recovery
- * Individualized recovery plans
- * Relapse prevention
- * Community agencies and support systems
- * Choosing and using self-help groups
- * Program review

The program consists of group sessions, although individual sessions are available which generally focus on relapse prevention.

ASSESSMENT

Inmates are required to partake in an informal assessment which is used to gain information on their background in substance abuse, family relations, social problems, vocational history, mood swings, and potential for violence.

In addition, inmates are assessed using wither the MAST, DAST, or the ADS. As well, some inmates are encouraged to take the Children of Alcoholics Screening Test.

EVALUATION

There is currently a regional assessment being conducted on substance abuse programs.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 6
Days per Week: 4	Hours per Session: 2 1/2
How many times is the program offered annually: 6	

The program is designed such that each delivery site can set its own pace, depending on the needs of offenders and availability of group leaders.

OTHER INFORMATION

.....

Participants are required to take the Leisure Education Program while participating in ASAP.

There are plans to redesign the program such that relapse prevention becomes a formal part of the program.

**WESTMORLAND INSTITUTION (MIN)
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

ANGER/STRESS MANAGEMENT

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ANGER/STRESS MANAGEMENT PROGRAM		
AGENCY:	THE INSTITUTE OF PASTORAL TRAINING PROGRAM FOR SEXUAL OFFENDERS		
LOCATION:	WESTMORLAND INSTITUTION		
CSC CONTACT:	OFFA GAUDET - (506) 379-2471 ext.3640		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE MARCH 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$4,500.00 ANNUALLY (APPROX.)		

TARGET POPULATION
.....

The program is open to any inmate who is identified as having a lack of skills in the area of anger or stress management.

Inmates are referred to the program through their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The intermediate objectives of the program is to teach the offender to be self-aware of their anger, which will in turn help them to understand what circumstances precipitate aggressive behaviour. The overall objective of the program is to teach participants coping skills which will reduce the risk of that person re-offending in a similar manner.

The Anger/Stress Management program contains the following topic areas:

- * Relaxation techniques

- * Ways to express anger
- * Understanding what causes anger
- * Understanding types of thinking (irrational, rational, rationalization)
- * Understanding stress
- * Cognitive restructuring
- * Problem solving techniques
- * Assertive techniques
- * Family violence and spouse abuse

The program consists of both group and individual sessions every second week.

ASSESSMENT

Upon intake, participants complete the Novalco Anger Inventory, a client questionnaire, and a personal interview.

EVALUATION

There are no immediate plans for a formal evaluation. However, this matter will be addressed when an assessment is completed on the first two programs run.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 13
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: 3	

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to expand this program to allow it to be more accessible to inmates. In addition, there are plans for the development of a formal evaluation procedure and a follow-up segment for the program.

WESTMORLAND INSTITUTION (MIN)
ATLANTIC REGION
CONTRACT

SEX OFFENDER

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	THE INSTITUTE OF PASTORAL TRAINING PROGRAM FOR SEXUAL OFFENDERS		
LOCATION:	WESTMORLAND INSTITUTION		
CSC CONTACT:	OFFA GAUDET - (506) 379-2471		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE FEBRUARY 1988		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$110,000.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

The program is intended for any inmate who is serving time for a sex related offense.

Participants are referred to the program by the Case Management Team.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The program does not set out to "cure" the sexual offender's pathology. Rather, the program was designed with the aim of helping the offender cope with his acting out.

The Sex Offender program takes a multidimensional approach using a variety of counselling modalities. It is **cognitive** in that it confronts the offender with his behaviour - with his rationalizations - with the demand that he accept responsibility for his actions - with the necessity of discovering the pattern which leads to his involvement.

It is **affective** in that it attempts to help the offender face his powerlessness to cope with his sexual behaviour on his own and to recognize his continuing need for help. In facing his powerlessness the offender becomes emotionally aware of the inner forces which bind him. At the same time he comes to appreciate the depth of the hurt which he has inflicted upon his victim.

It has a **spiritual** basis in that it approaches the offender as a subject who needs healing rather

than as an object of certain techniques and methods. While a number of counselling modalities are used, the offender is related to with empathy as one made in the image of God. Again, while the spiritual dimension of the program is not sectarian in any way, it does take seriously the themes which emerge from the offender with respect to his expressed concerns.

A **second phase** to the program is a three week intensive program based on a "relapse prevention" model. This involves the offender taking part in an eight hour day experience in which he works on the development of personal skills which he will need to prevent his re-offending.

ASSESSMENT

A committee, made up of the institution's two psychologists and the program co-ordinator, interviews and assesses all candidates selected for the group. Participation assessment material has been developed. This is used in mid-program and post-program with the participants. The assessment material provides a means of giving participants feed-back on how they are perceived to be functioning in the program.

EVALUATION

Pre- and post-testing of each offender is carried out with each treatment unit. Of the factors tested, the results indicate that the program produces a positive change.

A comprehensive research study is currently under way by the Correctional Services of Canada covering the two years during which the program has been in operation.

Program Capacity:	Weeks per Program: 15
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 3	

The core program is 15 weeks in length which involves each participant to take part in weekly individual counselling sessions for one hour and in a group counselling session for three hours.

The program is also offered in a condensed format, where all the modules and material is covered in 3 weeks.

OTHER INFORMATION

A "booster group" is held at the Institution every six weeks for an eight hour period. This is open to offenders who have completed the core program and their wives, as well as released sexual offenders and their wives.

At present, the program is structured around an affective form of treatment, pertaining to the specifics related to the cycle of violence contained in one's offense. In the future it is hoped that the program can be enhanced by incorporating an educational component to the existing program.

Relapse prevention is another area of focus for future planning. As the result of pre and post test measures, potential indicators have been identified from those inmates who have completed the program and have re-offended. These indicators, upon further analysis will be used to aid in the process of developing a more comprehensive and thorough relapse prevention component to the existing program.

Both these initiatives are only at a conceptual level of planning.

**WESTMORLAND INSTITUTION (MIN)
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	ANDRE NOEL		
LOCATION:	WESTMORLAND INSTITUTION		
CSC CONTACT:	MIKE OLS CAMP		
AGENCY CONTACT:	ANDRE NOEL - (506) 379-2471		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$34,000.00 ANNUALLY (APPROX.)		

TARGET POPULATION
.....

Participants must be motivated to participate in all aspects of the 15 module program, plus weekly support groups (AA, NA, Al-Anon, Co-Dependent, ACOA)

A CMO is responsible for referring the inmate to the program if they identify the person as having a substance abuse problem. The inmate must then be assessed by the coordinator of the Substance Abuse Program to determine the inmates' needs and motivation.

It is recommended that inmates enter the program early in their sentence because this tends to increase their attendance at other groups, such as NA, AA, Big Book Studies, etc.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of this educational program is:

- 1) to break the denial which surrounds the inmates substance dependency;
- 2) to allow the inmate to focus on oneself; and
- 3) to identify the patterns of behaviour that has lead to one's addiction or dependency.

This educational and personal growth oriented program consisting of 15 modules of lectures, audio-visual presentation, group discussions, exercises, assignments, and evaluations. The

program is designed to educate participants about the permanent, progressive, and destructive nature of alcoholism and drug addiction, their diagnosis, the effects of addiction of the body, the mind and the social environment, the necessity for treatment, and the hope of recovery.

The participants are made aware of the signs of substance abuse in their lives, the damage already caused on their body, their mind and their family, and about the option of treatment and recovery over powerlessness, imprisonment and death.

A minimum of two individual counselling sessions are required, the first one prior to the first class.

ASSESSMENT

Currently the Computerized Lifestyle Assessment is being phased into operation. If this tool is not available to the inmate, either the MAST or DAST is used to determine the inmates level of dependency and needs.

EVALUATION

There is currently, an evaluation of substance abuse programs operating at all Institutions in the Atlantic Region.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 5
Days per Week: 3	Hours per Session: 2 1/2-3
How many times is the program offered annually: 12	

OTHER INFORMATION

.....

**ATLANTIC REGION
COMMUNITY**

CONTENTS

CHARLOTTETOWN

Substance Abuse - Residential Rehabilitation Program

FRENCHVALE

Life Skills

HALIFAX

Substance Abuse Treatment Program

KENTVILLE

Sex Offender - South Shore Sex Offender Support Group

MANASTERY

Substance Abuse - Recovery House Addictions Program

MONCTON

Substance Abuse - ASAP-Plus

NOVA SCOTIA DISTRICT

Substance Abuse Relapse Prevention Program

SAINT JOHN

Family Violence - Treatment For Abusive Males

Substance Abuse - Long Term Residential Recovery Program for
Women

Substance Abuse - ASAP Parrtown

Substance Abuse - Relapse Prevention Program

Substance Abuse Program

ST. JOHN'S

Employment Preparation

Family Violence

Life Skills

Sex Offender Treatment

Sex Offender Treatment

Substance Abuse Program

Substance Abuse Program

SUMMERSIDE

Substance Abuse Program

SYDNEY

Enhanced Life Skills

TRURO

Life Skills

Life Skills

**CHARLOTTETOWN
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	RESIDENTIAL REHABILITATION PROGRAM		
AGENCY:	ALCOHOL AND DRUG PROBLEMS INSTITUTE INC.		
LOCATION:	CHARLOTTETOWN, P.E.I.		
CSC CONTACT:	GISELE SMITH (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	SHIRLEY BECK (902) 368-4120		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$73,000.00		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for any inmate who is a resident of P.E.I., who has been incarcerated in Federal Penitentiary or the Provincial Correctional Centre for a crime directly related to the use of alcohol and/or other chemicals.

Referral sources include local area parole and probation offices.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The benefit for parolees who complete the program is that they will be able to continue the new way of life which they were encouraged to develop, and that they will be capable of regaining their social skills, and hopefully, have become involved with some of the occupational services in the community.

The principles of the Twelve Step recovery program of Alcoholics Anonymous are incorporated into all treatment programs. Parolees are encourage to enter the following

successive stages of programming.

Residential Detoxification Unit:

The objectives of this unit are to provide:

- 1) Safe detoxification of patients from psychoactive substances;
- 2) Physical, psychological, social, and spiritual assessment of the patient; and
- 3) Motivation towards further treatment.

In addition to medical supervision of withdrawal, patients are exposed to an educational program designed to provide them with information on the effects of alcohol and other drugs.

Residential Rehabilitation Program:

The major objectives of this portion of the program are:

- 1) To encourage the patient to identify as a chemically dependent person because of the consequence of their use;
- 2) To provide insight into the nature of their disease;
- 3) To encourage motivation towards developing a contributing recovery program which can be followed after the Rehabilitation Program.

The program consists of daily lectures and discussions and films, as well as group therapy or educational sessions. Individual counselling is available on a scheduled daily basis. In the second and third weeks of the program residents are required to attend two meetings of AA per week.

Talbot House:

The Talbot House provides a protective and supportive environment to individuals for up to three months to prepare them for a stable return to the community. The residents are encouraged to seek employment along with their participation in house responsibilities, community AA, and continued rehabilitation.

Aftercare Program:

This program consists of weekly hour and a half, counsellor led group sessions to deal with problems of early sobriety and difficulties in following the recovery plan. Participants must attend at least two community meetings of AA or a similar group each week.

ASSESSMENT/EVALUATION

The effectiveness of the program is, for the most part, measured by the percentage of persons which move through the various elements of the program.

RESIDENTIAL REHABILITATION PROGRAM

Program Capacity: 22 (16 male and 6 female)	Weeks per Program: 3
Days per Week: 5	Hours per Session: 8
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

**FRENCHVALE
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS		
AGENCY:	TALBOT HOUSE		
LOCATION:	FRENCHVALE, NOVA SCOTIA		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	REV. BERNARD R. MacDONALD (902) 794-2852		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1959		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	CSC - PER DIEM BASIS		

TARGET POPULATION

The program is intended for males with long term addiction problems. Individuals entering the program must have already received some form of addiction education and/or treatment in the past.

Referral sources to the program include detox centres, alcohol and drug treatment programs, practitioners, and parole and probation offices.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is to provide long term treatment to chronic alcoholics through work therapy, life skills group therapy and individual counselling.

Talbot House consists of a recreation hall, carpentry shop, a garage, nursery, and dairy barn. Work therapy is emphasized as part of an alcohol treatment program.

Group therapy is held once per week. Topics covered in these sessions are adapted to meet the expressed needs of group members. Individual counselling is available on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals entering the program take part in a personal interview designed to access information on their substance abuse background, medical history, and general background information.

LIFE SKILLS GROUP

Program Capacity: 20	Weeks per Program:
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: Ongoing weekly basis	

The average duration of a residents stay at Talbot House is 4 1/2 months, however, participants may remain up until two years, and perhaps even longer.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ALCARE HOUSE - SUBSTANCE ABUSE TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	SOCIETY OF REHABILITATION OF ALCOHOLICS		
LOCATION:	HALIFAX, NOVA SCOTIA		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER		
AGENCY CONTACT:	JIM MACLEAN - (902) 423-9565		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1985		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for clients who have a documented history of substance abuse and who are viewed as being in need of intensive treatment. This program targets the more chronic substance abuser, who have the motivation and commitment to establish a sober lifestyle.

An Outreach Worker handles all the referral to the Alcare Program. This person is responsible for assessing the suitability of potential clients to the program based on various criteria.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to provide an atmosphere of rest and restoration of health, while becoming familiar with issues of alcoholism and the concept of Alcohol Anonymous. Participants are remove from isolation and loneliness, while resolving past issues throughout the 28-day program. The program focuses on rebuilding relationships where possible, developing trust and hope, and the development of realistic plans which include establishing outside support systems, including interest and hobbies.

Alcare House provides accommodations and programs specific to recovering substance abusers. Morning sessions at the Alcare House include various elements of addiction and recovery, such as the 12 step components, relapse prevention, as well as assorted techniques in emotional healing. In addition participants must attend 4 AA meetings each week, one which is held at the facility. Participants also become involved in the Big Book Study one evening per week.

Participants are also required to partake in the 28-day program during their stay at the facility. The 28-day program is located at the Recovery House Society in Monastery, N.S.. Upon their return they enter the second phase of the program where they must develop plans to seek employment or educational training.

Program sessions are delivered in a group setting. Each participant is assigned a case worker whom they meet with for individual counselling.

ASSESSMENT

Upon entering the program participants are involved in a one-to-one interview in order for staff members to gain an understanding of the person motivation for recovery, as well as their history of substance abuse.

EVALUATION

There is no formal method of outcome evaluation in operation.

Program Capacity: 11	Weeks per Program: 5-6 Months
Days per Week: 5	Hours per Day:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

Intake into the program operates on a continual basis.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SOUTH SHORE SEX OFFENDER SUPPORT GROUP		
AGENCY:			
LOCATION:	KENTVILLE, NOVA SCOTIA		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	WENDY ANNAND (902) 677-2171 or DR. GEORGE BURANYI (902) 543-7191		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON	VOL X
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON	VOL X
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT FUNDED		

TARGET POPULATION

.....

All of the participants are referred and mandated to the program either by Probation through a clause in their court order or by Parole through a special condition to participate in this program. Only those offenders who have sexually abused children and who, at least, admit to some involvement in the offence will be accepted into the group. Those who continue to deny through the individual assessment process will not be accepted into group.

Inmates are referred by Probation or Parole to the program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The goals of the treatment program are:

- 1) To stop the offending behaviour;
- 2) To have the individual take responsibility for his sexual abuse of children, including recounting the specifics of the sexual abuse;
- 3) To have the individual develop empathy, to understand the harmfulness of the sexual abuse to the victim, to themselves, and to society as a whole;

- 4) To restructure personality characteristics, attitudes and belief systems which permit the offending behaviour;
- 5) To provide motivation and controls to change behaviour patterns, to help the individual develop strategies behaviour patterns, to cope; and
- 6) To greatly reduce and help the individual manage deviant sexual preference.

The program's approach is essentially adult education with the emphasis upon helping the sexual offender accept responsibility for identifying inappropriate behaviour and change that behaviour, restructuring of beliefs and attitudes regarding inappropriate behaviour, insight, relapse prevention, and use if the group for mutual support. The treatment model has a cognitive emphasis but also incorporates a number of experiential components which have been very favourably received by the group or proven to have a powerful impact on the members.

At this point there is only individual work during the pre-group assessment process. Most of the actual treatment is conducted in a group setting.

ASSESSMENT

Clients are required to participate in a formal assessment prior to beginning the group process. The assessment consists of a number of pencil and paper tests given by the Psychologist as well as between two and six individual interviews with at least two facilitators, as well as completing a questionnaire on their involvement in sexual offenses. Finally, all of this information is summarized in an assessment completed by one of the facilitators.

EVALUATION

Evaluations are completed on each group of sessions but no formal evaluation has been done on the whole program to date by an outside body, due to financial constraints.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 15-25+
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The group runs most of the time with occasional breaks for redesigning the program and doing interim assessments. Basically, a new group begins when there are enough clients.

OTHER INFORMATION

.....

One group has informal connections with the Westmorland Sexual Offender Program and with the Valley Sex Offender Program.

The program is developing two new components depending on funding. The first is a self-help approach for those fishermen who are away at sea for extended periods of time, and are unable to steadily attend the group. The second is a victim-offender reconciliation program, which brings wounded people from both sides of the experience together for healing (the people involved in his experience are not each others' victim). There is also continuing effort to redesign the program to accommodate the literacy and IQ levels of the participants.

The program is delivered totally on a volunteer basis.

MANASTERY
ATLANTIC REGION
CONTRACT

SUBSTANCE USE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	RECOVERY HOUSE ADDICTIONS PROGRAM		
AGENCY:	RECOVERY HOUSE SOCIETY		
LOCATION:	MONASTERY, NOVA SCOTIA		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	TERRENCE TRITES (902) 232-2410		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1970		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is intended for males and females who have a history of substance abuse, and are motivated and committed to develop and maintain a sober lifestyle.

CSC clients who are seeking a community substance abuse program are referred to the local parole office. A Parole Officer is in contact with the Recovery House once a week to discuss the suitability of potential clients to the program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The overall objective of this program is to assist individuals in developing a lifestyle free from alcohol and drugs abuse.

Recovery House provides a 28-day comprehensive addictions program for persons addicted to alcohol and/or drugs. The program is based on the philosophy and traditions of the 12 steps of AA. The program is broken down into four topic areas: 1) substance abuse as a disease, 2) feelings related to substance abuse, 3) relapse prevention, and 4) aftercare planning. Sessions usually include videos and/or speakers followed by large and small group

discussions. Clients are required to attend two AA meetings each week.

Each participant meets once a week with a counsellor to review their performance in the program, and to discuss and plan the specifics of their recovery plan. All participants are subject to random urinalysis in order to weed out participants who may be active in alcohol or drugs use during the program.

ASSESSMENT

Information is obtained on CSC clients through previous reports, which usually have been past on from the institution where they served their sentence.

EVALUATION

Participants evaluate various aspects of the program, and also specify how the program was or was not able to meet their individual needs.

Program Capacity: 15	Weeks per Program: 5
Days per Week: 5	Hours per Day:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

MONCTON
ATLANTIC REGION
CSC

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ASAP-PLUS		
AGENCY:	CSC MONCTON		
LOCATION:	MONCTON, NEW BRUNSWICK		
CSC CONTACT:	PETER WICKWIRE (506) 851-6350		
AGENCY CONTACT:	GISELE SMITH (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for offenders who have an identified substance abuse problem. Offenders participating in ASAP should have a basic reading and writing ability. All participants must have a commitment to their treatment plan. The case management officer referring offenders for treatment will take into consideration the appropriate location for treatment.

Potential participants for the program are referred by federal institutions, provincial institutions, parole officers, as well as half-way houses who do not offer this type of program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

ASAP is intended to contribute to the reduced use of substance use through the provision of appropriate substance abuse programming in a community setting for those offenders whose risks are at a level appropriate for release but still require a substance abuse treatment program to facilitate successful reintegration into society.

ASAP uses a modularized approach to substance abuse rehabilitation programming. Factored into this program is the learning of social skills, and the use of these skills by clients in

managing their personal addiction recovery plan, whether or not it is based on total abstinence: There are 20 modules in the program which consists of the following educational topic areas:

- * Introduction and orientation
- * Self-awareness
- * Drug and alcohol education
- * Understanding personal needs and problem solving
- * Defense mechanisms
- * Spirituality
- * Social skills and interpersonal communication
- * Building and maintaining relationships
- * Enjoying pleasant and coping with unpleasant situations
- * Peer pressure
- * Stress management and coping skills
- * Human sexuality
- * Programs for significant others- how to support sobriety
- * Goal setting for recovery
- * Individualized recovery plans
- * Relapse prevention
- * Community agencies and support systems
- * Choosing and using self-help groups
- * Program review

The "PLUS" segment of this program comes in the form of participants receiving educational life skills programming in the afternoons at Cannel House. At the Canal House participants receive educational information on issues related to successful reintegration into the community.

The delivery of the program is primarily in a group setting. Participants may receive individual sessions on a needs basis.

ASSESSMENT

A community assessment team will evaluate potential participants based on a review of their file. In addition, personal interviews may be requested.

EVALUATION

There is a program evaluation currently in progress, which has been contracted to a local group.

Program Capacity: 8-10	Weeks per Program: 6
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 4 approx.	

OTHER INFORMATION

.....

**NOVA SCOTIA DISTRICT
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE RELAPSE PREVENTION PROGRAM		
AGENCY:	DAVID A. MacDONALD ADDICTION CONSULTING		
LOCATION:	NOVA SCOTIA DISTRICT		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	DAVID MacDONALD		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$30,000.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for problem substance abusers who are sober upon admission to the program. Individuals may have multiple needs, but require sobriety above all else.

CSC clients are referred to the program through their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to reduce the probability of participants re-offending as a result of their chemical abuse; teach individuals to become more responsible for their substance abusing behaviours; and to increase the support for the substance abusing offender by instilling knowledge and strengthening skills related to relapse prevention.

The program is offered at various community sites in the western region of Nova Scotia. It offers a pro-active approach to relapse prevention. The program includes both the individual offender and their significant other. The focus of the program is teaching individuals how

to remain abstinent. Sessions include information on the awareness of possible antecedents to relapse and the feelings associated with them, strategies involved in developing a healthy lifestyle, strengthening of one's relationships, and some employment seeking techniques, as well as other areas.

Material presentations and discussions are held in a large group setting (average 14), in addition to smaller group settings (average 5-6). Individual counselling is offered on a limited basis.

ASSESSMENT

Participants must complete several questionnaires, including the Ontario Health Questionnaire, the Hidleman Questionnaire, and the ALCAD.

EVALUATION

There is not an ongoing evaluation process of participants to measure the effectiveness of the program. However, those participants who have completed the program are required to complete an evaluation form which is designed to draw feedback on the various components of the program and the way in which the material is presented.

Program Capacity: 14	Weeks per Program: 7
Days per Week: 2	Hours per Session: 3 1/2-4
How many times is the program offered annually: 5	

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to expand the content of the program to include further material and discussion in the area of relapse prevention and family relations.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	TREATMENT FOR ABUSIVE MALES		
AGENCY:	PAUL J. LEGER		
LOCATION:	SAINT JOHN, NEW BRUNSWICK		
CSC CONTACT:	GISELE SMITH (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	PAUL LEGER - (506) 635-5847		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

Inclusion Criteria:

- * Any man who is currently or has in the past physically hurt his partner.
- * A history of violent behaviour.
- * Not required to be cohabitating with partner.
- * A commitment to attend a minimum of eight out of ten sessions.
- * An awareness of a problem with hurtful behaviour, and a willingness to change.

Exclusion Criteria:

- * Any psychological or medical condition which significantly interferes with cognitive functioning and behavioural controls.
- * Any man whose alcohol or drug use would interfere with his ability to profit from he program - assessment available through alcohol and drug dependency commission.
- * Any man whose extreme resistance would be disruptive to the group.

Participants may be self referred, agency referred, or court mandated.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

There are two segments to the proposed Treatment Model:

1. Assessment Segment
2. Treatment Segment

The goals of the Treatment Segment include:

- (a) To help men stop their abusive behaviour towards their wives or partners.
- (b) To encourage men to take responsibility for their thoughts, feeling, perceptions, and behaviours.
- (c) To teach men about the many forms, and destructive effects of violence in their lives.
- (d) To teach men new and more positive ways of thinking and feeling about themselves.
- (e) To teach men new and more positive ways of relating to their partners.

The Treatment program has been developed on the basis of an understanding of the kind of male offender that come for treatment, the factors that cause him to be violent or to abuse his partner, and the elements needed in the process of change.

The Treatment segment of the program includes the following modules:

- * learning to live without violence
- * the cycle of violence
- * recognizing and controlling anger
- * the need to control
- * alcohol and drugs as they relate to violence
- * feelings of communication as it related to violence
- * violence and it's effect on others
- * becoming an assertive man
- * stress reduction

Throughout each session there is extensive use of the Abuse Log which is introduced in the second session. This will be an ongoing tool used to help participants examine their own behaviour, and note changes that may have occurred during the course of the program.

ASSESSMENT

The goals of the Assessment Segment include:

- (a) To gather details concerning the most recent incident of violence.
- (b) To discern any patterns of violent behaviour.
- (c) To learn the history of violence in previous or other relationships.
- (d) To ascertain any family history of violence.
- (e) To explain the goals and group process of the Treatment Segment.

The Assessment Segment consists of one interview, approximately three hours in length. The candidate is asked a number of questions and completes various test to determine the extent of abuse or violence, the history of abuse, the extent of his violent behaviour, and at the same time participants receive an explanation of the treatment process.

EVALUATION

Evaluation will be conducted at the conclusion of module five and module nine respectively. The purpose of the evaluation is to determine the extent of each candidate's learning. As well, during the Assessment Segment of the program, each candidate will be evaluated on his level of anger. The same evaluation will be conducted at the conclusion of the program. The results of these findings will be included in the final evaluation-report of the program.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 10
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually:	

Intake into the program is closed in that there is a fixed entry/exit date.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LONG-TERM, RESIDENTIAL RECOVERY PROGRAM FOR WOMEN RECOVERING FROM CHEMICAL DEPENDENCY		
AGENCY:	AMANA HOUSE		
LOCATION:	SAINT JOHN, NEW BRUNSWICK		
CSC CONTACT:	GISELE SMITH (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	ADA PASCAL - DIRECTOR - (506) 635-5735		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE MARCH 1986		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$180,000.00		

TARGET POPULATION

The program is open to any woman who desires to recover from her addiction.

Referral is made through Correctional Service of Canada personnel throughout the Atlantic Province; also requests are received from the woman herself.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

Abstinence from any drug-taking is the major goal, but significant other goals include assertiveness, becoming aware of a level of self-respect and self-regard, vocational training and/or education, when appropriate; introduction to other agencies in the community that can be helpful, financial counselling, and nutritional counselling. The ultimate goal is to have the resident become self-sufficient in all areas of her life.

The program for woman at Amana House is a total recovery program, and includes gaining an

awareness and understanding of the addictive process as it relates to the woman. A valuable component of the program is the challenge it presents to the woman to examine her past life experiences, and determine what changes she deems necessary for her to effect a successful recovery, thus allowing her the freedom of choice for her future.

Delivery of the recovery program is done by individual counselling, group sessions, attendance at self-help groups, and peer assessments on an ongoing basis.

ASSESSMENT

A community assessment is carried out by CSC, followed by a collaboration with staff at Amana House to determine suitability.

Assessment consists of the above-mentioned procedure, dialogue with staff of the recovery home as to suitability. The prospective resident is made aware of all the policies, rules, and expectations for residency.

EVALUATION

There are statistics completed on a yearly basis. There is an application in progress for a formal evaluation.

Program Capacity: 9	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The program at Amana House is open-ended, and the length of time is determined between the woman herself and the staff of the program. The resident can stay up to twelve months, if warranted.

The women can enter the program at any time - there is no formal beginning and ending.

OTHER INFORMATION

.....

The recovery program at Amana House is all encompassing with regard to the woman's needs, and with referral to outside agencies when appropriate.

Future plans depend solely on financial and human resources being available to diversity. Plans include outreach services in the areas of adult children of dysfunctional families, addictive relationships sessions, non-smoking program.

SAINT JOHN
ATLANTIC REGION
CSC

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ASAP PARRTOWN		
AGENCY:	PARRTOWN CCC		
LOCATION:	SAINT JOHN, NEW BRUNSWICK		
CSC CONTACT:	NANCY GAMBLE (506) 636-4764		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE FEBRUARY 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is intended for those offenders who have an identified substance abuse problem. Offenders participating in ASAP should have a basic reading and writing ability. All participants must have a commitment to their treatment plan. The case management officer referring offenders for treatment will take into consideration the appropriate location for treatment.

Referral sources include Parrrtown CCC Halfway House, John Howard Society (CRF), and the Saint John Area Parole Office.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

ASAP is intended to contribute to the reduced use of substance use through the provision of appropriate substance abuse programming in a community setting for those offenders whose risks are at a level appropriate for release but still require a substance abuse treatment program to facilitate successful reintegration into society.

ASAP is a modularized approach to substance abuse rehabilitation programming. Factored into this program is the learning of social skills, and the use of these skills by clients in managing their personal addiction recovery, whether or not it is based on total abstinence.

There are 20 modules in the program, which consist of the following educational topic areas:

- * Introduction and orientation
- * Self-awareness
- * Drug and alcohol education
- * Understanding personal needs and problem solving
- * Defense mechanisms
- * Spirituality
- * Social skills and interpersonal communication
- * Building and maintaining relationships
- * Enjoying pleasant and coping with unpleasant situations
- * Peer pressure
- * Stress management and coping skills
- * Human sexuality
- * Programs for significant others- how to support sobriety
- * Goal setting for recovery
- * Individualized recovery plans
- * Relapse prevention
- * Community agencies and support systems
- * Choosing and using self-help groups
- * Program review

In addition to the main programming, 5 relapse prevention sessions are offered as follow-up. Graduates of the program meet to discuss issues concerned with the management of their substance abuse problem.

The delivery of material is presented in a classroom setting. If participants are viewed as requiring additional attention, individual counselling is made available.

ASSESSMENT

Participants are required to complete a pre-test assessment to measure their knowledge of issues related to substance abuse. This same assessment is given after 10 modules. This provides participants direct feedback on their progress up to that point. After program completion, the assessment is re-administered to measure the participants' overall change in knowledge on issues related to substance abuse and recovery.

EVALUATION

In addition to the pre- and post-test measures, case reviews are completed on a weekly basis.

An evaluation has been completed on the ASAP program, using data collected from participants receiving the ASAP program at Springhill Institution.

Program Capacity: 8-12	Weeks per Program: 4
Days per Week: 5	Hours per Session: 6
How many times is the program offered annually: 4-5	

OTHER INFORMATION

.....

SAINT JOHN
ATLANTIC REGION
CONTRACT

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	RELAPSE PREVENTION PROGRAM		
AGENCY:	PAUL J. LEGER		
LOCATION:	SAINT JOHN, N.B.		
CSC CONTACT:	GISELE SMITH (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	PAUL LAGER - (506) 635-5847		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$3,000.00 per group of 10		

TARGET POPULATION

Program participants include those individual who have completed the Atlantic Substance Abuse Program (ASAP).

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

Program objectives include:

- * To assist participants in identifying warning signs of relapse.
- * To reinforce the importance of a continued recovery program and a balanced lifestyle in relapse prevention.
- * To establish an understanding of what relapse and relapse prevention is.
- * To learn more about obstacles to remaining drug free.
- * To discuss and learn steps which can be taken to interrupt the progression to relapse.
- * To recognize the importance of a recovery program and a balanced lifestyle in relapse prevention.

The program is offered in an open group setting for those individuals who completed the Atlantic Substance Abuse Program (ASAP). Intake in to the group is ongoing, allowing recent graduates from ASAP to immediately join upon completion.

The program consists of ten sessions. The first five are a review of modules one to ten of the

ASAP program. Other topics in the Relapse Prevention Program include:

- * Sexuality as a bases of communication. Psychological and emotional differences between men and women will be addressed.
- * A review of goals that were set for recovery during the ASAP program. This will include revising unrealistic goals and determining progress to date.
- * Developing an individual recovery plan.
- * A review of general topics such as assertiveness, chemical refusal training, decision delay, emergency slip drill, emotional problem solving, life area changes, relapse warning cues, etc.

The group process would incorporate the following steps:

- * "Check in" - This consists of each group member verbalizing their concerns or difficulties, experienced since the completion of the ASAP program.
- * "Feed Back" - There is opportunity for each member to be supportive of any individual member experiencing difficulties, by contributing support and positive suggestions.
- * "Group Learning" - This involves a review of one or more of the modules given during the ASAP program.
- * "General Discussion and Closure" - This is an opportunity to discuss information which is presented.

ASSESSMENT

Participants are assessed using the following tests:

- * Inventory of Problem Situations
- * Drinking Situations Inventory
- * Self-Confidence Questionnaire

EVALUATION

In an attempt to evaluate the program, an individual interview is conducted with each candidate. Such an interview would allow the instructor to review the program, and share the results of inventories. With such information the participants would have fairly accurate information about the "hot spots" or danger areas in his life that would significantly influence him towards relapse.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 5 months
Days per Week: 2 per month	Hours per session: 2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	RIDGEWOOD TREATMENT CENTRE		
AGENCY:	NEW BRUNSWICK ALCOHOLISM AND DRUG DEPENDENCY COMMISSION		
LOCATION:	SAINT JOHN, NEW BRUNSWICK		
CSC CONTACT:	GISELE SMITH (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	BONNIE BUCK (506) 658-2525		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1980		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$60,000.00 ANNUALLY (CSC)		

TARGET POPULATION

.....

The Ridgewood Treatment Centre provides the Correctional Service of Canada with 40 program spaces for offenders on conditional release requiring a 28 day alcohol/drug rehabilitation program. Assessments are completed at the institutions to determine whether offenders would be suitable to the program.

Generally an inmate is referred to the program by their CMO.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The long range objective of Ridgewood Treatment Centre are to eventually inactivate dependence on alcohol, drugs, and other substances. During their program, they will address the physical, mental and social damage related to dependence and provide participants with a personal plan to improve the physical, mental and social health. These objectives will be achieved during a 28 day treatment program followed by two years of outpatient counselling.

The entire program consists of a detoxification phase, a rehabilitative phase, and outpatient follow-up phase, although each participant may or may not take part in each phase based on their individual needs.

The detoxification unit has a total of 20 beds. The average length of stay is approximately 5-7 days depending on the type of substance the person is withdrawing from. During their stay at the detoxification unit, participants are provided with information about the rehabilitation program and outpatient counselling. During this stage participants may become motivated to continue with the rehabilitation program.

Whether one enters the 28 day rehabilitation often depends on their social network and social stability. The program takes a holistic approach to rehabilitation. A two day family education session follows immediately after the rehabilitation program. The purpose of this group is to help the family unit identify and resolve problem situations that may exist.

Participants may be assigned to an outpatient counsellor depending on their needs. If participants are progressing satisfactorily, counselling will not generally exceed three months. However, sessions are available for those who need further counselling.

The rehabilitation portion of treatment involves group sessions. Individual counselling is available on a "needs" basis.

ASSESSMENT

The type of assessment tools used to assess participants include the MAST and DAST. In addition, each participant must take part in a personal interview allowing staff to gain a personalized history of the participant's addiction and their motivation toward rehabilitation.

EVALUATION

The Ridgewood Treatment Centre requires each participant to evaluate each component of the program. This information is used to match program components to the needs of the participants.

Approximately 3 years ago, CSC conducted an evaluation on the program to determine its effectiveness.

REHABILITATION PHASE

Program Capacity: 15	Weeks per Program: 4
Days per Week: 5	Hours per Day:
How many times is the program offered annually: 24	

OTHER INFORMATION

.....

Presently there is a problem within the province concerning the lack of substance abuse programs which effectively focus on the needs of adolescents. In the past adolescents had to be sent out of province to receive treatment. In response to this problem, a program is being developed specifically designed for the needs of adolescent substance abusers. Starting in September 1991, the first of 4 groups of 10 adolescents (under the age of 19) will take part in this pilot project.

**ST. JOHN'S
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

EMPLOYMENT PREPARATION

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COGNITIVE SKILLS/EMPLOYMENT PREPARATION PROGRAM		
AGENCY:	JOHN HOWARD SOCIETY OF NEWFOUNDLAND		
LOCATION:	ST.JOHN'S, NEWFOUNDLAND		
CSC CONTACT	REG RYAN (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	RANDY PENNY (709) 739-7953		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$37,000 annually (CSC)		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for individuals exhibiting cognitive skills deficiencies, including low to medium level of thinking. Participants should have at least a grade four reading level. Persons with a very low or high conceptual level have demonstrated to not benefit from this program.

There are various ways in which a person may become referred to the program. John Howard Society has an outreach worker who visits regional institutions on a regular basis, offering information about community programs their agency offers. Inmates may also be referred through their CMOI, Parole Officer, Probation Officer, or self-referrals.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to develop a balanced, self-determined person capable of solving problems by selecting required skills from a repertoire, and applying them in a manner reflecting confidence in one's ability. In addition, the program will foster measurable

behaviour change and corresponding positive changes in self-confidence, attitude and motivation, which will encourage a willingness to adhere to the norms of society.

The program consists of an intensive cognitive skills component (8 weeks) that is linked to employment in the community. **Phase One** of the program is the cognitive skill training. The main emphasis of the cognitive skills component is the development of problem solving skills. Other areas of development include interpersonal communication skills, anger management skills, family enrichment skills, employment preparation and community awareness. Techniques used to deliver the program include role playing, video feedback, and discussion groups.

The program is delivered in a group-classroom setting. This method has been found to stimulate group discussions. There is also some leeway in terms of individual sessions for those who need assistance in classroom material.

Phase Two consists of an employment placement (20 weeks) or educational upgrading. Approximately 75% of the participants enroll in the employment placement, while 25% take educational upgrading.

ASSESSMENT

There are several interviewing processes that the potential participant must complete. These include the Level of Supervision Inventory (LSI) to determine the risk level of the inmate; the Conceptual Level Test to determine their level of thinking; and a personal informal interview to gain an understanding of each person's background.

EVALUATION

Up until now there has not been a formal evaluation done on this program. However, future plans include conducting pre and post test measures on program participants, which will be compared to control group measures to determine how effective the program is in terms of achieving its set objectives.

Currently, follow-up is being conducted with participants who have completed the program. The follow-up process is relatively new to this program, in so being, there are plans for a more detailed and formalized process in the near future.

COGNITIVE SKILLS

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 28
Days per Week: 5	Hours per Week: 25
How many times is the program offered annually: 5	

OTHER INFORMATION

.....

The John Howard Society will be co-operating in the development of a computer based program for cognitive skills. John Howard Society staff will participate in the field testing and assessment of new materials.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	FAMILY VIOLENCE		
AGENCY:	INSTITUTE FOR HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT		
LOCATION:	ST. JOHN'S, NEWFOUNDLAND		
CSC CONTACT	REG RYAN (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	RICK MORRIS - (709) 754-3107		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

Potential participants to the program include those inmates who are currently on parole after serving a sentence related to family violence. However, many of the participants of the program have not been charged or served time. These people may refer themselves to the program without having gone through the court system. This type of mixed group is thought to be beneficial.

Generally CMOs will refer inmates to the program who are on parole.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to make participants more aware of the different aspects of their violent behaviour, to understand their relations with women, and to develop communication skills. These elements combine to support the primary objective which is to curb their violent tendencies toward women.

The program is clinically oriented with educational components, such as understanding anger,

cycles of violence, relapse prevention, etc. The group sessions allow the participants to discuss personal issues related to their past experiences of violence toward their partners. Individual sessions are also made available for those participants who require extra supportive counselling.

Two follow-up group sessions are held with the original group members three and four months after the completion of the program. These sessions provide program graduates with an opportunity to discuss issues related to their changing attitudes and behaviour. In addition, options for community support resources are considered for each participant at this time.

ASSESSMENT

Referrals must take part in a pre-screening process to determine their suitability to the program. This screening measure is designed to measure their level of commitment to the program, their objectives, and their history of family violence.

EVALUATION

There are four pre- and post-tests used to evaluate participants, which include:

- * Beck Inventory
- * Rosenberg Scale
- * Attitudes Toward Women
- * An inventory to determine the communication level between the participant and their partner.

Informal follow-up sessions are available to provide instructors with the opportunity to determine how each participant has progressed following completion of the program.

Program Capacity: 12-14	Weeks per Program: 10
Days per Week: 1	Hours per Program: 2-3
How many times is the program offered annually: 2-3	

The number of programs offered depends on the number referrals.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS		
AGENCY:	EMMANUEL HOUSE		
LOCATION:	ST. JOHN'S, NEWFOUNDLAND		
CSC CONTACT	REG RYAN (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	JOCELYN GREENE - (709) 754-2072		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1980		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$350,000.00		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for males and females (16 and older), who are seeking help and who are capable of participating in insight oriented therapy program. Participants may have a variety of problems such as alcohol and drug problems, victims of child sexual abuse, history of sexually abusive behaviour, suicidal ideation, poor self-esteem, poor socialization skills, inability to deal with anger appropriately, etc.

Inmates are usually referred by their CMO or Parole Officer who must prepare a temporary file for the community liaison office, as a means of assessing the suitability of each inmate to the program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

Objectives of the program include:

- 1) To assist individuals in learning alternatives, and more appropriate methods of dealing with their problems
- 2) To provide a safe, secure environment for individuals on a short term basis so that they can regain some measure of positive control in their lives

- 3) To provide them either follow-up services after they leave the residential program
- 4) To provide specialized support services after they leave the residential program
- 5) To provide specialized support services for survivors of sexual abuse and sex offenders
- 6) To promote and work towards the development of long term solutions to social problems such as poverty, housing, unemployment, sexual abuse, etc.

Persons who enter this program tend to have a somewhat damaged background, since the Emmanuel House has a fairly open policy for admittance into the program. Because of the variety of persons entering the program the content of sessions is based on the individual needs each group member. The program consists of individual and group psychotherapy with the intent of aiding clients in the development of coping strategies which could be utilized in problem situations.

Depending on the needs of participants in each group, the program may be delivered by means of group or individual sessions.

ASSESSMENT

Participants must partake in a clinical assessment, as a means of gaining insight into the person's background. This assessment is used to determine whether the person will probably benefit from this program, which in turn is conditional on their motivation to develop and maintain the life skills taught.

EVALUATION

No formal evaluation has been completed on the program to date. However, the program is presently being reviewed to determine the level of satisfaction and how beneficial the program has been to participants.

Program Capacity: 14-16	Weeks per Program: 4-6 months
Days per Week:	Hours per Program:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The duration of the program is 4-6 months, but many participants return for follow-up sessions.

OTHER INFORMATION

.....

Participants with specific needs may be referred to other services within the community if it is deemed that other programs would be more beneficial to them.

**ST. JOHN'S
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

SEX OFFENDER TREATMENT

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDERS GROUP THERAPY PROGRAM		
AGENCY:	EMMANUAL HOUSE		
LOCATION:	ST. JOHN'S, NEWFOUNDLAND		
CSC CONTACT	REG RYAN (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	JOCELYN GREENE (709) 754-2072		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$30,000.00		

TARGET POPULATION
.....

The program targets inmates who have been convicted of sexual abuse. Participants must express at least some form of responsibility for their offense(s). Referrals must also be willing to cooperatively participate in the treatment process. Many of the participants themselves have been victims of various childhood traumas.

Referral sources include CMOIs and Parole Officers.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

Program objectives include:

- 1) To ensure participants take responsibility for their offenses;
- 2) To ensure participants understand and accept the extent of damage they have caused for their victims, themselves and both families;
- 3) To help them understand the needs they were meeting through their abuse and help them develop alternative methods of meeting those needs;
- 4) To provide them with information on basic human sexuality;

- 5) To introduce the concept of relapse prevention; and
- 6) To help individuals determine their individual risk factors and to learn to control them.

Group sessions involve the disclosure of information related to offense(s) that the participants committed. This process is used to correct possible distortions that the participants may have related to the occurrence of their offense. Topic areas in the program include:

- * Victim empathy
- * Basic sex education
- * Relapse prevention
- * Identification of one's cycle of offenses
- * Identification of high risk situations
- * Strategies to reduce these situations in the future

Individual sessions are available in addition to the group therapy. Follow-up groups for program graduates are also available.

ASSESSMENT

Referrals are assessed to determine whether they are suitable for the program. The interview is used to gain information on the offender's history of crimes, sexual history, risk factors, and cycle of offenses.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation, nor is one planned for the future.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 10
Days per Week: 5	Hours per Program:
How many times is the program offered annually: 4	

OTHER INFORMATION

.....

**ST. JOHN'S
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

SEX OFFENDER TREATMENT

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	SCHOOL OF SOCIAL WORK, MEMORIAL UNIVERSITY		
LOCATION:	ST. JOHN'S, NEWFOUNDLAND		
CSC CONTACT:	REG RYAN (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	DRS. DENNIS KIMBERLY and WILLIAM ROWE - (709) 737-8044		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is intended for federally sentence sex offenders. Referral sources include CSC, Community Service Council, Provincial corrections, as well as other community services.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The overall objective of the program is to reduce the probability of victimization.

At the present time, the Phase I group (first level) is in operation. There has been a proposal submitted for approval of Phase II of this program, which would be a more advanced group.

The Phase I program employs a psychosocial approach to treatment. Topics covered in the group sessions include the following:

- * perpetrator responsibility and denial
- * social and interpersonal dynamics of sex offenses
- * cognitive restructuring - undoing distortion

- * social skills training and social competency
- * intimacy and sexuality
- * interpersonal relations, anger control, and communication skills
- * gender myths and sexism
- * accepting and working through own victimization
- * victim empathy, protection the victim restitution
- * relapse prevention, relapse training, and risk recognition
- * the relationship between substance abuse use and offending
- * commitment to non-abusive and non-offending life-style

In addition, individual counselling is offered to offenders who are group members, on an as required basis, to supplement group therapy.

ASSESSMENT/EVALUATION

In both Phase I and Phase II an Implementation evaluation will be conducted through monthly project management meetings and will measure progress against operational objectives. The intention is to design a clinical evaluation procedure (to be implemented in Phase III and Phase IV), based on experiences with both the first level group and second level group that will be used to establish "before" and "after" indicators, in order to measure treatment progress.

Program Capacity: 6-10	Weeks per Program: 30 sessions
Days per Week:	Hours per Program: 1 1/2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

The proposed Advanced (Second-Level Group), intended for First-Level Group graduates would address the following topics:

- * individual strengths and weaknesses
- * interpersonal relationship skills
- * deepening victim empathy and strategies of victim protection - reducing risk to victims
- * dealing with depression and isolation
- * in depth consideration of other socio-emotional blocks and vulnerabilities
- * constructive alternatives for dealing with anger (e.g. towards women)
- * managing conflicts around power and control
- * dealing with intimacy and relationships, which would include ability to negotiate mutually satisfying relationships and actively deal with sexual dysfunctions or inappropriate actions on urges
- * dealing in more depth with the sex offender's own victimization
- * learning more detailed and complex Relapse Prevention strategies
- * positive self re-building
- * and more depth on substance abuse and disinhibition

**ST. JOHN'S
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE		
AGENCY:	SALVATION ARMY - HARBOUR LIGHT, ADDICTIONS AND REHABILITATION		
LOCATION:	ST. JOHN'S, NEWFOUNDLAND		
CSC CONTACT	REG RYAN (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	MAJOR EARNEST DIAMOND (709) 753-5841		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1974		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	N/I		

TARGET POPULATION
.....

The program targets male clients who are at least 18 years of age, whose life is becoming or is already out of control because of addiction to drugs. Exclusions are those individuals with severe psychiatric problems, and those with major physical health problems.

Referral sources include self-referrals, CMOs and Parole officer.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to assist male individuals who are seeking help from alcohol and other drug problems. The aim of the centre is to help residents regain a measure of confidence, independence and responsibility without the use of mood altering drugs. This is to be achieved through structured activities which include, personal counselling, group therapy, chemical abuse lectures, chapel services, leisure time and social activities - all under the guidance of experienced counsellors.

The program is based on lectures and is holistic in its approach to treatment. Lecture material include the Twelve Steps: How to Deal Series, Core Knowledge Series, A.A. Meetings, and a spiritual component. A work therapy assignment is also included for those who need it.

Both individual and group sessions are available to participants.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal means of assessment or evaluation on program participants.

Program Capacity: 26	Weeks per Program: 6
Days per Week: 5	Hours per Day:
How many times is the program offered annually: 6 week cycle	

OTHER INFORMATION

.....

Traditionally, Harbour Light has been a centre for men addicted to alcohol. However, with the proliferation of both illicit and prescription drugs they are moving into the total area of addiction - all mood altering chemicals. There are plans to develop a broader continuum of care that will provide a greater variety of treatment modalities - assessment to aftercare.

**ST. JOHN'S
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE		
AGENCY:	SALVATION ARMY - HARBOUR LIGHT, ADDICTIONS AND REHABILITATION		
LOCATION:	ST. JOHN'S, NEWFOUNDLAND		
CSC CONTACT	REG RYAN (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	MAJOR EARNEST DIAMOND (709) 753-5841		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1974		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

The program targets male clients who are at least 18 years of age, whose life is becoming or is already out of control because of addiction to drugs. Exclusions are those individuals with severe psychiatric problems, and those with major physical health problems.

Referral sources include self-referrals, CMOs and Parole officer.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to assist male individuals who are seeking help from alcohol and other drug problems. The aim of the centre is to help residents regain a measure of confidence, independence and responsibility without the use of mood altering drugs. This is to be achieved through structured activities which include, personal counselling, group therapy, chemical abuse lectures, chapel services, leisure time and social activities - all under the guidance of experienced counsellors.

Week Two: Emotional Aspects of Addiction

- * Defense mechanisms
- * Attitudes
- * Denial

Week Three: Social Aspects of Addiction

- * Sexuality
- * Intimacy
- * Self support
- * Family relations

Once participants have completed the three week program they are required to meet with an outpatient counsellor from the Alcohol and Drug Dependency Commission (ADDC) who was responsible for conducting the initial assessment on the individual. These follow-up session initially take place once a week for the first 4-6 months, but are reduced to every second week after that point in time up until 2 years.

Group therapy is the main focus of the program, however, individual counselling is available on a once a week basis.

ASSESSMENT

The outpatient counsellor will assess the inmate in areas such as health, financial situation, social skills, family relations, vocational experience, history of drug and alcohol abuse, etc.

More formal assessments conducted, include Alcohol Dependency Scale (ADS), Inventory of Drinking Situations (IDS), and Cocaine Assessment Profile, depending on the participant's use/abuse of specific substances.

ASSESSMENT

Clients assess each session for the purpose of modifying the program, thereby making the content and the delivery of sessions more effective.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 3
Days per Week: 5	Hours per Program: 1 1/2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....
A unique component of the program is art therapy. Art therapy is designed to teach participants how to verbalize their feelings in social situation. Participants are given a theme to work with (i.e. how they feel about the program), and are asked to express their feeling via their drawings. Later each participant will use their drawing in a discussion session to help verbalize their feelings.

SUMMERSIDE
ATLANTIC REGION
CONTRACT

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE TREATMENT		
AGENCY:	PRINCE COUNTY ADDICTION SERVICES		
LOCATION:	SUMMERSIDE, P.E.I.		
CSC CONTACT:	GISELE SMITH (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	BETTY PICKERING - (902) 436-4201		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1983		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

Services are provided to any individual who is affected by chemical dependency. The agency provides treatment for all types of chemical dependency with alcoholism being the main condition treated. In the case of referrals from CSC priority is given to residents of Prince County or of the province of P.E.I.. Referral will be accepted from out-of-province following treatment.

Inmates are referred through the area parole office of CSC or through their CMO.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

Objectives of the program are to offer medical detoxification during the withdrawal process with the maximum amount of safety and comfort; to assess the type and severity of the addiction and make appropriate treatment recommendations; to instruct the patient as to the nature of his/her addiction and motivate him/her to take further treatment; and to assist the client to maintain long term abstinence and reinforce the lifestyle changes promoted during the treatment phases.

Prince County Addictions Services provides a ten week residential treatment program and a one year follow-up phase for those individuals referred by CSC who have been assessed as having chemical dependency and who are deemed appropriate for the treatment program. The residential program consists of detoxification, rehabilitation and aftercare. Each participant is assigned to a counsellor for individual treatment.

The aftercare sessions are held once a week for one year at the St. Elanore House which is a separate facility. Participants entering the aftercare program, who require additional support in the rehabilitation phase of treatment are transported back to the rehabilitation facility for daily sessions. Extended care is also available at St. Elanore House for those participants who require additional support in overcoming their addiction.

The rehabilitative program involves closed group therapy, meaning there are no new admissions once a new group begins the treatment phase.

ASSESSMENT

Potential participants are assessed using MAST, in addition to a personal interview used to judge how suitable the program will be to each individuals' personal needs.

EVALUATION

Approximately 2 years ago the program was evaluated by a team of CSC employees.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 10
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 14	

An average of 22 persons are referred by CSC each year.

OTHER INFORMATION

.....

Pending the issue of funding, there are future plans to establish a new detoxification and rehabilitation facility on the same piece of land where the St Elanore House is located.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS/ PROBLEM SOLVING/ ANGER MANAGMENT		
AGENCY:	HOWARD HOUSE ASSOCIATION OF CAPE BRETON		
LOCATION:	SYDNEY, NOVA SCOTIA		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	MARJORIE PECK -. (902) 562-2306		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	LIFE SKILLS- 10 YEARS PROBLEM SOLVING- 3 YEARS ANGER MANAGEMENT- 2 YEARS		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for male and female offenders with the following needs: living/social skills development, basic communication and problem solving skills, anger control and conflict resolution, educational/vocational upgrading, alcohol/drug treatment.

Inmates are referred to the program through the local parole office.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to provide assistance to offenders and facilitate their reintegration into society through various programming services.

Residents must complete either the Life Skills or the Problem Solving Programs. Both of these programs are prerequisites to the Anger Management Program.

Life Skills Program:

The Life Skills program is designed to enhance an individual's personal development and self-awareness through communication of one's strengths and weaknesses. By getting to know oneself and communicating this to other, it allows participants in the group to realize their own personal strengths. In addition, by pointing out the strengths of others, this also works to enhance their sense of self-esteem.

Problem Solving:

The objective of the Problem Solving Program is to teach participants how to respond to problem situations in a more effective manner. In this program individuals are taught to deal with problem situations by breaking them down into stages, which allows for a more rational and focused approach. Brainstorming within a group is one component of the program which is used to develop creative alternatives to problem situations. Participants are also informed of the importance of rationally evaluating each alternative response in the process of determining the most effective solution.

Anger Management:

The objective of the Anger Management Program is for the participants to develop coping mechanisms. This in turn will help individuals develop new prosocial response patterns in difficult situations. This anger management program is delivered on a one-to-one basis. Initial session require the participant to disclose information about family conditions from their youth, such as family relationships and associated emotions. Following this process, participants examine their current family situation and related emotions. By comparing past and present situations, it enables the participants to recognize where they may have acquired improper methods of coping with anger situations. In addition, it is important for each participant to be aware of their own cycle of violence. Participants are taught to keep a journal of situations which provoke feelings of anger, as well as their methods of dealing with each. This enables them to anticipate problem situations, and respond to them in a rational prosocial manner.

The Life Skills and the Problem Solving Programs are both delivered in group sessions. Individual counselling is also available for participants who require extra support in these two areas.

ASSESSMENT

Referrals for each program are reviewed before an admission committee at the Howard House prior to being accepted into the facility. The committee bases their decision on the person's past behaviour, release plan, motivation, as well as other elements.

EVALUATION

There has been no formal evaluation completed on any of the three programs offered at the Howard House. However, there has been some interest in developing a formal evaluation for the Anger Management Program.

LIVE SKILLS

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 5 Sessions
Days per Week:	Hours per Session: 2 1/2
How many times is the program offered annually: 8	

PROBLEM SOLVING

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 6 Sessions
Days per Week:	Hours per Session: 2 1/2
How many times is the program offered annually: 8	

ANGER MANAGEMENT

Program Capacity: Individual Sessions	Weeks per Program: 7-12 Sessions
Days per Week:	Hours per Session: 1 1/2
How many times is the program offered annually: Needs Basis	

OTHER INFORMATION
.....

Future plans include structuring the Anger Management Program so that it can be delivered in a group setting, rather than individual sessions as it is offered now.

**TRURO
ATLANTIC REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS		
AGENCY:	DISMAS SOCIETY - LAVERS HOUSE		
LOCATION:	TRURO, NOVA SCOTIA		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	CHARLENE BOUTE (902) 893-7226		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1985		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILBLE		

TARGET POPULATION
.....

The program targets males, eighteen and over who are being released from a Provincial or Federal institutions. Most have poor work performance, have identified life skills deficits or lack appropriate job skills training.

CSC clients are referred by their CMOs who complete a Community Assessment on each referral. Prior to being accepted into the Lavers House an admissions committee must review the files of potential participants to determine whether that person is suitable for the program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to provide life skills orientation, concentrating on social skills, and improvement of educational and job search techniques.

Lavers House operates as a C.R.C. providing programming and accommodation to individuals being released from Provincial and Federal institutions. There are two types of life skill programs that operate at the facility. The first type is educationally oriented and is offered in a group setting. It involves arranging speakers from various community social services who

present topics relating to life skills, at Lavers House. The second type of life skill program that is offered involves one-to-one counselling, and is based on the needs of each individual. The types of issues discussed include anger management, assertiveness training, YMCA life skills program, problem solving skills, as well as others. Individuals are assessed for the program based on a revised version of the Risk Needs Assessment test.

As well, job skills training program is available which is designed specifically to aid participants in obtaining employment. The program involves developing resumes, job search techniques, and interviewing skills.

If programming is not available for residents who require development in areas not provided, these persons are referred to other community program while still residing at the Lavers House.

ASSESSMENT

Participants are assessed using the Risk Needs Assessment test.

EVALUATION

A CSC Audit was completed on the Lavers House in 1989.

Program Capacity: 10	Weeks per Program:
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to begin operation of the Atlantic Substance Abuse Program (ASAP) and the Cage of Rage Program (anger management) in the fall of 1991, at Lavers House.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS/WORK SKILLS		
AGENCY:	COBEQUID WORK ACTIVITY PROGRAM		
LOCATION:	TRURO, NOVA SCOTIA		
CSC CONTACT:	JACK STEWART (COMMUNITY DEVELOPMENT OFFICER)		
AGENCY CONTACT:	BILL SPENCER (902) 895-2837		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

Potential participants are persons who are experiencing barriers in obtaining and maintaining permanent employment. This may be due to personal appearance, social skills required in the workplace, and work experience related to one's occupation.

Participants in the program must have the potential to be functional at a grade 5 level of education. However, literacy training is available for those individuals who want to enter the program but fall below a grade 5 level.

Participants of the program are referred by Parole and Probation Offices. A selection committee made up of social service members from the community determine the suitability of each referral to the program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to combine life skills with basic work skills to assist individuals experiencing difficulty obtaining employment. A holistic approach is used in the process of teaching the participants the necessary skills required to seek and maintain

OTHER INFORMATION

.....

A contract has been arranged with the Board of Education to offer literacy training for those individuals in the Cobequid Neighbourhood Activity Program, who are not functioning at a grade 5 level of education.

employment.

The program is 20 weeks in length and is divided into three phases: Life Skills (8 weeks), Work Skills (5 weeks), and job placement (6 weeks). If the participant has not obtained permanent employment after the 6 weeks work placement they return to Cobequid Work Activity Program for one week to further develop their work skills and seek employment.

The Life Skills sessions include topics such as:

- * barriers to employment
- * setting goals
- * self-esteem enhancement
- * setting career goals and objectives
- * effective communication
- * budgeting and community resources
- * problem solving
- * roles and crutches (dependencies which cover up problem)
- * values
- * assertiveness training
- * interpersonal relationships
- * interview skills
- * interview role playing

The Life Skills segment of the program consists of group sessions. Individual counsellors are assigned to each participant to discuss issues related to their progress in the program, to help them set appropriate goals, and to overcome barriers which may be obstructing their ability to find employment. Counsellors meet with each participant about once every two weeks.

ASSESSMENT

Upon intake participants are assessed using the TABE test.

EVALUATION

Progress reports are completed on each participant every four weeks. The reports are useful to staff members as it allows them to monitor each participants progress, in addition to allowing participants to have direct feedback on their performance. Participants also evaluate the program upon completion.

Follow-up is completed on each program graduate to determine what effect the program may have had in helping them secure regular employment. Follow-up occurs at three intervals – 6 months, 1 year and 3 years.

Program Capacity: 12-16	Weeks per Program: 20
Days per Week: 5	Hours per Day:
How many times is the program offered annually: 6	

Intake into the program operates at two month intervals. There are three separate groups participating in the program at one of the three phases.

Inventaire des programmes
de développement personnel

Région du Québec

RÉGION DU QUÉBEC

ÉTABLISSEMENTS

SOMMAIRE: RÉGION DU QUÉBEC

L'Inventaire des programmes consiste en un profil descriptif de tous les programmes de développement personnel qui étaient offerts dans les établissements pénitentiaires et communautaires au moment de l'étude. Il ne renferme aucune observation sur leur efficacité. Nous espérons que l'information contenue dans ce document sera utile pour la planification des programmes, tant dans les établissements que dans la communauté. Dans le but de faciliter la consultation du rapport, nous avons regroupé les principales données sur les programmes dans des tableaux sommaires.

Les tableaux 1 et 2 contiennent des statistiques sommaires qui mettent en évidence certaines des principales variables examinées dans le cadre de l'inventaire des programmes. Ces variables comprennent les endroits où se donnent les programmes (établissements par opposition à la communauté), les types de programme et les animateurs des programmes. Le tableau 1 montre la fréquence de ces variables, alors que le tableau 2 en indique les pourcentages. Le lecteur peut comparer la répartition exprimée en chiffres réels et celle qui est exprimée en pourcentages pour avoir une meilleure idée de l'ampleur des programmes de développement personnel.

D'après le tableau 2, la proportion de programmes est légèrement plus élevée dans les établissements (57%) que dans la collectivité (43%). En chiffres réels (tableau 1), cela donne 47 programmes dans les établissements et 35 dans la collectivité. La région du Québec offre tous les types de programme qui paraissent sur la liste d'inventaire: toxicomanie, * épanouissement personnel, violence familiale, délinquants sexuels, acquisition des compétences psychosociales et autres programmes de développement personnel. Dans cette région, on trouve un pourcentage élevé de programmes pour toxicomanes (43%) et d'autres programmes de développement personnel (28%). Par contre, les programmes suivants représentent chacun une faible proportion: épanouissement personnel (12%), délinquants sexuels (7%), acquisition des compétences psychosociales (7%) et violence familiale (2%).

La dernière rangée complète au bas du tableau 2 (total indiqué) montre la répartition des programmes, en pourcentages, entre les différents animateurs (SCC, contractuel, volontaire) et ce, pour les établissements aussi bien que pour la collectivité. Dans les établissements, la grande majorité des programmes sont animés par des contractuels (77%), alors qu'une proportion beaucoup plus faible d'entre eux sont animés par des employés du SCC (17%). En outre, la participation des bénévoles dans les établissements du Québec est faible (6%). Dans la collectivité, on a énormément recours aux contractuels (91%). La proportion de programmes animés par des employés du SCC est assez faible (9%).

* L'épanouissement personnel devrait maintenant être considéré comme un programme d'intégration communautaire; on devrait effectuer un examen pour s'assurer que ce programme est conforme aux lignes directrices.

TABLEAU 1 SOMMAIRE STATISTIQUE DE LA RÉGION DU QUÉBEC

RÉPARTITION SELON LES PROGRAMMES							
Type de Programme	Établissement			Communauté			Total
	SCC	Con	Vol	SCC	Con	Vol	
Toxicomanie		12	3	1	19		35
Épanouissement Personnel	2	7			1		10
Violence Familiale		2					2
Délinquants Sexuels	1	2			3		6
Acquisition des Compétences Psychosociales	4			2			6
Autres Programmes de Développement Personnel	1	13			9		23
Total	8	36	3	3	32		82
Établissement: 47				Communauté: 35			

TABLEAU 2 SOMMAIRE STATISTIQUE DE LA RÉGION DU QUÉBEC

RÉPARTITION EN POURCENTAGE							
Type de Programme	Établissement			Communauté			Total
	SCC	Con	Vol	SCC	Con	Vol	
Toxicomanie		33	100	33	59		43
Épanouissement Personnel	25	19			3		12
Violence Familiale		6					2
Délinquants Sexuels	13	6			9		7
Acquisition des Compétences Psychosociales	50			67			7
Autres Programmes de Développement Personnel	13	36			28		28
Total	17	77	6	9	91	0	100
Établissement: 57%				Communauté: 43%			

TABLE DES MATIERES

REGION DU QUEBEC

Programme d'acquisition de compétences Psychosociales

CENTRE FEDERAL DE FORMATION

Epanouissement personnel - Self-Awareness
Epanouissement personnel - Relations humaines
Epanouissement personnel - Pensée positive
Programme de toxicomanie - Les douze étapes A.A
Programme pré-élargissement

ETABLISSEMENT ARCHAMBAULT

Epanouissement personnel - Self-Awareness
Maîtrise de la colère
Programme de toxicomanie - Thérapie émotive-rationnelle
Programme de toxicomanie - Education sur les psychotropes

ETABLISSEMENT DE COWANSVILLE

Délinquant sexuel
Programme de toxicomanie - 3PL-TOX
Programme Pré - élargissement - Action départ
Violence familiale

ETABLISSEMENT DE PORT CARTIER

Epanouissement personnel
Maîtrise de la colère - Gestion des émotions
Programme de la toxicomanie
Programme pré-élargissement - Action départ

ETABLISSEMENT DE DONNACONA

Maîtrise de colère
Programme de toxicomanie - Les douze étapes A.A
Programme de toxicomanie - Contrôle de la consommation

ETABLISSEMENT DE DRUMMOND

Epanouissement personnel - Project de croissance personnelle
Programme de toxicomanie - Les douze étapes A.A
Programme pré- élargissement - Action départ

ETABLISSEMENT LA MACAZA

Epanouissement personnel - Entraînement aux habilités
sociales
Programme de toxicomanie - Groupe d'affirmation pour la
toxicomanie
Programme de toxicomanie - Esprit de l'aigle
Programme de toxicomanie - Self-Awareness
Programme pré- élargissement - Action départ

ETABLISSEMENT LECLERC

Epanouissement personnel - Effort, communication, honneur,
orientation
Programme de toxicomanie - Self-Awareness
Programme pré-élargissement - Star For Outreach
Programme pré-élargissement - Action départ

ETABLISSEMENT MONTEE ST-FRANCOIS

Délinquents sexuels
Programme de toxicomanie - Motivagir
Programme pré-élargissement - Action départ
Epanouissement personnel - connaissance de soi
Violence familiale - Relations humaines

ETABLISSEMENT DE STE-ANNE DES PLAINES

Délinquant sexuels
Maîtrise de la colère contrôle de l'agressivité
Programme de toxicomanie - Toxicomanie Phase I
Programme de toxicomanie - Toxicomanie Phase II
Programme pré-élargissement - Action départ

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	APPRENTISSAGE COGNITIF DES COMPÉTENCES			
AGENCE:	SCC			
CONTACT A L'A.C.:	LIZ FABIANO			
CONTACT RÉGIONALE	RAOUL CANTIN (514) 283-1280			
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	X	CON	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1989			
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON			
COUT DU PROGRAMME:	ABSORBE AU NIVEAU NATIONAL (PAR LES P.C.I.)			

Le Programme d'apprentissage cognitif des compétences constitue l'élément-clef du Programme d'acquisition de compétences psychosociales mis sur pied par le Service correctionnel du Canada. Les cinq autres modules du Programme d'acquisition des compétences psychosociales sont: Vivre sans violence, Compétences familiales et parentales, Maîtrise de colère et des émotions, Orientation aux loisirs et Compétences liées à l'intégration communautaire.

Il se donne aux endroits suivants dans les établissements et dans la communauté:

Leclerc
Centre fédéral de formation
Cowansville
St-Anne-des-Plaines

Bureau de L.C. du secteur Lafontaine
CCC Laferrière

POPULATION CIBLE

.....

Les procédures de sélection pour ce programme ont été élaborées pour cibler les détenus qui représentent un risque élevé et moyen.

Le programme est orienté pour la Gestion des cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Par le biais de l'Apprentissage cognitif des compétences, les participants apprendront:

- * Des habiletés à penser, à résoudre des problèmes et à prendre des décisions;
- * Des stratégies générales pour pouvoir reconnaître des problèmes, les analyser, et de concevoir et considérer des solutions alternatives non-criminelles à ceux-ci;
- * Comment formuler des plans;
- * A penser de façon logique, objective et rationnelle sans généraliser, à former les faits, ou extérioriser le blâme;
- * A calculer les conséquences de leurs gestes; à s'arrêter et penser;
- * A élargir leur vision égocentrique de l'univers et à comprendre et considérer les pensées et sentiments des autres;
- * A améliorer leurs habiletés à résoudre des problèmes d'ordre interpersonnels, et à développer des comportements leur permettant de composer de façon plus efficace avec leurs problèmes que par le biais de comportements anti-sociaux ou criminels;
- * A envisager les frustrations en tant que problèmes à résoudre, et non pas strictement comme des menaces personnelles;
- * A développer un système d'autorégulation leur permettant d'adopter un comportement pro-social qui n'est pas dépendant de contrôles externes;
- * Qu'ils peuvent être en contrôle de leur vie; que ce qu'il leur arrive dépend en grande mesure de leurs pensées, et des comportements auxquels ces pensées les incitent.

Le programme contient les composantes suivantes:

- 1) Introduction
- 2) Résolution des problèmes
- 3) Rehaussement des valeurs
- 4) Techniques de négociation
- 5) Pensée créative
- 6) Habiletés sociales
- 7) Composer avec la colère et les autres émotions
- 8) Exercices cognitifs
- 9) Raisonnement critique

Les exercices au programme incluent des activités de groupe, jeux de rôle, jeux de pensée, casse-têtes et problèmes.

ÉVALUATION INITIALE:

En début et en fin de programme, les détenus sont évalués par les moyens suivants:

- 1) Entrevue semi-structurée
- 2) Problèmes courants
- 3) Échelle des sentiments criminels
- 4) Questionnaire de l'impulsivité et de l'empathie
- 5) Échelle de cotation de comportement et des aptitudes intellectuelles

Les tests sont administrés 10 à 15 jours après le début et avant la fin du programme.

Après l'évaluation initiale, les participants sont envoyés au groupe du programme ou au groupe de la liste d'attente. (Les participants dans le groupe de la liste d'attente sont automatiquement sélectionnés pour le programme suivant.)

Pendant le programme, des Rapports intérimaires de progrès sont effectués au 10e, 20e et 35e jour.

Les participants évaluent également le programme eux-mêmes.

De plus, on évalue le participant à long-terme à partir du récidivisme, et pour les détenus à long-terme, on évalue l'adaptation en établissement à plusieurs niveaux.

Capacité du programme: 8-10	Durée du programme: 36 jours
Jours par semaine:	Heures par session: 2
Combien de fois le programme est-il offert par année?*	

- * L'objectif national pour le programme est de 8 programmes pour les entraîneurs à temps complet et 4 programmes pour les entraîneurs à temps partiel.

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	SELF-AWARENESS FOR ADULT OFFENDERS 1 & 2		
AGENCE:	S.T.A.R. (SELF-AWARENESS TRAINING AGAINST RECIDIVISM)		
ENDROIT:	CENTRE FÉDÉRAL DE FORMATION		
CONTACT AU SCC:	FRANCOIS LAGARDE, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 661-7786, EXT. 4620		
CONTACT A L'AGENCE:	HELYN SHULMAN-BERCOVITCH		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1986		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	7800\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Les détenus admis au programme doivent:

- 1) présenter un quotient intellectuel moyen;
- 2) pouvoir s'exprimer en anglais; et
- 3) être motivés au traitement;

Les candidats sont référés au programme par leur Equipe de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le but principal de Self-Awareness est de faire augmenter l'estime de soi chez le détenu afin de l'encourager à mieux composer avec la vie en général. Plus précisément, les objectifs sont:

- 1) l'augmentation de la connaissance de soi-même;
- 2) l'acceptation de soi-même (réduction de culpabilité);
- 3) l'augmentation du contrôle de soi;
- 4) l'augmentation de sa connaissance en général;
- 5) l'augmentation de la confiance en soi;

- 6) l'amélioration de la capacité de communiquer; et
- 7) le renforcement positif.

La philosophie du programme Self-Awareness repose sur le pré-supposé qu'une pauvre image de soi-même est à la racine des comportements criminels. Le traitement vise à augmenter l'estime de soi par l'utilisation de plusieurs approches psychologiques, théories et thérapies, notamment la psychanalyse, le behaviorisme, l'existentialisme, et les thérapies sociale et humaniste. Par contre le traitement est essentiellement cognitif, la pensée étant l'élément à changer.

Le programme de Self-Awareness se donne en deux groupes (Self-Awareness 1 et Self-Awareness 2). Cependant les deux programmes se déroulent selon le même agenda, à l'exception du testing, qui est plus intensif pour le deuxième groupe.

Voici les thèmes abordés en groupe:

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| * le régime | * la toxicomanie |
| * l'amour | * la sexualité masculine |
| * les relations | * les croyances religieuses |
| * la communication | * la gestion du stress |
| * la responsabilité | * la peur |
| * la retribution | * la résolution de conflits |
| * les stéréotypes | * les relations familiales |

Quelques outils utilisés sont:

- * l'écriture dans un journal (et réponses hebdomadaires par l'animateur)
- * la peinture à doigts
- * la méditation
- * les exercices par les sens
- * les discussions contrôlées et structurées
- * des leçons académiques
- * des activités enregistrées sur caméra vidéo et montrées aux détenus
- * des présentations par les détenus

ÉVALUATION INITIALE:

Self-Awareness 1 et 2:

A la première rencontre, les tests suivants sont administrés au participant:

- 1) Tennessee Self Concept Scale, qui mesure l'estime de soi;
- 2) Roller's Internal/External Locus of control, qui identifie le niveau de responsabilité du participant;
- 3) Observations de l'animatrice;

Self-Awareness 2 (seulement):

- 4) Rapport sur les pairs (optionnel), créé pour que les participants puissent évaluer l'effet du traitement sur les autres sujets;
- 5) Plan d'élargissement (optionnel), basé sur les cinq besoins de Glasser (thérapie de la réalité);
- 6) Tests d'intérêts vocationnels (optionnel)
 - * Destiny
 - * Self-Directed Search

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, on procède avec les mêmes tests qu'en début de programme, ajouté

d'une entrevue entre l'animatrice et l'Équipe de gestion de cas et d'un rapport par l'animatrice sur le déroulement du programme.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 10 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 2.5 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme se donne uniquement en anglais.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	RELATIONS HUMAINES		
AGENCE:	GUY MONTANBEAU		
ENDROIT:	CENTRE FÉDÉRAL DE FORMATION		
CONTACT AU SCC:	FRANCOIS LAGARDE, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 661-7786, ext. 4620		
CONTACT A L'AGENCE:	GUY MONTANBEAU		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1981		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	3000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Ce programme est ouvert à toute la population carcérale, mais vise plus particulièrement ceux manquant de courage, de confiance en soi et d'ambition.

L'entrée au programme est libre ou se fait sur référence de son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Ce programme vise à ce que le participant développe son sens de communication et d'interaction, ainsi que sa confiance en soi. Ce cours lui montre à contrôler ses facultés; mémoire et volonté, intelligence, réaliser ses ambitions, être capable de s'exprimer en groupe.

Le programme se déroule comme suit:

- 1) session d'information (première rencontre);

- 2) exercices de groupe (les neuf prochaines rencontres), où les thèmes suivants sont abordés:
 - * l'expression en public
 - * la gêne et la timidité
 - * la communication
 - * la "respiration profonde" (avant de se fâcher)
- 3) journée de défi, où les détenus font un discours devant leur famille (10e rencontre)
- 4) journée de clôture (12e rencontre).

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 30	Durée du programme: 12
Jours par semaine: 1	Heures par session: 48 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme de Relations humaines est utile à préparer un détenu à accomplir les tâches exigées de certains autres programmes, où la communication et le travail de groupe sont nécessaires, (comme le programme de Pensée positive).

La prochaine session de Relations humaines verra certains changements:

- * des objectifs de programme plus spécifiques;
- * une session d'information et d'inscription;
- * des grilles d'évaluation démontrant les forces et les faiblesses des participants (qu'on partagera possiblement avec le participant et son AGCE).

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PENSÉE POSITIVE		
AGENCE:	LE NOUVEAU PENSER		
ENDROIT:	CENTRE FÉDÉRAL DE FORMATION		
CONTACT AU SCC:	FRANCOIS LAGARDE, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 661-7786, ext. 4620		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU NOUVEAU PENSER		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1987		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	3000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise les détenus comptant déjà plusieurs années d'incarcération.

L'entrée au programme est libre.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Ce programme veut aider le détenu à atteindre une ouverture d'esprit et une vision positive face à la vie.

Voici les acquis du participant suite au programme:

- * acquisition de connaissances;
- * identification de ses différents points positifs au travers du vécu quotidien; et
- * développement de moyens et d'habitudes permettant d'éliminer certains comportements ou pensées négatives.

Chaque session se déroule comme une conférence, dirigée par l'animateur, et comporte des discussions de groupe.

ÉVALUATION INITIALE:
Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:
Aucune.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 30 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LES DOUZE ÉTAPES A.A		
AGENCE:	ALCOOLIKES ANONYMES		
ENDROIT:	CENTRE FÉDÉRAL DE FORMATION		
CONTACT AU SCC:	FRANCOIS LAGARDE, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 661-7786, ext. 4620		
CONTACT A L'AGENCE:	FRANCOIS LAGARDE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	VOL X
ANNÉES EN OPÉRATION:	1980		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	AUCUN COUTS		

POPULATION CIBLE

Le programme des Douze étapes fait suite au programme des Alcooliques anonymes. Ainsi, les détenus qui sont prêts progressent vers les Douze étapes.

L'entrée au programme se fait volontairement ou sous référence de son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but du programme est de montrer au participant à vivre en sobriété, un jour à la fois, selon la philosophie des A.A.

Il consiste en une étude et une application des douze étapes des Alcooliques anonymes. Par contre, il s'en distingue puisqu'il est beaucoup plus axé sur la participation du détenu.

Chaque réunion consiste en l'étude d'une des étapes A.A:

- 1) Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcoolisme - que nous avions perdu la maîtrise de nos vies;
- 2) Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance Supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison;
- 3) Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu tel que nous le concevions;
- 4) Nous avons courageusement procédé à un inventaire moral et minutieux de nous-mêmes;
- 5) Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts;
- 6) Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu éliminât tous ces défauts de caractère;
- 7) Nous lui avons humblement demandé de faire disparaître nos déficiences;
- 8) Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et résolu de leur faire amende honorable;
- 9) Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes, partout où c'était possible, sauf lorsqu'en se faisant nous pouvions leur nuire ou faire tort à d'autres;
- 10) Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus;
- 11) Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous le concevons, le priant seulement pour connaître sa volonté à notre égard et pour obtenir la force de l'exécuteur;
- 12) Comme résultat de ces étapes, nous avons connu un réveil spirituel; nous avons alors essayé de transmettre ce message aux Enfants Adultes d'Alcoolique et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin de la session, une évaluation globale est faite par le Chef Développement social, basée sur la participation de chacun dans le groupe et sur le feed-back verbal de chaque membre. Aucune évaluation personnelle n'est faite, puisque ce programme respecte l'anonymat de la personne.

Capacité du programme: 15	Durée du programme: 12 à 15 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART				
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION				
ENDROIT:	CENTRE FÉDÉRAL DE FORMATION				
CONTACT AU SCC:	FRANCOIS LAGARDE, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 661-7786, ext. 4620				
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP				
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON	VOL	
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC		CON	X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982				
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON				
COUT DU PROGRAMME:	6000\$ PAR ANNÉE				

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la sexualité.

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

	SELF-AWARENESS FOR ADULT OFFENDERS 1 & 2		
AGENCE:	S.T.A.R. (SELF-AWARENESS TRAINING AGAINST RECIDIVISM)		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT		
CONTACT AU SCC:	GUY ROBITAILLE, CHEF SOCIO- CULTUREL (514) 478-5960, EXT. 4521		
CONTACT A L'AGENCE:	HELYN SHULMAN-BERCOVITCH		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1986		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	7800\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Les détenus admis au programme doivent:

- 1) présenter un quotient intellectuel moyen;
- 2) pouvoir s'exprimer en anglais; et
- 3) être motivés au traitement;

Les candidats sont référés au programme par leur Équipe de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but principal de Self-Awareness est de faire augmenter l'estime de soi chez le détenu afin de l'encourager à mieux composer avec la vie en général. Plus précisément, les objectifs sont:

- 1) l'augmentation de la connaissance de soi-même;
- 2) l'acceptation de soi-même (réduction de culpabilité);
- 3) l'augmentation du contrôle de soi;
- 4) l'augmentation de sa connaissance en général;
- 5) l'augmentation de la confiance en soi;

- 6) l'amélioration de la capacité de communiquer; et
- 7) le renforcement positif.

La philosophie du programme Self-Awareness repose sur le pré-supposé qu'une pauvre image de soi-même est à la racine des comportements criminels. Le traitement vise à augmenter l'estime de soi par l'utilisation de plusieurs approches psychologiques, théories et thérapies, notamment la psychanalyse, le behaviorisme, l'existentialisme, et les thérapies sociale et humaniste. Par contre le traitement est essentiellement cognitif, la pensée étant l'élément à changer.

Le programme de Self-Awareness se donne en deux groupe (Self-Awareness 1 et Self-Awareness 2). Cependant les deux programmes se déroulent selon le même agenda, à l'exception du testing, qui est plus intensif pour le deuxième groupe.

Voici les thèmes abordés en groupe:

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| * le régime | * la toxicomanie |
| * l'amour | * la sexualité masculine |
| * les relations | * les croyances religieuses |
| * la communication | * la gestion du stress |
| * la responsabilité | * la peur |
| * la retribution | * la résolution de conflits |
| * les stéréotypes | * les relations familiales |

Quelques outils utilisés sont:

- * l'écriture dans un journal (et réponses hebdomadaires par l'animateur)
- * la peinture à doigts
- * la méditation
- * les exercices par les sens
- * les discussions contrôlées et structurées
- * des leçons académiques
- * des activités enregistrées sur caméra vidéo et montrées aux détenus
- * des présentations par les détenus

ÉVALUATION INITIALE:

Self-Awareness 1 et 2:

A la première rencontre, les tests suivants sont administrés au participant:

- 1) Tennessee Self Concept Scale, qui mesure l'estime de soi;
- 2) Roller's Internal/External Locus of control, qui identifie le niveau de responsabilité du participant;
- 3) Observations de l'animatrice;

Self-Awareness 2 (seulement):

- 4) Rapport sur les pairs (optionnel), créé pour que les participants puissent évaluer l'effet du traitement sur les autres sujets;
- 5) Plan d'élargissement (optionnel) basé sur les cinq besoins de Glasser (thérapie de la réalité);
- 6) Tests d'intérêts vocationnels (optionnel)
 - * Destiny
 - * Self-Directed Search

ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

A la fin du programme, on procède avec les mêmes tests qu'en début de programme, ajouté d'une entrevue entre l'animatrice et l'Equipe de gestion de cas et d'un rapport par l'animatrice sur le déroulement du programme.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 10 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 2.5 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme se donne uniquement en anglais.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CONTROLE DE L'AGRESSIVITÉ		
AGENCE:	CENTRE DE CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE ET ÉDUCATIONNELLE INC		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT		
CONTACT AU SCC:	MARC D'AIGLE, PSYCHOLOGUE EN ÉTABLISSEMENT (514) 478-5960, ext. 4651		
CONTACT A L'AGENCE:	SYLVIE COTE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS JANVIER 1992		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise les détenus qui ont un passé de comportement violent.

L'entrée au programme se fait sous la recommandation de Marc D'Aigle, psychologue en établissement.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'objectif du programme de Contrôle de l'agressivité est que le participant atteigne une compréhension de la dynamique de l'agressivité et des moyens de la contrôler.

Les séances prennent la forme de présentations théoriques et cliniques par la psychologue, suivies de discussions avec les participants du groupe. De plus, certains exercices sont effectués durant la rencontre alors que d'autres doivent être faits par les participants durant la semaine.

Les différents thèmes abordés en groupe sont:

- 1) la personnalité
- 2) la loi sociale: individu vs. groupe social
- 3) satisfaction vs. frustration
- 4) délinquance et agressivité
- 5) agressivité et pouvoir
- 6) colère et agressivité: les formes
- 7) acting-out
- 8) la parole comme remplaçante du geste
- 9) l'angoisse
- 10) la récidive
- 11) pas d'avenir, pas de présent

ÉVALUATION INITIALE:

Un questionnaire est remis au début du programme afin d'évaluer l'élément cognitif derrière l'agressivité:

- * qu'est-ce que l'agressivité?
- * est-ce que ça se contrôle?
- * peut-on parler de façon agressive?
- * évaluation des croyances et attentes du participant

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le même questionnaire est administré afin d'évaluer l'apprentissage.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 36 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? non disponible	

AUTRE INFORMATION

.....

Lors des prochaines sessions de Contrôle de l'agressivité, les participants devront remplir un questionnaire obtenant leur feed-back.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	THÉRAPIE ÉMOTIVO-RATIONNELLE		
AGENCE:	CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES D'ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT		
CONTACT AU SCC:	GILBERT ROBITAILLE, CHEF SOCIO-CULTUREL (514) 478-5960, ext. 4521		
CONTACT A L'AGENCE:	DIANE BORGIA		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS JANVIER 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	7000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Ce programme est offert aux toxicomanes.

La décision quant aux participants est dans les mains du comité de toxicomanie, et non des Agents de gestion de cas. Le but de ceci est que les détenus se joignent au programme par leur propre initiative.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'objectif est de se familiariser avec l'approche rationnelle-émotive et avec les étapes de la méthode de "confrontation", telle que développée par Lucien Auger. Cette approche a pour fondement philosophique que la plupart des difficultés proviennent d'idées et d'attentes irréalistes.

Par la discussion et les tours de table, on adresse dans ce programme les attentes irréalistes chez la personne qui sont source de déceptions face à la vie et qui l'emmène à chercher dans la drogue les solutions à ses problèmes.

La Thérapie émotivo-rationnelle se donne en groupe, et comprend quelques rencontres individuelles avec l'intervenante, ainsi que des devoirs à faire en cellule. Le programme se divise en 2 sessions. Dans la première session, qui dure 10 semaines, on aborde des situations avec les participants et on leur explique comment ils ont le choix d'y réagir comme ils veulent, parce qu'ils sont toujours responsables de leur réaction à une situation. Dans la deuxième session (de 15 semaines), on leur présente 15 différentes situations par un questionnaire, dans lequel ils doivent orienter leurs réponses aux situations. En somme, voici les idées irréalistes qui sont, tour à tour, confrontées dans ce programme:

- 1) Un adulte a absolument besoin d'être aimé et approuvé par presque toutes les personnes de son entourage pour presque tout ce qu'il fait.
- 2) On doit réussir parfaitement tout ce qu'on entreprend.
- 3) On peut se condamner ou condamner les autres d'être ce qu'ils sont.
- 4) Quand les choses ne vont pas comme on le souhaiterait, c'est catastrophique et insupportable.
- 5) Le malheur nous vient de l'extérieur et des autres, et on est relativement incapable de le résoudre.
- 6) Parce qu'une chose est, ou peut devenir dangereuse, il est inévitable qu'on s'en préoccupe profondément et se tracasse sans arrêt à son sujet.
- 7) Il est plus facile d'éviter les difficultés et les responsabilités que d'y faire face en se disciplinant soi-même.
- 8) Le passé a une importance capitale et il est inévitable que ce qui nous a déjà affecté profondément continue à le faire pendant toute notre vie.
- 9) Les choses et les gens devraient être autres qu'ils sont et c'est une chose terrible de ne pas trouver la solution parfaite et immédiate aux dures réalités de la vie.
- 10) Le plus grand bonheur humain peut être atteint par l'inertie et l'inaction, en se laissant vivre passivement.

ÉVALUATION INITIALE:

Une entrevue a lieu avec chaque détenu afin de déterminer son niveau de motivation face au programme.

Il doit ensuite faire 2 pré-tests:

- 1) l'Inventaire des croyances personnelles, qui fait état de ses croyances personnelles face aux émotions, et
- 2) l'Inventaire des comportements habituels, qui détermine la fréquence avec laquelle le détenu agit de certaines façons.

Également, le détenu doit faire l'exercice "J'ai des problèmes" à la première semaine et à la dixième semaine du programme, afin qu'on puisse d'abord évaluer ses connaissances sur les émotions puis ensuite observer son évolution. Cette dernière activité est enregistrée sur caméra-vidéo afin que le détenu puisse lui-même noter le changement dans son parlé et ses attitudes.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, le détenu doit de nouveau remplir les questionnaires "Inventaire des croyances personnelles" et "Inventaire des comportements habituels", afin qu'on évalue le progrès de sa connaissance sur les émotions et la présence de changements comportementaux.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 25 semaines
Jours par semaine: 1 demi-journée par semaine	Heures par session: 100 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 1	

AUTRE INFORMATION

.....

Les participants à ce programme doivent obligatoirement suivre le programme Éducation sur les psychotropes.

On planifie de réduire la durée du programme à 17 semaines et de l'offrir 2 fois par année plutôt qu'une. De plus, on voudrait l'offrir à une clientèle à qui il reste plus longtemps avant leur élargissement.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ÉDUCATION SUR LES PSYCHOTROPES		
AGENCE:	ROBERT PETERSON		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT		
CONTACT AU SCC:	GILBERT ROBITAILLE, CHEF SOCIO-CULTUREL (514) 478-5960, ext. 4521		
CONTACT A L'AGENCE:	ROBERT PETERSON, INTERVENANT EN TOXICOMANIE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS OCTOBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	14 000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Le programme est ouvert à tous.

Souvent par contre, les détenus y sont référés par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Les objectifs de l'Éducation sur les psychotropes sont de:

- 1) définir la problématique qui se dégage du phénomène de consommation de psychotropes;
- 2) instruire le participant sur les substances psychotropes et leurs effets;
- 3) s'assurer que le participant connaisse et comprenne les aptitudes et les habiletés nécessaires à un équilibre de vie; et
- 4) établir et maintenir un répertoire de personnes et d'organismes ressources qui serviront de contacts aux détenus suite au programme.

Il s'agit d'une intervention primaire en toxicomanie sous forme de cours magistraux et de

discussions de groupe, sur le sujet de la toxicomanie et ses effets sur l'individu et ses proches. Les thèmes suivants y sont abordés:

- * l'influence de la consommation sur les proches
- * les fonctions des substances psychotropes et les motifs de consommation
- * les différentes classes de drogues
- * l'affirmation de soi
- * la communication et les relations interpersonnelles
- * le stress et la résolution de problèmes
- * le programme Émotivo-Rationnel
- * les alternatives à la consommation de psychotropes.

ÉVALUATION INITIALE:

Le détenu doit subir deux questionnaires: le premier au début du programme, qui évalue ses préjugés face à l'usage des psychotropes, et le deuxième dans la troisième semaine du programme, qui évalue ses connaissances sur les drogues.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le participant doit de nouveau remplir le questionnaire sur ses connaissances quant à la drogue, afin qu'on évalue son apprentissage.

Capacité du programme: 17	Durée du programme: 3 semaines
Jours par semaine: 2-3	Heures par session: 24 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3-4 fois	

AUTRE INFORMATION

.....

L'Éducation sur les psychotropes est obligatoire pour les participants à la Thérapie émotivo-rationnelle.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ENVOL		
AGENCE:	LA CLINIQUE DU MIEUX-ETRE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE COWANSVILLE		
CONTACT AU SCC:	PHILIPPE GODIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 263-3073, ext. 280		
CONTACT A L'AGENCE:	CLAUDETTE BERTHIAUM, SEXOLOGUE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS OCTOBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	18 000\$ PAR SESSION		

POPULATION CIBLE

.....

Est admis au programme le délinquant qui a commis une infraction sexuelle et qui est à six mois d'une libération de jour.

La participation au programme se fait sur base volontaire ou sur recommandation de la Commission nationale des libérations conditionnelles.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le but du programme Envol est de:

- 1) prévenir la récidive du délinquant sexuel;
- 2) briser son isolement;
- 3) permettre chez lui une forme de socialisation;
- 4) encourager l'entraide entre pairs; et
- 5) favoriser une meilleure implication dans la poursuite de la thérapie à l'extérieur.

Il s'agit d'un groupe ferme de 2 mois, qui se subdivise comme suit:

- * 20% expérientiel
- * 30% développement cognitif
- * 50% apprentissage de la sexualité humaine (cette partie se donne sous forme de cours magistraux)

ÉVALUATION INITIALE:

Une batterie de tests sont administres au début du programme:

- 1) le ASTA-STAI, qui mesure l'anxiété situationnelle
- 2) l'Inventaire de dépression de Beck
- 3) l'Évaluation de la statistique sexuelle (Walters & Hudson, 1982)
- 4) Estime de soi
- 5) ARCHE-TYPE 9
- 6) Alexitchyme (SAT 9)
- 7) MMPI
- 8) mesure de la tension nerveuse par électro-myographie
- 9) DSM-III-R

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Les mêmes tests sont administres au participant à la fin du programme.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 24 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 72 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME PROGRESSIF PRÉ-LIBÉRATOIRE EN TOXICOMANIE (3P L-TOX)		
AGENCE:	COMPAGNIE PROCESSUS		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE COWANSVILLE		
CONTACT AU SCC:	PHILIPPE GODIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 263-3073, ext. 280		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE LA COMPAGNIE PROCESSUS		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS JANVIER 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	40 000\$ PAR SESSION		

POPULATION CIBLE

.....

Sont admis au programme les détenus en phase pré-libératoire qui ont un problème de toxicomanie, tel que défini par les critères diagnostiques du DSM-III pour l'abus et la dépendance.

Par contre, sont exclus les sujets présentant une pathologie psychiatrique sévère, telle que définie par le DSM-III.

L'adhésion au programme est volontaire. (Au début de chaque phase, le sujet devra renouveler son acceptation du cadre et signifier son intention de poursuivre.)

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le Programme progressif pré-libératoire en toxicomanie vise à:

- 1) corriger les mythes et les croyances populaires sur les effets des substances psychotropes;
- 2) favoriser une prise de conscience chez l'individu des conséquences des habitudes de consommation dans sa vie;

- 3) élargir sa compréhension du problème de la toxicomanie;
- 4) initier le participant aux approches dynamiques, behaviorale-cognitive et systémique pour l'aider dans sa difficulté;
- 5) rechercher les moyens et les solutions pouvant servir à éviter la réapparition de la consommation;
- 6) favoriser la réinsertion sociale du détenu.

Le 3P L-Tox est une thérapie en toxicomanie qui emprunte à la théorie de la personnalité, au modèle behaviorale et au modèle cognitive.

Le programme se subdivise en 4 phases:

- 1) Identification et sélection de la clientèle;
- 2) Information et éducation sur les différentes drogues: on aborde tant les drogues légales que les drogues illégales et l'information touche les drogues dites dures et celles dites douces;
- 3) Intervention: cette phase emprunte à la théorie de la personnalité pour cibler son intervention, utilise les techniques de développement d'habitude de base et est largement redevable au modèle cognitif en ce qui a trait à l'intervention factuelle;
- 4) Sortie et réinsertion sociale, où l'intervention s'individualise. Cette phase se subdivise en 2 étapes: maintien à l'abstinence et la prévention à la rechute. Elle s'amorce au pénitencier et se termine en maison de transition.

ÉVALUATION INITIALE:

Le processus de sélection se fait par une entrevue individuelle avec le thérapeute, ainsi que les examens psychométrique suivants:

- * le DIS-III A, Diagnostic Interview Schedule
- * le Beck Depression Inventory, qui évalue l'intensité des sentiments dépressifs et circonscrit systématiquement les domaines pouvant nécessiter une attention spéciale.
- * le DSM-III et DSM-III R, Diagnostic Statistic Manual
- * le ASSIST-1, A Structured Addictions Assessment Interview for Selecting Treatment for Inmates.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

La structure d'évaluation finale comporte 6 volets:

- 1) Évaluation des connaissances sur les effets des SPA.
- 2) Évaluation de la participation.
- 3) Évaluation de ses progrès par le participant.
- 4) Évaluation de la satisfaction des participants.
- 5) Évaluation par le Centre de Transition.
- 6) Compilation du nombre et des motifs d'abandon.

Capacité du programme: 20 (divise en 2 groupes de 10 pour la Phase III)	Durée du programme: 4 mois
Jours par semaine: non disponible	Heures par session: non disponible
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

A partir de 1992, le programme sera donné 3 fois par année, le budget le permettant.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART		
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE COWANSVILLE		
CONTACT AU SCC:	PHILIPPE GODIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 263-3073, ext. 280		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$/AN		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la sexualité.

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LA VIOLENCE DANS NOS RELATIONS AVEC AUTRUI		
AGENCE:	COMPAGNIE OPTION COMPAGNIE JEAN BÉLANGER INC. CLSC HAUTE YAMASKA		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE COWANSVILLE		
CONTACT AU SCC:	PHILIPPE GODIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 263-3073, ext. 280		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE LA COMPAGNIE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	2000\$ PAR SESSION		

POPULATION CIBLE

Les participants à ce programme sont des détenus qui ont un problème de violence familiale. Les candidats doivent vouloir cesser la violence et être prêts à s'impliquer activement dans le groupe.

Les individus présentant une problématique psychiatrique ou de délinquance sexuelle ne sont pas admis.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but du programme est d'amener l'individu à reconnaître sa responsabilité dans les situations de violence en rapport aux autres. A partir d'exemples concrets, le participant doit apprendre à se centrer sur ce qui se passe à l'intérieur de lui-même et identifier d'autres moyens pour s'exprimer aux autres sans passer par la violence.

La moitié du programme se base sur l'approche expérientielle et l'autre moitié sur le

développement cognitif (le rôle de la femme en relation de couple, le rôle de l'homme). On travaille en groupe pour que le participant:

- * travaille sur son image pour faire face à qui il est vraiment;
- * identifie ses défenses et ses risques d'aller au delà; et
- * travaille sur ses émotions.

ÉVALUATION INITIALE:

Le participant doit remplir le "Attitudes Towards Women Scale", qui évalue ses attitudes et préjugés envers les femmes.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le même questionnaire est remis au participant afin d'évaluer son progrès. De plus, l'animateur évalue le progrès de l'individu par un regard sur sa participation, son assiduité et son apprentissage dans le groupe.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 14 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 52 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME CORRECTIONNEL POUR DÉTENUS AVEC TROUBLES SPÉCIFIQUES DU COMPORTEMENT		
AGENCE:	SERVICE CORRECTIONNEL DU CANADA		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE PORT CARTIER		
CONTACT AU SCC:	JEAN-GUY CHALUT, DAPC DE PC		
CONTACT A L'AGENCE:	RAYMOND FAUBERT		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1989		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	40 000\$ PAR AN		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise les détenus affectés de troubles spécifiques de comportement qui les rendent marginaux, même en milieu carcéral. Également sont cibles les détenus très handicapés au point de vue socio-affectif.

Ils sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme a pour objectif général de créer un milieu propice au développement de personnes très handicapés du point de vue socio-affectif.

L'approche préconisée consiste en une intervention tertiaire et veut contribuer à la resocialisation des détenus, selon 6 axes de développement personnel:

- 1) Développement et maintien de la forme physique:

- * hygiène personnelle
- * vêtements propres
- * entretien de la garde-robe
- * saine alimentation
- * relaxation
- 2) Développement cognitif:
 - * alphabétisation
 - * utilisation de techniques modernes (dactylo-ordinateur)
 - * histoire de l'humanité appliquée à l'évolution personnelle
- 3) Développement des habiletés socio-professionnelles:
 - * atelier d'initiation aux habitudes de travail
 - * présentation personnelle
 - * développement des aptitudes aux situations sociales
- 4) Développement des aptitudes aux relations interpersonnelles:
 - * les rencontres individuelles
 - * les rencontres de groupe
 - * les psychothérapies éventuelles
- 5) Développement socio-culturel:
 - * célébration des événements majeurs de l'année
 - * initiation à l'actualité à travers les médias
 - * éducation sexuelle
 - * réflexions sur la toxicomanie
- 6) Développement spirituel:
 - * les grands événements religieux
 - * activités multi-confessionnelles
 - * exploration d'activités favorisant la connaissance de soi

ÉVALUATION INITIALE:
Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

L'évaluation se fait sur les niveaux suivants:

- 1) évaluation des productions individuelles et collectives dans les activités proposées, selon la qualité et la quantité;
- 2) observations fournies par les intervenants, sur la vie régulière de groupe et sur les comportements individuels;
- 3) suivi, sur des périodes trimestrielles, de l'individu considéré au départ comme représentatif de la clientèle.

Capacité du programme: 11	Durée du programme: continue
Jours par semaine: 5	Heures par jour: 7 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME DE MAITRISE DE LA COLERE		
AGENCE:	INDÉTERMINÉE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE PORT CARTIER		
CONTACT AU SCC:	ROBIN ROY, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (418) 766-7070, ext. 2811		
CONTACT A L'AGENCE:	INDÉTERMINÉ		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC X	CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL X
ANNÉES EN OPÉRATION:	PAS ENCORE MIS EN OEUVRE		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Le programme se donnera pour les détenus vivant des problèmes de colère et de frustration ou pour ceux qui ont vécu avec une personne violente (dans leur enfance, par exemple).

Ils seront référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Ce programme vise à donner aux participants des outils pour pouvoir déclencher des mécanismes qui leur aide à composer avec leur colère. Également, il veut identifier des ressources dans la communauté qui pourront assurer une continuité dans l'intervention et un maintien des acquis.

Le programme de gestion de la colère n'a jamais encore été donné. Le personnel a suivi une formation en maîtrise de la colère, ou ils ont appris, entre autres, les différents mécanismes pour atténuer la colère. Par une démystification et des discussion de groupe, le personnel aidera au participant à identifier sa vulnérabilité pour pouvoir la travailler.

ÉVALUATION INITIALE:
Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:
Une rencontre aura lieu avec l'intervenant pour évaluer l'évolution du participant.

Capacité du programme: 5-6	Durée du programme: 6 à 8 semaines
Jours par semaine: indéterminé	Heures par jour/session: indéterminé
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LES RELATIONS INTERPERSONNELLES, SANTÉ ET SEXUALITÉ POUR LES DÉTENUS AYANT DES PROBLÈMES D'ABUS DE SUBSTANCES		
AGENCE:	MANON JOBIN ET MARLENE GALLAGHER		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE PORT CARTIER		
CONTACT AU SCC:	ROBIN ROY, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (418) 766-7070, 2811		
CONTACT A L'AGENCE:	MANON JOBIN ET MARLENE GALLAGHER		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS LE PRINTEMPS DE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	5 500\$/ PAR SESSION		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise tout détenu ayant un problème de toxicomanie.

Les participants sont cibles par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Ce programme a pour but de favoriser chez le participant une meilleure connaissance de soi, qui améliorera ses relations interpersonnelles, et qui augmentera son potentiel de réussite pour une réinsertion sociale et un bon comportement dans l'établissement.

A ces fins, le participant devra prendre conscience de ses dépendances, devenir apte à reconnaître les situations à risque et apprendre les ressources communautaires à sa disposition. Il ne s'agit pas d'un programme thérapeutique, mais d'un effort pour mieux équiper le détenu

face à sa toxicomanie.

Le programme se déroule comme suit:

- Sem. 1: Introduction
- Sem. 2: La communication
- Sem. 3-4: La connaissance de soi
- Sem. 5: Les valeurs
- Sem. 6: Les préjugés
- Sem. 7: La santé
- Sem. 8: La toxicomanie
- Sem. 9: Les besoins
- Sem. 10: Retour sur chaque rencontre et évaluation

Le tout se déroule à l'aide des outils suivants:

- * exposés
- * tests
- * discussions de groupe
- * jeux de rôle
- * mises en situation

ÉVALUATION INITIALE:

Le Questionnaire d'évaluation des notions est administré au participant, dans le but d'obtenir un portrait de la situation présente du détenu (pourquoi il consomme, comment il comble ses besoins, etc.)

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le questionnaire Vérification des notions est donné à la fin du programme, afin d'évaluer l'apprentissage du participant face aux thèmes abordés et d'obtenir son appréciation du programme.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 10 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 30 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART		
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DE PORT CARTIER		
CONTACT AU SCC:	ROBIN ROY, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (418) 766-7070, ext. 2811		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$/AN		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la sexualité.

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	GESTION DES ÉMOTIONS		
AGENCE:	SERVICE CORRECTIONNEL DU CANADA		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DONNACONA		
CONTACT AU SCC:	JOANNE PROVENCHER, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL		
CONTACT A L'AGENCE:	NICOLE PREMONT, PSYCHOLOGUE EN ÉTABLISSEMENT (418) 285-2455, ext. 2632		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS NOVEMBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	3000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Ce programme est imposé à des détenus qui ont manifesté des épisodes de violence en établissement et qui éprouvent un problème de toxicomanie.

Les candidats sont ciblés par l'Équipe de gestion de cas, de concert avec l'administration de l'établissement.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le programme de Gestion des émotions vise à:

- 1) faire décroître le niveau de consommation de drogues chez le délinquant, (facteur déclencheur au comportement agressif);
- 2) baisser le niveau de violence du détenu; et

- 3) parvenir à encourager chez le détenu des comportements acceptables dans la société.

Les 10 premières rencontres consistent en des cours théoriques sur la colère et ses composantes, et les 12 prochaines rencontres focalisent sur le côté plus pratique, soit les habiletés sociales. Le tout se fait par des mises en situation: jeux de rôle, acétates, vidéos, art thérapie.

ÉVALUATION INITIALE:

Le participant doit remplir un questionnaire intitulé "Contrôle de la colère", composé d'une trentaine de questions qui mesurent son niveau d'agressivité.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Un recueil du feed-back concernant le détenu sert d'évaluation finale de son progrès. Ce feed-back provient du détenu lui-même, des personnes qui font affaire avec lui dans le quotidien, ainsi que des psychologues à la tête du programme, qui ont gardé un journal de bord à jour sur son progrès.

Capacité du programme: 9	Durée du programme: 22 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 44 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme de Gestion de émotions peut être utile à préparer un détenu pour un autre programme de toxicomanie.

Il est encore au stade expérimental.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LES DOUZE ÉTAPES A.A.		
AGENCE:	ALCOOLIKES ANONYMES		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DONNACONA		
CONTACT AU SCC:	JOANNE PROVENCHER, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 285-2455, ext. 2602		
CONTACT A L'AGENCE:	JOANNE PROVENCHER		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	VOL X
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS L'AUTOMNE 1989		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	AUCUN COUTS		

POPULATION CIBLE

Seulement les membres des Alcooliques Anonymes peuvent se joindre au programme des Douze étapes A.A.

Les bénévoles qui administrent le programme évaluent le progrès de chaque personne et envoient ceux qui sont prêts au stage des Douze étapes A.A.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but du programme est de montrer au participant à vivre en sobriété, un jour à la fois, selon la philosophie des Alcooliques Anonymes.

Il consiste en une étude et une application des douze étapes des Alcooliques anonymes, que voici:

- 1) Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcoolisme - que nous avons perdu la maîtrise de nos vies.

- 2) Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance Supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
- 3) Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu tel que nous le concevions.
- 4) Nous avons courageusement procédé à un inventaire moral et minutieux de nous-mêmes. (Cette étape est importante au programme: chaque détenu est assigné un parrain, qui érige avec lui un inventaire moral et le brûle par la suite, pour symboliser le relâchement de certains maux.)
- 5) Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
- 6) Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu éliminât tous ces défauts de caractère.
- 7) Nous lui avons humblement demandé de faire disparaître nos déficiences.
- 8) Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et résolu de leur faire amende honorable.
- 9) Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes, partout où c'était possible, sauf lorsqu'en se faisant nous pouvions leur nuire ou faire tort à d'autres.
- 10) Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
- 11) Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous le concevons, le priant seulement pour connaître sa volonté à notre égard et pour obtenir la force de l'exécuteur.
- 12) Comme résultat de ces étapes, nous avons connu un réveil spirituel; nous avons alors essayé de transmettre ce message aux Enfants Adultes d'Alcoolique et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

ÉVALUATION INITIALE:
Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:
Aucune évaluation personnelle n'est faite puisque ce programme respecte l'anonymat de la personne.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 4 fins de semaine à temps complet
Jours par semaine: 2	Heures par jour: 6-7 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CONTROLE DE LA CONSOMMATION		
AGENCE:	AGENCE LE TERMINUS		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DONNACONA		
CONTACT AU SCC:	JOANNE PROVENCHER, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (418) 285-2455, ext.2602		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE L'AGENCE TERMINUS		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS OCTOBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	2900\$ PAR SESSION		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise le détenu identifié comme toxicomane, et plus particulièrement celui qui est près de sa libération.

Il est référé au programme par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme de Contrôle de la consommation vise à:

- 1) sensibiliser le détenu à l'impact de sa consommation;
- 2) l'inciter à une réflexion sur le rôle des drogues dans sa vie;
- 3) lui fournir les connaissances nécessaires pour l'encourager à faire des démarches en vue d'accéder à un programme de traitement.

Il s'agit d'un effort concerté entre différents organismes qui instruisent le participant sur la dynamique de la consommation et l'informent des ressources existantes dans la communauté.

Le programme se répartit en 29 semaines, où tour à tour, plusieurs agences et spécialistes animent des sessions:

Sem. 1-4: des sessions d'information sont animées par la docteure Francine Allard, le pharmacologue Simon Brunelle et la sexologue Carole Simard.

Sem. 5-16: l'Agence Terminus donne des cours magistraux et dirige des discussions de groupe sur le pourquoi de la consommation, les valeurs sociétales, ainsi que la relation à l'autorité. Les thèmes abordés sont:

- * les valeurs sociétales
- * la confiance en soi
- * être soi-même
- * la relation à l'autorité
- * les influences externes
- * les préjugés
- * ma réalité et celle des autres
- * la justice
- * se prendre en main

Sem 17-29: des maisons de transition et des établissements fédéraux présentent leur programme/thérapie en toxicomanie.

ÉVALUATION INITIALE:

Le participant doit subir un test évaluant ses connaissances sur les psychotropes.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

- 1) Le même test est administré à la fin du programme pour évaluer son apprentissage.
- 2) Le participant doit remettre une réflexion écrite sur les psychotropes et leur rôle dans sa vie.
- 3) A la dernière session, les participants donnent leur feed-back sur le programme.
- 4) Des statistiques sont compilées quant aux demandes des participants pour s'adhérer à d'autres thérapies.

Capacité du programme: 17	Durée du programme: 29 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 58 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2-3 fois	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROJET DE CROISSANCE PERSONNELLE		
AGENCE:	GAÉTAN LUPIEN		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DRUMMOND		
CONTACT AU SCC:	GILLES HOULE (819) 477-5112, EXT. 283		
CONTACT A L'AGENCE:	GAÉTAN LUPIEN		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS SEPTEMBRE 1988		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	3200 \$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Les participants sont des volontaires motivés à acquérir une formation pertinente dans leur cheminement personnel en institution carcérale. Ce programme vise surtout les détenus qui ont des besoins psychosociaux.

Certains sont référés à ce programme par leur Agent de classement, d'autres s'y joignent par eux-mêmes. Dans tous les cas, la volonté du détenu est nécessaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le Projet de croissance personnelle est un groupe de rencontre par lequel des détenus motivés peuvent acquérir une formation pertinente dans leur cheminement personnel en institution carcérale. A partir d'échanges entre les participants, puis avec des personnes de l'extérieur qui vivent également certaines problématiques, chacun vise à devenir conscient de ses valeurs, à les accepter et à les concrétiser.

- 1) Aider les participants à clarifier leur situation de vie, à identifier une problématique, à identifier les besoins réels et à les prioriser;
- 2) Susciter la prise de conscience de leurs propres valeurs, de leurs talents et de leurs

habiletés individuelles;

- 3) Susciter l'acceptation et l'assimilation de leurs propres valeurs, de leurs talents et de leurs habiletés individuelles;
- 4) Actualiser et concrétiser, par et dans le groupe, ces différents éléments, afin que chacun puisse se donner un vécu vérifiable et mesurable; et
- 5) Développer, avec l'accord du détenu, un partenaire entre le détenu, son Agent de correction principal (niveau II) et la ressource en croissance personnelle.

Ce programme a lieu sous forme de rencontres de groupe une fois par semaine (chaque lundi soir). Il prend une forme variable: lors des six premiers ateliers, on vise particulièrement à permettre au groupe de participer et à rejoindre les besoins des individus. Ainsi, le programme est développé en fonction des besoins des détenus. Lorsque tous les individus ont cheminé au niveau de la prise de conscience de leurs talents et de leur possibilités -- et ceci doit se concrétiser dans leur auto-évaluation -- on fait intervenir des personnes de l'extérieur qui viennent exposer leur propre problématique. Chacun peut extérioriser et actualiser ses valeurs, talents et qualités et rendre positif ce qu'il est ou ce qu'il a de bon en lui. Conséquemment, le participant peut se revaloriser et se sentir important aux yeux des autres; et la personne invitée peut découvrir des éléments de solution personnelle à partir de l'auto-analyse et la confrontation de sa problématique.

ÉVALUATION INITIALE:

Lors de la première rencontre, chaque membre du groupe exprime sa problématique, à partir de laquelle le coordonnateur fait l'analyse des besoins et évalue le niveau de motivation et d'engagement face au programme. Il sélectionne ensuite les participants au programme, puis réfère les autres détenus à des programmes plus adaptés à leurs besoins.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

L'évaluation du progrès du détenu est continue. Chaque activité est évaluée en fonction de ce qu'elle permet d'aider l'individu à grandir. De plus, une rencontre d'une heure par individu est réalisée vers les deux tiers de la session, ce qui représente douze heures de suivi individuel. Pour chacun, une fiche de suivi contient l'évolution de son cheminement, tel que mesurée par un questionnaire administré à chaque détenu, par les observations personnelles du coordonnateur et par l'auto-évaluation du détenu.

Enfin, une évaluation finale est faite par le coordonnateur.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 12 à 20 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 2 à 3 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

L'établissement Drummond vise à instaurer une complémentarité systématique entre les programmes Acquisition de compétences psychosociales, Toxicomanie et le programme de Croissance personnelle. C'est à dire qu'un cheminement adapté aux besoins du détenu serait recommandé. Par exemple, le toxicomane qui fait preuve de problèmes personnels profonds passera par le programme de Croissance personnelle afin de mieux se préparer à combattre sa toxicomanie.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LES DOUZE ÉTAPES A.A.		
AGENCE:	ALCOOLIKES ANONYMES		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DRUMMOND		
CONTACT AU SCC:	GILLES HOULE, CHEF, DÉVELOPPEMENT SOCIAL (819) 477-5112, ext. 283		
CONTACT A L'AGENCE:	BÉNÉVOLES A.A.		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON	VOL X
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	VOL X
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1987		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	AUCUN COUTS		

POPULATION CIBLE

Tous les détenus sont invités à y participer. Un détenu peut choisir de faire le programme des Douze étapes avant (ou au lieu) de se joindre au programme des Alcooliques anonymes.

L'accès à ce programme est par entrée libre. Par contre, les détenus y sont souvent référés par leur Agent de gestion de cas, dans le cadre de leur Plan de traitement correctionnel.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but du programme est de montrer au participant à vivre en sobriété, un jour à la fois, selon la philosophie des Alcooliques Anonymes.

Il consiste en une étude et une application des douze étapes des Alcooliques anonymes, que voici:

- 1) Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcoolisme - que nous avons perdu la maîtrise de nos vies.

- 2) Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance Supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
- 3) Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu tel que nous le concevions.
- 4) Nous avons courageusement procédé à un inventaire moral et minutieux de nous-mêmes.
- 5) Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
- 6) Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu éliminât tous ces défauts de caractère.
- 7) Nous lui avons humblement demandé de faire disparaître nos déficiences.
- 8) Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et résolu de leur faire amende honorable.
- 9) Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes, partout où c'était possible, sauf lorsqu'en ce faisant nous pouvions leur nuire ou faire tort à d'autres.
- 10) Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
- 11) Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous le concevons, le priant seulement pour connaître sa volonté à notre égard et pour obtenir la force de l'exécuteur.
- 12) Comme résultat de ces étapes, nous avons connu un réveil spirituel; nous avons alors essayé de transmettre ce message aux Enfants Adultes d'Alcoolique et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Les bénévoles expliquent le thème de la rencontre, font des témoignages, puis invitent les détenus à faire des échanges avec eux. En revanche, les détenus font également des témoignages. Comme toutes les étapes sont inter-reliées, il est possible que les détenus y participent même s'ils ne sont pas rendus à la même étape que les autres. Il s'agit d'un cheminement très personnel. Après un certain temps, les détenus reçoivent des jetons d'abstinence qui représentent leur avancement dans le programme. Puis les détenus font des comptes rendus de ce cheminement personnel aux bénévoles.

De plus, des sessions intensives sont données deux à trois fois par année. Elles sont d'une durée de quatre à cinq heures, et impliquent plus de témoignages et de discussion.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

En général, comme l'anonymat est d'importance primordiale à ce programme, aucune évaluation finale n'est faite en ce qui concerne le progrès du détenu. On laisse le détenu faire ses propres conclusions concernant son progrès. Par contre, lorsque ce programme est administré dans le cadre du plan de traitement correctionnel du détenu, le cheminement que celui-ci aura fait dans ce programme sera reflété dans l'évaluation générale faite par son agent de gestion de cas.

Capacité du programme: 40	Durée du programme: 12 mois
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 2.5 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART		
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT DRUMMOND		
CONTACT AU SCC:	GILLES HOULE, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (819) 477-5112, ext. 283		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$/AN		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la sexualité.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ENTRAÎNEMENT AUX HABILETÉS SOCIALES		
AGENCE:	CATHERINE GODDARD, CONSULTANTE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LA MACAZA		
CONTACT AU SCC:	DORIS FORTIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (819) 275-2315		
CONTACT A L'AGENCE:	CATHERINE GODDARD, CONSULTANTE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS L'AUTOMNE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme s'adresse à tous les détenus qui éprouvent des difficultés de comportement ou manquent de confiance en soi.

Le candidat peut y être référé par son Agent de gestion de cas, mais l'entrée au programme se fait sur une base volontaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le groupe d'Entraînement aux habiletés sociales vise à amorcer une réflexion chez le participant sur son mode de vie et sa façon de négocier avec les gens et les événements. A travers des exercices d'affirmation de soi, tels que l'expression de sentiments positifs et négatifs, la demande de service et le refus que le résidant pourra réfléchir sur son mode de vie, son mode de communication et son interaction avec les autres.

Les activités au calendrier sont les suivantes:

Rencontre 1: Habiletés sociales, affirmation de soi et pré-test

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

- Rencontre 2: Dépendance face aux substances (abstinence, sobriété, assietude, rechute et motivation)
- Rencontre 3: L'expression de sentiments positifs
- Rencontre 4: L'expression de sentiments négatifs
- Rencontre 5: Mon mode de vie
- Rencontre 6: L'expression d'une demande
- Rencontre 7: Lien entre la substance, mon mode de vie et l'affirmation de soi
- Rencontre 8: L'Expression du refus
- Rencontre 9: Projet de groupe
- Rencontre 10: Bilan de la démarche de groupe et évaluation

Le tout s'actualise au moyens des outils thérapeutiques suivants:

- * discussions
- * jeux de rôle
- * devoirs
- * improvisation
- * mises en situation
- * relaxation

ÉVALUATION INITIALE:

En début de programme, on rencontre le résidant pour cueillir de l'information à son sujet, notamment son histoire de consommation, son pattern de communication, et pour évaluer sa motivation et son engagement (par l'entrevue et le questionnaire).

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, une rencontre avec le participant a lieu, afin d'évaluer sa participation au groupe, sa motivation et ses acquis. On partage avec lui le rapport écrit et certaines recommandations. Une rencontre avec son Équipe de gestion de cas a ensuite lieu pour l'informer de la démarche du client au sein du groupe, ainsi que pour lui remettre le rapport.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 10 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 20 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	GROUPE D’AFFIRMATION POUR LA TOXICOMANIE		
AGENCE:	CATHERINE GODDARD, CONSULTANTE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LA MACAZA		
CONTACT AU SCC:	DORIS FORTIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (819) 275-2315 EXT. 7043		
CONTACT A L’AGENCE:	CATHERINE GODDARD, CONSULTANTE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS SEPTEMBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6 368\$ PAR SESSION		

POPULATION CIBLE

.....

Les détenus choisis pour participer au groupe devront:

- 1) avoir été référés au programme par leur EGC;
- 2) manifester une dépendance sévère à la drogue;
- 3) avoir une reconnaissance de ce problème;
- 4) avoir la capacité de s’exprimer par écrit; et
- 5) ne pas avoir de problèmes psychiatriques reconnus et avoir une intelligence moyenne.

Les détenus sont référés au programme par leur Équipe de gestion de cas, puis ensuite sélectionnés par l’animatrice du programme.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le Groupe d’affirmation pour la toxicomanie veut:

- 1) Responsabiliser les toxicomanes face a leurs problèmes de dépendance aux psychotropes (ex: «j’ai un problème. Qu’est-ce que je fais?»); et
- 2) Amener les participants a affirmer leurs besoins face à leurs problèmes de dépendance.

Il s’agit d’une thérapie traditionnelle pour les toxicomanes qui veut empêcher le détenu à

développer une dépendance plus grave. L'intervention mise sur l'autonomie, l'initiative et la motivation du participant pour qu'il assume la responsabilité de son problème de toxicomanie. Les outils de travail sont surtout la transmission d'information et la discussion de groupe.

ÉVALUATION INITIALE:

Le processus de sélection et d'évaluation pour ce programme se fait en deux étapes:

- 1) Madame Goddard rencontre d'abord l'Équipe de gestion de cas pour obtenir de l'information sur chaque détenu (profil criminel, résumé de son comportement institutionnel: rapport d'observation, rapport d'infraction, avis de rendement, sécurité).
- 2) Elle rencontre ensuite chaque candidat en entrevue individuelle et lui administre un pré-test évaluant les critères suivants:
 - a) histoire de consommation
 - b) genre de substance consommée
 - c) motivation à consommer
 - d) rythme de consommation
 - e) motivation à participer au groupe(Elle peut refuser des candidats.)

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A tous les mois, Madame Goddard rencontrera la Coordinatrice du développement personnel pour un compte rendu du déroulement du programme. Elle fournira, à la fin du programme, un rapport d'impression clinique et une recommandation sur le suivi nécessaire pour chaque candidat en ce qui a trait à la toxicomanie. Pour les fins de l'Équipe de gestion de cas, elle résumera pour chaque détenu:

- a) les présences;
- b) le degré de participation active; et
- c) l'accomplissement des tâches et des exercices.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 2 mois
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 2 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 4	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ESPRIT DE L'AIGLE		
AGENCE:	SERVICES PARAJUDICIAIRES AUTOCHTONES DU QUÉBEC		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LA MACAZA		
CONTACT AU SCC:	DORIS FORTIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (819) 275-2315, ext. 7043		
CONTACT A L'AGENCE:	LAVERN GERVAIS		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS LA MI-OCTOBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES:	OUI		
COÛT DU PROGRAMME:	11 000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise tous les détenus autochtones anglophones de l'établissement.

Aussitôt entrés à l'établissement, les détenus y sont intégrés.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Ce programme vise à faire progresser la prise de conscience du détenu pour préparer sa cure interne.

Il s'agit d'une rencontre échange sur le problème de l'alcoolisme pour les autochtones anglophones, par une approche globale sur leur vie en établissement.

Par une intervention secondaire de groupe, on recouvre à peu près toutes les facettes de la vie en établissement d'un autochtone. On y trouve:

- 1) un volet "abus de substances", qui consiste en une intervention hebdomadaire selon le modèle médical de toxicomanie, mariée à une approche anthropologique et culturelle autochtone;
- 2) le volet "alpha" (alphabétisation), qui consiste en trois jours d'école par semaine recouvrant toutes les années primaires et secondaires;
- 3) des sessions thérapeutiques sont données dans des CRC privés administrés par des autochtones; et
- 4) des sorties de groupes à un centre d'amitié pour autochtones à Montréal sont organisées mensuellement.

ÉVALUATION INITIALE:

Un test est administré pour évaluer le rendement scolaire. Par contre, aucun test n'est utilisé pour évaluer le niveau de toxicomanie. On se base seulement sur le verbal pour déterminer si le détenu est en phase de dénie, de minimisation, de guérison ou de rechute.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Techniquement, ce programme prend seulement fin lorsque le détenu est relâché de l'établissement. Cependant, on fera un rapport du rendement du détenu à la demande de son Agent de gestion de cas, ce qui se fait souvent lorsque celui-ci doit passer en audience devant la CNLC. A ce moment, on évalue son progrès, l'évolution de sa dépendance, son rendement scolaire, ainsi que sa participation.

Capacité du programme: presque tous les détenus autochtones de l'établissement	Durée du programme: continu
Jours par semaine: varié	Heures par session: non-disponible
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	SELF-AWARENESS FOR SUBSTANCE ABUSE CONTROL		
AGENCE:	S.T.A.R. (SELF AWARENESS TRAINING AGAINST RECIDIVISM)		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LA MACAZA		
CONTACT AU SCC:	DORIS FORTIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (819) 275-2315, ext. 7043		
CONTACT A L'AGENCE:	HELYN SHULMAN BERCOVITCH		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1986		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	7800\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Pour être admis à ce programme, le participant doit:

- 1) avoir un problème d'abus de toxicomanie, qui aura agi comme facteur criminogène;
- 2) avoir une compréhension de la langue anglaise;
- 3) ne pas avoir de problèmes psychologiques et avoir un quotient intellectuel minimum de 90;
- 4) démontrer une motivation sérieuse pour se prendre en charge; et
- 5) avoir admis son problème d'abus de substance.

La plupart des participants sont fortement recommandés au programme par leur Équipe de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but principal du programme de "Self Awareness for Substance Abuse Control" est de traiter les facteurs spécifiques qui sont reliés à la toxicomanie afin de faire augmenter la capacité de contrôle chez la personne, réduisant ainsi la probabilité de récidive relative à la toxicomanie.

Ce programme se fonde sur la philosophie que la toxicomanie implique la personnalité à tous ses niveaux: mental, physique et spirituel. L'intervention s'adresse donc aux aspects suivants de la personne:

- 1) l'estime de soi
- 2) la responsabilité
- 3) les patterns de comportement
- 4) l'implication personnelle
- 5) la pression des pairs
- 6) les compétences psycho-sociales

Quelques outils de travail sont:

- * l'écriture dans un journal (et réponses hebdomadaires par l'animateur)
- * la peinture à doigts
- * la méditation
- * les exercices par les sens
- * les discussions contrôlées et structurées
- * des leçons académiques
- * des activités enregistrées sur caméra vidéo et montrées aux détenus
- * des présentations par les détenus

ÉVALUATION INITIALE:

Le détenu doit subir 4 pré-tests:

- 1) le test d'intelligence "Beta";
- 2) le "Tennessee Self-Concept Test", qui évalue l'estime de soi;
- 3) le "Interior-Exterior Scale", qui reflète le niveau de responsabilité du détenu vis à vis ses actions; et
- 4) un questionnaire qui évalue les plans futurs du détenu concernant les cinq besoins essentiels de Glasser et ses façons de leur répondre.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

À la fin de la session, le détenu doit subir les mêmes tests afin qu'on évalue si ses perceptions ont changé depuis le début du programme. Un rapport sera remis à son Agent de gestion de cas et contiendra le résultat des évaluations des pairs, son taux d'absentéisme, sa motivation, ainsi que son degré de participation active et des recommandations sur l'intervention à suivre.

Également, le programme comme tel a été évalué lors de deux différentes études scientifiques. Pour ce faire on évalue, entre autre, la présence des membres aux réunions.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3.5 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2 à 3 fois	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme se donne seulement en anglais.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART		
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LAMACAZA		
CONTACT AU SCC:	DORIS FORTIN, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (819) 275-2315, ext. 7043		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$/AN		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la sexualité.

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	EFFORT, COMMUNICATION, HONNEUR, ORIENTATION (ECHO)		
AGENCE:	SERVICE CORRECTIONNEL DU CANADA		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LECLERC		
CONTACT AU SCC:	RÉJEAN TREMBLAY, GÉRANT D'UNITÉ (514) 664-1320, ext. 5635		
CONTACT A L'AGENCE:	REJEAN TREMBLAY		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1989		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

Les participants sont des individus qui:

- 1) démontrent une motivation réelle à vouloir changer de style de vie;
- 2) sont prêts à confronter leurs comportements et à accepter leurs responsabilités; et qui
- 3) ne présentent aucun problème d'ordre psychiatrique.

L'entrée au programme se fait sur référence de son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le but principal du programme est de créer un milieu de vie qui:

- 1) favorise l'apprentissage de nouveaux comportements;
- 2) permet de croître au niveau personnel et social; et
- 3) permet d'adopter un mode de vie et des valeurs qui aideront les participants dans leur retour à la société.

Le programme repose sur la philosophie que le bonheur provient de la découverte, l'acceptation et l'expression de sa vraie personne. ECHO est un programme de croissance personnelle où les détenus sont capables de travailler leurs faiblesses via les outils d'une communauté thérapeutique: groupes, interactions, et confrontations des comportements et attitudes négatives pour l'individu et le groupe.

Le programme se donne dans une unité semi-fermée: les détenus travaillent le jour et le programme se déroule le soir entre 16h00 et 23h00. Pendant les périodes libres, les détenus ont accès aux activités de la population régulière.

A mesure que le détenu progresse, il se voit confier plus de responsabilités.

ÉVALUATION INITIALE:

Le détenu doit passer deux entrevues de sélection. La première détermine si le détenu est sincèrement intéressé à se joindre au programme. Une semaine plus tard, si le détenu a démontré suffisamment d'intérêt, on fait une deuxième entrevue, où on exige de sa part:

- 1) suffisamment de motivation;
- 2) un engagement d'au moins six mois;
- 3) un test d'analyse d'urine; et
- 4) un engagement au respect des règles.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 30	Durée du programme: minimum 6 mois
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 7 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	SELF-AWARENESS FOR SUBSTANCE ABUSE CONTROL		
AGENCE:	S.T.A.R. (SELF AWARENESS TRAINING AGAINST RECIDIVISM)		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LECLERC		
CONTACT AU SCC:	MARTIN PAQUET, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 664-1320, ext. 590		
CONTACT A L'AGENCE:	HELYN SHULMAN BERCOVITCH		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1986		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	7800\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Pour être admis à ce programme, le participant doit:

- 1) avoir un problème d'abus de toxicomanie, qui aura agi comme facteur criminogène;
- 2) avoir une compréhension de la langue anglaise;
- 3) ne pas avoir de problèmes psychologiques et avoir un quotient intellectuel minimum de 90;
- 4) démontrer une motivation sérieuse pour se prendre en charge; et
- 5) avoir admis son problème d'abus de substance.

La plupart des participants sont fortement recommandés au programme par leur Équipe de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but principal du programme de "Self Awareness for Substance Abuse Control" est de traiter les facteurs spécifiques qui sont reliés à la toxicomanie afin de faire augmenter la capacité de contrôle chez la personne, réduisant ainsi la probabilité de récidive relative à la toxicomanie.

Le programme s'appuie sur la philosophie que la toxicomanie implique la personnalité à tous ses niveaux: mental, physique et spirituel. L'intervention s'adresse donc aux aspects suivants de la personne:

- 1) l'estime de soi
- 2) la responsabilité
- 3) les patterns de comportement
- 4) l'implication personnelle
- 5) la pression des pairs
- 6) les compétences psycho-sociales

Quelques outils de travail sont:

- * l'écriture dans un journal (et réponses hebdomadaires par l'animateur)
- * la peinture à doigts
- * la méditation
- * les exercices par les sens
- * les discussions contrôlées et structurées
- * des leçons académiques
- * des activités enregistrées sur caméra vidéo et montrées aux détenus
- * des présentations par les détenus

ÉVALUATION INITIALE:

Le détenu doit subir 4 pré-tests:

- 1) le test d'intelligence "Beta";
- 2) le "Tennessee Self-Concept Test", qui évalue l'estime de soi;
- 3) le "Interior-Exterior Scale", qui reflète le niveau de responsabilité du détenu vis à vis ses actions; et
- 4) un questionnaire qui évalue les plans futurs du détenu concernant les cinq besoins essentiels de Glasser et ses façons de leur répondre.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin de la session, le détenu doit subir les mêmes tests afin qu'on évalue si ses perceptions ont changé depuis le début du programme. Un rapport sera remis à son Agent de gestion de cas et contiendra le résultat des évaluations des pairs, son taux d'absentéisme, sa motivation, ainsi que son degré de participation active et des recommandations sur l'intervention à suivre.

Également, le programme comme tel a été évalué lors de deux différentes études scientifiques. Pour ce faire on évalue, entre autre, la présence des membres aux réunions.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3.5 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2 à 3 fois	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme se donne seulement en anglais.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	STAR FOR OUTREACH		
AGENCE:	S.T.A.R. (SELF-AWARENESS TRAINING AGAINST RECIDIVISM)		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LECLERC		
CONTACT AU SCC:	MARTIN PAQUET, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 664-1320, EXT. 5909		
CONTACT A L'AGENCE:	HELYN SHULMAN-BERCOVITCH		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1986		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COÛT DU PROGRAMME:	7800\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Ce programme s'offre pour les détenus qui sont près de leur libération et qui ont une connaissance de la langue anglaise.

Ils sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le but du programme STAR for Outreach est d'équiper les détenus bientôt libérés avec les compétences psycho-sociales nécessaires au bon fonctionnement dans la société, afin de les assister dans leur réintégration et de prévenir la récidive.

La philosophie du programme self-awareness repose sur le pré-supposé qu'une pauvre image de soi-même est à la racine des comportements criminels. Le traitement vise à augmenter l'estime de soi par l'utilisation de plusieurs approches psychologiques, théories et thérapies.

Le programme se déroule comme suit:

- 1) l'unité
- 2) la thérapie par le théâtre
- 3) les relations
- 4) les rôles sexuels (stéréotypes)
- 5) la philosophie
- 6) le soi
- 7) la toxicomanie
- 8) testing vocationnel
- 9) banquet de fin de session

Quelques outils de travail utilisés sont:

- * la méditation
- * le jeu de rôle
- * les discussions de groupe
- * l'écriture dans un journal (et réponse par l'animatrice)
- * les débats

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

En fin de programme, les participants font les tests vocationnels suivants:

- 1) le "Destiny";
- 2) le "Self-Directed Search"; et
- 3) le "Strong-Campbel Interest Inventory".

De plus, chaque participant rencontre l'animatrice en entrevue individuelle afin de discuter les résultats des tests et la planification de carrière.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 10 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 20 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? non-disponible	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme se donne seulement en anglais.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART		
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT LECLERC		
CONTACT AU SCC:	MARTIN PAQUETTE, CHEF DÉVELOPPEMENT SOCIAL (514) 664-1320, ext. 5909		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X CON	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$/AN		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la

sexualité.

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	VIOLENCE INTERDITE SUR AUTRUI (VISA)		
AGENCE:	SCC		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT MONTÉE ST-FRANÇOIS		
CONTACT AU SCC:	JEAN MIREAULT, CHEF EMPLOI ET PROGRAMMES SOCIAUX (514) 661-9620, ext. 2620		
CONTACT A L'AGENCE:	LINE BERNIER ET MARIELLE MAILLOUX		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS AVRIL 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	29 600\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Le programme est offert à tous les résidents incarcérés pour des délits sexuels intra-familiaux sur des victimes de moins de 16 ans (fratrie, enfants, enfants de la concubine, neveux et nièces). Ni l'aveu du délit sexuel, ni la motivation du sujet ne sont requis pour intégrer ce groupe.

Le candidat est identifié par son Agent de gestion de cas qui l'informe et l'incite activement à participer au traitement.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme VISA se subdivise en 2 phases qui ont chacune des objectifs précis:

VISA I:

- * parler des abus sexuels (briser le secret);
- * en prendre la pleine et entière responsabilité;
- * prendre conscience des dommages causés à la victime (mais aussi à la mère, à la famille, à soi-même);
- * identifier et exprimer les émotions en rapport avec les abus sexuels commis;
- * s'entraider dans le groupe pour "se guérir".

VISA II:

- * explorer la relation au père, la relation à la mère;
- * identifier et liquider les lacunes et les blocages qui proviennent de l'enfance;
- * inventorier les forces et les faiblesses de la personnalité;
- * découvrir ce qui les a amené à commettre ces délits;
- * restaurer leur fonction de père.

Ce programme pour les pères incestueux est basé sur l'approche de Giarretto (de Californie). Il s'agit d'une intervention intégrée, humaniste et globale, qui mise sur la capacité de changement et de croissance de tout individu, en s'adressant à toute la famille, plutôt qu'à l'individu seul. La philosophie de base est que l'inceste est un problème de mésadaptation émotive et relationnelle, et non une perversion sexuelle, dans la plupart des cas.

Le programme est divisé en 3 sessions, les deux premières constituant la phase d'orientation, où les participants prennent pleine responsabilité de leurs abus (VISA I) et la troisième, la phase avancée où ils explorent la racine du problème et travaillent à la restauration de leur rôle de père (VISA II).

Chaque rencontre de groupe suit le même schéma:

- * relaxation, centration ou audition d'une cassette
- * question d'ouverture à laquelle chaque participant doit répondre
- * retour sur la dernière rencontre, ou sur des événements importants survenus depuis la dernière rencontre
- * retour sur le "devoir"
- * boucle de la rencontre

De plus, au cours de chaque session, le thérapeute senior rencontre chaque participant en entrevue individuelle à au moins trois reprises.

Une fois libérés, ces hommes peuvent poursuivre leur thérapie à l'extérieur dans le même type de programme (dispensé par les Centres de Services Sociaux ou ailleurs).

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 15 semaines
Jours par semaine: 3	Heures par session: 90 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

Les délinquants qui nient leurs délits peuvent être dirigés vers un autre centre de traitement (particulièrement si la dynamique se double d'une délinquance sexuelle polymorphe, de déficience mentale, etc.)

On est présentement en train de construire un pré-test et un post-test.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	MOTIVAGIR		
AGENCE:	LÉO KRUIDBOIS ET SYLVIE BEAUCHAMP		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT MONTÉE ST-FRANÇOIS		
CONTACT AU SCC:	JEAN MIREAULT, CHEF EMPLOI ET PROGRAMMES SOCIAUX (514) 661-9620, ext. 2620		
CONTACT A L'AGENCE:	LÉO KRUIDBOIS ET SYLVIE BEAUCHAMP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS AOUT 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	22 000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise les personnes qui ont développé une dynamique de délinquance suite à un problème de toxicomanie (ceci inclut tant les drogues licites que les drogues illicites).

Les participants sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'objectif global de Motivagir est d'offrir aux toxicomanes une alternative à la récidive en facilitant l'acquisition d'habiletés nécessaires à un bon fonctionnement psychosocial.

Le programme comporte également des objectifs intermédiaires:

- * conscientiser la personne toxicomane aux conséquences physiques, psychologiques, familiales, professionnelles, sociales et légales de sa toxicomanie;
- * responsabiliser la personne toxicomane afin de promouvoir la prise en charge individuelle et collective du processus de réadaptation;
- * développer la connaissance et l'estime de soi;
- * favoriser l'apprentissage des émotions anesthésiées par l'usage des psychotropes;
- * faciliter l'acquisition d'habiletés nécessaires à la résolution des problèmes ayant provoqué la surconsommation de drogue tels que: l'anxiété, la dépression, la faible estime de soi, la révolte, le plaisir, la solitude ou simplement une situation de vie intolérable.

En définissant la toxicomanie comme un symptôme de mésadaptation sociale, et non comme une maladie, le programme Motivagir épouse la philosophie de valorisation des rôles sociaux. En général, la méthode d'intervention dérive des théories de la thérapie de la réalité.

Le programme se subdivise en trois volets:

- 1) la **prévention primaire**, où on conscientise le participant des effets psychologiques, physiologiques et comportementaux de la drogue, ainsi que des effets de sa consommation sur ceux qui l'entourent;
- 2) l'**intervention secondaire**, où le participant travaille à améliorer ses habilités sociales, modifier les attitudes qui soutiennent sa consommation et à résoudre ses problèmes autrement que par la consommation; et
- 3) la **prévention de la rechute**, où il solidifie ses acquis et apprend à éviter les pièges de la rechute.

Quelques techniques utilisées sont:

- * exposés théoriques
- * questionnaires
- * jeux de rôle
- * discussions en groupe
- * récit de vie

ÉVALUATION INITIALE:

Une étude de cas est faite avant l'admission de chaque participant. Également, le détenu fait une "auto-évaluation formative" qui aide à déterminer les causes multifactorielles de sa toxicomanie.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu doit remplir un questionnaire mesurant sa connaissance des substances et de leurs conséquences.

PHASE I: PRÉVENTION PRIMAIRE

Capacité du programme: 9	Durée du programme: 5 semaines
Jours par semaine: 2	Heures par session: 30 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

PHASE II: INTERVENTION SECONDAIRE

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 15 semaines
Jours par semaine: 2	Heures par session: 90 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

PHASE III: PRÉVENTION DE LA RECHUTE

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 15 semaines ou plus, au besoin
Jours par semaine: 1	Heures par session: variable
Combien de fois le programme est-il offert par année? 1	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART		
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT MONTÉE ST-FRANCOIS		
CONTACT AU SCC:	JEAN MIREAULT, CHEF EMPLOI ET PROGRAMMES SOCIAUX (514) 661-9620, ext. 2620		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi

à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la sexualité.

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CONNAISSANCE DE SOI		
AGENCE:	CENTRE DE CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE ET ÉDUCATIONNELLE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT MONTÉE ST-FRANÇOIS		
CONTACT AU SCC:	LINE BERNIER, PSYCHOLOGUE EN ÉTABLISSEMENT (514) 661-9620, ext. 2620		
CONTACT A L'AGENCE:	JEAN LAPORTE, PSYCHOLOGUE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS AVRIL 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

Le programme est ouvert à toute la population.

Les détenus peuvent s'y joindre volontairement ou sur référence.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme Connaissance de soi veut permettre au participant de changer ses valeurs et ses attitudes afin de devenir plus sociable. Il aide au détenu à atteindre une meilleure connaissance de lui-même et à identifier ses forces, ses faiblesses, ses valeurs, ses aptitudes et ses intérêts. Il lui apprend à reconnaître sa façon de vivre le stress et des techniques de relaxation pour la gérer.

Il s'agit d'une psychothérapie de groupe abordant les thèmes suivants:

- 1) la personnalité;
- * son fonctionnement
 - * les traits et caractéristiques
 - * la provenance des valeurs et croyances
 - * l'attitude et le comportement

- 2) le rôle de la perception dans les émotions;

Besoins fondamentaux:

- * physiques
- * psychologiques
- * spirituels

Les psychotropes:

- * les abus d'alcool et autres drogues
- * la dépendance
- * le sevrage
- * les rechutes
- * la réhabilitation

La famille:

- * la famille fonctionnelle et dysfonctionnelle
- * la co-dépendance

- 3) la responsabilité et la prise de décision;

La communication:

- * verbale
- * corporelle
- * l'écoute
- * l'affirmation de soi

- 4) les habitudes, les dépendances et les obstacles au changement. Identification des forces et faiblesses.

- 5) le stress et la relaxation.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 11 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 33 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Connaissance de soi tombe sous la responsabilité de l'Administration régionale (SCC).

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	RELATIONS HUMAINES		
AGENCE:	INSTITUT DE CULTURE PERSONNELLE DU QUÉBEC INC.		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT MONTÉE ST-FRANCOIS		
CONTACT AU SCC:	JEAN MIREAULT, CHEF EMPLOI ET PROGRAMMES SOCIAUX (514) 661-9620, ext. 2620		
CONTACT A L'AGENCE:	LOUIS FRÉCHETTE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1989		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	10 800\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour les détenus qui manifestent un problème de violence.

Les participants s'y joignent librement ou sous l'encouragement actif des Agents de gestion de cas, dans le cadre de leur Plan de traitement correctionnel.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme de Relations humaines focalise sur la communication familiale, l'intimité et la gêne. Son but est de permettre aux gens de vivre une solidarité humaine qui se concrétise par la reconnaissance de l'amour, de la responsabilité et des besoins humains. On montre au participant comment contrôler ses facultés; intelligence, mémoire et volonté, réaliser ses ambitions, être capable de s'exprimer en groupe.

Il s'agit de 11 classes hebdomadaires, réparties comme suit:

Leçons 1-4: la crainte du ridicule, la gêne et la timidité;
Leçons 5-7: la frustration, le défoulement;
Leçons 8-9: la connaissance de soi, le respect d'autrui;
Leçon 10: discours de chaque participant devant ses pairs sur un sujet de son choix;
Leçon 11: conclusion et résumé de la session par les animateurs; feed-back des participants.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 35 (on encourage fortement la participation des femmes des participants.)	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3 à 4 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION AUPRES DES DÉLINQUANTS SEXUELS: PRÉVENTION DE LA RÉCIDIVE		
AGENCE:	ANDRÉ MCKIBBEN, CRIMINOLOGUE, SEXOLOGUE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT STE-ANNE DES PLAINES		
CONTACT AU SCC:	BRIGITTE DIONNE, CHEF FORMATION ET EMPLOI (514) 478-5933, ext. 2625		
CONTACT A L'AGENCE:	ANDRÉ MCKIBBEN		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS LE 22 JANVIER 1992		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	5000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Les détenus admis à ce programme sont ceux qui ont commis une infraction sexuelle autre que l'inceste, par exemple les pédophiles, les violeurs, etc. (Les incestueux sont envoyés au programme de VISA à Montée St-François.)

Tout délinquant sexuel est automatiquement admis au programme d'intervention sexuelle. Il y est référé via son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'objectif général du programme est de prévenir la récidive chez les offenseurs sexuels. L'intervention à ce niveau s'opérationnalise en 4 objectifs précis:

- 1) aider l'individu à reconnaître quand et dans quelles circonstances il est susceptible de commettre un nouveau délit;
- 2) l'aider à identifier les décisions en apparence anodines qui le mettent dans une situation

- à risque (ex: augmenter sa consommation d'alcool en réponse à des stress, fréquenter des endroits où il y a des enfants, etc.);
- 3) aider l'individu à identifier les situations à haut risque (garder des enfants, roder en voiture à la recherche d'auto-stoppeurs(ses), etc.); et
 - 4) sensibiliser l'individu à ces mécanismes de déni et de minimisation du risque et identifier les distorsions cognitives qui facilitent le passage à l'acte (ex: croire que les contacts sexuels avec des enfants ne sont pas nocifs s'ils sont non-violents, etc).

Le fondement théorique de ce programme se trouve dans la démonstration de Pithers (1988) que les délinquants sexuels présentent un cycle de l'agression, celle-ci précédée d'un ensemble de précipitants cognitifs et affectifs. Il s'agit d'un modèle behavioral cognitif, quasi-éducatif.

Le travail se fait en groupe. Cependant, il ne s'agit pas d'une thérapie de groupe, mais d'une approche cognitive où on travaille sur des apprentissages spécifiques. Chaque séance débute par un retour sur les exercices à faire durant la semaine, puis se poursuit par des apprentissages spécifiques, que voici:

- 1) Philosophie d'intervention:
 - * pas de guérison
 - * nécessité de développer un contrôle
 - * parallèle avec l'alcoolisme, la toxicomanie
 - * situations à risque
 - * moyens pour y faire face
- 2) Présentation de la théorie de l'apprentissage:
 - * expérience sexuelle gratifiante dans l'enfance
 - * fantasme et masturbation
 - * comportement gratifié de façon intermittente
 - * accès ou non à des partenaires appropriés
- 3) Discussion sur l'accès rapide aux mécanismes de déni et de minimisation; points communs entre les participants
- 4) Les éléments des 4 F (Feeling, Fantômes, Future plan, et Follow-through)
 - * la notion de décisions en apparence anodines
 - * la notion de chaîne comportementale
 - * identifier les distorsions cognitives
- 5) Retour sur les 4 F, les facteurs affectifs précipitants et la recherche de la gratification immédiate. Impasse au conflit dans leur vie.
- 6) La chaîne behaviorale cognitive: facteurs qui mènent au passage à l'acte
- 7) Retour sur l'exercice
- 8) Faire ressortir la disproportion entre conséquences agréables et conséquences désagréables;
Faire ressortir la notion du prix à payer pour ces plaisirs qui ne sont qu'éphémères.
- 9) Présentation générale du modèle de Présentation de la récidive
 - * les points critiques
 - * l'importance d'intervenir tôt dans le processus
- 10) Retour sur l'exercice
- 11) La capacité d'auto-contrôle:
 - * stratégies à employer
 - * faire ressortir le sentiment de satisfaction, de force et de fierté consécutif au contrôle
 - * le concept de l'effet de violation d'abstinence
 - * remise du "plan à vie pour éviter l'abus sexuel"
- 12) Dernière séance:
 - * stratégies d'urgence
 - * modifications des habitudes de vie
 - * le traitement n'est pas terminé: il faut être à l'écoute, attentif, demander de l'aide.

ÉVALUATION INITIALE:

Une entrevue a lieu entre le thérapeute et chaque participant afin que ce dernier puisse évaluer son niveau de motivation.

De plus, trois questionnaires sont remis au participant, afin de prendre une mesure de base sur sa compréhension de la problématique de la délinquance sexuelle.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, un rapport est écrit sur le progrès et le degré d'implication de chaque individu, puis le thérapeute a une entrevue avec chacun pour lui communiquer ses points à travailler.

Selon le déroulement du programme, on évalue si certains changements s'imposent.

Capacité du programme: 8	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 24 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? non-disponible	

AUTRE INFORMATION

.....

Comme ce programme est nouveau, le modèle d'intervention présenté est purement théorique. Il sera modifié selon les besoins des participants.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CONTROLE DE L'AGRESSIVITÉ		
AGENCE:	CENTRE DE CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE ET ÉDUCATIONNELLE INC		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT		
CONTACT AU SCC:	BRIGITTE DIONNE, CHEF FORMATION ET EMPLOI (514) 478-5933, ext. 2625		
CONTACT A L'AGENCE:	PIERRE DUFOUR		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS JUIN 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COÛT DU PROGRAMME:	3500\$ PAR SESSION		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise les détenus qui ont un passé de comportement violent. Les critères d'admissibilité sont:

- 1) avoir une problématique identifiée par l'Équipe de gestion de cas;
- 2) capacité minimale du participant de travailler en groupe;
- 3) participant motivé à entreprendre une démarche de réflexion/ problématique; et
- 4) durée du séjour en incarcération d'un minimum de 3 mois (qui est la durée du programme).

Sont exclus du programme ceux qui ont une personnalité psychiatrique ou des déficiences intellectuelles.

L'entrée au programme se fait sous la recommandation de son Équipe de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

L'objectif du programme de Contrôle de l'agressivité est que le participant atteigne une compréhension de la dynamique de l'agressivité et des moyens de la contrôler.

Les séances prennent la forme de présentations théoriques et cliniques par la psychologue, suivies de discussions avec les participants du groupe. De plus, certains exercices sont effectués durant la rencontre alors que d'autres doivent être effectués par les participants durant la semaine.

Les différents thèmes abordés en groupe sont:

- Session I: La personnalité
- Session II: La loi sociale: satisfaction vs. frustration
- Session III: Délinquance, pouvoir et agressivité
- Session IV: Contrôle et agressivité
- Session V: Acting out, colère et agressivité (formes)
- Session VI: La parole ou l'acte
- Session VII: Émotions
- Session VIII: Amitié, Amour, Haine
- Session IX: La parole comme remplaçante du passage à l'acte
- Session X: Angoisse
- Session XI: Récidive
- Session XII: Pas d'avenir, pas de présent

ÉVALUATION INITIALE:

Un questionnaire est remis au début du programme afin d'évaluer l'élément cognitif derrière l'agressivité:

- * qu'est-ce que l'agressivité?
- * est-ce que ça se contrôle?
- * peut-on parler de façon agressive?
- * évaluation des croyances et attentes du participant

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

L'évaluation du programme se fait en deux temps:

1) Évaluation individuelle:

- * évaluation du participant produite par le psychologue et remise à l'EGC.
- * questionnaire des connaissances (le même que celui administré en début de programme)
- * la qualité de la participation au groupe, des présences, progrès réalisés

2) Évaluation globale du programme:

- * évaluation (rapport) produite par le psychologue à contrat et remise au coordonnateur des programmes.
- * cette évaluation tient compte des résultats du questionnaire d'évaluation du programme administré aux participants, et des commentaires émis lors d'un tour de table avec le coordonnateur des programmes (lors de la dernière session).

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 36 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 4	

AUTRE INFORMATION

.....

Lors des prochaines sessions de contrôle de l'agressivité, les participants devront remplir un questionnaire obtenant leur feed-back.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	TOXICOMANIE PHASE I		
AGENCE:	SOCIÉTÉ EMMANUEL GRÉGOIRE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT STE-ANNE-DES PLAINES		
CONTACT AU SCC:	BRIGITTE DUBÉ, GÉRANTE D'UNITÉ ROULOTTE (514) 478-5933, ext. 2642		
CONTACT A L'AGENCE:	HENRI DUPONT		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1985		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	3000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Le programme est ouvert à tous les détenus.

Une affiche invite les détenus à s'y joindre.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme de toxicomanie Phase I vise à:

- 1) sensibiliser les participants aux différentes facettes de la consommation de drogues illicites, comme les effets psychologiques et physiques;
- 2) aider le détenu à assumer les responsabilités de sa délinquance; et
- 3) aider le détenu à amorcer une première étape en réponse à son problème de consommation abusive.

Il s'agit d'un programme d'intervention primaire en toxicomanie, relatant aux détenus de l'information sur les différentes facettes de la consommation de drogues: méfaits de la

consommation, conséquences du trafic international.

Puisqu'il s'agit d'une intervention primaire, les animateurs dispensent majoritairement de l'information aux participants, qui reçoivent un fascicule contenant l'information pertinente. Différentes informations leur sont communiquées:

- * classification des drogues;
- * prévention des abus;
- * données physiopathologiques;
- * guérison;
- * cures spécifiques (gestaltisme, etc.);
- * liste des maisons d'hébergement;
- * vécu social et psychologique conséquent à la toxicomanie; et
- * les aspects légaux de la consommation de drogues illicites.

Différentes stratégies d'apprentissage sont utilisées, comme le vidéo et le jeu de rôle.

ÉVALUATION INITIALE:
Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:
Un questionnaire est remis au détenu pour évaluer sa connaissance sur les drogues, puis une attestation lui est remise pour indiquer sa participation au programme.

Capacité du programme: 25	Durée du programme: 8 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3.5 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme prépare le détenu pour le programme de Toxicomanie Phase II, sans toutefois en être un pré-requis.

On veut intégrer un volet "alimentation", qui aidera aux participants à régler leurs problèmes de santé par une bonne alimentation.

Un questionnaire d'évaluation initiale est présentement en voie d'élaboration.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	TOXICOMANIE PHASE II		
AGENCE:	PSYCHOLOGUE SPÉCIALISTE EN TOXICOMANIE		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT STE-ANNE-DES PLAINES		
CONTACT AU SCC:	BRIGITTE DUBÉ (514) 478-5922, EXT. 2642		
CONTACT A L'AGENCE:	BRIGITTE DUBÉ		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COÛT DU PROGRAMME:	12 700 \$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Le programme s'adresse aux détenus toxicomanes ciblés par l'Équipe de gestion de cas.

Ce programme fait partie du Plan de traitement correctionnel du détenu.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme de Toxicomanie Phase II vise à:

- 1) assurer un cheminement thérapeutique qui conduira les participants à suivre une thérapie à l'extérieur de l'établissement;
- 2) aider à la personne à assumer la responsabilité de ses problèmes;
- 3) promouvoir une meilleure adaptation sociale chez le détenu; et
- 4) mieux préparer le détenu pour sa sortie.

Il s'agit d'une intervention secondaire en toxicomanie animée par un Agent de correction et un psychologue, dans le cadre du Plan de traitement correctionnel du détenu. On creuse au vécu profond du détenu et à son passé pour trouver les causes de sa toxicomanie l'aider à la confronter.

On travaille les problèmes du détenu par la dynamique de groupe. Ce programme se divise en trois grands thèmes:

- 1) **vie affective et expression émotive**, où on adresse les peurs du détenu qui pendant sa croissance, ont bloqué son développement intérieur;
- 2) **expression de soi dans l'intimité**, où on présuppose que le détenu comporte une structure défensive très développée; on travaille donc à la communication et à l'expression de soi, puis on parle de sa vie de couple, et de son besoin de satisfaction, d'amour et de tendresse, qui n'ont été satisfaits que par la consommation;
- 3) **comportements d'auto-punition**, où on reconnaît chez le participant des pensées suicidaires, qui proviennent de la profonde incompétence véhiculée par les parents et des échecs successifs conséquents.

ÉVALUATION INITIALE:

L'évaluation initiale se fait par:

- * jeux de rôle;
- * exercices;
- * des rencontres hebdomadaires interpersonnelles avec le détenu (animées par l'Agent de correction II); et
- * des leçons théoriques et de l'intervention en groupe (données par le psychologue).

De plus, le psychologue rencontre tous les détenus individuellement, afin d'avoir une idée du cheminement qu'ils ont à faire. (C'est une entrevue non-structurée.)

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

L'Agent de correction II communique régulièrement avec l'Équipe de gestion de cas du détenu afin de leur expliquer son cheminement. Le psychologue fait un rapport sur le progrès et l'état présent de chaque participant. Le détenu reçoit ensuite une attestation de sa participation au programme.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 7 semaines
Jours par semaine: 2	Heures par jour: 3 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme peut faire suite au programme Toxicomanie Phase I, sans en être la continuation.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	ACTION DÉPART		
AGENCE:	CEGEP DE LA RÉGION		
ENDROIT:	ÉTABLISSEMENT STE-ANNE DES PLAINES		
CONTACT AU SCC:	BRIGITTE DIONNE, CHEF FORMATION ET EMPLOI (514) 478-5933, ext. 2625		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CEGEP		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$/AN		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme se donne pour le détenu qui:

- 1) est éligible à une libération dans les 6 mois et moins;
- 2) est intéressé à préparer sa sortie;
- 3) accepte les règles du jeu et les conditions de participation;
- 4) démontre un intérêt pour entreprendre une démarche individuelle et de groupe.

Le détenu y est référé par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Axé sur les besoins immédiats, l'objectif d'Action départ est de favoriser des prises de conscience provocatrices de changements durables dans la gestion de la vie personnelle. Ce cours vise à développer les connaissances et les habiletés nécessaires pour réussir un retour harmonieux en société. Les domaines de vie qui sont étudiés vont de la recherche d'emploi à la santé, en passant par la tenue du budget, la résolution de problèmes, le logement, la sexualité.

En groupe, on couvre tous les volets qui sont pertinents à l'élargissement du détenu.

- 1) la santé (visite d'un médecin);
- 2) les règles de surveillance (animé par un AGCE);
- 3) les ouvertures d'emploi et les façons de les décrocher (OPEX);
- 4) l'hébergement et le budget personnel;
- 5) puis, on fait une revue rapide sur les objectifs personnels du détenu, en comparaison à ses forces et ses faiblesses.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le détenu fait une auto-évaluation la dernière journée du programme.

Capacité du programme: 14	Durée du programme: 2 semaines à plein temps
Jours par semaine: 5	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Action départ est réalisé sous une entente entre la Région du Québec (SCC) et les CEGEP environnants.

Lorsqu'on couvre l'aspect emploi avec le détenu, on a recours aux services du programme OPEX.

On envisage la création d'une grille évaluant le progrès du participant à la fin du programme.

RÉGION DU QUÉBEC
COMMUNAUTÉ

TABLE DES MATIERES

BEAUCE

Programme de toxicomanie

BRANBY

Epanouissement personnel - Connaissance de soi
Préparation à l'emploi

HULL

Délinquants sexuels
Maîtrise de la colère

JOLETTE

Programme de toxicomanie - Programme intensif de jour en toxicomanie

LANORAIE

Programme de toxicomanie

LAVAL

Préparation à l'emploi - Méthode Dynamique de Recherche d'emploi
Programme de toxicomanie - Thérapie de groupe en milieu ouvert

MONTREAL

Préparation à l'emploi - section intégration au travail
Préparation à l'emploi
Préparation à l'emploi - Méthode dynamique de recherche d'emploi
Programme de toxicomanie - Cure fermée desintoxication
Programme de toxicomanie - L' ancrage
Programme de toxicomanie - Programme individuel fermé
Programme de toxicomanie - Modification de comportement
Programme de toxicomanie
Programme de toxicomanie - Le programme portage relatif à la dépendence de la drogue inc.
Programme de toxicomanie

OKA

Programme de toxicomanie - Le programme thérapeutique
Onen'To:Kon

PREVOST

Programme de toxicomanie - Le programme portage relatif à la dépendence de la drogue inc

QUEBEC

Délinquants sexuels
Programme de toxicomanie
Programme de toxicomanie

ROBETVAL

délinquants sexuels

SAINTE - CLOTHILDE - DE - HORTON

Programme de toxicomanie

SAINT -JEROME

Préparation à l'emploi - Méthode dynamique de recherche
d'emplio

Préparation à l'emploi - Méthode dynamique de recherche
d'emploi

Programme de toxicomanie - Groupe Toxicomanie - Alco

Programme de toxicomanie

SAINTE JULIANIE

Programme de toxicomanie

SHERBROOKE

Préparation à l'emploi - Programme de réintégration au
travail

Programme de toxicomanie

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	LA MAISON NOUVEAU JOUR (CENTRE DE RÉHABILITATION DE BEAUCE)		
ENDROIT:	BEAUCE, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	CAROLE BERNIER, AGENT DE LIAISON, SCC QUÉBEC (418) 648-3838		
CONTACT A L'AGENCE:	GHISLAINE MICHAUD		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1982		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

L'entrée au Centre de réhabilitation de Beauce se fait sous les critères suivants:

- 1) l'acceptation de la vie en groupe;
- 2) la motivation à régler ses problèmes à travers la thérapie de groupe et disposition à tirer profit du suivi individuel;
- 3) vouloir assumer ses responsabilités et être déterminé à prendre les moyens pour y arriver; et
- 4) avoir un minimum de santé physique et mentale

Aucun cas manifesté de personnalité violente ou présumée telle ne peut être accepté.

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de libération conditionnelle.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le Centre de réhabilitation de Beauce poursuit les objectifs suivants:

- 1) offrir une ressource d'hébergement, d'encadrement, d'orientation et de soutien à une clientèle adulte masculine qui vit des problèmes d'adaptation; et
- 2) favoriser la réinsertion sociale des résidants:
 - a) par l'utilisation du groupe comme moyen de développement personnel et social;
 - b) par l'élaboration avec le groupe d'un programme de réhabilitation, pour les toxicomanes ou comme alternative à l'emprisonnement pour une clientèle carcérale ayant des problèmes de toxicomanie (alcool ou drogue); et
 - c) par un suivi individuel du cheminement de chacun à travers le programme.

Le programme, basé sur la philosophie des Alcooliques Anonymes, est axé sur le développement socio-émotif de chacun dans le cadre de l'intervention et de la vie de groupe. Un accent particulier est mis sur les trois premières étapes, c'est-à-dire sur les thèmes suivants:

- * admettre notre impuissance devant l'alcoolisme
- * la croyance qu'une Puissance Supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
- * confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu

Les neuf autres étapes sont abordées surtout par le cheminement personnel de chaque individu.

EVALUATION INITIALE:

Les trois premières journées en résidence constituent un temps d'évaluation du participant. De plus, on effectue une étude de son dossier.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

À la fin du programme, un bilan de stage est monté, à partir de la participation et du progrès du participant, et lui donne des recommandations pour l'avenir.

Capacité du programme: 21	Durée du programme: 2 à 3 mois
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CONNAISSANCE DE SOI		
AGENCE:	AUBERGE SOUS MON TOIT		
ENDROIT:	GRANBY, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	RAYMOND HOULE, AGENT DE LIAISON, SCC GRANBY		
CONTACT A L'AGENCE:	GÉRARD BOSSÉ, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'AUBERGE (514) 378-4232		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	600\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

Sont admis au programme les bénéficiaires du Bien-être social qui ont une motivation à travailler.

Les candidats sont référés à l'Auberge par le Bien-être social.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'Auberge Sous Mon Toit est un Centre d'hébergement communautaire qui aide ses résidants à la recherche d'emploi. Il offre le programme de Connaissance de soi dans le but de faire augmenter la confiance en soi du participant, de le motiver et de l'informer, de sorte qu'il puisse procéder plus agressivement à sa recherche d'emploi.

Par des simulations, des jeux de rôle, des discussions de groupe, des cours magistraux et des travaux individuels, les thèmes suivants sont abordés:

- 1) Qui suis-je?: mes qualités, mes défauts, et ce que j'ai à offrir à l'employeur.
- 2) L'image de soi: mes talents, mes habiletés, mes limites.
- 3) Les autres: mes relations de travail avec l'employeur et les autres employés.
- 4) L'être: mes solidités.
- 5) La sensibilité: à la vie, aux autres et aux conditions de travail.
- 6) Le "moi-je": la capacité de comprendre, la capacité de raisonner et d'expliquer, pouvoir juger et agir.
- 7) Mes décisions: le réel et les autres.
- 8) Ma vie: où je vais, où je veux aller et les moyens pris pour s'y rendre.
Comment remplir une demande d'emploi.
- 9) Aimer et être aimé: Aimer et être aimé
Le curriculum vitae
Les normes du travail
Trouver l'employeur-cible.

ÉVALUATION INITIALE:

Une entrevue a lieu avec le candidat afin de déterminer son niveau de motivation et de connaître ses intentions face à la recherche d'emploi.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A chaque cours, on vérifie l'apprentissage des participants par des mini-quiz. A la fin du programme, on obtient leur feed-back quant à leurs attentes initiales et leur impression du programme, ainsi qu'une auto-évaluation. Le niveau de participation des individus est également évalué.

Capacité du programme: 15	Durée du programme: 10 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 15	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME DE RÉINTÉGRATION AU TRAVAIL (PRT)		
AGENCE:	CRC LA MAISON (SERVICE D'AIDE AUX PRISONNIERS DE SHERBROOKE)		
ENDROIT:	GRANBY, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	JACQUES RACICOT, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	GILLES LAPOINTE, DIRECTEUR DE LA MAISON (514) 378-9924		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1974		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

La clientèle à ce programme inclut tout prévenu ou détenu adulte de sexe masculin.

Sont exclus du programme:

- * les cas de psycho-pathologie profonde
- * les cas de toxicomanie et d'alcoolisme aigu
- * les cas de déficience mentale
- * les cas d'handicaps physiques graves

Le candidat est référé au programme par son Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le CRC La maison a pour but de favoriser la réinsertion sociale et le maintien dans la communauté d'ex-contrevenants adultes. Il agit comme pont entre l'institution carcérale et la communauté et comme instrument de prévention de la récidive.

Les objectifs du programme sont:

- * la désinstitutionnalisation;
- * la prise en charge de ses responsabilités aux plans familial et social;
- * le développement de l'autonomie; et
- * l'adoption de comportements socialement acceptables.

Basé sur une approche humaniste, le Programme de réintégration au travail se déroule en groupe ainsi qu'en individuel, puis apporte les connaissances suivantes:

- * rédaction d'un curriculum vitae
- * simulation d'entrevue
- * possibilité de stage en milieu de travail/retour à l'école
- * tests d'orientation
- * techniques de recherche d'emploi et toute information pertinente

Une grande portion du programme est individualisée, de façon à ce que chacun progresse à son rythme et en fonction de ses objectifs particuliers.

ÉVALUATION INITIALE:

Les candidats doivent faire preuve de motivation, s'engager à suivre le programme, à respecter les règlements internes et à payer une pension hebdomadaire.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le programme est évalué selon le taux de réussite des participants.

Capacité du programme: 22 (dont 10 du SCC)	Durée du programme: non-disponible
Jours par semaine: 5	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? 10	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	GROUPE DE THÉRAPIE POUR DÉLINQUANCE SEXUELLE		
AGENCE:	HOPITAL PIERRE JANNET		
ENDROIT:	HULL, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	LAURENT THOUIN, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	CERIL RYAN (613) 776-8053		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1987		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	24 650\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise toute personne vivant des problèmes d'abus sexuel.

La clientèle peut être référée par le service de probation, le juge, ou bien simplement entrer au programme de façon volontaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme poursuit deux buts:

- 1) la diminution ou la disparition de la violence physique (abus sexuel) et verbale envers la femme ou les enfants;
- 2) la découverte de modes d'expression de la violence plus acceptables.

L'intervention de l'Hôpital Pierre Jeannet se fonde sur la croyance que l'abuseur prend avantage de son pouvoir auprès d'une personne vulnérable. C'est-à-dire qu'il est entièrement responsable de ses actions et qu'il ne cessera pas par lui-même, mais seulement par la thérapie de groupe et le traitement.

Afin de parvenir à ces buts, le curriculum du programme inclut les étapes suivantes:

- 1) La responsabilisation:
On établit un contrat de traitement avec le client. Cette obligation extrinsèque deviendra intrinsèque au fur et à mesure que la thérapie avance;
- 2) L'expression de sa vie intérieure:
Celle-ci est atteinte par l'hypnothérapie, la thérapie de la gestalt, et le journal intime;
- 3) L'anéantissement des stéréotypes:
Par le "métamodèle" (où on trouve principalement l'hypnothérapie), on établit graduellement une certaine flexibilité dans ses croyances rigides au sujet de lui-même, de la femme et de la culture. (Car on croit qu'au moment où les croyances perdent leur rigidité, elles ne sont plus un stéréotype);

Une soirée typique se déroule dans l'ordre suivant:

- 1) tour de table, pour voir si le participant a respecté son contrat de travail;
- 2) travail de thérapie en profondeur, où le groupe est divisé en sous-groupes qui discutent la vie intérieure, l'expression et les stéréotypes (le groupe est ouvert, dans le sens qu'on n'aborde pas une série de thèmes préétablis. Tout dépend de la dynamique du groupe);
- 3) modification du contrat de travail.

ÉVALUATION INITIALE:

Le participant doit assister à une entrevue d'accueil et d'évaluation, ou on essaie de voir s'il est apte et peut bénéficier de la thérapie.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Tout au long du programme, on tient trace de l'évolution de chaque participant, on obtient son feed-back et celle des autres membres du groupe, puis on parle avec ses proches pour savoir comment il se comporte à l'extérieur (ce qui est une bonne indication de son progrès réel).

L'évaluation du programme se poursuit depuis 4 ans par une recherche évaluative dirigée par l'Université d'Ottawa. Celle-ci évalue le niveau d'efficacité du programme et le qualitatif de la thérapie (ce qui se vit). Elle pige 20 participants au hasard et les interview pendant la thérapie, immédiatement après, puis un an plus tard. Cette recherche inclut des entrevues avec la victime, la personne qui l'a référée au programme (agent de probation, etc.), l'individu lui-même, ainsi que tout autre intervenant concerné (avocat, etc.). De cette façon, on obtient un portrait global du déroulement de la thérapie et de son efficacité. Il est à noter que le succès du programme n'est pas mesuré par le taux de récidive mais plutôt par l'amélioration de la qualité de vie du participant.

Capacité du programme: 8	Durée du programme: variable*, en moyenne 10 mois
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

* le programme se termine à un différent temps pour chacun, c'est-à-dire lorsqu'on juge que le participant est prêt à s'en retirer.

AUTRE INFORMATION

.....
On essaie présentement d'établir ce programme en Ontario puis dans la région de Montréal. Un programme de soutien, nommé "Entraide parents-enfants" est disponible pour les familles qui ont vécu l'agression sexuelle.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	GROUPE DE THÉRAPIE POUR HOMMES VIOLENTS		
AGENCE:	HOPITAL PIERRE JEANNET		
ENDROIT:	HULL, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	LAURENT THOUIN, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	CERIL RYAN (613) 776-8053		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1987		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	24 650\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Le programme s'adresse à tout homme ayant un problème de comportement violent.

La clientèle peut être référée par le service de probation, le juge, ou bien simplement se joindre au programme de façon volontaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme poursuit deux buts:

- 1) la diminution ou la disparition de la violence physique et verbale envers la femme ou les enfants;
- 2) la découverte de modes d'expression de la violence plus acceptables.

L'intervention de l'Hôpital Pierre Jeannet se fonde sur la croyance que l'abuseur prend avantage de son pouvoir auprès d'une personne vulnérable. C'est-à-dire qu'il est entièrement responsable de ses actions et qu'il ne cessera pas par lui-même, mais seulement par la thérapie de groupe et le traitement.

Afin de parvenir à ces buts, le curriculum du programme inclut les étapes suivantes:

- 1) La responsabilisation:
On établit un contrat de traitement avec le client. Cette obligation extrinsèque deviendra intrinsèque au fur et à mesure que la thérapie avance;
- 2) L'expression de sa vie intérieure:
Celle-ci est atteinte par l'hypnothérapie, la thérapie de la gestalt, et le journal intime;
- 3) L'anéantissement des stéréotypes:
Par le "métamodèle" (où on trouve principalement l'hypnothérapie), on établit graduellement une certaine flexibilité dans ses croyances rigides au sujet de lui-même, de la femme et de la culture. (Car on croit qu'au moment où les croyances perdent leur rigidité, elles ne sont plus un stéréotype);

Une soirée typique se déroule dans l'ordre suivant:

- 1) tour de table, pour voir si le participant a respecté son contrat de travail;
- 2) travail de thérapie en profondeur, où le groupe est divisé en sous-groupes qui discutent la vie intérieure, l'expression et les stéréotypes. (Le groupe est ouvert, dans le sens qu'on n'aborde pas une série de thèmes préétablis. Tout dépend de la dynamique du groupe);
- 3) modification du contrat de travail.

ÉVALUATION INITIALE:

Le participant doit assister à une entrevue d'accueil et d'évaluation, où on examine s'il est apte pour le programme et peut bénéficier de la thérapie.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Tout au long du programme, on tient trace de l'évolution de chaque participant, on obtient son feed-back et celle des autres membres du groupe, puis on parle avec ses proches pour savoir comment il se comporte à l'extérieur (ce qui est une bonne indication de son progrès réel).

L'évaluation du programme se poursuit depuis 4 ans par une recherche évolutive dirigée par l'Université d'Ottawa. Celle-ci évalue le niveau d'efficacité du programme et le qualitatif de la thérapie (ce qui se vit). Elle pise 20 participants au hasard et les interview pendant la thérapie, immédiatement après, puis un an plus tard. Cette recherche inclut des entrevues avec la victime, la personne qui l'a référée au programme (agent de probation, etc.), l'individu lui-même, ainsi que tout autre intervenant concerné (avocat, etc.). De cette façon, on obtient un portrait global du déroulement de la thérapie et de son efficacité. Il est à noter que le succès du programme n'est pas mesuré par le taux de récidive mais plutôt par l'amélioration de la qualité de vie du participant.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: variable*
Jours par semaine: 1	Heures par jour: 3 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

* le programme se termine à un différent temps pour chacun, c'est-à-dire lorsqu'on juge qu'il est prêt à s'en retirer.

AUTRE INFORMATION

On essaie présentement d'établir ce programme en Ontario puis dans la région de Montréal.

Un groupe support, le Groupe d'Anciens, se rencontre une fois par mois pour ceux qui ont terminé la thérapie.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME INTENSIF DE JOUR EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	CENTRE DE RÉADAPTATION LE TREMLIN		
ENDROIT:	JOLIETTE, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	PIERRE LAVOIE, AGENT DE LIAISON, SCC STE-THÉRESE		
CONTACT A L'AGENCE:	DIANE ARSENEAULT, DIRECTRICE DE LA MAISON (514) 755-6655		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1990		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Le centre Le Tremplin accueille tous les alcooliques et les toxicomanes de la région de Joliette.

L'entrée au programme se fait sur base volontaire ou sur référence de son Agent de gestion de cas. La motivation de la personne est essentielle à son entrée au programme.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le Centre de réadaptation Le Tremplin vise à aider les participants dans leur cheminement vers la toxicomanie en leur offrant une thérapie de groupe centrée sur la recherche de soi, la confiance en soi et le sens des responsabilités.

Le programme se donne du lundi au vendredi de 9 heures à 16 heures, et touche les thèmes suivants:

- 1) la conscientisation;

- 2) l'arrêt de la consommation;
- 3) l'identification des sentiments;
- 4) l'identification des émotions;
- 5) la résolution des problèmes;
- 6) la résolution du stress;
- 7) les approches de communication; et
- 8) la prise en charge des différentes zones.

ÉVALUATION INITIALE:

En début de programme, une entrevue a lieu avec le résidant afin de l'évaluer aux niveaux biologique, psychologique et social. On évalue sa santé, sa dynamique de consommation, son histoire familiale et surtout son niveau de motivation.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, on évalue le progrès du participant à partir d'observations faite pendant le stage.

Capacité du programme: 12	Durée du programme: 4 semaines
Jours par semaine: 5	Heures par jour: 7 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 10	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce stage peut se donner en individuel si on le juge nécessaire.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	PAVILLON DU NOUVEAU POINT DE VUE		
ENDROIT:	LANORAIE, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	PIERRE LAVOIE, AGENT DE LIAISON, SCC STE-THÉRESE		
CONTACT A L'AGENCE:	DIANE LEBOEUF (514) 887-2392		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1978		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Le programme du Nouveau Point de Vue s'adresse aux toxicomanes des deux sexes.

Cependant, sont refusés les héroïnomanes et les personnes qui sont physiquement incapables de demeurer dans la résidence.

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'objectif du Pavillon du Nouveau Point de Vue est de continuer d'améliorer les services et le mieux-être des résidents(es). Il se donne comme responsabilité de fournir aux résidents toute aide, compréhension et encouragement dans leur cheminement vers la réhabilitation.

Par une approche globale qui tient compte des aspects médico-psycho-sociologiques, le Pavillon vise à donner à ses résidents des moyens concrets pour se prendre en charge.

En général, le stage de 28 jours offre une thérapie comprenant des sessions de groupe fondées principalement sur l'approche psycho-sociale et le cheminement des douze étapes AA, qui touchent sur les thèmes suivants:

- 1) notre impuissance devant l'alcool
- 2) notre foi en une Puissance Supérieure
- 3) notre confiance en Dieu
- 4) l'inventaire moral
- 5) l'aveu de nos torts causés à quelqu'un d'autres
- 6) la croyance que Dieu peut faire disparaître nos défauts de caractère
- 7) la demande envers Dieu qu'il fasse disparaître ces défauts
- 8) la liste des personnes blessées par nos torts
- 9) la réparation de nos torts auprès des personnes lésées
- 10) la poursuite de notre inventaire personnel
- 11) l'amélioration de notre contact avec Dieu
- 12) le réveil spirituel des douze étapes AA

Un suivi de post-cure d'une durée de 6 mois est également disponible, sur une base libre et volontaire.

ÉVALUATION INITIALE:

En début de programme, le chef d'équipe rencontre chaque individu pour obtenir de l'information personnelle et pour saisir la dynamique de sa dépendance.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Un rapport de stage peut être produit sur demande pour le Service correctionnel du Canada.

Capacité du programme: 62 (dont 4 pour le SCC)	Durée du programme: 21 à 28 jours
Jours par semaine: 7	Heures par session: 120 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

Tous les conseillers en toxicomanie du Pavillon sont des alcooliques/toxicomanes réhabilités avec une formation universitaire en toxicomanie.

Le Pavillon offre également une thérapie familiale.

Un programme pour délinquants sexuels sera donné au Pavillon dans le futur.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	MÉTHODE DYNAMIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI		
AGENCE:	CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI LAVAL		
ENDROIT:	LAVAL, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	LAURENT THOUIN, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	JOCELYN LACHANCE, DIRECTEUR GÉNÉRAL DU CENTRE (514) 432-3628		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1984		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	1000 A 1500\$ PAR PERSONNE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise 3 clientèles-cible, chacune adressée de façon séparée:

- 1) les cas en semi-liberté;
- 2) ceux en libération conditionnelle, prestataires de la sécurité du revenu; et
- 3) les individus en liberté complète, prestataires de l'assurance chômage.

On exclut les individus qui ne démontrent pas de motivation .

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

La mission du Centre de recherche d'emploi Laval est d'aider au participant à acquérir ou approfondir l'ensemble de ses connaissances et comportements, afin qu'il devienne plus compétitif au niveau du marché du travail.

Ce programme de formation vise à équiper le participant avec:

- 1) des connaissances reliées au marché du travail;
- 2) des différentes techniques de recherche d'emploi;
- 3) un comportement suscitant une impression favorable chez l'employeur; et
- 4) un emploi correspondant aux besoins et aux choix du participant (excluant le travail au noir).

L'approche du Centre est behavioriste, et se concrétise par une intervention (individuelle et de groupe), axée sur le renforcement positif, une mise à jour continuelle des efforts entrepris et une pratique systématique de chaque nouvelle théorie.

Le contenu du stage formatif se déroule selon l'agenda suivant:

- 1) Introduction:
 - * présentation du cours, objectifs et procédures
 - * perspectives du marché du travail
 - * annonces classées et sources de piste d'emploi
- 2) Contacts:
 - * cartes de présentation, cartes d'affaires
 - * téléphones aux connaissances et ami(e)s sans dossier judiciaire (Téléphones Phase I)
 - * téléphones aux employeurs (Téléphones Phase II)
- 3) Curriculum vitae:
 - * présentation des différents éléments de composition
 - * rédaction du c.v.
- 4) Autres écrits:
 - * les lettres (d'accompagnement, de remerciement, de recommandation)
 - * formulaire de demande d'emploi
- 5) Techniques d'entrevue:
 - * entrevue d'information
 - * entrevue de sélection
- 6) Maintien à l'emploi:
 - * 1ère journée au travail
 - * avancement

En somme, l'apprentissage se fait à trois niveaux:

- 1) les théories et les connaissances (le savoir);
- 2) la connaissance de soi, la personnalité du chercheur d'emploi étant sa "marque de commerce" et son attitude, sa garantie de succès (le savoir-faire); et
- 3) l'apprentissage pratique, c'est-à-dire l'intégration des connaissances à ses démarches et attitudes versus la recherche d'emploi (le savoir-faire).

ÉVALUATION INITIALE:

En début de stage, une série de questionnaires est administrée dans le but d'obtenir un portrait du client:

- * test d'intérêt
- * test d'aptitude
- * test d'intelligence (au besoin)
- * Enquête sur les qualités personnelles

- * Enquête sur les connaissances scolaires

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le suivi du participant est continu, quant aux résultats de sa recherche d'emploi, et est comptabilisé dans un Graphique de cheminement.

Le taux de placement des clients est compilé et continuellement mis à jour.

CAS DE SEMI LIBERTÉ:

Capacité du programme: 40 à 50	Durée du programme: 2 mois (au maximum)
Jours par semaine: 4	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

CAS DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE:

Capacité du programme: indéfini	Durée du programme: 14 semaines*
Jours par semaine: 1	Heures par session: indéfini
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

- * les 6 premières semaines sont données en groupe puis les 8 dernières se font en suivi individuel.

CLIENTELE EX-DÉTENUS:

Capacité du programme: 40 à 50	Durée du programme: 3 semaines
Jours par semaine: 5	Heures par session: 90 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

La formation obtenue par ce programme peut être créditée par les CEGEP ou la Commission Scolaire.

Le Centre de recherche d'emploi Laval est centralisé et dessert la population de détenu/ex-détenus de la région de Laval.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	THÉRAPIE DE GROUPE EN MILIEU OUVERT		
AGENCE:	L'ÉTAPE DE LAVAL		
ENDROIT:	LAVAL, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	ANDRÉ HARVEY, AGENT DE LIAISON, SCC LAVAL (514) 661-8610		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE L'ÉTAPE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1989		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

L'Étape accueille les ex-détenus ayant des problèmes divers de toxicomanie.

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas, des médecins des CLSC ou par leur employeur.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le but du programme à l'Étape est d'aider le libéré à vivre sans la toxicomanie, par l'acquisition de nouvelles attitudes.

La thérapie comporte deux volets majeurs:

- 1) La méthode de réhabilitation basée sur le mouvement des Alcooliques Anonymes; et
- 2) La compréhension psychologique du syndrome de l'alcoolisme et de la toxicomanie.

Le programme se poursuit en 10 semaines, de la façon suivante:

- Sem 1: 1ère étape AA,
* alcoolisme et toxicomanie
* obsession et fixation

- Sem 2: 2ième étape AA et affectivité,
 * milieu ambiant et environnement
 * attitude positive
 * seuil de tolérance
 * l'alcool et la cocaïne
- Sem 3: 3ième étape AA et mécanismes de défense,
 * le conscient et l'inconscient
 * l'instinct
 * la reproduction, la conservation et l'honnêteté
- Sem 4: 4ième étape AA,
 * conscience individuelle et collective
 * inventaire spirituel
 * refoulement, apitoiement et culpabilité
- Sem 5: 5ième étape et communications verbales et non-verbales,
 * silence et écoute
 * reflets simples
 * réitération et déficience
- Sem 6: 6ième étape AA,
 * pardon vers soi et vers les autres
 * amour de soi et des autres, autodestruction
- Sem 7: 8e et 9e étapes AA, exigences,
 * le social, l'économique et le familial
 * responsabilité et liberté
- Sem 8: 10e, 11e et 12e étapes AA et analyse transactionnelle,
 * aide et acceptation inconditionnelle
 * sexualité
 * qualités et défauts
- Sem 9: Etres transcendants,aux,
 * vérité et bonté
 * beauté
 * unité
- Sem 10: Résumé,
 * travail, syndicat, superviseur et ponctualité
 * réhabilitation

ÉVALUATION INITIALE:

En début de programme une rencontre individuelle, évaluative et informative, a lieu entre le candidat et le thérapeute.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 35 (dont 5 pour le SCC)	Durée du programme: 10 semaines
Jours par semaine: 2	Heures par session: 60 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? non-disponible	

AUTRE INFORMATION

.....

L'Étape constitue une alternative à l'incarcération.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	SECTION INTEGRATION AU TRAVAIL		
AGENCE:	CENTRE DE MAIN D'OEUVRE OPEX		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	JACQUES RACICOT, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	GUYLAINE BERTRAND (514) 281-7285		
PROGRAMME DONNE PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS 1984		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Les participants au programme de la SIT doivent avoir purgée une sentence de juridiction fédérale et être inscrit au Centre de main-d'oeuvre OPEX '82.
Ils sont référés au programme par un conseiller d'OPEX.

DESCRIPTION GENERALE DU PROGRAMME

La Section Intégration au Travail a pour mandat de développer les facteurs d'employabilité et l'autonomie en recherche d'emploi chez des clients très démunis sur ces deux points.

Le programme de la SIT dure 4 semaines et se répartit comme suit:

- 1) neuf jours de formation par trois ateliers:
 - a) Orientation:
 - * valeurs et avantages d'un emploi
 - * qualités personnelles
 - * intérêts, aptitudes et capacités du client
 - b) Facteurs d'employabilité:

- * budget du travailleur
 - * intégration dans un groupe (confiance, méfiance, interprétation, etc.)
 - * autorité et leadership (les différentes formes)
 - * résolution de conflits
 - * tempérament, selon les facteurs de Holland
- c) Méthode dynamique de recherche d'emploi:
- * curriculum vitae (cueillette d'information, lettres de présentation, etc.)
 - * outils de prospections (moyens et méthodes de rechercher un emploi)
 - * rédaction d'une liste d'employeurs potentiels
 - * techniques des appels téléphoniques

2) 11 jours de Recherche d'Emploi Assistée

- * Le client est alors suivi par un conseiller de la SIT dans la mise en oeuvre de sa recherche d'emploi. A partir de ce moment, on lui donne une allocation de 5\$ par démarche d'emploi, jusqu'à une possibilité de 20\$ par jour.

ÉVALUATION INITIALE:

Au début du programme une entrevue de sélection a lieu, dans le but de déterminer le niveau de motivation de l'individu, ainsi que ses connaissances du marché du travail.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 90 par année	Durée du programme: 4 semaines
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? 14	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME DE PREPARATION A L'EMPLOI		
AGENCE:	SERVICE D'AIDE A L'EMPLOI DE L'EST INC.		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	JACQUES RACICOT, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	YVES NADON, DIRECTEUR DU SERVICE D'AIDE A L'EMPLOI DE L'EST (514) 351-5703		
PROGRAMME OFFERT PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS 1984		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise:

- * les ex-détenus, hommes ou femmes, de juridiction fédérale en liberté conditionnelle, semi-liberté ou liberté surveillée, ou qui l'ont été; et
- * les détenus, hommes ou femmes, de juridiction fédérale ou provinciale en semi-liberté, en liberté surveillée ou en liberté conditionnelle, ou qui l'ont été.

Par contre, sont exclus:

- * toutes personnes en attente de procès ou ayant une cause pendant devant les tribunaux;
- * les cas d'alcoolisme ou de toxicomanie grave;
- * les analphabètes; et
- * les personnes non motivées.

Les clients y sont référés par leur Agent de libération conditionnelle, leur Centre résidentiel communautaire ou leur Centre correctionnel communautaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le but du programme est de développer l'employabilité des détenus et ex-détenus afin d'assurer leur réintégration sur le marché du travail et leur stabilisation dans l'emploi. Il favorise l'autonomie des participants, le développement d'attitudes positives face au travail et de comportements propres à la conservation de leur emploi.

Le programme se poursuit en 2 étapes:

- 1) La première étape consiste en une période de formation théorique de 4 semaines, où on aborde les thèmes suivants:
 - * la connaissance de soi
 - * la connaissance de l'entreprise
 - * la rédaction d'un curriculum vitae
 - * comment se présenter en entrevue, comment répondre aux questions

Les méthodes utilisées sont:

- * les jeux de rôle
- * les simulations enregistrées sur caméra-vidéo
- * les tests d'orientation, de connaissance, d'aptitude et d'intérêt

- 2) La deuxième étape, de 3 semaines, est consacrée à la recherche supervisée d'un emploi régulier ou de stagiaire. (Les stagiaires sont rémunérés au salaire minimum à raison de 30 h/sem.)

A ce programme de base, peuvent s'ajouter:

- * un stage supervisé de 4 semaines;
- * 2 semaines de recherche d'emploi non rémunérées; ou
- * un stage de formation de 12 semaines, donné au lieu de l'emploi et payé par la maison.

ÉVALUATION INITIALE:

Une entrevue de sélection a lieu d'abord, afin de cerner les motivations intrinsèques et extrinsèques du client, face au programme.

Il/elle doit ensuite passer le test "Épreuve groupement", qui dresse un portrait de sa personnalité.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune évaluation n'a lieu à la fin du programme.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 7 semaines (minimum)
Jours par semaine: 7	Heures par session: 210 (minimum)
Combien de fois le programme est-il offert par année? 5	

AUTRE INFORMATION

.....

Le Service d'aide à l'emploi de l'est inc. travaille présentement à l'élaboration d'une méthode pour mesurer l'impact du programme sur la personnalité du client.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	METHODE DYNAMIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI		
AGENCE:	CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI MONTREAL-METRO		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	JACQUES RACICOT, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	JOCELYN LACHANCE, DIRECTEUR GENERAL DU CENTRE (514) 432-3628		
PROGRAMME DONNE PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS 1984		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	1000 A 1500\$ PAR PERSONNE		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise 3 clientèles-cible, chacune adressée de façon séparée:

- 1) les cas en semi-liberté;
- 2) ceux en libération conditionnelle, prestataires de la sécurité du revenu; et
- 3) les individus en liberté complète, prestataires de l'assurance chômage.

On n'admet pas les individus qui ne démontrent pas de motivation .

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

La mission du Centre de recherche d'emploi Montréal-Métro est d'aider au participant à acquérir ou approfondir l'ensemble de ses connaissances et comportements, afin qu'il devienne plus compétitif au niveau du marché du travail.

Ce programme de formation vise à équiper le participant avec:

- 1) des connaissances reliées au marché du travail;
- 2) des différentes techniques de recherche d'emploi;
- 3) un comportement suscitant une impression favorable chez l'employeur; et
- 4) un emploi correspondant aux besoins et aux choix du participant (excluant le travail au noir).

L'approche du Centre est behavioriste, et se concrétise par une intervention (individuelle et de groupe) axée sur le renforcement positif, une mise à jour continuelle des efforts entrepris et une pratique systématique de chaque nouvelle théorie.

Le contenu du stage formatif se déroule selon l'agenda suivant:

- 1) Introduction:
 - * présentation du cours, objectifs et procédures
 - * perspectives du marché du travail
 - * annonces classées et sources de piste d'emploi
- 2) Contacts:
 - * cartes de présentation, cartes d'affaires
 - * téléphones aux connaissances et ami(e)s sans dossier judiciaire (Téléphones Phase I)
 - * téléphones aux employeurs (Téléphones Phase II)
- 3) Curriculum vitae:
 - * présentation des différents éléments de composition
 - * rédaction du c.v.
- 4) Autres écrits:
 - * les lettres (d'accompagnement, de remerciement, de recommandation)
 - * formulaire de demande d'emploi
- 5) Techniques d'entrevue:
 - * entrevue d'information
 - * entrevue de sélection
- 6) Maintien à l'emploi:
 - * 1ère journée au travail
 - * avancement

En somme, l'apprentissage se fait à trois niveaux:

- 1) les théories et les connaissances (le savoir);
- 2) la connaissance de soi, la personnalité du chercheur d'emploi étant sa "marque de commerce" et son attitude, sa garantie de succès (le savoir-faire); et
- 3) l'apprentissage pratique, c'est-à-dire l'intégration des connaissances à ses démarches et attitudes versus la recherche d'emploi (le savoir-faire).

ÉVALUATION INITIALE:

En début de stage, une série de questionnaires est administrée dans le but d'obtenir un portrait du client:

- * test d'intérêt
- * test d'aptitude
- * test d'intelligence (au besoin)
- * Enquête sur les qualités personnelles

- * Enquête sur les connaissances scolaires

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le suivi du participant est continu, quant aux résultats de sa recherche d'emploi, et est comptabilisé dans un Graphique de cheminement.

Le taux de placement des clients est compilé et continuellement mis à jour.

CAS DE SEMI LIBERTÉ:

Capacité du programme: 40 à 50	Durée du programme: 2 mois (au maximum)
Jours par semaine: 4	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

CAS DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE:

Capacité du programme: indéfini	Durée du programme: 14 semaines*
Jours par semaine: 1	Heures par session: indéfini
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

- * les 6 premières semaines sont données en groupe puis les 8 dernières se font en suivi individuel.

CLIENTELE EX-DÉTENUS:

Capacité du programme: 40 à 50	Durée du programme: 3 semaines
Jours par semaine: 5	Heures par session: 90 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

La formation obtenue par ce programme peut être créditée par les CEGEP ou la Commission Scolaire.

Le Centre de recherche d'emploi Montréal-Métro est centralisé et dessert la population de détenu/ex-détenus de la région de Montréal.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CURE FERMÉE DE DÉSINTOXICATION		
AGENCE:	MAISON JEUN'AIDE		
ENDROIT:	MONTRÉAL, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	ANDRÉ PREV COURT, SCC VILLE-MARIE		
CONTACT A L'AGENCE:	MARYSE LUSSIER, DIRECTRICE CLINIQUE DE LA MAISON (514) 932-4857		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1990		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise tous les adultes, particulièrement ceux entre 18 et 35 ans, sous la juridiction du Service correctionnel du Canada, en semi liberté et présentant des problèmes de consommation de drogues.

Le programme se donne en français seulement.

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas ou par la Commission nationale des libérations conditionnelles.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme de la Maison Jeun'Aide vise à assister ses résidants dans leur cheminement d'abstinence, et de les guider dans leur réinsertion sociale.

Par une approche individuelle et de groupe de type humaniste, la cure se donne sur une période de 2 mois. Appellée la phase de Sensibilisation, on y aborde en groupe les thèmes suivants:

- * l'asuétude
- * la dépendance physique
- * la courbe de Jelinek
- * l'environnement du toxicomane

Suite à la cure, s'amorce la phase de réinsertion, où on prépare l'individu pour son retour en société par la recherche d'emploi ou la formation professionnelle.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin de son séjour à la Maison, on écrit le REC sur le participant, sur lequel on discute son abstinence, sa situation d'emploi, ses études et ses relations avec les autres.

Capacité du programme: 23	Durée du programme: 8 semaines minimum
Jours par semaine: 4	Heures par jour: 3 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

Des changements inofficiels au programme sont prévus dans un futur rapproché.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	L'ANCRAGE		
AGENCE:	CENTRE DE REHABILITATION ET TOXICOMANIE DE L'ARMÉE DU SALUT		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	JACQUES RACICOT, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	MAJOR PELTIER, DIRECTEUR DE L'ARMÉE DU SALUT (514) 935-7420		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1949		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Le programme Ancre accueilli les hommes de 18 ans et plus, vivant dans la région de Montréal ou au Québec, y ayant une adresse permanente ou temporaire et qui fréquentent les refuges, les centres de désintoxication ou qui ont fait de la prison. Il faut par contre que l'individu soit capable de participer au programme au niveau physique, mental et personnel.

Le programme se donne uniquement en anglais.

La participation au programme est entièrement volontaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Dans sa démarche auprès des toxicomanes, le programme Ancre vise à:

- 1) donner l'opportunité à l'adulte de se développer spirituellement, émotionnellement et physiquement, afin qu'il devienne auto-suffisant tout en maintenant un bon rapport aux autres;

- 2) montrer au participant comment remplacer ses moyens destructifs de composer avec la réalité par un style de vie positif et constructif; et
- 3) lui donner les compétences vocationnelles nécessaires pour obtenir et retenir un emploi, ou pour s'enregistrer à une formation professionnelle ou académique.

La philosophie sous-jacente au programme Anchorage est religieuse. L'intervention est une expression d'amour et de dévouement pour Jésus Christ.

Le programme se déroule en trois phases, la première axée sur le développement personnel (image de soi, émotions, gestion du stress, colère et peur, gestion du temps...); la deuxième sur la préparation à la réinsertion sociale (recherche d'emploi, gestion du budget, intégration communautaire); et la troisième phase, un suivi de l'extérieur qui assure le maintien des acquis et la stabilité dans la vie en société.

Leur approche pédagogique comporte 3 facettes:

- 1) Des classes où l'on enseigne une variété de styles de vie et compétences, dépendamment des besoins immédiats de la clientèle;
- 2) Des discussions de groupe dans lesquelles se développe une atmosphère de groupe et un processus d'entraide. L'expression du vécu personnel se fait ouvertement (cet aspect est très important);
- 3) Enfin la dimension spirituelle - c'est-à-dire le "réveil" spirituel (tel que promu par les AA) est un élément désiré, mais non imposé.

L'approche holistique inclut:

- * des conférences animées par le personnel médical des CLSC, du YMCA, du Legal Aid, et de la Métropole de Montréal;
- * des visites dans la communauté
- * un support communautaire
- * les douze étapes AA (réduites à 10 phases)

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 38	Durée du programme: 6 mois (minimum)
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 24/24
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME INDIVIDUEL FERME		
AGENCE:	CARREFOUR NOUVEAU-MONDE		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	JEAN-GUY DESROSIERS, AGENT DE LIAISON, SCC LAFONTAINE (514) 283-1424		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE LA MAISON		
PROGRAMME DONNE PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS FEVRIER 1991		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	50 000\$ PAR ANNEE		

POPULATION CIBLE

.....

La clientèle-cible visée s'adresse:

- 1) aux démunis et carencés sociaux affectifs;
- 2) à ceux qui ont besoin d'un encadrement et de contrôle rigoureux et sévère;
- 3) à ceux qui ont besoin d'apprentissage au niveau habiletés sociales, affirmation de soi, expression des sentiments, résolution de problèmes, travail, budget, etc.;
- 4) à ceux qui souffrent de phobies, de nervosité, d'anxiété, d'angoisse et de stress;
- 5) aux toxicomanes.

Par ailleurs, les candidats peuvent être refusés pour les motifs suivants:

- 1) membres du crime organisé
- 2) débiles profonds
- 3) analphabète
- 4) cas psychiatriques avec médication
- 5) cas dangereux ne pouvant être contrôlé

Les résidents référés par le Service Correctionnel du Canada doivent l'être suivant une décision spécifique de la CNLC précédée d'un séjour en évaluation de 3 jours.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le Programme intensif fermé vise à modifier les comportements problématiques du sujet, soit par l'amélioration des comportements adéquats, soit par l'élimination des comportements déficitaires et excessifs de celui-ci.

L'intervention à Carrefour Nouveau-Monde se fonde sur la philosophie que les comportements anti-sociaux, déviants ou criminels, sont acquis par un processus d'apprentissage, qu'ils peuvent être éteints et modifiés. Par conséquent, la socialisation du sujet peut être instaurée, façonnée et se maintenir par l'interaction communautaire (interaction sociale positive citoyen-délinquant). L'approche psychologique se résume donc à celle de l'analyse et de la modification du comportement (conditionnement opérant, renforcement positif et négatif, Principe de Premack, contrat comportemental).

Les apprentissages se font individuellement ou en groupe et sont supervisés par au moins un membre du personnel. Ils se divisent en 3 étapes:

- 1) Évaluation du candidat (d'une durée approximative de 2 semaines).
- 2) Traitement intensif (approximativement 5 semaines) où l'accent est mis sur l'apprentissage des habiletés sociales:
 - * l'expression des sentiments
 - * l'affirmation de soi
 - * le contrôle de soi
 - * la stabilité affective
 - * la prise de conscience
 - * la résolution de problème
 - * la concentration
 - * la mémorisation
 - * la planification
 - * la sexualité
 - * les valeurs sociales et la famille
- 3) Adaptation à la phase 2 du programme de Carrefour Nouveau-Monde (approximativement 2 semaines), où le résident quitte le groupe et s'intègre progressivement au programme régulier de CNM. Il commence la recherche d'emploi et doit faire du bénévolat dans un objectif d'interaction avec les citoyens.

ÉVALUATION INITIALE:

Les deux (2) premières semaines, le résident est en évaluation. On l'évalue au moyen de questionnaires-tests, de rencontres quotidiennes avec son responsable de cas, d'observations continues 24 sur 24, de résumés de lecture, d'enquêtes maison auprès de sa famille et ami(e)s et d'examen médicaux (le cas échéant).

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 6	Durée du programme: 2 mois maximum
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 24/24
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme constitue une alternative à la Phase I au programme de toxicomanie de Carrefour Nouveau-Monde. Lorsque le participant a complété le PIF, il s'inscrit au programme régulier de CNM.

Il est un projet pilote, donc est encore sujet à approbation.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	MODIFICATION DE COMPORTEMENT		
AGENCE:	CARREFOUR NOUVEAU-MONDE		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	JEAN-GUY DESROSIERS, AGENT DE LIAISON, SCC LAFONTAINE (514) 283-1424		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE LA MAISON		
PROGRAMME DONNE PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS 1974		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	50 000\$ PAR ANNEE		

POPULATION CIBLE

.....

La clientèle visée s'adresse:

- 1) aux démunis et carencés sociaux affectifs;
- 2) à ceux qui ont besoin d'un encadrement et de contrôle rigoureux et sévère;
- 3) à ceux qui ont besoin d'apprentissage au niveau habiletés sociales, affirmation de soi, expression des sentiments, résolution de problèmes, travail, budget, etc.;
- 4) à ceux qui souffrent de phobies, de nervosité, d'anxiété, d'angoisse et de stress;
- 5) aux toxicomanes.

Par ailleurs, les candidats peuvent être refusés pour les motifs suivants:

- 1) membres du crime organisé
- 2) débiles profonds
- 3) les toxicomanes chroniques et/ou nécessitant une cure fermée
- 4) cas psychiatriques avec médication
- 5) cas dangereux ne pouvant être contrôlé

Les résidants référés par le Service Correctionnel du Canada doivent l'être suivant une décision spécifique de la CNLC précédée d'un séjour en évaluation de 3 jours.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Les objectifs du programme de Modification du comportement sont:

- 1) d'amener le résidant à poser un choix clair et conscient entre demeurer ce qu'il est et, par conséquent, retourner au pénitencier ou modifier ses valeurs et ses comportements et s'intégrer socialement (Phase I);
- 2) de modifier et d'instaurer chez le résidant les comportements particuliers apparaissant nécessaires à sa socialisation (Phase II); et
- 3) de remettre celui-ci en milieu naturel et d'y vérifier s'il maintient les apprentissages sociaux acquis à la deuxième phase (Phase III).

Le programme, en son application comprend trois phases distinctes, appelées "Choix", "Changement" et "Vérification en milieu naturel". Il est généralisé au cours de la première phase et s'individualise dans la seconde. Le programme, cependant, n'entre en vigueur que deux semaines après l'arrivée du sujet, (période d'acclimatation et de sensibilisation tant pour le résidant que pour le personnel de CNM).

La thérapie se fonde sur la modification du comportement du client, basée sur les principes suivants:

- * le conditionnement opérant, principalement le renforcement positif et négatif
- * principe de Premack
- * extinction et punition sociale
- * rétroaction extrinsèque
- * thérapies comportementales

Également, un contrat comportemental est érigé, en vertu duquel les comportements cibles suivants doivent être émis par le participant:

- * auto-observation
- * approbation sociale
- * interaction communautaire
- * travail
- * budget
- * relaxation
- * entrevue
- * meeting en groupe
- * bonjour, bonsoir
- * propreté
- * interaction

ÉVALUATION INITIALE:

Les candidatures sont examinées par un comité de sélection composé du Directeur de programme, d'un citoyen-membre du C.A. mais non à l'emploi de Carrefour Nouveau-Monde et du PDG de CNM (vote à la majorité simple).

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

L'adhésion de l'individu à son contrat comportemental est continuellement évaluée: le sujet qui ne modifie pas ses comportements et qui ne fait pas d'efforts est selon le cas réincarcéré ou sentencé par le juge.

Capacité du programme: 30 (dont 20 sont réservées au SCC)	Durée du programme: 6 mois en moyenne
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 24/24
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

La Phase I du programme de Modification de comportement peut se remplacer par le Programme Intensif Fermé, une intervention plus intensive.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	CCC OGILVY (SCC)		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	RENE PELLERIN, DIRECTEUR DU CCC OGILVY		
CONTACT A L'AGENCE:	RENE PELLERIN (514) 283-1207		
PROGRAMME DONNE PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	X	CON VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS 1986		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

La clientèle du CCC Ogilvy regroupe les détenus de juridiction fédérale en semi-liberté, présentant un problème d'alcoolisme ou de toxicomanie.

Occasionnellement, le CCC accueille aussi des résidants qui doivent consolider des acquis au-delà de leur date de surveillance obligatoire. Exceptionnellement, suite à une rechute en libération conditionnelle totale ou en surveillance obligatoire, des cas sont temporairement référés au CCC en vue d'un contrôle plus strict et d'une aide plus substantielle.

Tous les résidants du CCC ont été évalués par la Commission nationale des libérations conditionnelles comme nécessitant un programme spécifique visant à résoudre leur problème d'alcoolisme ou de toxicomanie.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le mandat du CCC Ogilvy est d'accueillir les toxicomanes ou alcooliques en libération conditionnelle de jour, de les aider à vaincre leur dépendance aux psychotropes et de faciliter leur réinsertion sociale.

Il se subdivise en sous-objectifs:

- 1) l'abstinence
- 2) la protection de la société
- 3) la désinstitutionnalisation et la responsabilisation
- 4) la résolution de problèmes
- 5) le développement de la connaissance et de l'estime de soi
- 6) l'apprentissage à vivre ses émotions
- 7) la création d'un milieu d'apprentissage
- 8) l'acquisition d'habitudes de vie saines

L'approche se fonde sur la philosophie que "la toxicomanie est une manière de vivre, une façon de faire face au monde et à soi-même, et d'interpréter ses expériences, y compris celles qui sont déclenchées par les psychotropes" (Peele, 1982). C'est pourquoi l'intervention est multifactorielle, et tient compte à la fois des problèmes personnels ou psychologiques, affectifs familiaux, professionnels et sociaux.

Chaque résidant est tenu de participer régulièrement au groupe de thérapie auquel il est assigné à l'intérieur du CCC: groupe anglophone ou francophone, groupes centrés sur leurs besoins et leur vécu en relation avec les psychotropes. Le programme est le même pour les alcooliques et les toxicomanes.

La composante individuelle du programme tient compte pour certains des sentiments de culpabilité, d'impuissance, d'échec, d'angoisse et de douleur que procure la problématique d'intoxication et des sentiments de pouvoir, de réussite, de virilité et de puissance associés à la toxicomanie pour d'autres.

De plus, chaque résidant doit participer chaque semaine à un groupe d'entraide (AA, NA, CA, ASPA) dans la communauté.

ÉVALUATION INITIALE:

Au cours de la première semaine, le conseiller évalue la situation de chacun des cas qui lui sont assignés. Les données sont compilées sur une grille d'entrevue à l'admission qui résume:

- * l'histoire sociale
- * la criminalité
- * la sentence en cours
- * l'histoire de consommation
- * les expériences antérieures d'intervention en toxicomanie

Avant la fin du premier mois de séjour, un plan de gestion du cas est rédigé par l'Agent de gestion de cas en communauté avec le résidant et soumis à l'approbation de l'agent responsable.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Pendant toute la durée du séjour, chaque résidant rencontre obligatoirement son conseiller (AGCC) une fois par semaine.

Capacité du programme: 30	Durée du programme: la durée de la Liberté surveillée (ordinairement 6 mois).
Jours par semaine: 7	Heures par jour/session: 24/24
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

Le CCC espère pouvoir intégrer prochainement à ses activités des rencontres de groupe rejoignant les clients et leurs conjoints, ajoutant ainsi une portée plus étendue, une "dimension familiale" à ses interventions.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LE PROGRAMME PORTAGE RELATIF A LA DEPENDANCE DE LA DROGUE INC		
AGENCE:	CENTRE D'ACCUEIL LE PROGRAMME PORTAGE INC.		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	MICHEL POIRIER, AGENT DE GESTION DE CAS DANS LA COMMUNAUTE, (514) 432-2141		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE PORTAGE		
PROGRAMME DONNE PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS 1970		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Les candidats à ce programme sont les toxicomanes, hommes ou femmes, y inclus les prévenus, détenus et jeunes délinquants, parlant français ou anglais.

L'adhésion au programme est volontaire. Souvent, l'individu y sera référé par un travailleur social ou un Agent de libération conditionnelle.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le programme Portage vise à réinsérer les toxicomanes dans la société en leur fournissant les moyens et les structures à même de leur permettre de vivre sans avoir recours à la drogue. Plus particulièrement, ses objectifs sont:

- 1) d'éliminer l'improductivité sociale par l'acquisition d'habitudes de travail responsables;
- 2) de traiter les problèmes émotifs sous-jacents; et
- 3) d'aider le participant à intérioriser un système de valeurs positif.

Le programme est conçu pour le traitement de la toxicomanie et des troubles caractériels.

S'inspirant du concept de la "communauté thérapeutique", il exige un engagement personnel total de la part des stagiaires qui sont invités, sur une base tout à fait volontaire, à apprendre un nouveau mode de vie au sein d'une "famille" de résidents et avec l'aide de thérapeutes, incluant des professionnels, mais dont la majorité sont d'ex-toxicomanes.

Le Programme Portage consiste essentiellement en un séjour allant de 9 à 12 mois, suivi d'une période de transition et de réinsertion sociale d'environ 1 an. Il se subdivise en 7 étapes:

- 1) Admission au programme
- 2) Préparation d'une semaine
- 3) La vie en milieu thérapeutique, (de 7 à 12 mois), étape la plus importante, où le résident apprend:
 - * à se forger un système de valeurs digne de respect et de confiance;
 - * à envisager sa situation avec réalisme et à renforcer l'estime qu'il a de lui-même;
 - * à s'adapter au monde extérieur et à la communauté thérapeutique;
 - * à se donner des moyens positifs pour satisfaire ses besoins plutôt que de rechercher une évasion dans les stupéfiants.
 - * à confier à autrui les émotions ressenties dans une situation donnée afin de résoudre les conflits interpersonnels, tout en faisant preuve de maturité;
 - * à assumer ses responsabilités; et
 - * à admettre l'erreur et en accepter les conséquences;
- 4) Lors de cette quatrième étape, le participant devient "grand frère/grande soeur" des nouveaux arrivants. C'est-à-dire qu'il leur offre les valeurs positives qu'il a apprises. Il doit également commencer à penser au retour à la société en tant qu'être humain responsable. (Durée d'un mois);
- 5) Étape de réinsertion sociale, d'une durée d'un mois. Une liaison avec Portage est toujours maintenue: le résident peut vivre au centre de transition Portage ou participer aux activités du personnel de l'un des centres de traitement de portage;
- 6) Recherche d'emploi assistée, période pendant laquelle l'individu peut laisser la maison;
- 7) Suivi, pendant lequel l'individu garde contact avec la maison et est toujours invité à participer au programme.

Quelques techniques thérapeutiques utilisées à Portage sont:

- * l'apprentissage par imitation
- * le conditionnement des formes de comportement
- * les thérapies de groupe et individuelles
- * un système de mobilité sociale ascendante de confrontation verbale

ÉVALUATION INITIALE:

L'admission au programme Portage s'effectue en deux étapes:

- 1) épreuve de sélection aux termes de laquelle la motivation du toxicomane et son désir d'être réinséré sont scrupuleusement évalués de même que son aptitude à suivre le programme;
- 2) période d'orientation au cours de laquelle le nouveau résident prend contact avec les autres et apprend à s'adapter aux principes de vie en vigueur au Portage.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 105 (dont 80 pour les hommes et 25 pour les femmes)	Durée du programme: 2 ans
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 24/24
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu*	

* les plus avancés au programme viennent en aide au débutant.

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Portage se donne également en Italie.

Le centre d'accueil Le Programme Portage est considéré comme un centre résidentiel communautaire par le Service correctionnel du Canada.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	PAVILLON EMMANUEL-GRÉGOIRE		
ENDROIT:	MONTREAL, QUEBEC		
CONTACT AU SCC:	PARIS MONTANARO, AGENT DE LIAISON, BUREAU LANGELIER		
CONTACT A L'AGENCE:	MURIELLE GABOURI (514) 645-7616		
PROGRAMME DONNE PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIME PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNEES EN OPERATION:	DEPUIS 1984		
SPECIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Sont ciblés par ce programme ceux qui bénéficient d'une semi-liberté régulière et qui désirent profiter d'une thérapie en toxicomanie. Il est nécessaire qu'ils remettent en question leur consommation afin qu'ils soient admis au programme. Cependant, il n'est pas nécessaire qu'ils soient abstinentes (seulement 50% des personnes admises ne consomment pas de drogues).

Un individu peut être refusé pour les raisons suivantes:

- * manque de remise en question, de motivation et d'introspection
- * cas psychiatrique
- * pédophiles
- * unilingues anglais
- * manque de sérieux
- * ne veut pas être à Emmanuel Grégoire
- * fixation sur une pensée magique

L'accès au programme a lieu sur référence de son Agent de gestion de cas, de la Commission nationale des libérations conditionnelles ou suite à la participation au programme Action Départ en établissement.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le programme au Pavillon Emmanuel Grégoire comporte plusieurs objectifs, que voici:

- 1) la compréhension de soi-même, de ses attitudes et de ses comportements;
- 2) la sensibilisation au phénomène de la perception de soi et des autres, aux processus d'être dans la réalité quand on résout des problèmes;
- 3) l'analyse des implications à partir de scénarios. La capacité de faire de l'introspection à partir de son agir;
- 4) faire ressortir le non-dit quant à toutes les expériences désagréables vécues;
- 5) la transformation du comportement inadéquat; et
- 6) l'abstinence.

Le centre travaille à la réinsertion sociale de ces personnes en appuyant leur développement personnel en vue d'une prise en charge de leur vie aux niveaux du travail, des loisirs et de leurs autres responsabilités sociales. D'inspiration humaniste, le programme du Pavillon s'appuie sur la "thérapie de la réalité".

Le programme de thérapie en toxicomanie se déroule en 4 phases:

- 1) cure fermée de 6 semaines, structurée selon les besoins spécifiques de chacun, mais abordant en groupe les thèmes suivants:
 - a) connaissance de soi et son comportement (par l'approche d'analyse transactionnelle)
 - b) communication et résolution de problème (par l'approche pédagogique et la thérapie de la réalité)
 - c) la personnalité et la toxicomanie (par l'approche pédagogique, ainsi que d'autres approches)
 - d) la découverte de soi (par l'approche projective théâtrale)
 - e) la sexualité I
 - f) la sexualité II (approche expérimentale élaborée par Danielle Champagne, sexologue, où on discute de l'agression, de l'inceste, du côté macho et de tout autre vécu du passé de chacun).
- 2) la recherche d'emploi ou la formation (ou l'intervention se personnalise);
- 3) un regard sur ses forces et ses faiblesses; et
- 4) la préparation du départ.

ÉVALUATION INITIALE:

Les trois premiers jours de séjour constituent en une période d'évaluation du candidat selon les critères énumérés ci-haut.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

À la fin du programme, un bilan de la thérapie est fait par l'individu et par le groupe. On évalue le progrès de la personnalité de chacun, puis le conseiller écrit le REC pour les fins de la Commission des libérations conditionnelles.

De plus, un comité a pour mandat d'examiner les statistiques sur le programme et de remodeler le programme au besoin.

Capacité du programme: 29	Durée du programme: 6 mois
Jours par semaine: 5	Heures par jour: 6 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

La clientèle au Pavillon Emmanuel-Grégoire peut provenir du programme d'Action Départ en établissement.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LE PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE ONEN'TO:KON		
AGENCE:	CENTRE DE DÉSINTOXICATION ONEN'TO:KON		
ENDROIT:	OKA, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	ROBERT MARTIN, AGENT DE LIAISON, SCC STE-THÉRESE (514) 434-1401		
CONTACT A L'AGENCE:	ROBERT BUCHANAN		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1987		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	OUI		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

L'admission au centre Onen'to:kon se fait sous des critères spécifiques:

- 1) Sont admissibles les adultes qui ne peuvent bien s'intégrer à la société en raison de leur problème d'alcool ou de drogues ou de problèmes connexes;
- 2) Toute consommation d'alcool ou de drogue doit avoir cessé au moins 72 heures avant la date d'admission. La priorité est accordée à la population autochtone des réserves de Kahnawake et de Kanesatake, ainsi que de la région de Montréal;
- 3) Sont admissibles les adultes, hommes ou femmes, de tout âge, des Premières nations, quelle que soit leur religion. Ils accordent priorité aux membres des Premières nations;
- 4) Sont admissibles les adultes qui veulent assimiler et s'amender et qui sont fortement motivés à demeurer sobres.

Une personne peut être refusée au programme si:

- 1) elle est atteinte de tuberculose évolutive transmissible ou de toute autre maladie contagieuse ou infectieuse;
- 2) en raison d'une convalescence ou d'une maladie chronique, elle a besoin de soins professionnels continus; ou
- 3) elle a besoin d'un traitement ou de soins spéciaux en raison d'une maladie mentale, d'un retard mental, de troubles graves de la personnalité ou d'un handicap physique important.

Les candidats sont référés au Centre par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Onen'to:kon est un établissement résidentiel et communautaire qui vise, à long terme, à inculquer aux résidants les aptitudes dont ils auront besoin pour bien satisfaire à la société sans dépendre de quelque substance que ce soit. C'est-à-dire qu'on veut:

- 1) éliminer la dépendance à l'alcool et (ou) aux drogues;
- 2) susciter l'estime de soi et un sentiment d'identité propre;
- 3) faire naître et s'épanouir la confiance en soi; et
- 4) favoriser la réinsertion sociale de la personne à titre de membre productif de la collectivité.

L'intervention au Centre se fonde sur le principe que c'est en aidant les autres qu'on s'aide soi-même. L'accent est donc mis sur l'importance de la personne, et le contenu culturel de son programme est conforme aux valeurs et croyances de la culture mohawk.

Fondée sur la croyance que la toxicomanie est une maladie pluridimensionnelle, la thérapie se déroule à l'aide des outils suivants:

- 1) le **counseling individuel**, par lequel on aide le participant à cerner et à se fixer des objectifs réalistes pour les affronter;
- 2) le **counseling familial**, où on discute du rôle de chacun des membres de la famille dans le but d'une éventuelle réadaptation familiale;
- 3) la **thérapie de groupe**, tenue à chaque jour, et ayant pour but l'émergence des sentiments et des problèmes profonds. Les résidants apprennent à surmonter leurs problèmes en verbalisant leur pensée et leurs sentiments plutôt qu'en les évitant ou en se conduisant d'une façon inacceptable.;
- 4) Les **séminaires, conférences, et films**, qui favorisent la conscience de soi et l'épanouissement;
- 5) La **thérapie de relaxation**, afin de prendre conscience de la tension accumulée dans son corps et d'apprendre à l'éliminer;
- 6) La **thérapie par le travail**, c'est-à-dire l'apprentissage de la responsabilité par les tâches ménagères; et
- 7) La **thérapie sociale et thérapie par les loisirs**, par laquelle le résidant peut se créer une nouvelle vie sociale et un réseau positif.

ÉVALUATION INITIALE:

Dès l'entrée du participant au programme, une entrevue a lieu avec le responsable de l'admission et/ou le directeur du traitement. On lui explique le programme, obtient ses antécédents et son histoire criminologique, puis on discute de ses attentes face au programme.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 2 du SCC	Durée du programme: 8 semaines (variable)
Jours par semaine: 7	Heures par jour: non-disponible
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	LE PROGRAMME PORTAGE RELATIF A LA DÉPENDANCE DE LA DROGUE INC		
AGENCE:	CENTRE D'ACCUEIL LE PROGRAMME PORTAGE INC.		
ENDROIT:	PRÉVOST, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	MARTIN GAUDET, AGENT DE LIAISON, SCC LAURENTIDES (514) 432-2141		
CONTACT A L'AGENCE:	NORMAND CORBEIL		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1970		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Les candidats à ce programme sont les toxicomanes, hommes ou femmes, y inclus les prévenus et détenus et jeunes délinquants, parlant français ou anglais.

L'adhésion au programme est volontaire. Souvent, l'individu y sera référé par un travailleur social ou un Agent de libération conditionnelle.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le programme Portage vise à réinsérer les toxicomanes dans la société en leur fournissant les moyens et les structures à même de leur permettre de vivre sans avoir recours à la drogue. Plus particulièrement, ses objectifs sont:

- 1) d'éliminer l'improductivité sociale par l'acquisition d'habitudes de travail responsables;
- 2) de traiter les problèmes émotifs sous-jacents; et
- 3) d'aider le participant à intérioriser un système de valeurs positif.

Le programme est conçu pour le traitement de la toxicomanie et des troubles caractériels. S'inspirant du concept de la "communauté thérapeutique", il exige un engagement personnel

total de la part des stagiaires qui sont invités, sur une base tout à fait volontaire, à apprendre un nouveau mode de vie au sein d'une "famille" de résidents et avec l'aide de thérapeutes, incluant des professionnels, mais dont la majorité sont d'ex-toxicomanes.

Le Programme Portage consiste essentiellement en un séjour allant de 9 à 12 mois, suivi d'une période de transition et de réinsertion sociale d'environ 1 an. Il se subdivise en 7 étapes:

- 1) Admission au programme
- 2) Préparation d'une semaine
- 3) La vie en milieu thérapeutique, (de 7 à 12 mois), étape la plus importante, où le résident apprend:
 - * à se forger un système de valeurs digne de respect et de confiance;
 - * à envisager sa situation avec réalisme et à renforcer l'estime qu'il a de lui-même;
 - * à s'adapter au monde extérieur et à la communauté thérapeutique;
 - * à se donner des moyens positifs pour satisfaire ses besoins plutôt que de rechercher une évasion dans les stupéfiants.
 - * à confier à autrui les émotions ressenties dans une situation donnée afin de résoudre les conflits interpersonnels, tout en faisant preuve de maturité;
 - * à assumer ses responsabilités; et
 - * à admettre l'erreur et en accepter les conséquences;
- 4) Lors de cette quatrième étape, le participant devient "grand frère/grande soeur" des nouveaux arrivants. C'est-à-dire qu'il leur offre les valeurs positives qu'il a apprises. Il doit également commencer à penser au retour à la société en tant qu'être humain responsable. (Durée d'un mois);
- 5) Étape de réinsertion sociale, d'une durée d'un mois. Une liaison avec Portage est toujours maintenue: le résident peut vivre au centre de transition Portage ou participer aux activités du personnel de l'un des centres de traitement de portage;
- 6) Recherche d'emploi assistée, période pendant laquelle l'individu peut laisser la maison;
- 7) Suivi, pendant lequel l'individu garde contact avec la maison et est toujours invité à participer au programme.

Quelques techniques thérapeutiques utilisées à Portage sont:

- * l'apprentissage par imitation
- * le conditionnement des formes de comportement
- * les thérapies de groupe et individuelles
- * un système de mobilité sociale ascendante de confrontation verbale

ÉVALUATION INITIALE:

L'admission au programme Portage s'effectue en deux étapes:

- 1) épreuve de sélection aux termes de laquelle la motivation du toxicomane et son désir d'être réinséré sont scrupuleusement évalués de même que son aptitude à suivre le programme;
- 2) période d'orientation au cours de laquelle le nouveau résident prend contact avec les autres et apprend à s'adapter aux principes de vie en vigueur au Portage.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 105 (dont 80 pour les hommes et 25 pour les femmes)	Durée du programme: 2 ans
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 24/24
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu*	

* les plus avancés au programme viennent en aide au débutant.

AUTRE INFORMATION

.....

Le programme Portage se donne également en Italie.

Le centre d'accueil Le Programme Portage est considéré comme un Centre résidentiel communautaire par le Service correctionnel du Canada.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CLINIQUE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT SEXUEL		
AGENCE:	CENTRE HOSPITALIER ROBERT GIFFARD		
ENDROIT:	QUÉBEC, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	GUY LEBLANC, AGENT DE LIAISON, SCC QUÉBEC (418) 648-3838		
CONTACT A L'AGENCE:	MARCEL COUTURE, DIRECTEUR		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1985		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Les candidats ciblés pour la thérapie au CHRG sont les personnes vivant des problèmes d'abus sexuel.

L'individu peut y venir librement sans contrainte juridique ou par la Cour qui le réfère pour une évaluation. D'autres sources de référence sont: les services sociaux, l'avocat, un membre de la famille ou l'Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le programme de l'Hôpital Robert Giffard intervient à 3 niveaux, soit la maturation sexuelle, la personnalité et le comportement délinquant. Son intervention vise plusieurs objectifs, que voici:

- 1) Au niveau de la maturation sexuelle:
 - * acquisition de connaissances face à la sexualité
 - * modification des attitudes et valeurs sexuelles
 - * apprentissage des habiletés socio-sexuelles
 - * conscientisation de son développement psycho-sexuel
 - * acceptation de son orientation sexuelle
 - * amélioration de l'image corporelle
 - * modification de l'imaginerie érotique
- 2) Au niveau de la personnalité:
 - * conscience de soi
 - * renforcement du moi (estime de soi)
 - * diminution des craintes
 - * communication des émotions
 - * apprentissage du contrôle des tensions
 - * identification des stressors
 - * apprentissage à la non sexualisation des conflits
- 3) Au niveau du comportement délinquant:
 - * responsabilisation du délit
 - * conscientisation des préjudices aux victimes
 - * compréhension de l'agir délinquant
 - * apprentissage de moyens d'évitement du comportement délictuel

Suite à la période d'évaluation, les candidats sont répartis en sous-groupes selon leur capacité d'introspection, leur motivation, leur capacité intellectuelle, leur niveau de socialisation et leur fonctionnement dans un groupe.

Chaque rencontre débute par la verbalisation des émotions, suivi d'un cours ou un atelier, puis se termine par la relaxation.

Voici le déroulement du programme:

- 1) prise de contact et auto-présentation
- 2) apprentissage à la relaxation
- 3) informations sexuelles
- 4) attitudes et valeurs sexuelles
- 5) image corporelle
- 6) apprentissage au massage corporel
- 7) apprentissage à la communication et à l'affirmation de soi
- 8) responsabilité sexuelle et affective
- 9) phénomène de l'agression sexuelle
- 10) fantasmes sexuels
- 11) croissance personnelle

ÉVALUATION INITIALE:

Les trois premiers mois au programme sont consacrés à l'évaluation du participant, aux niveaux suivants:

- 1) **Constitution du dossier**, à l'aide de l'information juridique, médicale, psychologique et sociale du participant.
- 2) **Évaluation sexologique**, effectuée aux aspects suivants:
 - * profil de personnalité

- * dynamique psychosexuelle de l'acte délictuel (préméditation, victime, style de l'acte, l'imaginaire accompagnant l'acte, rôle de l'agression, etc)
- * éléments du pronostic de réhabilitation (responsabilité, reconnaissance du problème, motivation, facteurs internes et externes influençant le traitement)
- * évaluation en groupe

ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

Une évaluation progressive de chaque individu se fait à chaque étape du programme.

Capacité du programme: 15 à 20	Durée du programme: 3 ans
Jours par semaine: 1	Heures par session: 166 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? non-disponible	

AUTRE INFORMATION

.....

En plus de la thérapie de groupe, le CHRG offre une hormonothérapie pour ceux qui représentent un niveau de dangerosité assez important.

De plus, un programme de thérapie est maintenant disponible pour les conjoints.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	MAISON DE JOB		
ENDROIT:	QUÉBEC, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	YVES FOURNIER, CCC BENOIT XV (418) 648-3838		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA MAISON		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1979		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

La Maison de Job accueille les personnes démunies, prioritairement les jeunes, hommes et femmes, aux prises avec des problèmes de drogue, d'alcool, ou de surconsommation de médicaments. Le candidat doit être déterminé à se prendre en main et accepter les règlements de la ressource.

La Maison n'accepte pas les cas de problématique majeure de délinquance sexuelle ou de violence incontrôlable, ni les personnes qui ont déjà séjourné à la Maison.

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas, la Commission nationale des libérations conditionnelles.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

La Maison de Job veut permettre à chacun de se bâtir une image positive de soi, d'acquérir la confiance en soi, de développer une vie spirituelle plus active et de vivre une sobriété heureuse de façon autonome.

Elle offre une cure fermée de désintoxication s'inspirant du mode de vie des 12 étapes des Alcooliques anonymes et d'une approche psycho-sociale.

Les instruments de thérapie à la Maison sont:

- 1) Les causeries-partages sur les douze étapes AA, avec insistance sur les 5 premières étapes, c'est-à-dire les thèmes suivants:
 - * notre impuissance devant l'alcool
 - * notre foi dans une Puissance Supérieure à nous-mêmes
 - * notre confiance en Dieu
 - * l'inventaire moral
 - * l'aveu de nos torts causés à quelqu'un d'autre
- 2) Les dynamiques de groupe:
Cet aspect de la thérapie est primordial: C'est toute la richesse de communication avec des personnes qui se comprennent et qui veulent s'entraider. C'est apprendre à découvrir ses forces et ses faiblesses et à les partager, donc à les accepter.
- 3) Le counselling:
Cette modalité permet de mettre en pratique toutes les idées intellectuelles, enfin d'assurer leur intégration.

Aucun contact extérieur n'est permis pendant toute la durée de la cure.

ÉVALUATION INITIALE:

L'admission se fait en deux étapes:

- 1) Une étude sommaire sur dossier par l'Agent de liaison du SCC auprès de la Maison de Job est réalisée via une demande d'évaluation communautaire au CCC Benoît XV;
- 2) Une entrevue est effectuée par la Directrice Générale de la Maison de Job.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, on fait un rapport sur l'évolution du participant.

Capacité du programme: 13	Durée du programme: 31 jours
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? 12	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	MAISON ENTRE-AIDE ARC-EN-CIEL		
ENDROIT:	QUÉBEC, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	YVES FOURNIER, CCC BENOIT XV (418) 648-3838		
CONTACT A L'AGENCE:	M. BOUCHARD, RESPONSABLE DE LA THÉRAPIE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1979		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

La Maison d'Entraide l'Arc-en-ciel accueille les toxicomanes, sans égards au type de toxicomanie (héroïne, cocaïne, morphine, etc.). Cependant, le candidat doit être déterminé à se prendre en main, posséder un minimum de savoir vivre et accepter les règlement de la ressource.

La Maison n'accepte pas les cas de problématique comportemental majeur, ni les cas de criminalité lourde.

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas, ou la Commission nationale des libérations conditionnelles.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

La Maison d'Entraide l'Arc-en-ciel veut permettre à chacun de se bâtir une image positive de soi, d'acquérir la confiance en soi, de développer une vie spirituelle plus active et de vivre une sobriété heureuse d'une façon autonome.

Elle offre une cure fermée de désintoxication s'inspirant du mode de vie des 12 étapes des Alcooliques anonymes et d'une approche psycho-sociale comportant 3 objectifs, à savoir la connaissance de soi, la capacité de fonctionner dans la société et la prise en charge de ses responsabilités. En fonction de ces objectifs, le programme se déroule comme suit:

- 1) Connaissance de soi:
 - * dépistage des problèmes psychologiques
 - * enseignement de comportements favorisant une meilleure relation entre l'individu et les autres
 - * exploration du potentiel de l'individu (talents, habiletés, goûts) afin de faciliter sa réinsertion sociale, en réorientant l'individu s'il y a lieu.
- 2) Acquisition d'habiletés de fonctionnement:
 - * s'habituer à un horaire de vie régulier
 - * respecter les autres
 - * acquérir une discipline personnelle
 - * exprimer ses besoins et ses sentiments
 - * développer les habiletés de contact (habiletés de conversation, d'affirmation de soi, etc.)
- 3) Prise en charge des responsabilités personnelles:
 - * régler des problèmes en rapport avec la justice
 - * trouver une façon de rembourser ses dettes
 - * faire des démarches d'emploi ou de recyclage
 - * faire face à sa situation familiale ou matrimoniale.

Aucune visites ou contacts extérieurs ne sont permis pendant toute la durée de la cure, à l'exception des rencontres AA/NA en communauté, 2 fois par semaine.

ÉVALUATION INITIALE:

L'admission se fait en deux étapes:

- 1) Une étude sommaire sur dossier par l'Agent de liaison du SCC auprès de la Maison d'Entraide l'Arc-en-ciel est réalisée via une demande d'évaluation communautaire au CCC Benoît XV;
- 2) Une entrevue est effectuée par le directeur et le responsable de la thérapie de la Maison.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, on fait un rapport sur l'évolution du participant.

Capacité du programme: 13	Durée du programme: 28 jours
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? 12	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME POUR DÉLINQUANTS SEXUELS		
AGENCE:	CRC ROBERVAL		
ENDROIT:	ROBERVAL, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	PIERRE BRASSARD, AGENT DE LIAISON, SCC CHICOUTIMI		
CONTACT A L'AGENCE:	CHRISTIAN BÉRUBÉ, DIRECTEUR CLINIQUE (418) 275-5025		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS OCTOBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise tous les abuseurs sexuels de la région du Saguenay Lac-St-Jean.

Sont exclus du programme tous ceux qui:

- 1) présentent une problématique éthylique ou de toxicomanie active;
- 2) présentent une problématique psychiatrique non contrôlée;
- 3) affichent une négation totale du délit;
- 4) ont un résultat de "mauvais fonctionnement" dans un groupe selon le test psychométrique 16PF; et qui
- 5) sont sentencés sous l'article 273 du Code Criminel, c'est-à-dire l'assaut sexuel.

Les candidats sont référés au programme par le ministère de la Sécurité publique du Québec, le Service correctionnel du Canada et le Service de la probation et la Cour.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Ce programme pour délinquants sexuels a comme but de fournir à ses participants les connaissances et les outils nécessaires leur permettant de diminuer le risque de récidive. Son

traitement est axé sur la maturation sexuelle, la personnalité et le comportement délinquant, ceux-ci s'opérationnalisant en objectifs précis, que voici:

- 1) La maturation sexuelle:
 - * acquisition de connaissances face à la sexualité
 - * modification des attitudes et valeurs sexuelles
 - * apprentissage des habiletés socio-sexuelles
 - * conscientisation de son développement psycho-sexuel
 - * acceptation de son orientation sexuelle
 - * amélioration de l'image corporelle
 - * modification de l'image érotique
- 2) La personnalité:
 - * conscience de soi
 - * renforcement du moi (estime de soi)
 - * diminution des craintes
 - * communication des émotions
 - * identification des stressors
 - * apprentissage à la non sexualisation des conflits
- 3) Le comportement délinquant:
 - * responsabilisation du délit
 - * conscientisation des préjudices aux victimes
 - * compréhension de l'agile délinquant
 - * apprentissage de moyens d'évitement du comportement délictuel

L'orientation de la thérapie en est une de groupe, qui peut également inclure, au besoin, les volets individuel et hormonal. Le fondement philosophique de l'intervention puise, entre autres, dans la thérapie de la réalité, dans son effort de responsabiliser l'abuseur face à ses actions.

Chaque rencontre débute par la verbalisation des émotions de chacun, puis on procède au cours ou à l'atelier, en rapport avec les thèmes suivants:

- * la relaxation
- * la restructuration cognitive
- * la sensibilisation voilée
- * la satiété
- * l'apprentissage à l'affirmation de soi
- * l'apprentissage aux comportements sociaux et sexuels
- * l'éducation sexuelle

ÉVALUATION INITIALE:

Une batterie de tests sont administrés au candidat en début de programme:

- 1) Les tests de Hudson (tests psycho-métriques ASTA, inventaire de Beck et l'Assertion pour adultes), ou on évalue la satisfaction sexuelle et maritale, l'estime de soi et la satisfaction en général;
- 2) Les tests de personnalité 16Pf et MMPI;
- 3) La grille des fantasmes et valeurs sexuelles;
- 4) Le questionnaire sur les conséquences de l'abus sexuel chez l'enfant;
- 5) Les échelles cognitives d'Abel et Becker;
- 6) L'histoire sexuelle et criminologique du candidat, fournie par les intervenants judiciaires; et

7) Les examens médicaux, au besoin.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, le participant doit subir les mêmes tests qu'au début.

Capacité du programme: 15	Durée du programme: 21 semaines
Jours par semaine: 2	Heures par session: 126 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 2	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme a été élaboré en étroite collaboration et supervision du responsable de la Clinique d'évaluation et de traitement des troubles de comportements sexuels du Centre Hospitalier Robert Giffard de Québec. Le programme y est donc semblable, sauf pour certaines adaptations à la réalité locale de Roberval.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	CENTRE DE DÉSINTOXICATION POUR ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES		
AGENCE:	LA RÉSIDENCE LE RIVAGE INC.		
ENDROIT:	SAINTE-CLOTHILDE-DE-HORTON, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	JUDITH BOYER, AGENT DE LIAISON, SCC TROIS-RIVIERES		
CONTACT A L'AGENCE:	DENIS LEPAGE (819) 336-3676		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1976		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

La résidence accueille toutes les personnes judiciarisées qui ont un problème de toxicomanie et qui sont motivées à y travailler.

L'entrée au programme se fait sur référence de son Agent de gestion de cas, ou par demande volontaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'objectif de la Résidence Le Rivage est de voir à la réinsertion des résidents par l'entremise d'une sobriété quant à la drogue et l'alcool.

Dans l'optique d'une éventuelle responsabilisation chez les participants, l'intervention se fait à l'aide de thèmes comme:

- * l'autorité
- * la prise en charge de soi-même
- * les relations interpersonnelles

- * l'autorité parentale, la cellule familiale
- * la relation d'aide avec le système carcéral
- * la notion du bien et du mal
- * la communication

Les 30 premiers jours du stage sont complètement fermés, c'est-à-dire qu'aucun contact avec l'extérieur n'est permis. Par la suite, des visites sont graduellement permises en raison d'une visite par mois au début, et plus tard, une visite par semaine. Au bout de 4 mois, le résidant a la possibilité de faire des sorties de fin de semaine.

ÉVALUATION INITIALE:

Avant son admission, le candidat doit subir une entrevue de pré-sélection et des tests médicaux. De plus, on lui administre un questionnaire dans le but de saisir sa dynamique de consommation, puis on fait une enquête communautaire à son sujet.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Pendant toute la durée de la thérapie, le participant doit rencontrer son Agent de libération conditionnelle à toutes les deux semaines afin qu'on s'assure de son cheminement.

A la fin du programme, on évalue le progrès de l'individu et on fait des recommandations sur les ressources extérieures qui pourraient lui venir en aide.

Le programme comme tel est également évalué aux deux ans au moyen des normes d'accréditation.

Capacité du programme: 15	Durée du programme: variable*
Jours par semaine: 7	Heures par jour/session: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

- * Puisqu'il s'agit d'un cheminement personnel, le programme se termine lorsqu'on juge que le résidant est prêt.

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	MÉTHODE DYNAMIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI		
AGENCE:	CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI LAURENTIDE/LANAUDIÈRE/LAVAL		
ENDROIT:	SAINT-JÉROME, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	LAURENT THOUIN, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	JOCELYN LACHANCE, DIRECTEUR GÉNÉRAL DU CENTRE (514) 432-3628		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1984		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	1000 A 1500\$ PAR PERSONNE		

POPULATION CIBLE

Ce programme vise 2 clientèles-cible, chacune adressée de façon séparée:

- 1) ceux en libération conditionnelle, prestataires de la sécurité du revenu; et
- 2) les individus en liberté complète, prestataires de l'assurance chômage.

On exclut les individus qui ne démontrent pas de motivation .

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

La mission du Centre de recherche d'emploi Laurentide/Lanaudière/Laval est d'aider au participant à acquérir ou approfondir l'ensemble de ses connaissances et comportements, afin qu'il devienne plus compétitif au niveau du marché du travail.

Ce programme de formation vise à équiper le participant avec:

- 1) des connaissances reliées au marché du travail;
- 2) des différentes techniques de recherche d'emploi;
- 3) un comportement suscitant une impression favorable chez l'employeur; et
- 4) un emploi correspondant aux besoins et aux choix du participant (excluant le travail au noir).

L'approche du Centre est behavioriste, et se concrétise par une intervention (individuelle et de groupe) axée sur le renforcement positif, une mise à jour continuelle des efforts entrepris et une pratique systématique de chaque nouvelle théorie.

Le contenu du stage formatif se déroule selon l'agenda suivant:

- 1) Introduction:
 - * présentation du cours, objectifs et procédures
 - * perspectives du marché du travail
 - * annonces classées et sources de piste d'emploi
- 2) Contacts:
 - * cartes de présentation, cartes d'affaires
 - * téléphones aux connaissances et ami(e)s sans dossier judiciaire (Téléphones Phase I)
 - * téléphones aux employeurs (Téléphones Phase II)
- 3) Curriculum vitae:
 - * présentation des différents éléments de composition
 - * rédaction du c.v.
- 4) Autres écrits:
 - * les lettres (d'accompagnement, de remerciement, de recommandation)
 - * formulaire de demande d'emploi
- 5) Techniques d'entrevue:
 - * entrevue d'information
 - * entrevue de sélection
- 6) Maintien à l'emploi:
 - * 1ère journée au travail
 - * avancement

En somme, l'apprentissage se fait à trois niveaux:

- 1) les théories et les connaissances (le savoir);
- 2) la connaissance de soi, la personnalité du chercheur d'emploi étant sa "marque de commerce" et son attitude, sa garantie de succès (le savoir-faire); et
- 3) l'apprentissage pratique, c'est-à-dire l'intégration des connaissances à ses démarches et attitudes versus la recherche d'emploi (le savoir-faire).

ÉVALUATION INITIALE:

En début de stage, une série de questionnaires est administrée dans le but d'obtenir un portrait du client:

- * test d'intérêt
- * test d'aptitude
- * test d'intelligence (au besoin)
- * Enquête sur les qualités personnelles
- * Enquête sur les connaissances scolaires

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le suivi du participant est continu, quant aux résultats de sa recherche d'emploi, et est comptabilisé dans un Graphique de cheminement.

Le taux de placement des clients est compilé et continuellement mis à jour.

CAS DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE:

Capacité du programme: indéfini	Durée du programme: 14 semaines*
Jours par semaine: 1	Heures par session: indéfini
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

* les 6 premières semaines sont données en groupe puis les 8 dernières se font en suivi individuel.

CLIENTELE EX-DÉTENUS:

Capacité du programme: 40 à 50	Durée du programme: 3 semaines
Jours par semaine: 5	Heures par session: 90 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

La formation obtenue par ce programme peut être créditée par les CEGEP ou la Commission Scolaire.

Le Centre de recherche d'emploi Laurentide/Lanaudière/Laval est décentralisé, c'est-à-dire que le programme se donne à Repentigny, Joliette, St-Jovite, Ste-Agathe, etc, selon les besoins de la clientèle.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	MÉTHODE DYNAMIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI		
AGENCE:	CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI LAURENTIDE/LANAUDIÈRE/LAVAL		
ENDROIT:	CCC LAFERRIÈRE, SAINT-JÉROME, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	LOUISE DUBREUIL, CCC LAFERRIÈRE		
CONTACT A L'AGENCE:	JOCELYN LACHANCE, DIRECTEUR GÉNÉRAL DU CENTRE (514) 432-3628		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1984		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	1000 A 1500\$ PAR PERSONNE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise les ex-détenus prestataires de l'assurance chômage.

On exclut les individus qui ne démontrent pas de motivation .

Les candidats sont référés au programme par leur Agent de gestion de cas.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

La mission du Centre de recherche d'emploi Laurentide/Lanaudière/Laval est d'aider au participant à acquérir ou approfondir l'ensemble de ses connaissances et comportements, afin qu'il devienne plus compétitif au niveau du marché du travail.

Ce programme de formation vise à équiper le participant avec:

- 1) des connaissances reliées au marché du travail;

- 2) des différentes techniques de recherche d'emploi;
- 3) un comportement suscitant une impression favorable chez l'employeur; et
- 4) un emploi correspondant aux besoins et aux choix du participant (excluant le travail au noir).

L'approche du Centre est behavioriste, et se concrétise par une intervention (individuelle et de groupe), axée sur le renforcement positif, une mise à jour continuelle des efforts entrepris et une pratique systématique de chaque nouvelle théorie.

Le contenu du stage formatif se déroule selon l'agenda suivant:

- 1) Introduction:
 - * présentation du cours, objectifs et procédures
 - * perspectives du marché du travail
 - * annonces classées et sources de piste d'emploi
- 2) Contacts:
 - * cartes de présentation, cartes d'affaires
 - * téléphones aux connaissances et ami(e)s sans dossier judiciaire (Téléphones Phase I)
 - * téléphones aux employeurs (Téléphones Phase II)
- 3) Curriculum vitae:
 - * présentation des différents éléments de composition
 - * rédaction du c.v.
- 4) Autres écrits:
 - * les lettres (d'accompagnement, de remerciement, de recommandation)
 - * formulaire de demande d'emploi
- 5) Techniques d'entrevue:
 - * entrevue d'information
 - * entrevue de sélection
- 6) Maintien à l'emploi:
 - * 1ère journée au travail
 - * avancement

En somme, l'apprentissage se fait à trois niveaux:

- 1) les théories et les connaissances (le savoir);
- 2) la connaissance de soi, la personnalité du chercheur d'emploi étant sa "marque de commerce" et son attitude, sa garantie de succès (le savoir-faire); et
- 3) l'apprentissage pratique, c'est-à-dire l'intégration des connaissances à ses démarches et attitudes versus la recherche d'emploi (le savoir-faire).

ÉVALUATION INITIALE:

En début de stage, le client doit faire une série de tests:

- * test d'intérêt
- * test d'aptitude
- * test d'intelligence (au besoin)
- * Enquête sur les qualités personnelles
- * Enquête sur les connaissances scolaires

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le suivi du participant est continu, quant aux résultats de sa recherche d'emploi, et est comptabilisé dans un Graphique de cheminement.

Le taux de placement des clients est compilé et continuellement mis à jour.

Capacité du programme: 6 à 8	Durée du programme: 2 semaines
Jours par semaine: 6	Heures par session: 24 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

La formation obtenue par ce programme peut être créditée par les CEGEP ou la Commission Scolaire.

Le Centre de recherche d'emploi Laurentide/Lanaudière/Laval est décentralisé, c'est-à-dire que le programme se donne également à Repentigny, Joliette, St-Jovite, Ste-Agathe, etc, selon les besoins de la clientèle.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	GROUPE TOXICO-ALCO		
AGENCE:	CENTRE DE RÉADAPTATION LE TREMPIN ET GILBERT RICHER, PSYCHOLOGUE		
ENDROIT:	SAINT-JÉRÔME, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	LOUISE DUBREUIL (514) 436-2504		
CONTACT A L'AGENCE:	CAROLINE DUROCHER (DU CENTRE LE TREMPIN) ET GILBERT RICHER		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	X	CON VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON	X VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1988		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	6000\$ PAR ANNÉE		

POPULATION CIBLE

.....

Les participants à ce programme sont tous les résidants du CCC Laferrière qui ont une problématique de toxicomanie ou d'alcoolisme.

La participation au programme est obligatoire pour les candidats qui sont ciblés.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le but de l'intervention en toxicomanie au CCC Laferrière est d'assister le participant à sa réinsertion sociale, but qui se subdivise en sous-objectifs, comme suit:

- 1) les informer sur leur problématique de toxicomanie et les aider à rester en contact avec leurs émotions;
- 2) les sensibiliser aux effets de la toxicomanie/l'alcoolisme;
- 3) les motiver à entreprendre une démarche plus poussée pour arrêter leur consommation; et
- 4) supporter ceux qui cherchent à régler leur problème.

L'intervention prend la forme d'un groupe fermé, et se déroule en trois étapes: la première est l'établissement d'un atmosphère de groupe, la deuxième une initiation aux concepts de la connaissance de soi et la troisième une intervention plus profonde dirigée par un psychologue. La démarche thérapeutique suit l'agenda suivant:

- Sem 1: Présentation du programme, établissement de la courbe de consommation de chacun, discussion sur le SIDA et l'Hépatite B
- Sem 2: Qu'est-ce que le stress? Des moyens efficace pour le gérer, des techniques de relaxation
- Sem 3: les EADA, film avec une discussion, l'alcoolisme et la relation parent-enfant

(Les trois premières semaines au programme sont animées par le personnel du CCC Laferrière)

- Sem 4: les jeux, les émotions, les sentiments
- Sem 5: la rêverie dirigée, les sentiments
- Sem 6: la vie affective et l'expression émotive

(Ce volet est animé par Carole Durocher, du Centre de réadaptation le Tremplin.)

- Sem 7: les sentiments d'infériorité et de culpabilité
- Sem 8: l'expression de soi dans l'intimité, la dépendance affective
- Sem 9: le respect
- Sem 10: les relations de couple
- Sem 11: l'auto-punition
- Sem 12: rétrospective et évaluation finale

(Cette dernière partie se déroule sous la responsabilité du psychologue Gilbert Richer).

ÉVALUATION INITIALE:

Au début de la troisième phase du programme, le psychologue rencontre chaque participant en entrevue afin d'obtenir ses objectifs au départ et de connaître sa situation et son cheminement.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin du programme, une entrevue a lieu de nouveau entre le psychologue et le participant, afin de conclure sur le cheminement de ce dernier et de connaître ses intentions pour le futur.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 12 semaines
Jours par semaine: 1	Heures par session: 30 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 3	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce programme fait souvent suite au programme de Toxicomanie Phase II de Sainte-Anne des Plaines.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	INTERVENTION EN TOXICOMANIE: PROGRAMME DE JOUR		
AGENCE:	PAVILLON ANDRÉ BOUDREAU		
ENDROIT:	SAINT-JÉRÔME, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	JACQUES RACICOT, AGENT DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES		
CONTACT A L'AGENCE:	HÉBERT PARISÉ, COORDONNATEUR DES PROGRAMMES (514) 432-1395		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS NOVEMBRE 1991		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

Les conditions d'admission du Pavillon André Boudreau sont les suivantes:

- 1) Présenter un problème relié à l'usage excessif de l'alcool, des drogues et des médicaments;
- 2) Etre motivé à cesser de consommer et vouloir changer ses comportements;
- 3) Les candidats aux prises avec la justice doivent être en état de "libération" et motivés à s'impliquer pour eux-mêmes; et
- 4) L'abstention de l'alcool ou des drogues est obligatoire avant et pendant le stage.

Le candidat peut être référé au programme par son Agent de gestion de cas, mais toute demande doit être faite par le candidat lui-même et l'entrée est entièrement sur une base volontaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Les services offerts par le Pavillon André Boudreau visent à aider les personnes aux prises avec des difficultés reliées à la consommation d'alcool, de médicaments et de drogues. La réadaptation proposée consiste à apprendre au bénéficiaire à vivre sans alcool, sans

médicaments, sans drogues, en lui permettant de rétablir son équilibre physique et psychique. L'objectif central de cette réadaptation est donc la sobriété et l'autonomie personnelle des bénéficiaires qui désirent prendre un nouveau départ dans leur vie.

Basé sur la thérapie de la réalité, le programme de jour est réparti en 4 zones. Toute personne est d'abord reçue en accueil puis est dirigée dans l'une ou l'autre des trois zones selon sa problématique propre. Les 4 zones sont:

- 1) **Zone d'accueil:**
Première orientation vers le service le plus approprié, porte d'entrée dans les services du Pavillon;
- 2) **Zone de clarification:**
D'une durée de 4 semaines, celle-ci permet de clarifier et consolider la détermination au changement. Elle est axée sur 2 grands thèmes:
 - a) réaliser la nature de ce qu'on consomme et se motiver à la sobriété
 - b) se comprendre soi-même en profondeur afin de pouvoir changer ses comportements.Ce stage inclut l'amélioration de sa condition physique, des méthodes de relaxation, de nouvelles habitudes de vie et l'amélioration de sa situation personnelle, conjugale, familiale et sociale. Par la suite, on fait une évaluation, qui aboutit à un plan de services individualisés (PSI);
- 3) **Zone de développement:**
D'une durée de 8 à 12 semaines, cette zone prévoit le développement d'habiletés visant à améliorer le contrôle du stress, l'estime et l'affirmation de soi;
- 4) **Zone de consolidation:**
D'une durée de 9 mois, cette zone permet au résidant, au moyen de "clubs" ou "amicales" à caractère social, d'exercer les nouvelles habiletés à vivre sans consommer.

ÉVALUATION INITIALE:

Une entrevue a lieu en début de stage afin d'élaborer avec le résidant son Plan de services individualisés, c'est-à-dire les formes d'intervention les mieux adaptées à sa dynamique de consommation.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Aucune.

Capacité du programme: 10	Durée du programme: 1 an
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 7 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

Ce service s'offre aussi en externe à Mont-Laurier et Sainte-Thérèse.

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	THÉRAPIE EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	MAISON DE THÉRAPIE LA SOURCE		
ENDROIT:	SAINTE-JULIENNE, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	ARMAND CELLARD, AGENT DE LIAISON, BUREAU STE-THÉRESE		
CONTACT A L'AGENCE:	CLAUDETTE BOUDREAU (514) 385-1433		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1989		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

Le programme de la Source s'adresse à tous les alcooliques et toxicomanes, hommes et femmes.

L'adhésion à la thérapie se fait sur base volontaire ou sur référence de son Agent de gestion de cas ou de son employeur.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

La Maison de thérapie La Source a comme mission d'aider les personnes souffrant d'alcoolisme ou d'autres toxicomanies, ainsi que leur famille, à se libérer de leur dépendance et à mener une vie heureuse.

La thérapie amène le participant à prendre conscience de sa dépendance et des problèmes qu'elle entraîne à tous égards, et à modifier ses attitudes et comportements de façon à vivre en accord avec lui-même.

Le programme comporte:

- * des séances de thérapie de groupe (selon la méthode traditionnelle des Alcooliques Anonymes)

- * des rencontres individuelles (consultation d'un professionnel et si nécessaire, des travaux écrits; et
- * la participation à des meetings de AA ou de NA tenus sur place.

Le tout se déroule conformément à un plan d'intervention individualisé du participant.

ÉVALUATION INITIALE:

Une entrevue a lieu afin de souhaiter la bienvenue au participant et d'évaluer la dynamique de sa dépendance.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

A la fin de la thérapie fermée, la maison fait parvenir un rapport de stage à l'intervenant du centre de suivi.

Capacité du programme: 32	Durée du programme: 28 à 42 jours
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 24/24
Combien de fois le programme est-il offert par année? continu	

AUTRE INFORMATION

.....

La thérapie de la Source se poursuit avec un suivi régulier d'une durée de 2 ans (facultatif, mais fortement recommandé), de rencontres à une fréquence progressivement moins élevée.

Puisque la Maison reconnaît les effets de la dépendance psychotrope sur la famille du participant, elle offre également une thérapie familiale.

De plus, des semaines intensives en affectivité sont offertes, sur des thèmes tels que:

- * la vie affective
- * les sentiments et les émotions
- * l'image que l'on se donne pour se protéger de sa souffrance
- * l'estime de soi
- * les relations parents-enfants
- * les relations de couple
- * la sexualité
- * la dépendance affective
- * les valeurs

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME DE RÉINTÉGRATION AU TRAVAIL		
AGENCE:	CENTRE LA TRAVERSE (SERVICE D'AIDE AUX PRISONNIERS DE SHERBROOKE)		
ENDROIT:	SHERBROOKE, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	MICHEL CHOINIERE, AGENT DE LIAISON, SCC GRANBY (514) 372-5861		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DU CENTRE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1978		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

Le Centre La Traverse accepte les détenus provinciaux et fédéraux, en absence temporaire et/ou liberté conditionnelle, en semi-liberté ou sous surveillance obligatoire. Il accepte aussi des cas de dépannage.

Il exclut par contre les cas suivants:

- * sidéens;
- * handicapés mentaux et physiques graves;
- * les cas psychiatriques sont sujet à une évaluation.

Le candidat de juridiction fédérale est référé par un Agent de gestion de cas par le biais d'une enquête communautaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

L'intervention du Centre vise à:

- 1) rompre avec la dynamique de la délinquance;
- 2) assurer la réintégration au travail;
- 3) soutenir la "réorganisation psycho-sociale" (amis, famille, vie amoureuse).

Motivés par une approche humaniste, les intervenants du Centre utilisent la "thérapie de la réalité" afin d'aider les résidents à prendre leurs responsabilités et à composer avec le système.

Le volet d'aide à l'emploi, le Programme de réintégration au travail, se déroule en groupe ainsi qu'en individuel, puis apporte les connaissances suivantes:

- * rédaction d'un curriculum vitae
- * simulation d'entrevue
- * possibilité de stage en milieu de travail/retour à l'école
- * tests d'orientation
- * techniques de recherche d'emploi et toute information pertinente

Une grande portion du programme est individualisée, de façon à ce que chacun progresse à son rythme et en fonction de ses objectifs particuliers.

ÉVALUATION INITIALE:

Aucune.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Le succès du programme est reflété par le taux de réussite des participants.

Capacité du programme: 25 (dont 15 pour le SCC)	Durée du programme: 4 à 6 mois
Jours par semaine: 5	Heures par jour: 7
Combien de fois le programme est-il offert par année? 10	

AUTRE INFORMATION

.....

IDENTIFICATION DU PROGRAMME

.....

NOM/TYPE DE PROGRAMME:	PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE		
AGENCE:	CENTRE L'ÉTAPE (SERVICE D'AIDE AUX PRISONNIERS DE SHERBROOKE)		
ENDROIT:	SHERBROOKE, QUÉBEC		
CONTACT AU SCC:	PIERRE NOEL, AGENT DE LIAISON, SCC GRANBY (514) 372-5861		
CONTACT A L'AGENCE:	DIRECTEUR DE L'ÉTAPE		
PROGRAMME DONNÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
PROGRAMME ANIMÉ PAR:	SCC	CON X	VOL
ANNÉES EN OPÉRATION:	DEPUIS 1988		
SPÉCIFIQUE AUX AUTOCHTONES	NON		
COUT DU PROGRAMME:	NON DISPONIBLE		

POPULATION CIBLE

.....

Ce programme vise les détenus fédéraux présentant des problèmes de dépendance à l'alcool ou autres drogues et qui sont en semi-liberté ou sous surveillance obligatoire.

Ils sont référés par leur Agent de gestion de cas suite à une enquête communautaire.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

.....

Le but du Centre L'Étape est d'amener le résidant à la sobriété, ainsi qu'à un décrochement de toute autre dépendance socio-affective. De plus, on vise sa réintégration sociale par la formation professionnelle ou la recherche d'emploi.

Inspirée du mouvement des AA et de la "thérapie de la réalité", l'intervention du centre se fait en deux étapes:

- 1) la cure de désintoxication, qui se déroule comme suit:
Sem 1-3: Immersion fermée (Douze étapes AA)
Sem 4: L'acceptation

- Sem 5: Mes besoins
Sexualité
Mes signaux d'alarme (ivresse mentale)
- Sem 6: Valeurs et comportements (institutionnalisation vs désinstitutionnalisation)
- Sem 7: Dépendance affective
Préparation aux 4e et 5e étapes AA
- Sem 8: Quatrième et cinquième étape AA
- Sem 9: Auto-évaluation du contrat du résident

De plus, il est obligatoire d'assister à deux meetings AA par semaine.

- 2) La réinsertion sociale proprement dite, par la participation active au Programme de réintégration au travail. Celui-ci se déroule en groupe ainsi qu'en individuel, puis apporte les connaissances suivantes:
- * rédaction d'un curriculum vitae
 - * simulation d'entrevue
 - * possibilité de stage en milieu de travail/retour à l'école
 - * tests d'orientation
 - * techniques de recherche d'emploi et toute information pertinente

De plus, cette étape comporte 4 réunions AA par semaine, dont une au Centre, et des activités collectives.

ÉVALUATION INITIALE:

Au début du séjour, le sujet est soumis à une évaluation de 3 jours, durant lequel il peut prendre connaissance du fonctionnement de celui-ci, puis ensuite signer un "contrat d'engagement".

Au début de la deuxième phase, celle du Programme de réintégration au travail (PRT), une entrevue a lieu entre le responsable du PRT dans le but d'évaluer les besoins et risques de l'individu.

ÉVALUATION DES RÉSULTATS:

Des statistiques sont compilées sur le taux de succès des participants au Programme de réintégration au travail, c'est-à-dire du taux de personnes ayant décroché un emploi. Également, on évalue les étapes franchies par l'individu lors de son séjour, puis on fait des recommandations.

Capacité du programme: 20	Durée du programme: 6 mois
Jours par semaine: 7	Heures par jour: 7 heures
Combien de fois le programme est-il offert par année? 10	

AUTRE INFORMATION

.....

Personal Development
Program Inventory

Ontario Region

ONTARIO

**ONTARIO REGION
INSTITUTION**

Executive Abstract: Ontario Region

The Program Inventory presents a descriptive account of all Personal Development Programs operating at institution and community sites during the time of review. The inventory refrains from comments on program effectiveness. We hope that the information contained within this document is useful for program planning at both the institution and community levels. To aid in the review process, we have organized major components of the program information into summary tables.

Tables one and two present a series of summary statistics that highlight some of the key variables examined during the Program Inventory. These variables include: institution versus community sites, program types, and program deliverers. Table one displays the number of programs for the key variables examined during the Program Inventory. Table two contains the percentages of the same key variable located in Table one. The program distribution figures can be compared with the percentage distribution figures in order to provide the reader with a clearer sense of the magnitude of Personal Development Programming.

Table two shows that the majority of the Personal Development Programs are located at the institution sites (64%). Nevertheless, there is still a substantial proportion of programming delivered in the community (36%). Table one reveals that in actual numbers, there are 54 programs at institution sites and 31 programs at community sites. The Ontario region delivers all of the program types located in the inventory list: Living Skills,*Life Skills, Substance Abuse, Family Violence, Sex Offender Treatment, and Other Personal Development Programs. There is a high percentage of Substance Abuse (32%), Life Skills (23%), and other personal development (20%) programming types in the Ontario region. There is a lower ratio of Living Skills (12%), Sex Offender Treatment (8%), and Family Violence (5%) programs in the Ontario region.

The last main row at the bottom of Table two (marked Total) breaks down the percentages of program delivery types (CSC, contract, and volunteer) for both the institution and community levels. For institutions, there is a fairly even split between CSC (48%) and contract (50%) deliverers, with a minor level (2%) of volunteer activity. At the community level, contractors (97%) dominate the delivery of programming. Finally, there is only a minor level of CSC staff (3%) delivery at the community level.

* Life Skills should currently be considered a Community Integration Program and a review should be taken against existing guidelines to ensure program compliance.

TABLE 1 STATISTICAL SUMMARY OF PROGRAMS IN ONTARIO REGION

PROGRAM DISTRIBUTION							
Type of Program	Institution			Community			Total
	CSC	Con	Vol	CSC	Con	Vol	
Living Skills	10						10
Life Skills	2	11	1		6		20
Substance Abuse	2	10		1	14		27
Family Violence		1			3		4
Sex Offender Treatment	2	1			4		7
Other Personal Development Programs	10	4			3		17
Total	26	27	1	1	30		85
Institution: 54			Community: 31				

TABLE 2 STATISTICAL SUMMARY OF PROGRAMS IN ONTARIO REGION

PERCENTAGE DISTRIBUTION							
Type of Program	Institution			Community			Total
	CSC	Con	Vol	CSC	Con	Vol	
Living Skills	38						12
Life Skills	8	41	100		20		23
Substance Abuse	8	37		100	47		32
Family Violence		4			10		5
Sex Offender Treatment	8	4			13		8
Other Personal Development Programs	38	15			10		20
Total	48	50	2	3	97	0	100
Institution: 64%			Community: 36%				

CONTENTS

ONTARIO REGION

Living Skills

BATH INSTITUTION

Anger Management

Communication and Decision Making

Conflict Resolution

Life Skills

Life Skills - White Collar Offences

Parenting Training Program

Stress Management

Substance Abuse - Brief Relapse Prevention and Maintenance
Program

BEAVER CREEK INSTITUTION

Life Skills

Substance Abuse - Alcohol and Drug Education Counselling
Program

COLLINS BAY INSTITUTION

Life Skills - Pre-Release Program

Life Skills

Substance Abuse Recovery Program

FRONTENAC INSTITUTION

Life Skills

Life Skills - Pre-Release Program

Substance Abuse - Criminal Negligence Offenders Substance
Abuse Program

Substance Abuse - Alcohol Education Program

Substance Abuse - Drug Education Program

JOYCEVILLE INSTITUTION

Life Skills

Substance Abuse - St. Leonard's Substance Abuse Program

Substance Abuse Pre-Release Program

KINGSTON PENITENTIARY

Anger Management

Coping Skills

Life Skills

Moral Reasoning/Critical Thinking

Relaxation Program

Sex Offender Treatment

MILLHAVEN INSTITUTION

Life Skills

PITTSBURG INSTITUTION

Life Skills

Substance Abuse

PRISON FOR WOMEN

Family Violence - Survivors of Sexual Assault Group
Substance Abuse - Mutual Support Substance Abuse Program
Substance Abuse - Women's Substance Abuse Therapeutic
Program
Substance Abuse - Women's Substance Abuse Education Program

REGIONAL TREATMENT CENTRE

Assertiveness Training
Communication Skills
Life Skills
Pre-Release Program
Problem Solving
Sex Offender Treatment

WARCKWORTH INSTITUTION

Life Skills
Sex Offender Treatment
Substance Abuse - Pre-Release Substance Abuse Program

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COGNITIVE SKILLS TRAINING			
AGENCY:	CSC			
NHQ CONTACT:	LIZ FABIANO			
REGIONAL CONTACT:	BOB BROWN (RACP) (613) 545-8257			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NATIONALLY ABSORBED (C.I.P. FUNDING)			

The Cognitive Skills Training Program is the core component of Living Skills Programming within the Correctional Service of Canada. The other five modules within the Living Skills Programming include Living Without Violence, Parenting Skills Training, Anger/Emotion Management, Leisure Education, and Community Integration.

Cognitive Skills Training is delivered at the following institutional sites in the Atlantic Region:

Bath Institution*
Millhaven Institution*
Prison for Women+
Collins Bay Institution
Kingston Penitentiary*
Regional Treatment Centre
Beaver Creek Institution
Frontenac Institution*
Pittsburg Institution
Joyceville Institution

* These sites have trained coaches who are also capable of delivering the Parenting Skills Training module.

* These sites have trained coaches who are also capable of delivering the Living Without Violence module.

+ These sites have trained coaches who are also capable of delivering both the Parenting Skills Training and Living Without Violence modules.

TARGET POPULATION

.....

The selection procedures for the program was designed to target the high risk and high need offenders.

The program is Case Management driven.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

Through the use of Cognitive Skills Training offenders will be taught:

- * thinking skills, problem-solving and decision-making;
- * general strategies for recognizing problems, analyzing them, conceiving and considering alternative non-criminal solutions to them;
- * how to formulate plans;
- * to think logically, objectively, and rationally without over generalizing, distorting facts, externalizing blame;
- * to calculate consequences of their behaviour – to stop and think before they act;
- * to go beyond an egocentric view of the world and comprehend and consider the thoughts and feelings of other people;
- * to improve interpersonal problem-solving skills and develop coping behaviours which can serve as effective alternatives to anti-social or criminal behaviour;
- * to view frustration as a problem-solving task and not just as personal threats;
- * to develop a self-regulatory system so that their pro-social behaviour is not dependent on external controls;
- * that they can control their life; that what happens to them depends in large measure on their thinking and the behaviour it leads them to.

The program consists of the following sections:

- 1) Introduction
- 2) Problem Solving
- 3) Values Enhancement
- 4) Negotiation Skills
- 5) Creative Thinking
- 6) Social Skills
- 7) Dealing With Anger & Other Emotions
- 8) Cognitive Exercises
- 9) Critical Reasoning

Exercises in the program include structured group activities, role-playing, thinking games, puzzles and problems.

ASSESSMENT/EVALUATION

At pre- and post-program offenders are assessed using the following:

- 1) Semi-structured Interview
- 2) Common Problem Situations
- 3) Criminal Sentiments Scale
- 4) Impulsive/Empathy Scale
- 5) Cognitive Behaviour Rating Scale

These tests are conducted within 10-15 days pre program commencement and post program completion.

Upon completion of the pre-program assessment participants are randomly assigned to either the program group or waiting list group. (Participants in the waiting list group are automatically selected for the next program.)

During the course of the program an Interim Progress Reports is conducted at 10, 20, and 35 days.

Participants also evaluate the program.

Furthermore, assessment also includes long term follow-up assessment (recidivism), and for long-term offenders institutional adjustment is also assessed on a number of dimensions.

Program Capacity: 8-10	Weeks per Program: 36 Days
Days per Week:	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually:	

The national target for program delivery is 8 programs for full-time coaches and 4 programs for half-time coaches.

OTHER INFORMATION

.....

**BATH INSTITUTION
ONTARIO REGION
CONTRACT**

ANGER MANAGEMENT

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ANGER MANAGEMENT		
AGENCY:	DAVE MCKAY AND ASSOCIATES		
LOCATION:	BATH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 352- 3371		
AGENCY CONTACT:	DAVE MCKAY		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

This program is for the individual who has now, or has in the past had, difficulty in dealing with anger. It is also for individuals who do not have a serious anger management problem but who wish to learn more effective strategies of conflict resolution.

Inmates are referred to the program by the CMT or by the psychology department.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

Participants will learn:

- * Identify the internal and external cues that lead to feelings of anger;
- * How to cope with anger provoking situations in an assertive but non aggressive manner; and
- * Alternative techniques for dealing with situations that evoke feelings of anger.

Individual counselling is available on a "needs" basis.

ASSESSMENT/EVALUATION

Participants are pre- and post-tested using two standard psychological tests. Progress reports

are developed for each participant half way through the program and upon completion of the program.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 10
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 3	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COMMUNICATION AND DECISION MAKING PROGRAM		
AGENCY:	ST. LAWRENCE COLLEGE		
LOCATION:	BATH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAM (613) 352-3371		
AGENCY CONTACT:	IRVE FREILICH and WAYNE WESTFALL		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE SEPTEMBER 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$13,230 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for any inmate referred by institution staff.

Admission criteria:

- * Performance on screening instruments;
- * Behavioural interview; and
- * Ability to function in, and benefit from, group interaction.

Exclusion criteria:

- * Inability to benefit from group interaction; and
- * Intellectual deficit.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

Program objectives include:

- * To provide participants with the increase ability to identify and express their feelings and

- ideas;
- * To operate more effectively in areas of human interaction; and
- * To enhance their ability to make appropriate life decisions and to act on them.

Topic areas in the program include:

Communication

- * Screening session
- * Techniques and resources for self-determination
- * Working together for change: The peer support model
- * The principles of an Assertive Philosophy: Rights and responsibilities
- * Types of assertive communication: "I" messages
- * Rational and irrational beliefs: The effect of programming and emotions on beliefs, attitudes and behaviours
- * ABC Model of Rational Emotive Behaviour
- * The effect of assumptions on behaviours and decision making
- * Communication training program for conflict resolution:
 - Identifying and defining conflict
 - Avoidance, confrontation, accommodation
 - Problem sequences
 - Considering time, place, possible outcomes and alternatives
 - Effective communication: A "How To" primer
 - Techniques for effective communication: active listening, no-verbal behaviour, paraphrasing, feedback, evaluation

Decision Making

- * Information gathering: "Right answers to the wrong questions"
- * Problemsolving: recognition, definition, analysis, alternatives-inventing options, selection, action plans, short circuits, evaluation
- * Group decision making:
 - Differences of opinion and creative uses of conflict
 - Threat reduction
 - Compromise, group think, synergy

The program is delivered via brief lectures; skill and task analysis; role modelling, rehearsal, role playing; feedback and discussion; and audio/video presentation followed by discussion.

ASSESSMENT

Formal assessments are held during the initial interviews. Assessment tools are:

- * Structured interview: expectations of self and program
- * Dysfunctional Attitude Scale: Burns
- * Conflict Resolution Strategies: Criterion-Based Survey

EVALUATION

The instructors produce progress and final reports on the participants. These reflect the participants' attendance, level of commitment to group goals, and general grasp and applications of program principles.

A formal program evaluation is planned for the future. This evaluation will employ pre and post measures of participants':

- * Information base;
- * Ability to demonstrate acquired target behaviours under simulated conditions.

Program Capacity: 6-16	Weeks per Program: 14
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 3	

There is a fixed entry/exit point in the program.

OTHER INFORMATION

.....

Future program initiatives include:

- * Introduction of videotaped rehearsal and role play; and
- * The use of behavioural shaping techniques.

**BATH INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

CONFLICT RESOLUTION

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	CONFLICT RESOLUTION PROGRAM		
AGENCY:	CHRIS WHYNOT and KIM HOWARD		
LOCATION:	BATH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - CHEIF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 352-3371		
AGENCY CONTACT:	CHRIS WHYNOT (613) 542-8133 or KIM HOWARD (613) 968-2044		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JULY 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$16,800.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

Admission criteria include a history of violent or abusive behaviour, especially violence against women. Exclusion criteria include untreated substance abuse and complete resistance to participation.

Referral sources include psychology department and C.M.O.s.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to help the inmates deal with situations of perceived conflict positively and non-abusively.

The Conflict Resolution Program is based on a power and control model of conflict in relationships with others, with particular emphasis on intra-family relationships. Focuses of the program include:

- * Defining abuse

- * Identifying personal and social factors contributing to abusive behaviour
- * Identifying locus of control and accepting responsibility
- * Learning the difference between anger and abusive behaviour
- * Learning to recognize, differentiate and articulate a range of emotions
- * Describing and practicing alternative behaviours
- * Increasing communication skills
- * Learning to share power

The program operates in a largely cognitive-behavioural approach. Each meeting is a mixture of didactic presentation and group process. The program is co-facilitated by a male and female as a way of foregrounding and modelling issues related to gender.

ASSESSMENT

Assessment process consists of an interview with the group leaders and a questionnaire to determine history of and attitudes towards abusive behaviour.

EVALUATION

Evaluation is based on a re-application of the intake questionnaire and a subjective scaling of inmate participation in group.

Progress reports are also given developed for each participant.

In addition, participants evaluate the program and instructor. Client Evaluation of Services Questionnaire is also completed by the participant.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 8
Days per Week: 2	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: 4	

OTHER INFORMATION

.....

**BATH INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	BATH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - COORDINATOR CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 352-3371		
AGENCY CONTACT:	CATHY GALT - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$8,280.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

The program is intended for inmates with an identified need for the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred through their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in the transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follows:

The course is 120 hours in lengths and contains four core modules:

- * **Human Relations**
- * **Career Planning**
- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional Modules which may be substituted include:

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be provided on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 5	

There is a contract at Bath Institution for 300 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

At Bath Institution the Well-Being Module is offered as a separate 2-week course.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

ONAME/TYPE OF PROGRAM:	WHITE COLLAR OFFENCES			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	BATH INSTITUTION			
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 352- 3371			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

.....

This workshop is designed for first time offenders involved in "white collar" offenses by changing faulty thinking patterns.

Inmates are referred to the program by the CMT and by the psychology department.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

Topic areas in the program include:

- * Perceptions
- * Effective listening
- * Problem solving strategies
- * Thinking skills
- * Evaluating one's own attitudes and values

The participants are exposed to ethical dilemmas that challenge them to evaluate their own and others responses and identify thinking processes. Individuals are expected to use the skills they

learn during the week through the use of homework exercises.

Program Capacity:	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually:	

This program has not been offered in the past year.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PARENTING TRAINING PROGRAM		
AGENCY:	IRVE FREILICH		
LOCATION:	BATH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS		
AGENCY CONTACT:	IRVING FREILICH		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE SEPTEMBER 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$4,725 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for anyone with the ability to benifit from instruction in a group context.

Participants are referred by institutional staff or self referral.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objectives of the program include:

- * To provide participants with the information, techniques and support integral to improving the behaviour of their children and to enhancing the quality of the relationships between participants and their children.
- * To assist the participants in the contruction of a parenting environment in which the child is able to deveop positive self-esteem.

The program consists of the following topic area:

- * Screening interview
- * Introduction to program format

- * Introduction to social learning
- * Identifying, targeting and observing behaviour
- * Antecedents, behaviour, consequences
- * Principles and applications of reinforcement
- * Accelerating, extinguishing behaviour
- * Generalization and maintenance
- * A primer of normal child development (0-13 years)
- * How children train parents
- * Accidental training
- * Negative reinforcement/punishment
- * Non-compliance
- * The criticism trap
- * Discipline and trust

ASSESSMENT

No formal assessment is required. Screening interviews are conducted in order to ensure that participants are able to profit from instruction in the group context and are able to read sufficiently to process assigned material.

EVALUATION

No formal means of evaluation is in operation. Informal consumer satisfaction ratings are collected at program end.

Future evaluation will employ:

- * Pre- and post measures of participants' data base.
- * On-going evaluation of participants' abilities to demonstrate acquired behaviours during structured role plays (videotaped with feedback).
- * Improve consumer satisfaction rating of program and instructor.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 10
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 3	

The program has a fixed entry/exit point.

OTHER INFORMATION

.....

Future program initiatives (budget permitting) include:

- * Inclusion of a female co-leader; and
- * Expansion of program scope to include elements of "family systems", "double bind communication", etc.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	STRESS MANAGEMENT		
AGENCY:	DAVE MCKAY AND ASSOCIATES		
LOCATION:	BATH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 352- 3371		
AGENCY CONTACT:	DAVE MCKAY		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for inmates who have problems in effectively dealing with stressful situations.

Inmates are referred to the program by the CMT or by the psychology department.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The program is designed to provide individuals with the skills to deal with situations in their lives that evoke stress.

The participants will learn to identify stressors – the internal and external events that lead to feelings of stress, coping strategies to manage these events, and techniques to reduce stress. It will be beneficial for individuals who are presently experiencing stress symptoms also those persons who wish to learn about stress from a prevention point of view.

In addition to the group sessions, individual counselling is available on a "needs" basis.

ASSESSMENT/EVALUATION

Participants are pre- and post-tested using two standard psychological tests. Progress reports are developed for each participant half way through the program and upon completion of the program.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 10
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 3	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	BRIEF RELAPSE PREVENTION AND MAINTENANCE PROGRAM			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	BATH INSTITUTION			
CSC CONTACT:	KIER MACMILLAN - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 352-3371			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1992			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

.....

This program is designed for offenders to reduce the risk of relapse to substance abuse and criminal behaviour.

Referrals to the program come from the CMT.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The program has as its goal the development of motivation for behavioural change, attitudes that are inconsistent with substance abuse, and the development and enhancement of a range of problem solving and coping skills that have been found to reduce the risk of relapse.

The program is broken down into the following 5 areas:

Part One. The objective of Part One is to familiarize the group with the social-learning theory model of addiction, and the rationale for its adoption as the underlying model for the

program. As well, the session is designed to increase participants awareness of the nature and extent of alcohol and drug problems in their lives.

Part Two focuses on increasing participants knowledge about learning models of behaviour and their application to understanding and managing risk situations for substance use. Participants identify their goals related to substance use, and learn how to self-monitor, and understand the responsible drinking guidelines.

Part Three. Given a problem solving strategy, participants learn how to effectively change their behaviour to achieve their goals.

Part Four concentrates on understanding the factors that contribute to a slip and to problem solve a plan to avoid this. This involves understanding the difference between a slip and relapse, knowing their own high risk situation, and understanding how negative thinking, cravings, and imbalanced lifestyles can contribute to a slip.

Part Five involves understanding the reasons why a slip can turn into a full scale relapse and to problem solve a plan to prevent this from happening.

The program consists primarily of group sessions, although, individual counselling is available on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are assessed by the program facilitator. The participants' history of drinking is the type of information gained in the assessment.

EVALUATION

No formal evaluation process is in operation.

Program Capacity: 7-12	Sessions per Program: 8
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: Uncertain	

OTHER INFORMATION

.....

**BEAVER CREEK INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	BEAVER CREEK INSTITUTION		
CSC CONTACT:			
AGENCY CONTACT:	CATHY PICKARD - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$8,280.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for any inmate with an identified need in the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in their transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follow:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * **Human Relations**
- * **Career Planning**

- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional modules which may be substituted include:

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be provided on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.h

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 3	

There is a contract at Beaver Creek for 180 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

**BEAVER CREEK INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ALCOHOL AND DRUG EDUCATION COUNSELLING PROGRAM		
AGENCY:	CSC		
LOCATION:	BEAVER CREEK INSTITUTION		
CSC CONTACT:	TERRY WELLER - (705) 687-6641 ext.1311		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1988		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$7,835.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for inmates with a history of chemical abuse. Drug traffickers are also allowed to participate in the first 7 modules (educational component) of the program. The reason for this is to make them aware of the damage they can have on another persons life by providing them with drugs. Therefore, the program is used to deter these persons from further involvement in trafficking.

Participants may use the method of self-referral to enroll in the program, or they may be referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to make each participant aware of the damage their substance abuse problem has generated. Efforts are also made to plan a recovery process and for the participant to develop a sense of personal involvement in this process.

The Alcohol and Drug Educational Program consists of twelve modules. The first 7 session are educational in nature, while the last 5 sessions are group discussions on the first 5 Steps

of AA. The content of the modules in the first 7 sessions include, an introduction to drug awareness, facts about drugs, what addiction is, the effect of addictions on the family unit, making a decision to stop, long term recovery (maintaining abstinence), and an introduction to AA and NA.

The program consists mainly of group sessions. However, two individual meeting with each participant is held to inform them of their progress in the program, and to make them aware of other programs available both in the institution and in the community.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal means of assessment or evaluation in operation.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 12
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: 4	

OTHER INFORMATION

.....

**COLLINS BAY INSTITUTION (MED)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PRE-RELEASE PROGRAM				
AGENCY:	CSC				
LOCATION:	COLLINS BAY INSTITUTION				
CSC CONTACT:	DAVE PARRY (613) 545-8598				
AGENCY CONTACT:					
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL	X
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL	X
YEARS IN OPERATION	SINCE 1986				
NATIVE SPECIFIC:	NO				
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE				

TARGET POPULATION
.....

The program is open to any inmate who is approximately six months from their potential release date.

Inmates may refer themselves to the program, or may be referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to make inmates aware of agencies in community that provide programs, counselling and general information, which is valuable when preparing oneself for reintegration into the community. In addition, they are prepared for possible upcoming reviews and assessments prior to their release.

The Pre Release Program is designed to provide inmates with meaningful information concerning their upcoming release into the community. The program is operated by one CSC staff and three inmates. Guest speakers from community agencies and CSC provide the inmates with most of the information. Possible guest speakers would include representatives from community halfway houses, AA and NA outlets, Employment Canada, Parole Offices, National Parole Board, as well as others. In addition to the guest speakers, inmates may

participate in activities such as mock Parole Board hearings, and Community Assessments.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal means of assessment or evaluation in operation.

Program Capacity: 25-35	Weeks per Program: 8
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 5	

OTHER INFORMATION

.....

**COLLINS BAY INSTITUTION (MED)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	COLLINS BAY INSTITUTION		
CSC CONTACT:	JULIA HOBSON (AWCP) (613) 352-3371		
AGENCY CONTACT:	RANDI KENNEDY - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$34,224.00		

TARGET POPULATION

The program is intended for inmates with an identified need for the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in their transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follow:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * **Human Relations**
- * **Career Planning**

- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional modules which may be substituted include

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be available on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 12	

There is a contract at Collins Bay Institution for 744 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

**COLLINS BAY INSTITUTION (MED)
ONTARIO REGION
CSC**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE RECOVERY PROGRAM		
AGENCY:	KINGSWOOD INSTITUTE		
LOCATION:	COLLINS BAY INSTITUTION		
CSC CONTACT:	KEN PRAIRIE - (613) 545-8598 ext.3590		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is intended for those inmates with a history of substance abuse..

Inmates may be self-referred or may be referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is to motivate each client to initiate recovery. This involves developing and maintaining a lifestyle of sobriety.

The Substance Abuse Recovery Program takes an intensive confrontational approach to the treatment of substance abusers. The successfulness of this program relies heavily on program alumni. These persons offer great assistance by initiating discussion and increasing the level of motivation to the newcomers in the program. Some of the topics related to substance abuse include sobriety, caring-sharing, love-hate, resentment, as well as others. Some time is allotted for teaching the physical elements of different drugs.

The program is predominantly group sessions, although one-on-one counselling is available

based on individual needs.

ASSESSMENT

Participants are required to take an assessment interview which is designed to profile the clients level of motivation.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation.

Program Capacity: 25	Weeks per Program: 10
Days per Week: 5	Hours per Session: 7
How many times is the program offered annually: Ongoing	

There are usually 6-8 alumni assisting in the facilitation of the program.

OTHER INFORMATION

.....

**FRONTENAC INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	FRONTENAC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	SUSAN SINCLAIR - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAM (613) 542- 4554		
AGENCY CONTACT:	SANDRA CANTALON - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$16,560.00		

TARGET POPULATION

The program is intended for inmates with an identified need in the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in their transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follow:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * **Human Relations**

- * **Career Planning**
- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional modules which can be substituted are

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be available on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.h

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 6	

There is a contract Frontenac Institution for 360 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PRE-RELEASE PROGRAM		
AGENCY:	CSC		
LOCATION:	FRONTENAC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	CHAPLAIN DOWNES - (613) 545-8598 ext.3260		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JANUARY 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for inmates who are likely to receive Parole within the following two months and/or inmates who will be released on M.S. within two months.

Inmates may self-refer themselves, or may be referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of this program is to make inmates aware of what they can expect during the parole process, and to understand what is expected of them.

The Pre-release program is designed to prepare inmates on issues related to the parole process and community adjustments once they are released. The program contains both factual and behavioural information. Some of the topics covered include:

- * Preparation for Parole Board Hearing
- * Job Search
- * Community resource upon post-release

- * Responsibility to Parole Supervisor
- * Alternatives to anti-social behaviour

The inmate's significant other may participate in sessions which will enable them to understand what is expected of them during this transition period.

ASSESSMENT

There is no formal means of assessment.

EVALUATION

Participants evaluate the program upon completion.

Program Capacity: 5-10	Weeks per Program: 2
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 6	

OTHER INFORMATION

.....

**FRONTENAC INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	CRIMINAL NEGLIGENCE OFFENDERS SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	SISTER MALCOLM		
LOCATION:	FRONTENAC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	SUSAN SINCLAIR - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 545- 8398		
AGENCY CONTACT:	SISTER MALCOLM (613) 545-8598		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE OCTOBER 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for inmates with an alcohol problem who have been convicted of criminal negligence, impaired driving or similar offences.

Inmates are referred to the program either by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The overall objective of the program is to prevent recidivism, however, other goals include learning about oneself, one's history of alcoholism and/or drug addiction, and the development of living skills.

The program consists of group interaction, group counselling and one-to-one counselling. The program contains the following units:

- (1) Recovery Process
- (2) Addictions - emphasis on alcohol

- (3) Co-dependency
- (4) Emotions - anger, shame and guilt
- (5) Family as a System
- (6) Family in Recovery
- (7) Family in Support
- (8) Grieving Process
- (9) Personality Types
- (10) On-going Care - relapse prevention

ASSESSMENT

Participants are required to partake in an individual interview to discuss areas such as their drug history, offences, education, employment skills, etc. Participants must also complete four assessment tests: ADS, MAST, ACOA test, and a test to determine their stage of alcoholism.

EVALUATION

Participants evaluate the program after each session and weekly progress reports are completed by the instructor for each participant.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 10
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 5	

OTHER INFORMATION

.....

Group members participate as guest speakers at local high schools to discuss the area of substance abuse and related issues such as drinking and driving.

Frontenac staff are presently receiving training necessary to deliver a Brief Intervention and Relapse Prevention Program, which is designed as a follow-up or refresher course for inmates who have already completed a treatment program and who are identified as being at risk of relapse. This will be offered by April 1992, and will be a two-week course (half days) with a follow-up one evening a week for ten weeks.

**FRONTENAC INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ALCOHOL EDUCATION PROGRAM		
AGENCY:	RICK BJERKNES		
LOCATION:	FRONTENAC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	SUSAN SINCLAIR (613) 545-8598		
AGENCY CONTACT:	RICHARD BJERKNES		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

The program targets those offenders who are interested in gaining an awareness of how alcohol affects the body.

Participants are referred to this program by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

This educational program is designed to teach offenders how alcohol affects the user physically, emotionally and socially. This is an educational program, and not meant to be a form of treatment.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no assessment upon intake into the program. A brief summary report is developed for each participant upon their completion of the program.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 8
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

**FRONTENAC INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	DRUG EDUCATION PROGRAM		
AGENCY:	RICK BJERKNES		
LOCATION:	FRONTENAC INSTITUTION		
CSC CONTACT:	SUSAN SINCLAIR (613) 545-8598		
AGENCY CONTACT:	RICK BJERKNES		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for inmates with drug abuse problems and/or those who have been involved in drug trafficking.

Participants are referred to the program by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

This educational program is designed to teach offenders about different types of drugs, where they originate, drug trafficking, effects of drugs on users (physically, emotionally, socially) and effects on society in general (increase in violent criminal behaviour). This is an educational program, and not meant to be a form of treatment.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no assessment upon intake into the program. A brief summary report is developed for each participant upon their completion.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 10
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	JOYCEVILLE INSTITUTION		
CSC CONTACT:	LOU KELLY (AWCP) (613) 542-4554		
AGENCY CONTACT:	CATHY GALT - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$38,640.00		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for inmates with an identified need for the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist then the transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follow:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * Human Relations
- * Career Planning

- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional modules which may be substituted include:

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be provided on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.h

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 14	

There is a contract at Joyceville Institution for 840 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

**JOYCEVILLE INSTITUTION (MED)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ST. LEONARD'S SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	ST. LEONARD'S SOCIETY, HAMILTON		
LOCATION:	JOYCEVILLE INSTITUTION		
CSC CONTACT:	LOU KELLY (AWCP) (613) 542-4554		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$101,000.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for inmates who have a history of substance abuse.

Inmates are referred by their CMO.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

Program objectives include:

- (1) Assist the offender to develop a prosocial system of being.
- (2) To produce change in addictive behaviour.
- (3) To reduce dependency on alcohol/drugs.

The substance abuse program consists of the following content:

- * Developing a more healthy alcohol and drug-free lifestyle.
- * Acquiring knowledge of facts and myths of substance abuse.

- * Understanding consequences of substance abuse.
- * Understanding the steps necessary to break habit forming behaviour.
- * Critical Thinking
- * Decision Making
- * Communication, Conflict Resolution
- * Language
- * Anger Management
- * Self Control
- * Time and Stress Management.

The program is offered in a group setting.

ASSESSMENT

The program facilitator conducts an interview with each referral to determine their suitability to the program.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation.

Program Capacity: 28	Weeks per Program: 6 Sessions
Days per Week:	Hours per Session: 8
How many times is the program offered annually: 7	

OTHER INFORMATION

.....

JOYCEVILLE INSTITUTION (MED)
ONTARIO REGION
CSC

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PRE-RELEASE PROGRAM			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	JOYCEVILLE INSTITUTION			
CSC CONTACT:	LOU KELLY (AWCP) (613) 542-4554			
AGENCY CONTACT:	DR. LYNN LIGHTFOOT - (613) 547-6656			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION				
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

.....

The program is designed to address the needs of offenders who are or were psychologically and/or physically dependent on alcohol and/or drugs. The program is most effective for those offenders who have just begun to experience serious substance abuse problems rather than those with a serious, long history of problems.

Those offenders who are low functioning, totally illiterate, or who have serious emotional problems or psychiatric illness which is not or has not been treated, are also considered to be inappropriate for this type of treatment.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The program is designed to address the needs of offenders who are, or were, psychologically and/or physically dependent on drugs and or alcohol, and to provide for their transfer from the institution to the community supervision phase of their sentence.

The Substance Abuse Pre-Release program is based on Social Learning theory, and Stage Model of Change. The program is designed to allow participants to chose their own substance

abuse goals following the second unit of the program. Participants are able to choose a goal of abstinence or moderation of alcohol use. In addition, the program is designed to address the needs of offenders whose motivation for changing their behaviour is variable.

The program is divided into nine units:

- * Introduction
- * Alcohol & Drug Education
- * Self-Management Skills Training
- * Problem-Solving Cognitive and Behavioural Skills Training
- * Social Skills Training
- * Job Skills Refresher Training
- * Leisure & Lifestyle Planning
- * Pre-Release Planning
- * Graduation

The program is designed to be conducted in a group format, and consists of 26 half day sessions. Three individual counselling sessions are also included in the program at the beginning, middle and end.

ASSESSMENT

Selection of participants for the program requires an initial comprehensive psycho-social assessment.

EVALUATION

The evaluation for the program includes both program and control groups, comparison group demographic information, participant pre-program assessment materials, pre-post tests for program and control groups, participant session evaluations, instructor session evaluations and participant final evaluations.

Program Capacity:	Weeks per Program: 26 Session
Days per Week:	Hours per Session: 2 1/2
How many times is the program offered annually:	

The program consists of 26 half day sessions, for a total of 83 hours.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ANGER CONTROL PROGRAM			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	KINGSTON PENITENTIARY			
CSC CONTACT:	DR. FRED BELLEMARE (613) 545-8460 ext.1651			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION				
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for offenders who have a history of violent or aggressive tendencies.

Participants are referred to the program through the Case Management Team.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The content of the program is generally consistent with the format devised by Drs. Raymond Novac and Arnold Goldstein. The focus is on the application of a cognitive-behavioural approach to the treatment of anger problems, whereby inmates are taught to cope with anger using self-control, cognitive-behavioural and problem-solving strategies.

EVALUATION

The effectiveness of the program is evaluated using measures taken before and after treatment, and through the use of process measures collected during group sessions.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 12
Days per Week: 1	Hours per Session: 1 1/2
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COPING SKILLS PROGRAM			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	KINGSTON PENITENTIARY			
CSC CONTACT:	DR. FRED BELLEMARE - (613) 545-8460 ext.1651			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1991			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	\$7,800.00 ANNUALLY			

TARGET POPULATION

.....

Participants must be of average intelligence, and preferably within two years of their likely release date. Apart from this participants are selected on the basis of identified need.

Sex offenders are typically excluded, as they are often unwilling to discuss their offence(s).

Participants are referred to the program by their CMOI>

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The program is designed to actively encourage and assist offenders to develop skills and habits of thought which will contribute to their becoming law-abiding citizens.

The program is designed to teach inmates more effective ways to cope with problem situations. The program content includes the following topic areas:

- * Problem recognition
- * Problem analysis/problem solving
- * Consequential thinking and anticipation organization of time and time-framing

- * Goal setting
- * Anger management
- * Stress management
- * Communication skills

The program is offered in a group setting.

ASSESSMENT

Interviews and psychometric measures are used to select group members.

EVALUATION

Following treatment, testing is conducted to measure treatment effects. Participants are followed for three years following completion of the group, in order to collect information concerning recidivism.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 12
Days per Week: 2	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

**KINGSTON PENITENTIARY (MULTI)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	KINGSTON PENITENTIARY		
CSC CONTACT:	WILLY GLADU (AWCP) (613) 545-8460		
AGENCY CONTACT:	FRAZER CRINGAN - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$16,560.00 ANNUALLY		

This same program is offered at various other institutional sites in the Ontario region.

TARGET POPULATION
.....

The program is open to any inmate with an identified need in the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in their transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follows:

The course is 120 hours in length and contain four core modules: Human Relations, Career Planning, Decision-making and Resource Management. Optional modules which can be substituted are Nutrition, Well-being, Entrepreneurship, Parenting, Aesthetics, and Law.

Human Relations: 10 Lessons - 3 hour sessions

1. Introductions - getting to know each other
2. Communication and group dynamics - What can we learn from group work
3. Non-verbal Communication
4. Humour - how can we use it in our interactions with others
5. Assertive Communication
6. Perception - aspects of thinking, seeing, and believing
7. Values in human relationships
8. Anger - conflict resolution
9. Socialization
10. Group Evaluation and Feedback

Career Planning: 10 Lessons - 3 Hours

1. Influences on one's decision-making -
Self: values, goals, resources, wants, needs
Others: family history, social environment, political environment
2. Exploring personal decision-making styles, exploring blocks to effective decision-making (procrastination, impulses, depending on others)
3. Rational Approach to Decisions - Describe the issue, define issue - Problem logs
4. Gather information - own perspective, other's perspective, practice.
5. Exploring alternative - suggest several ways to handle the issue, choose by weighing alternatives.
6. Evaluating consequences and outcomes.
7. Creative Approach to Decision Making - Intuitive approach, Brainstorming, plus-minus-interesting.
8. Community resources for decision-making - counselling, institutions (libraries, education facilities, judicial system)
9. Group problem-solving practice, consensus practice
10. Evaluation and feed-back.

Resource Management Module: 10 Lessons - 3 hour sessions

1. Personal Resources - Time, money, people, talent.
2. Time Management
3. Money and Society - values, what money can and can't do
4. Money Management - Personal Budgeting
5. Institutional resources for managing funds: banking, loans, other options.
6. Talent - what you have, how you have, how you use them, constraints on using talents, ways of managing talents.
7. People - Social support system model
8. Interaction between time, money, talent, people resources.
9. Sharing our resources with others - practice teaching a skill to others, plan as group event.
10. Evaluation and Feedback

Nutrition Module: 10 Lessons - 3 hour sessions

1. Personal Inventory of Eating Habits
2. Food Philosophies - macrobiotics, fir for life, Canada's food guide, fasting, food fads.
3. Nutrition requirements, assessment, body needs.
4. Research on Nutrition
5. Choosing food: custom, culture, advertising, weight control.
6. Meal patterns related to nutrition
7. Providing food for others: family, food services industry.
8. Food additives, safety, storage.
9. Group project - information dissemination on nutrition

10. Evaluation and Feedback

Well-Being Module: 10 Lessons - 3 hour sessions

1. Nature of well-being - self-esteem, self-confidence, self-responsibility
2. Self-awareness
3. Emotional well-being: approaches to dealing with emotions, anger management techniques
4. Hierarchy of Human Needs, Human Potential Movement
5. Nature of well-being - family influences: functional and dysfunctional, abuse
6. Nature of well-being - social aspect: significant others, healthy and unhealthy role relationships.
7. Physical aspect of well-being.
8. Stress - what is it, how can we manage stress
9. Leisure and well-being
10. Evaluation and Feedback

Entrepreneurship Module: 10 Lessons - 3 hour sessions

1. Definitions, competencies required
2. Role of Initiative. Nature of an enterprise
3. Choosing an enterprise, developing and image
4. Planning for an enterprise, market survey: demand, consumer, seasonal fluctuations, competition.
5. Community resources: advise, loans.
6. Acquiring personnel, expertise. Managing Personnel.
7. Managing and enterprise: legal considerations.
8. Managing and enterprise: financial considerations.
9. Small business set up - group exercise
10. Evaluation and feedback

Parenting Module: 10 Lessons - 3 hour sessions

1. Preparation for parenthood.
2. Examining memories of childhood and their impact on our ideas of parenting.
3. Generation gap/ Spousal gap
4. Parenting Styles
5. What makes a good father?
6. Parenting from prison
7. The rights of children
8. Family violence and child abuse
9. Group project on creative parenting.
10. Evaluation and feedback

Law Module: 10 lessons - 3 hour sessions

1. Family issues and the law
2. Family violence, divorce, custody
3. Employment issues and the law
4. Real estate and the law
5. Criminal issues - a personal exploration
6. Parole Board Preparation
7. Victim compensation - a discussion. Project Reconciliation
8. Community resources offering assistance
9. Group project
10. Evaluation and feedback

Institutional Coping Skills: 10 Lesson - 3 hour sessions

1. Introductions, course objectives explained, course outlined. CSC Mission Statement, Institutional hierarchy, procedures, programs, security, rules presented.
2. Presentations by long-term offenders, mature inmates, recent graduates of various institutional programs followed by candid, informal question and answer period.
3. Dealing with authority. Looking at power relationships. Understanding bureaucracy. Conflict resolutions. Conflict resolution skills.
4. Rational Emotive Therapy of Albert Ellis: the relationship between thoughts, feelings, and behaviour. Constructive Living approach by David Reynolds: acknowledging the feelings while acting constructively.
5. Anger Management. Triggers, cues, reminders, choices, changing behaviour.
6. Assertive behaviour. SCORER: Speak up, clarification, objectivity, responsibility, eye contact, reach out. Responsive behaviour. Taking initiative in institutional life management through perspective, purpose, planning, personality, productivity.
7. Stress Management - Identifying stressors. Techniques for reducing stress.
8. Healthy Prison Lifestyle - Fitness, nutrition, relaxation, leisure.
9. Issues arising from sessions. Meeting special needs of group.
10. Group feedback and evaluation. Group follow-up project defined. Closure exercises.

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be provided on a needs basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to the ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 6	

There is a contract at Kingston Penitentiary for 360 hours of programming.

OTHER INFORMATION
.....

Under a separate contract the Kingston Learning Centre is providing two Basic Life Skills classes, on Advanced Life Skills and one Anger Management class to inmates in the Special Needs unit.

KINGSTON PENITENTIARY (MULTI)
ONTARIO REGION
CSC

MORAL REASONING/CRITICAL THINKING

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	MORAL REASONING/CRITICAL THINKING PROGRAM			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	KINGSTON PENITENTIARY			
CSC CONTACT:	SUZANNE PATRY (613) 545-8460 ext. 1652			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	\$1,200.00			

TARGET POPULATION

Any inmate can request participation in this program. The inmates accepted in the program must possess good verbal and listening skills. Participants are also selected based on their level of moral reasoning. The group is composed of a blend of individuals functioning at different levels of moral reasoning.

Referral are submitted by Case Management and psychologists.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The program is intended to develop the inmates' ability to solve moral dilemmas and to improve their moral reasoning and critical thinking.

The program is designed to present the inmates with dilemmas in which conflicting interests and values lie and to assist them in dealing with these difficult and ambiguous situations. The training teaches participants how to think about moral issues, how to deal with moral situations that do not have clear cut solutions, and how to use principles of fairness and justice in their interaction with others. The group dilemma discussions are intended to

increase the moral reasoning stage of participants and to improve their critical thinking and problem solving skills.

ASSESSMENT

The screening process consists of a brief interview with the inmate to assess his motivation, verbal and listening skills and level of moral reasoning. The inmate is questioned on morality issues and asked to complete a questionnaire on one moral dilemma.

EVALUATION

There has not been any formal evaluation done on this program to date. However, there are plans to develop pre-test and post-test measures that would help determine the progress made by the participants.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 12
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: 1	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	RELAXATION PROGRAM			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	KINGSTON PENITENTIARY			
CSC CONTACT:	DR FRED BELLEMARE - (616) 545-8460 ext.1651			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION				
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for inmates who are troubled by depression, anxiety or any form of stress.

Inmates are referred to the program by their CMO.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of this program is to teach offenders effective methods of relaxation which will better prepare them with the ability to manage stressful situations.

All inmates would begin with tension-relaxation type of relaxation exercises (Jacobson) going through major muscle groups. After 3 to 6 sessions (depending on feedback from inmate) this would be altered - i.e. tension-relaxation, using fewer muscle groups, autogenics, imagery. If an inmate gets bored with this approach, the therapist could try him out on other approaches and proceed on the basis of how these other approaches are received.

Techniques in the program include videotape explaining relaxation procedures, homework on mood tracking and relaxation practice.

EVALUATION

After completing the program inmates repeat the State-Trait Anxiety Test and the IPAT depression & anxiety test to determine what participants have gained from the program. In addition, there is a one month post-program follow-up where they may once again receive the State-Trait Anxiety Test and the IPAT depression and anxiety test. At that time, future follow-up appointments may be scheduled.

Program Capacity: 3	Weeks per Program: 19 Sessions
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually:	

The timing of the sessions can be negotiated beforehand with the participant. Ideally, sessions should be scheduled 2 days apart.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER SATELLITE PROGRAM			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	KINGSTON PENITENTIARY			
CSC CONTACT:	KARL FURR (613) 545-8460			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1984			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

This program is intended for sex offenders who are serving sentences longer than five years, and for those who would not feel comfortable participating in a group program. Offenders enter this program at the earlier stages of their sentence.

Referrals to the program are received from the CMT.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of this program is to get sex offenders with longer sentences involved in a form of treatment where they are encouraged to change and develop their thought, emotions and behaviours that contribute to their sex offending. By participating in the program, participants may become motivated toward furthering their treatment at Warkworth or Regional Treatment Centre.

The program is offered through individual treatment sessions. Treatment sessions incorporate a cognitive-behavioural approach. Topic areas in the program include:

- * Developing a relapse prevention strategy
- * Cognitive distortions- denial, minimization, rationalization

- * Understanding sexual arousal patterns
- * Victim awareness and empathy
- * Development of social skills
- * Coping skills
- * Problem solving
- * Pro-social attitude development

Often participants are involved in other institutional program such as anger management. They are encourage to incorporate the skills learned in these programs into their treatment sessions in this program.

ASSESSMENT/EVALUATION

Participants are pre- and post-tested using a full assessment and evaluation package which includes an extensive interview, paper and pencil excercises, and phallometric testing. Assesement procedures may vary from individual to individual.

Program Capacity: 40-50 per year	Weeks per Program: 4-5 months
Days per Week: 2	Hours per Session: 1
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

**MILLHAVEN INSTITUTION (MULTI)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	MILLHAVEN INSTITUTION		
CSC CONTACT:	BOB MACLEAN (AWCP) (613) 352-3371		
AGENCY CONTACT:	RANDI KENNEDY - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$8,280.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for any inmate with an identified need for the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in the transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follow:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * **Human Relations**
- * **Career Planning**

- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional modules which may be substituted include:

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstration, lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be provided on a needs basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain inmates' interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates form course evaluations completed at the end of each course.h

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 3	

There is a contract for at Millhaven Institution for 180 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

The Life Skills group at Millhaven consisted of long-term offenders, so emphasis was placed on the Well-Being module rather than Career-Planning (Pre-release).

**PITTSBURG INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

LIFE SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	PITTSBURG INSTITUTION		
CSC CONTACT:	ALEX MACNAIR - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 542- 4554		
AGENCY CONTACT:	CATHY GALT - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$11,040.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for those inmates with an identified need in the development and/or enhancement of their skills.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in their transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follow:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * Human Relations
- * Career Planning
- * Decision-making
- * Resource Management

Optional modules which may be substituted include

- * Nutrition
- * Well-being
- * Entrepreneurship
- * Parenting
- * Aesthetics
- * Law

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be provided on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 4	

There is a contract at Pittsburg Institution for 240 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

**PITTSBURG INSTITUTION (MIN)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE COUNSELLING		
AGENCY:	EILEEN BANKS		
LOCATION:	PITTSBURG INSTITUTION		
CSC CONTACT:	ALEX MACNAIR - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAM (613) 542- 4554		
AGENCY CONTACT:	EILEEN BANKS		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$7,000.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is open to any inmate with an identified need and motivation to participate in a substance abuse recovery program.

Inmates are either self-referred or referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of this program is for the participant to develop an internal awareness of their situation as it relates to the use of drugs. From this awareness it is hoped that participants will take the initiative to develop and maintain a lifestyle that is free of drugs.

The Substance Abuse Counselling program is designed to allow participants to explore their relationship with drugs. The program allows participants to develop an internal awareness of their situation as it relates to drugs. The program is non-educational in nature. Some of the exercises in the program include:

- * Evaluating one's strengths and weaknesses (in general).
- * Participants are required to write a letter to a drug of their choice in order to express their feelings with others.
- * Develop a graph of their history with substance use (from start to finish).
- * Role of the family - destructive effects.
- * Relapse prevention
- * Community resources are also reviewed.

The program is delivered in a group setting, with individual counselling is available upon request.

ASSESSMENT

Inmates are required to participate in a personal interview to determine their suitability to the program.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation.

Program Capacity: 6-7	Weeks per Program: 8
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 10	

There are two groups operating concurrently.

OTHER INFORMATION

.....

**PRISON FOR WOMEN
ONTARIO REGION
CONTRACT**

FAMILY VIOLENCE/SEXUAL ASSAULT

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SURVIVORS OF SEXUAL ASSAULT GROUP		
AGENCY:	LADA TAMARACK		
LOCATION:	PRISON FOR WOMEN		
CSC CONTACT:	DONNA MORRIN - DEPUTY WARDEN (613) 545-8527		
AGENCY CONTACT:	LADA TAMARACK (613) 673-5735		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for women who are victims of sexual assaults.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The program is designed for women who have been a victim of sexual assault. Areas focused on in the closed group discussion groups include: types of abuse and responses, healing process involved with the physical, mental and emotional affects of abuse, discussion of individual experiences, relaxation and anger release techniques; contact with family and friends, myths and facts of abuse, reactions from persons whom they talk to about their abuse, as well as other areas.

Women are able to receive individual counselling, if they do not desire to participate in group treatment.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal means of assessment or evaluation in operation.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 12
Days per Week: 1	Hours per Session: 2-3
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

**PRISON FOR WOMEN
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	MUTUAL SUPPORT SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	ELIZABETH FRY SOCIETY		
LOCATION:	PRISON FOR WOMEN		
CSC CONTACT:	DONNA MORRIN - DEPUTY WARDEN (613) 545-8527		
AGENCY CONTACT:	BARB WOLLINGER (613) 544-1744		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE SEPTEMBER 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for those inmates who have a substance abuse problem whether or not this is related to their current offense.

Inmates may request to participate in the program or they may be referred by their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of this program is to educate the participants of how drugs and alcohol has had an impact on their life. This program is designed to provide participants with the necessary resources and motivation to continue on with their substance abuse recovery process once they enter the community.

The Mutual Support Substance Abuse Program takes a life skills approach in teaching inmates the different aspects of substance abuse. Modules in the program include:

- * Self awareness
- * Communication

- * Self-esteem
- * Assertiveness training
- * Family dynamics as it relates to alcohol and drug use
- * Overview of addictions
- * Guest speakers from family counselling services and other social resources in the community

The program is offered in group sessions, however, individual counselling is available upon request.

ASSESSMENT

Prior to acceptance inmates must participate in an interviewing process. This interview focuses on areas such as substance abuse history, past treatment, and reason(s) for interest in the program.

EVALUATION

Monthly reports are kept on the participants participating in the program.

Program Capacity: 10-11	Weeks per Program: 12
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: 4-5	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	WOMEN'S SUBSTANCE ABUSE THERAPEUTIC UNIT		
AGENCY:	ELIZABETH FRY SOCIETY		
LOCATION:	PRISON FOR WOMEN		
CSC CONTACT:	DONNA MORRIN - DEPUTY WARDEN (613) 545-8527		
AGENCY CONTACT:	SALLY WILLS (613) 544-1744		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

All referrals are interviewed prior to acceptance into the program. Group selection is based on the following considerations: interest in participation, comfort in groups, readiness to discuss substance abuse and support systems available.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

Objectives of the program include:

- * To help participants identify problems associated with substance abuse;
- * To learn more effective coping skills for dealing with issues associated with substance abuse;
- * To help participants understand the long term impact of substance abuse on themselves and others;
- * To provide cultural framework in which to place their own, and other women's experience;
- * To increase participants' awareness of the situations and events that trigger feelings and

- behaviours associated with previous addiction;
- * To increase participants' awareness of the relationship between current feelings and behaviour and addictions; and
- * To provide participants with basic peer counselling skills.

The primary emphasis of the program is on group discussion and participation. Some of the significant factors used in the program that are effective in treating women substance abusers include:

- * Enabling women to identify as women and to explore the social factors which predispose them to dependency and addiction;
- * Fostering the development of self-worth, self-empowerment, and independence;
- * Enabling women to develop and use power in their personal lives and to challenge the roles of acquiescence they have been socialized to accept.

Topic areas in the program include:

- * Responsibility for decisions and behaviour
- * Relapse
- * Past addiction
- * Values clarification
- * Women's movement/consciousness raising
- * Alcoholism/drug dependency as a disease
- * Relaxation
- * Communication
- * Relationships
- * Domestic violence
- * Abusive relationships
- * Sexual abuse/incest
- * Reproductive responsibility
- * Parenting
- * The alcoholic family
- * Alcoholic parents
- * Children of alcoholics
- * Special treatments needs and health issues for women
- * Wellness
- * Recreation- leisure
- * Re-integration into the family and community
- * Assertiveness
- * Conflict resolution
- * Self-esteem.

The program consists of both group sessions and individual counselling.

Program Capacity: 12-18	Weeks per Program: 13
Days per Week: 5	Hours per Session: 4
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

**PRISON FOR WOMEN
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	WOMEN'S SUBSTANCE ABUSE EDUCATION PROGRAM		
AGENCY:	ELIZABETH FRY SOCIETY		
LOCATION:	PRISON FOR WOMEN		
CSC CONTACT:	DONNA MORRIN - DEPUTY WARDEN (613) 545-8527		
AGENCY CONTACT:	SALLY WILLS (613) 544-1744		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

This program is intended for women who have a desire to gain an understanding of the implications of their substance use and abuse and develop a recovery plan.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of this program is to provide a drug/substance abuse education program to women seeking a drug/alcohol-free lifestyle.

The program is designed to orient participants to specific life areas and specific issues relating to women and substance abuse. The following modules are included in the program:

- * Education in the different physical and emotional aspects of substance abuse (emphasis on alcohol)
- * Physiological, psychological and social effects of psychoactive drug use and abuse, as well as legal implications
- * Children of alcoholics

- * The female drinker
- * The alcoholic parent
- * Life skills for female recovering offender
- * Pre-release planning

Individual counselling is also available to target specific program needs. Groups sessions consist of lectures, demonstrations, large and small group discussions, films, role playing, and paper and pencil exercises.

EVALUATION

Evaluation involves statistical data collection, and anecdotal reporting.

Program Capacity: 12-18	Weeks per Program: 4
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 4	

OTHER INFORMATION

.....

REGIONAL TREATMENT CENTRE
ONTARIO REGION
CSC

ASSERTIVENESS TRAINING

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ASSERTIVENESS TRAINING			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	REGIONAL TREATMENT CENTRE			
CSC CONTACT:	ANN-MARIE PETERS (613) 545-8460 EXT.1731			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	ONE YEAR			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

It is recommended that inmates applying to the program be literate, however, special assistance may be available to illiterate inmates.

Inmates are referred to the program by nursing staff, psychologists, psychiatrists, CMO, or by self referral.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is to expose inmates to an understanding of assertiveness techniques. One of the major goals of the program is for participants to learn to differentiate between assertiveness and aggression.

The Assertiveness Training program is presented in a group setting, which incorporates role playing, group discussions, and paper and pencil exercises. The program consists of the following modules:

- * Definition and philosophy of assertiveness
- * Response styles

- * Response discrimination index
- * Self-esteem and self-confidence
- * Identification of rights
- * Confidence and belief systems
- * Verbal assertion
- * Non-verbal assertion
- * Cognitive assertion
- * Arguments, criticism, and peer pressure

Individual counselling may be provided on a "needs" basis.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal means of assessment or evaluation in operation.

Program Capacity: 8-12	Weeks per Program: 6
Days per Week: 2	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

REGIONAL TREATMENT CENTRE
ONTARIO REGION
CSC

COMMUNICATION SKILLS

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COMMUNICATION SKILLS			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	REGIONAL TREATMENT CENTRE			
CSC CONTACT:	BARB KILPATRICK or ANN-MARIE PETERS (613) 545-8460 ext.1731			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION				
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

This program is intended for individuals who have difficulty expressing their feelings and thoughts, and accurately interpreting what others are saying and feeling.

Inmates are referred to the program by nursing staff, psychologists, psychiatrists, CMO, or by self referral.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is to increase the participants level of basic expression and listening skills.

The Communication Skills group is used as a vehicle to promote very basic expression and listening skills. The following skills are practised: active/passive listening skills, active/passive expression, in both large and small groups.

The program is offered in a groups setting, however, participants are also seen on an individual basis.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal means of assessment or evaluation in operation.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 11
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	BASIC LIFE SKILLS			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	REGIONAL TREATMENT CENTRE			
CSC CONTACT:	ANN-MARIE PETERS (613) 545-8460 ext.1731			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for inmates with lower cognitive functioning abilities.

Inmates are referred to the program by nursing staff, psychologists, psychiatrists, CMO, or by self referral.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to increase the participants knowledge and skill in area associated with every day living.

The Basic Life Skills program is designed for those inmates who have a lower functioning cognitive ability. The emphasis of the program is to provide inmates with skills that will enhance their personal and interpersonal social abilities. Individual modules in the program include:

- * Assertiveness training and self-esteem
- * Leisure and time management
- * Physical capacity

- * Cooking and menu planning
- * Hygiene
- * Health and safety
- * Money management
- * Home management and cleaning
- * Mental reasoning (involves different tasks)

The program is offered in a groups setting, however, participants are also seen on an individual basis.

ASSESSMENT

Participants are tested to determine their verbal, educational, vocational, and social skills. In addition, inmates must take part in the Bay Area Function Performance Evaluation which is geared toward task orientation and social interaction.

EVALUATION

There is no formal means of assessment in operation.

Program Capacity: 5	Weeks per Program: 6
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

REGIONAL TREATMENT CENTRE
ONTARIO REGION
CSC

PRE-RELEASE PROGRAM

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PRE-RELEASE PROGRAM		
AGENCY:	CSC		
LOCATION:	REGIONAL TREATMENT CENTRE		
CSC CONTACT:	BARB KILPATRICK (613) 545-8460 ext.1731		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is intended for inmates who are nearing conditional release.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is to bring inmates up to date with community living, especially for those long term offenders.

The Pre-Release program is designed to develop skills in offenders which will be required immediately upon release. Some of the modules in this program include:

- * Problem solving
- * Community support systems
- * Job skills budgeting
- * Accommodations
- * Consumer awareness
- * Leisure activities

Guest speakers may also be brought in to deliver material.

ASSESSMENT

Participants are required to complete a vocational survey.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation.

Program Capacity: 4	Weeks per Program: 8
Days per Week: 3	Hours per Session: 1 1/2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PROBLEM SOLVING			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	REGIONAL TREATMENT CENTRE			
CSC CONTACT:	ANN-MARIE PETERS (613) 545-8460 EXT.1737			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	ONE YEAR			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILBLE			

TARGET POPULATION

It is recommended that those offenders applying to the program be literate. In some circumstances, there may be opportunity for illiterate offenders to participate in the program.

Inmates are referred to the program by nursing staff, psychologists, psychiatrists, CMO, or by self referral.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The objective of the program is for participants to be able to demonstrate their ability to solve problems in a more appropriate manner.

This program is adapted from a program entitled "Problem Solving for Offenders". The program involves a series of nine steps, each of which contain one or two lessons. The nine steps include:

- (1) Recognition a Problem Exists
- (2) Stop and Think
- (3) Invisible Step (ignore - not ignore)

- (4) Stating Your Problem
- (5) Something Happened
- (6) Plan What To Do
- (7) Plan How To Do It (with back-up plan)
- (8) Do It
- (9) Did It Work

The program is delivered in a group setting, with individual counselling available on a needs basis.

ASSESSMENT

Pre- and post-testing of participants is completed to determine the knowledge acquisition from the program.

EVALUATION

Inmates upon completion of the program are required to evaluate the program and the instructor. In addition they complete a self-rating of what they feel they have gained from the program.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 12
Days per Week: 3	Hours per Session: 1 1/2
How many times is the program offered annually:	

The program is offered on a continual basis, depending on the number of referrals.

OTHER INFORMATION

.....

**REGIONAL TREATMENT CENTRE
ONTARIO REGION
CSC**

SEX OFFENDER TREATMENT

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER TREATMENT			
AGENCY:	CSC			
LOCATION:	REGIONAL TREATMENT CENTRE			
CSC CONTACT:	KAREN SMITH (613) 545-8460			
AGENCY CONTACT:				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1973			
NATIVE SPECIFIC:	NO			
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE			

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for inmates whose offense(s) involved a sexual transgression or any inmate who may have concern about themselves regarding sexual offences.

Offenders may be referred to the program upon completion of a general assessment.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The primary objective of this program is to prevent any further victimization; a secondary objective is to increase the offenders self-esteem which will assist in the termination of recidivism.

The Sex Offender program is designed to teach social skills to inmates as they relate to their sexual offenses. The complete program is offered in both an individual and group format. The content of the program includes 32 sessions of anger and assertiveness management, 16 sessions of victim awareness, 6 sessions of relapse prevention, and 8 sessions of sex education.

Individual sessions are held twice a week with psychologists and twice a week with nursing staff.

ASSESSMENT

Participants are required to undertake a battery of paper and pencil tests which assess levels of hostility, self-esteem, psychopathy, criminal attitude, sexual knowledge, as well as other areas. In addition, phallometric testing is completed.

This same procedure is re-administered upon completion of the program.

For those participants in group treatment, further assessment is done through behavioural role playing. This procedure is directed at gaining an understanding in areas such as empathy, conversational skills, victim awareness, and sex education.

EVALUATION

Evaluation of the program has been examined using recidivism rate from RCMP data. There is presently an evaluation under way.

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 5 Months
Days per Week: 4	Hours per Session: 1 3/4
How many times is the program offered annually: Ongoing	

There are 2 separate groups operating concurrently, in addition to the individual treatment program.

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to increase the number of sessions in the relapse prevention portion of treatment.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	WARKWORTH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	ALEX MACNAIR - CHIEF OF CORRECTIONAL PROGRAMS (613) 542- 4554		
AGENCY CONTACT:	MARG SMITH - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$5,980.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for inmates with an identified need for the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred through their CMOI.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

For a full outline of the program modules, refer to the description provided of this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in their transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follow:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * **Human Relations**
- * **Career Planning**
- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional modules which may be substituted include:

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturesses.

The program is delivered in a group setting, although individual counselling may be provided on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 2	

There is a contract at Warkworth for 130 hours of programming.

OTHER INFORMATION

.....

WARKWORTH INSTITUTION (MED)
ONTARIO REGION
CONTRACT

SEX OFFENDER TREATMENT

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	WARKWORTH SEXUAL BEHAVIOUR CLINIC		
LOCATION:	WARKWORTH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	DOUG DOOHER (AWCP) (705) 924-2210		
AGENCY CONTACT:	DR. HOWARD BARBAREE (705) 924-2210		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION			
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is offered to inmates who are sexual offenders on definite or indefinite sentences, or who have been sentenced for assault, murder, attempted murder or manslaughter, when the offense has involved possible sexual motivation.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

Treatment is offered in three different forms: the full-pre-release program, the accelerated pre-release program, and the long-termers' program.

Full Pre-release Treatment Program:

Men are selected for this program according to their mandatory date, with the men who are closest to their mandatory release dates receiving first chances at treatment.

The program is conducted in a group therapy format, with groups meeting every weekday over a period of five months. The program is based on cognitive-behavioural programs for sexual offenders. The program is conducted in phases. In the **first phase**, group discussion concentrates on denial and minimization and victim empathy, by focusing on the disclosures

of each individual group member. The second phase teaches the offender to recognize and identify the various stages of his offense cycle. Phase three teaches a program of relapse prevention, focusing on the ways in which the offender can prevent a re-offend when he returns to the community.

Accelerated Pre-release Treatment Program:

For men whose initial assessment resulted in a "low" or "low-moderate" assessment of risk, enrolment in the accelerated pre-release program is a possibility. This group therapy program focuses on denial and minimization and victim empathy, by focusing on the disclosures of each individual group member. It may then be recommended that the remainder of therapy be conducted in a community-based treatment program while the man is on parole.

Long Termers' Treatment Program:

Inmates serving indeterminate or life sentences, or inmates whose mandatory dates are at least 18 months in the future are invited to seek entrance to the program. Men are accepted on a first-come, first-serve basis.

The content of the program is similar to the pre-release group program, with less emphasis on relapse prevention and release planning. In this group there is increased focus on denial and minimization, and on understanding the offense cycle.

ASSESSMENT/EVALUATION

Once a file review is completed a two hour structured interview, during which the inmate is asked for information regarding his offense, his offense history, his family, and other relevant aspects of his life and behaviour.

Offenders are assessed to determine their level of risk. The four areas assessed include: deviant sexual arousal, previous history of sexual offending, criminal personality, and diminished social competence.

For all men who complete treatment, a post-treatment report is completed, which is distributed to the Case Management Team, and the National Parole Board.

Full Pre-release Treatment Program

Program Capacity:	Weeks per Program: 5 Months
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually:	

Accelerated Pre-release Treatment Program

Program Capacity:	Weeks per Program: 2-3 Months
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually:	

Long Termer's Treatment Program

Program Capacity:	Weeks per Program: 6 Months
Days per Week: 2	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

**WARKWORTH INSTITUTION (MED)
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PRE-RELEASE SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	ST. LEONARD'S SOCIETY OF HAMILTON		
LOCATION:	WARKWORTH INSTITUTION		
CSC CONTACT:	DOUG DOOHER (AWCP)		
AGENCY CONTACT:	JIM RUSSON (705) 924-2210		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JUNE 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILBLE		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for individuals identified as having a substance abuse problem, and who are motivated to change self and other damaging behaviour. The program targets individuals who are six months from parole eligibility.

Referrals are made through the Case Management Team. All participants will be assessed for suitability by program staff before being accepted.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objective of the program is to educate participants about drugs, and make them aware of their own substance abuse problem and contributing factors.

The following topic areas are contained in this group oriented program:

- * Alcohol and drug education
- * Communication skills
- * Assertive communication

- * Anger management
- * Positive and negative aspects of anger
- * Thinking patterns
- * Relapse

If time is available other area will be addressed, such as:

- * Problem solving
- * Learning processes
- * Short and long term strategies to recovery

Topic areas are presented, followed by group discussion. Several videos also accompany the program. The mornings consist of group sessions, while one-to-one counselling is conducted in the afternoon. Participants receive a minimum of 2-3 individual sessions throughout the program.

ASSESSMENT

Referrals are screened for suitability to the program. Participants are tested using the Inventory of Drug and Alcohol Use Situations developed by ARF.

EVALUATION

Participants are post-tested using the Self Confidence Questionnaire. A progress summary report is also developed for each participant based on perceptions of what the participant gained from the program. In addition, participants evaluate the program.

Program Capacity: 15	Weeks per Program: 6
Days per Week: 5	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: 6	

OTHER INFORMATION

.....

**ONTARIO REGION
COMMUNITY**

CONTENTS

BELLEVILLE

Substance Abuse - Alcohol and Drug Treatment

BRANTFORD

Substance Abuse - Residential Substance Abuse Recovery Program

CHATAM

Life Skills

Life Skills - Tough Talk

Substance Abuse Program

GUELPH

Substance Abuse - Drug Abuse Reduction Program

HAMILTON

Anger Management

Sex Offender Treatment

KINGSTON

Family Violence

Sex Offender Treatment

Substance Abuse - Alcohol and Drug Treatment Program

Substance Abuse - Delta Program

KITCHENER

Life Skills

OTTAWA

Anger Management

Family Violence

Sex Offender Treatment

Substance Abuse/Anger Management Program

Substance Abuse Program

OWEN SOUND

Substance Abuse - Alcohol and Drug Treatment Program

PETERBOROUGH

Substance Abuse Program

PORTSMOUTH

Life Skills

SAULT STE. MARIE

Substance Abuse Program

ST. CATHERINES

Anger Management and Aggression Control Program

SUDBURY

Substance Abuse Program

TORONTO

Family Violence - Program for Assaultive Men

Life Skills - Problem Solving Group

Sex Offender Treatment

Substance Abuse - Brief Relapse Prevention and Maintenance
Program

WINDSOR

Life Skills - Tough Talk/Employment Preparation

Substance Abuse - Alcohol and Drug Rehabilitation Program

**BELLEVILLE
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ALCOHOL AND DRUG TREATMENT		
AGENCY:	HAPEC HOUSE INC. (SERENITY HOUSE)		
LOCATION:	BELLEVILLE, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	BRIAN BACHELOR (613) 962-0888		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1976		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is open to any individual addicted to alcohol and other addictive chemical substances.

Participants must not have pending legal charges within 42 days of entry in the program. The purpose of this is so that clients would be able to complete Phase One of the program without interruption.

Referrals from any source are accepted.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

Total sobriety is the overall goal of the program. Random drug testing is done to verify that participants are free of drugs during their stay at the Sobriety House.

The residential facility provides a substance abuse treatment program and vocational program, coupled with a supportive non-drinking environment i.e., aiding clients in gaining a better understanding and attitude towards himself as a person and others. The program is divided

in to three phases.

Phase One is a 42 day program substance abuse program which focuses on alcohol and drug education, self-image, assertiveness training, relapse prevention, relaxation techniques, and leisure planning. In addition to the daily in-house group sessions, participants must attend a minimum of four AA or NA meetings per week depending on their level of dependency. Upon completion of Phase One, participants may return to Phase One for two weeks to develop a better understanding of the material in specific areas.

Phase Two is a vocational component where participants take part in a pre-employment program and eventually seek employment in the community or enroll in academic course. This phase is up to 2 1/2 months in length.

Phase Three is follow-up support sessions for those persons who have completed Phase One of the program. These people are strongly encouraged to continue with these sessions for two years. The program consists generally of a discussion group, which is held once per week.

ASSESSMENT

If a referral has not been assessed prior to intake they are sent to a community assessment agency where they will provide the necessary information to determine whether that person is suitable to the program.

EVALUATION

Contact is attempted twice a year to gain information on all past clients. This information is use to determine the success of the program.

Participants also evaluate the program in terms of its ability to address their needs.

Program Capacity: 22	Weeks per Program: 4 Months
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The facility can accommodate 22 residents, 3 of which are reserved for CSC clients.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	RESIDENTIAL SUBSTANCE ABUSE RECOVERY PROGRAM		
AGENCY:	BRANT ALCOVE REHABILITATION SERVICES INCORPORATED		
LOCATION:	BRANTFORD, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-5314		
AGENCY CONTACT:	DALT MCDOLE (519) 753-4600		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE OCTOBER 1985		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for alcohol and/or drug dependent males from the Correctional Service of Canada. Most participants are on day parole.

Clients must be functioning at a minimum Grade 6 level.

Referrals come through federal institutions.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to assist residents in achieving a healthy lifestyle free from substance abuse, by means of individual and group counselling.

Brant Alcove offers a four-phase residential recovery program in a supportive, home-like environment.

Phase I is an orientation period to the program. Clients are assigned a primary counsellor, attend group sessions, and become familiar with house rules and expectations. This Phase of treatment is three months.

Phase II is six to eight weeks of intensive treatment. Topics in this Phase include moral values, attitudes, understanding the addiction process, ACOA, development of a long term support system, and others. Participants are also introduced to AA and NA in this Phase. Clients begin to examine their behaviour, attitudes and values and personal strengths and weaknesses.

In **Phase III** clients receive educational and vocational counselling and will decide whether to undertake vocational retraining, educational upgrading or seek full-time or part-time employment. Clients participate in programming and work closely with their primary counsellor to discuss needs, concerns, goals, and a solid crisis plan. Support group participation and daily chores continue as in Phase I and Phase II. Phase III is approximately five weeks in length.

Phase IV consists of integration into the community and aftercare. The client pursues his individual program plan goals with regard to employment and/or education. Phase IV is generally one to three months in length.

ASSESSMENT

Clients are involved in a screening process to determine their interest in the program, and if it would be suitable to their needs.

A Community Assessment Team also screens each potential participant prior to admission.

EVALUATION

Progress reports are completed on a regular basis for each participant.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 8 Months
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS		
AGENCY:	RIVERVIEW HOUSE - ST. LEONARD'S SOCIETY		
LOCATION:	CHATAM, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-5314		
AGENCY CONTACT:	SHARON GRAINGER (519) 354-1767		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

Riverview House accepts male referrals 18 years and older from federal and provincial institutions.

Offenders are referred to the program by parole or probation officers.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to assist participants in recognizing their positive qualities, and to aid them in developing their problem areas.

The Life Skills Program consists of numerous modules including:

- * Goal setting and motivation
- * Anger and stress management
- * Family violence
- * Nutrition health and fitness
- * Budgeting and financing

- * Suicide
- * Friendship and caring
- * Job skills
- * Resume writing
- * Effective communication
- * Attitudes
- * Problem solving
- * Parenting skills

Material on each of these topics is presented using a didactic learning approach with handouts and group discussion.

ASSESSMENT

Individual program plans are developed for each participant. Pre- and post- questionnaires are administered to evaluate and highlight strengths and weaknesses of each participant.

EVALUATION

Progress reports are completed for each of the participants throughout the program.

Program Capacity: 8-12	Weeks per Program: 8+
Days per Week: 1	Hours per Session: 1 1/2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

Future plans include develops a recreational component to the program.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	TOUGH TALK		
AGENCY:	RIVERVIEW HOUSE - ST. LEONARD'S SOCIETY		
LOCATION:	CHATAM, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-5314		
AGENCY CONTACT:	SHARON GRAINGER (519) 354-1767		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

Riverview House accepts male referrals 18 years and older from federal and provincial institutions.

Offenders are referred to the program by parole or probation officers.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The Tough Talk Program is a moral cognitive training program. There are two essential components to the program. The first component deals with providing the offender with an understanding of the direct and indirect victims of their crimes. The second component concerns the development of cognitive thinking skills. Topics discussed in this area include: mechanics of thinking errors, conscious and unconscious choices, rationalization, guilt, and other related areas.

Programming consists of both individual and group sessions.

After-care is available to clients who require further assistance in the area of cognitive skill

development upon completion of the program.

ASSESSMENT

A formal assessment is not currently in operation.

EVALUATION

Reports are developed on the participants' progress throughout the program.

Program Capacity: 16	Weeks per Program:
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

**CHATAM
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	RIVERVIEW HOUSE - ST. LEONARD'S SOCIETY		
LOCATION:	CHATAM, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-8734		
AGENCY CONTACT:	SHARON GRAINGER (519) 645-5314		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILBLE		

TARGET POPULATION
.....

Riverview House accepts male referrals 18 years and older from federal and provincial institutions.

Offenders are referred to the program by parole or probation officers.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The objectives for the Alcohol and Drug Awareness Program are:

- (A) To make clients aware of their alcohol or drug problems;
- (B) To encourage clients to seek help for substance abuse problems; and
- (C) To make clients aware of the severity and consequences of a substance abuse lifestyle.

The Alcohol and Drug Awareness Program is presented using videos, readings and didactic teaching of areas related to substance abuse. Some of the topics include addiction and recovery, alcohol in the workplace, drinking and driving, ACOA, and others. Session may involve questionnaires and role playing in addition to the group discussions.

Programming consists of both individual and group sessions.

ASSESSMENT

The assessment procedure includes the National Drug and Alcohol Survey, and a personal assessment of the client's drinking pattern from the previous two years. At this time, immediate and long term goals are established.

EVALUATION

Reports indicating participants' progress are developed throughout the program.

Program Capacity: 6-12	Weeks per Program:
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

Future plans include employing a specialized counsellor in the area of substance abuse.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	DRUG ABUSE REDUCTION PROGRAM		
AGENCY:	STONEHENGE THERAPEUTIC COMMUNITY		
LOCATION:	GUELPH, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	NEAL RUTON (519) 837-1470		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1971		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for males and females over the age of sixteen who have abused drugs seriously enough to warrant inpatient treatment.

Stonehenge Therapeutic Community provides eighteen beds for the Ministry of Health, twelve beds for the Ministry of Correctional Services and approximately five beds for the Correctional Service of Canada.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is for participants to develop an alternative lifestyle, from their past dependence and abuse of drugs.

Stonehenge views drug addiction as a symptom of a maladaptive mode of living. Therapy deals with the alteration of a person's entire lifestyle and the discovery and development of a new set of values and goals. Stonehenge uses a theoretical approach of lifestyle disruption and resocialization. Staff actively and intensively engage in disrupting those aspects of the

addict's lifestyle which predispose him or her to a drug dependent existence and therefore, a life of crime. The concept of self-help is an integral factor in the therapeutic process. Throughout the week, the daily routine includes: Occupational Therapy, Activity Therapy, Forum Therapy, Art Therapy, Life Skills, Non-Structured Time, Horticultural Therapy, Recreational Sports, Individual Counselling, Discharge Planning and Educational Sessions. The 12 month residential rehabilitation program is followed by up to a year of individual outpatient sessions.

ASSESSMENT

Admissions consist of two separate intake interviews conducted by an Assessment Team. If an applicant passes the first interview, than they are eligible for a second interview. If the applicant passes their second assessment they proceed directly to the treatment centre.

All residents are required to have a medical examination and psychiatric assessment.

EVALUATION

The program is evaluated based on participants' ability to maintain sobriety and stability within society.

Program Capacity: 35	Weeks per Program: 12 Months
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ANGER MANAGEMENT PROGRAM		
AGENCY:	DR. RITA C. BRADLEY		
LOCATION:	HAMILTON, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GARY CORNETT (416) 572-2695		
AGENCY CONTACT:	DR. RITA C. BRADLEY		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE MARCH 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The following clients can be referred to the program:

- (a) Clients who have a history of assaultive or aggressive tendencies/behaviour and are on day parole, full parole or mandatory supervision.
- (b) Clients who are requesting help for their assaultive tendencies or who see some value in attending the Violent Offender Program (special conditions apply).
- (c) Clients who can commit themselves to weekly individual or group involvement.
- (d) Clients who are of average intelligence.

The following clients will be excluded:

- (a) Clients who have a major mental disorder that is not stabilized.
- (b) Clients who have an uncontrolled addiction, especially alcohol.
- (c) Clients who have no insight about their problems or interest in receiving assistance with their anger problems.

Federal parolees are referred to the program through their Parole Officers.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to supply treatment on an individual and group basis in anger control to thereby reduce the risk of inappropriate acting out for those clients who have been identified as having histories of violence and aggression. This may include clients who have a problem with the control of anger; these identified as actual abusers of women and children, as well as those identified as "potential" abusers.

There are two components to the program - and individual therapy program and a group therapy program. The interventions will be task-oriented and will include: discussion, instruction through role-playing, experimental learning and skills training. The main components of this program will address anger management, communication patterns, relationship skills, assertiveness training, stress management and empathy building.

Clients may initially participate in individual counselling prior to the start of a new program.

ASSESSMENT

All clients will be screened prior to the start date of the program, to obtain baseline assessment data before the group as well as basic clinical information.

EVALUATION

Post program evaluation will also be conducted using the same tools in the initial assessment package to evaluate each client's clinical progress in preparation for the post-program summary report to be submitted to parole officers.

Program Capacity:	Weeks per Program: 16
Days per Week: 1	Hours per Session: 4
How many times is the program offered annually: 3-4	

OTHER INFORMATION

.....

**HAMILTON
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SEX OFFENDER TREATMENT

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COMMUNITY SEX OFFENDER PROGRAM		
AGENCY:	DR. RITA C. BRADLEY		
LOCATION:	HAMILTON, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GARY CORNETT (416) 572-2695		
AGENCY CONTACT:	DR. RITA C. BRADLEY		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JANUARY 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

Appropriate referrals would include:

- (1) Clients who have a history of sexual offenses or those who have a sexual component to their criminal offenses;
- (2) Clients who are on day parole, full parole or mandatory supervision;
- (3) Clients who acknowledge (on some level) that they have problems and acknowledge the harm inflicted on their victim(s); and
- (4) Clients who are of average intelligence.

Exclusion criteria include clients who have a major (unstabilized) mental disorder and those with uncontrolled substance abuse.

Referrals are accepted by parole officers in the Hamilton, Brantford and Niagara area. All referrals are forwarded to Dr. Rita Bradley.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The primary objectives of the program are:

- (1) To assist in reducing the recidivism rate of sex offenders;

- (2) To aid CSC in new initiatives that would maintain sex offenders in the community for a longer portion of their sentence;
- (3) To provide continuation of programming for sex offender who have received intervention during their incarceration; and
- (4) To provide first time intervention for sex offenders who have not been involved in programs elsewhere.

The client interventions will take place largely in groups which will integrate certain content themes (e.g. anger management, sex education, communication training, behavioural reconditioning, role playing, cognitive restructuring, etc.). There will be three levels of group intervention offered to ensure that all referral can participate in group intervention: Entry Level, Advanced Level or the Maintenance Level. Time-limited individual interventions may also be offered to clients requiring such services which would be an adjunct to the client's group involvement. These individual modalities may involve marital counselling, desensitization, covert sensitization, behavioural reconditioning and medical interventions (using anti-androgen medications) to control sexual arousal.

Individual counselling is available to clients waiting to enter the program. Once in group treatment, clients receive individual counselling on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Upon referral and receipt of relevant CSC file information, a psychological, phallometric, medical and psychiatric assessment will be completed on the client. The assessment will determine the suitability of the client for the program and the program interventions that are recommended.

EVALUATION

The evaluation procedure includes initial assessment, follow-up assessments, regular progress summaries, and a post-program report.

Program Capacity: 15	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

All clients are expected to stay involved in the group interventions until their warrant expiry date.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	WIFE ABUSE TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	ALTERNATIVES		
LOCATION:	KINGSTON, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	LARRY BRAZILL (613) 548-7499		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1985		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is restricted to clients with a history of physical or verbal abusive behaviour toward a female partner.

Referral sources include probation, parole, courts, substance abuse programs, lawyers, general doctors, women support centres, and self-referrals.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The ultimate objective of the program is to eliminate domestic violence.

Alternatives offers day and evening programs to men who abuse their partners. An example of the topics included in the program include:

- * Defining abuse .
- * Mythical causes of abuse
- * Cycle of violence
- * Taking a "time-out"

- * Forms of abuse
- * Masculinity and roles
- * Anger funnel
- * Understanding the difference between anger and violence
- * Benefits and costs of violence
- * Roadblocks to responsibility
- * Defining non-violence
- * Talking about change and feelings

Support groups are available approximately once per year.

The program consists of group sessions. Individual sessions are available on a needs basis. Participants may complete the entire program on an individual basis if circumstances, such as employment, do not permit them to partake in the regular group sessions.

ASSESSMENT

Upon intake participants must complete the following assessment:

- (1) Questionnaire- probes into the individuals background and upbringing
- (2) MAST
- (3) DAST
- (4) TRACES- detects right and left brain hemisphere disorder

EVALUATION

Instructors develop a report and summary of each participants progress throughout the program. The information in this report concentrates on participation level, how much individuals learned, and how effective the program was at meeting participants' individual needs. This information is used to determine if certain participants require to re-enroll in the program.

Participants also critique the program and the instructor.

Program Capacity: 7-8	Weeks per Program: 16 (Minimum)
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: 14-16	

Five to six groups operate concurrently.

OTHER INFORMATION

.....

In addition to the group program, Alternatives have speakers visit schools, addressing the area of family violence.

**KINGSTON
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SEX OFFENDER TREATMENT

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON SEXUAL BEHAVIOUR CLINIC		
LOCATION:	KINGSTON, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	DR. WILLIAM MARSHALL		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$87,000.00 (ANNUALLY)		

TARGET POPULATION

The program is intended for federal sex offenders on conditional release.

Referral sources include federal institutions and parole offices.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The overall objective of the program is to reduce recidivism. Secondary objectives include providing participants with skills which will assist them in becoming pro-social citizens.

The program is delivered using a cognitive-behavioural approach. The program can basically be divided into three stages.

Part I:

- * Reduction of denial and minimization
- * Responsibility for behaviour
- * Victim empathy

Part II: Broad range of topics including:

- * Stress reduction
- * Relaxation technique
- * Life skills
- * Intoxicants
- * Leisure time
- * Sex education

Part III:

- * Development and implementation of a relapse prevention plan
- * Understanding one's offence cycle
- * Interrupting one's offence cycle
- * Factors that put one at risk of re-offending
- * Factors which prevent the implementation of relapse prevention plans

Individual counselling is available on a "needs" basis. In addition, specialized treatment is available for participants with obsessive compulsive disorders. Medication and social skill development is often used to control this behaviour.

EVALUATION

Participants are pre- and post-tested using CSC's standard package of psychological tests.

EVALUATION

In addition to the pre- and post-testing, monthly progress reports are developed for each participant.

Long term evaluation on the program is established using recidivism rates.

Program Capacity: 8-9	Weeks per Program: Until WED
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ALCOHOL AND DRUG TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	SALVATION ARMY - HARBOUR LIGHT		
LOCATION:	KINGSTON, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	MAJOR PETER BIELBY (613) 546-2333		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1981		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is open to males who recognize they have a substance abuse problem and are willing to address this problem.

Individuals with a mental illness are generally not suitable to this program.

Referral come from three sources:

- (1) Classification Officers at institutions
- (2) Self-referrals- must be on Family Benefit Allowance
- (3) UIC

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The overall goal of the program is sobriety which is gained by helping the man become aware of Spiritual Awakening; Social Interaction; Work Ethics; and Recreational Benefits that will, upon his departure give him additional resources to assist him in making decisions without using alcohol/drugs.

This Salvation Army Facility offers a residential integrated treatment substance abuse program, based on the Minnesota Model. The program is grounded on five components:

Social Skills - Various social skills are taught, as most persons entering the program are deficient in their social ability to integrate themselves into a prosocial context.

Psychological - Instructors employ reality therapy to assist participants in improving their mental health.

Addiction - The two more common types of addicts entering the program are alcohol and cocaine abusers. Topics in this area include physiological effects, social issues, and legal issues related to one's addiction.

Medical - How one's abuse of a substance relates to various medical problems that they may have acquired.

Spirituality - Participants are introduced to the 12 steps of AA as a means of providing them with an inner resource for coping with social problems, such as relapse.

The aftercare phase of the program includes Job Search, Work Placement, Occupational Therapy, referral to Other Agencies as necessary, Group Therapy and Follow-up.

Participants must attend a minimum of three group sessions and one individual counselling session per week.

ASSESSMENT

The In-Patient Assessment consists of:

- (1) A complete medical assessment with urinalysis to establish baseline;
- (2) Psychological assessment which is assessed by the on-staff team;
- (3) Social assessment; and
- (4) Spiritual assessment.

EVALUATION

There is no formal evaluation procedure in operation.

Program Capacity: 19	Weeks per Program:
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The duration of the program ranges from 30 days to one year. For CSC clients, there length of stay is determined by their condition of release.

The are 19 beds, 8 of which are reserved for CSC clients.

OTHER INFORMATION .

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	DELTA PROGRAM		
AGENCY:	ALCOHOL & DRUG EDUCATION CENTRE (ADEC)		
LOCATION:	KINGSTON, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-87-34		
AGENCY CONTACT:	HILTON MURRAY (613) 549-8786		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1985		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program accepts male and female clients over the age of 16 who have a substance abuse problem, regardless of parole status and referral source.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to educate participants about the addiction process and provide them with an understanding of their dependence and how it effects different areas of their life. It is hoped in the process that individuals are able to develop and maintain a sober lifestyle.

The Delta Program offers individual and group treatment for substance abuse and addictions on a day treatment basis. Group sessions are held four times daily. Participants may choose the time slot that suits their schedule best. The program is designed such that individuals addicted to a specific substance may enroll in modules which focus on that addiction. There are a number of modules which are intended for all participants. These include the physical, behavioural and mental aspects of addictions; coping mechanisms; affects of addictions on the

family unit; relapse; as well as other areas. The program takes an didactic approach in teaching participants about addiction. Participants also partake in individual counselling.

ASSESSMENT

Referrals must participate in an interview for the purpose of attaining information on their background in different areas, including their drug history.

EVALUATION

Follow-up sessions are held six weeks, three months, six months, and one year after completion of the program to determine if participants have been able to maintain a sobriety.

Progress reports are completed for each participant. Participants also evaluate the effectiveness of the program.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 7
Days per Week: 5	Hours per Session: 2-3
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The program takes seven weeks to complete. However, individuals may remain in the program beyond the initial seven weeks to continue in the group sessions and individual counselling.

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to decrease the length of group sessions and to expand on the number of modules contained in the program.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS		
AGENCY:	SALVATION ARMY KITCHENER BOOTH CENTRE		
LOCATION:	KITCHENER, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-5314		
AGENCY CONTACT:	MAJOR WELDON E. CARR (519 578-4800		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE APRIL 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is open to men from the age of eighteen and older, who are alcoholic and/or drug addicted, or eligible for day parole and who are willing and able to work at restoration of their life.

Exclusions are include persons incarcerate for dangerous sexual offenses or have histories of violence or serious psychiatric disorders.

The Program Co-ordinator visits the various institutions approximately every five weeks to make referrals.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to provide participants with the skills necessary to cope with problems in the community, and to provide them with accommodations until they are able to find stable employment and accommodations in the community.

Residents are expected to be employed and/or attending school/re-training full time throughout their stay. Life skills, group therapy, individual counselling, literacy classes and chapel are part of the program.

The Life Skills Program is mandatory for all CSC residents and is an integral element in the rehabilitation process. The format is a presentation which may include hand out material, quizzes, videos or films, followed by a discussion period. Topics covered are as follows:

Finances: perils of credit buying, wallet budgeting, the advantages of savings, money management, family responsibility;

Attitudes: self esteem, advantages of a good attitude, changing your attitude toward family, co-worker and friends, setting and achieving goals;

Employment: responsibility to employers, maintaining a good working relationship, theft on the job, stress factors on the job;

Responsibilities: room and board, household chores, supporting wife and children, making restitution, paying outstanding fines, facing outstanding charges, paying back borrowed money, respecting other persons property;

Relationships: building a relationship, difference between a friendly and a lasting relationship, maintaining a good relationship.

A proposal has been drawn to include CSC clients in the **Addictions and Rehabilitation Program**. A minimum of 3 months is required to participate in the three-phase program.

Phase One looks at the need for change and is 4 weeks in duration. The client embarks on an intensive treatment plan designed to help identify their needs in relation to their addiction. The program follows the AA 12 step philosophy and includes films, lectures, group and individual counselling. Material in the program includes such topics as the physical, emotional and physical affects of addictions, and self-esteem enhancement. There are in-house AA meetings once a week, and participants may attend community AA or NA meetings. This Phase is approximately 4 weeks in length.

Phase Two (Work Therapy) includes the Living Skills component (mentioned above). Participants are taught job search techniques, resume writing skills, and employment social skills. Participants than seek employment in the community with the assistance of a counsellor. Work Therapy has a focuses on beginning the process of growth, following the change initiated in Phase One. This phase is approximately two months.

Phase Three (Planned Departure) The primary focus is to prepare the client for their return to independent living.

ASSESSMENT

Individual assessments are provide by the Community Assessment Team.

EVALUATION

Progress reports are completed for each individual.

LIFE SKILLS

Program Capacity: 8	Weeks per Program: 6
Days per Week: 1	Hours per Session: 1
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

CSC clients may be eligible for the Substance Abuse program in the near future.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SKILLS TRAINING ANGER MANAGEMENT PROGRAM (STAMP)		
AGENCY:	DR. J.S. WORMITH/DR.S.M. KENNEDY		
LOCATION:	OTTAWA, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	DR. J.S. WORMITH/DR.S.M. KENNEDY (613) 269-4771		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JANUARY 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for federal parolees who have a history of aggressive behaviours.

Referrals come from area parole offices.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objectives of the program are:

- (A) to reduce the risk that these individuals may pose on the community;
- (B) deal with their criminal sentiments; and
- (C) assist clients in re-adjusting to a community setting.

Two approaches to treatment are employed in the Program. Part One involves a cognitive behavioural approach. In this phase participants learn about internal and external triggers of anger, anger reduction techniques, thinking ahead, etc. In Part Two clients participate in skills training, such as, expressing complaints, appropriate responses to anger, peer pressure, etc.

The program can be offered in a group or individual setting. Booster sessions are available on an individual basis.

ASSESSMENT

Participants are required to take a basic anger inventory, aggression scale, and depression scale (if applicable).

EVALUATION

The program is evaluated via a pre- and post self-report test.

Program Capacity: 4-6	Weeks per Program: 6 Sessions (Flexible)
Days per Week:	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually:	

The number of programs offered depends on the number of available clients.

OTHER INFORMATION

.....

The program has only been delivered once (Jan. 1991). There are plans for a formal evaluation procedure to begin operation in the future.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	FAMILY ENRICHMENT PROGRAM		
AGENCY:	JOHN HOWARD SOCIETY		
LOCATION:	OTTAWA, ONTARIO		
CSC CONTACT:	WANDA JAMIESON (613) 996-7715		
AGENCY CONTACT:	DON WADEL - EXECUTIVE DIRECTOR (613) 236-9793		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JANUARY 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	(FUNDING: FAMILY VIOLENCE INITIATIVE)		

TARGET POPULATION

.....

The Family Enrichment programme is intended for federal offenders and their families, who have been or who are experiencing violence and other serious family dysfunctions, or who have been assessed as at risk for these behaviours.

Referrals come from the Area Parole Office, House of Hope, and the Elizabeth Fry Society.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The overall objective of the programme is to support the effective integration into the community of federal offenders assessed to be at risk for family violence and other serious family dysfunction.

The Family Enrichment Programme consists of four treatment modules – Abuse Program, Communication & Problem Solving In Relationships, Parenting Skills and Children's Support, which are delivered through a combination of individual, couple and group treatment modalities.

ABUSE PROGRAM

The Abuse Program is intended to individuals who have experienced abuse in current or previous relationships. Placement in this module is determined by therapists' assessment at intake. Men and women participate separately in individual or group therapy sessions. In this module therapists will determine each couple's readiness to participate jointly in subsequent modules.

Mens Group:

The mens's group consists of 12 sessions. Men are expected to meet with a therapist for one hour of individual therapy per week, where process issues introduced in the group are reviewed and reemphasized. Areas discussed during individual therapy include: self-monitoring, identifying personal triggers and cues, progress with regard to individualized control plans, appropriate use of the time-out technique and addressing shame and responsibility. Core instructional sessions include:

Session I:

- * Orientation
- * Hurtful and abusive behaviour
- * Myths associated with violence
- * Advantageous and disadvantageous consequences for abusiveness
- * Sequence and cycle of abusive behaviours

Session II:

- * Social learning perspective
- * Integrational patterns and socialization and attitudes
- * Explanations for abusiveness
- * Attitudes and beliefs about gender roles and qualities

Sessions III and IV:

- * ABC model of thinking and feeling
- * Causes of appropriate and inappropriate feelings
- * Beliefs and attitudes revisited
- * Negative self-talk

Session V:

- * Anger and stress
- * Anger vs. hostility and aggression
- * Techniques and strategies for coping

Sessions VI, VII and VIII

- * Communication styles
- * Assertiveness and socialized belief systems of men and women
- * Assertiveness and basic human rights
- * Communication skills and active listening
- * Problem solving exercises

Session IX:

- * Threatening and controlling behaviours
- * Psychological abuse
- * Power and control

Session X:

- * Culture of origin and gender-role stereotyping
- * "real" men and "real" women
- * Sexuality issues

Sessions XI:

- * Male power and privilege
- * Power and control wheel
- * Equality and respect wheel

Session XII:

- * Topics of special interest

Women's Program:

The women's group was designed to assist women who have been victimized (physically, verbally, sexually and/or emotionally) within a past or current relationship. Group sessions consists of the following topics:

- (1) Orientation Meeting
- (2) Progression of Violence
- (3) What Keeps Women in the Relationship
- (4) Survival Skills
- (5) Culture of Origin
- (6) Anger
- (7) Assertiveness/Communication
- (8) Negotiation/Problem Solving
- (9) Empowerment
- (10) Termination

Individual counselling is also offered to reinforce the group work. During the individual sessions the history, severity, frequency and nature of abuse is established via a structured interview.

COMMUNICATION AND PROBLEM-SOLVING IN RELATIONSHIPS

This program involves short-term co-joint therapy provided to non-abusive couples who are experiencing distress within the relationship but who are committed to remaining together. The core instructional sessions include:

- * Orientation
- * Rational Emotive Techniques
- * Communication-Change Techniques
- * Negotiating and Contracting
- * Authority and Decision Making
- * Maintenance Strategies

PARENTING SKILLS

This program is intended for individuals or couples with children and those who wish to develop skills in anticipation of parenting. The Parenting Program is highly standardized, with parents proceeding through a set sequence of parenting skills taught in a particular manner. The program consists of the following sessions:

- (1) Orientation
- (2) Monitoring and Observing
- (3) Encouraging Behaviour
- (4) Discouraging Behaviour
- (5) Contingency Contracting
- (6) Communication
- (7) Problem Solving/Negotiation
- (8) Special Topics

CHILDREN'S PROGRAM

The Children's Support program is designed for children who have experienced family violence or whose families are assessed as dysfunctional. Some of the topic areas in the program include:

- * Rationale for program
- * Feelings
- * Recognizing pleasant and unpleasant feelings
- * Facial and bodily expressions
- * Feelings revisited
- * Feel wheel and sharing of feelings
- * Coping with feelings of unhappiness, being left out, and jealousy
- * Replacement of irrational thoughts
- * Coping with negative social interactions, i.e. teasing
- * Myself Circle- used to identify positive and negative characteristics in him/herself
- * Coping with failure and rejection
- * Thought-feeling-behaviour link
- * Social skills- acquisition and/or enhancement

ASSESSMENT/EVALUATION

The following assessment instruments are administered to offenders and their partners at intake:

- * Family Service Assessment Instrument
- * JUS Needs Assessment
- * Hare's Psychopathy Checklist
- * Criminal Sentiments Scale
- * Marlowe-Crown Social Desirability Scale
- * Hogan Empathy Scale (revised)
- * Multidimensional Anger Inventory
- * Self Monitoring Scale
- * Problem Solving Inventory
- * Index of Self Esteem
- * Victimization and Social Support for Crime
- * Self control Scale
- * Personality Scale
- * Conflict Tactic Scale
- * Centre for Epidemiologic Studies Depression Inventory
- * Michigan Alcohol Screening Test
- * Inventory of Drug Taking Situations
- * Locke-Wallace Marital Adjustment Test
- * Moos Family Relations Index of the Family Adjustment Scale
- * Life Experiences Survey
- * Attitudes Toward Women Scale
- * Hostility Toward Women Scale
- * Assertiveness Inventory
- * Child Behaviour Checklist (revised)
- * Tolman Scale

The following instruments are re-administered as post treatment measures:

- * Family Service Assessment Instrument
- * Criminal Sentiments Scale

- * Multidimensional Anger Inventory
- * Conflict Tactic Scale
- * Michigan Alcohol Screening Test
- * Inventory of Drug Taking Situations
- * Hostility Toward Women Scale
- * Assertiveness Inventory
- * Tolman Scale

ABUSE PROGRAM: MEN'S GROUP

Program Capacity:	Weeks per Program: 12
Days per Week: 1	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 4	

There are also 12 individual sessions for each participant.

The women's treatment group is open ended.

COMMUNICATION & PROBLEM SOLVING IN RELATIONSHIPS

Program Capacity:	Weeks per Program: 8
Days per Week: 1	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 4	

PARENTING SKILLS

Program Capacity:	Weeks per Program: 8
Days per Week: 1	Hours per Session: 1 1/2
How many times is the program offered annually: 4	

CHILDREN'S SUPPORT

Program Capacity:	Weeks per Program: 8
Days per Week: 1	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 4	

The facility accommodates 40 parolees, plus significant others and children.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	JOHN HOWARD SOCIETY OF OTTAWA		
LOCATION:	OTTAWA, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR ((613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	DR. WILLIAM MARSHALL		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$29,000.00 (ANNUALLY)		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for federal sex offenders on conditional release.

Referral sources include federal institutions and parole offices.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The overall objective of the program is to reduce recidivism. Secondary objectives include providing participants with skills which will assist them in becoming pro-social citizens.

The program is delivered using a cognitive-behavioural approach. The program can basically be divided into three stages.

Part I:

- * Reduction of denial and minimization
- * Responsibility for behaviour
- * Victim empathy

Part II: Broad range of topics including:

- * Stress reduction
- * Relaxation techniques
- * Life skills
- * Intoxicants
- * Leisure time
- * Sex education

Part III:

- * Development and implementation of a relapse prevention plan
- * Understanding one's offence cycle
- * Interrupting one's offence cycle
- * Factors that put one at risk of re-offending
- * Factors which prevent the implementation of relapse prevention plans

Individual counselling is available on a "needs" basis.

EVALUATION

Participants are pre- and post-tested using CSC's standard package of psychological tests.

EVALUATION

In addition to the pre- and post-testing, monthly progress reports are developed for each participant.

Long term evaluation on the program is established using recidivism rates.

Program Capacity: 6-7	Weeks per Program: Until WED
Days per Week: 1	Hours per Session: 3
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE/ANGER MANAGEMENT TREATMENT		
AGENCY:	JOHN HOWARD SOCIETY		
LOCATION:	OTTAWA, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	DON WADEL - EXECUTIVE DIRECTOR (613) 236-9793		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE MARCH 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILBLE		

TARGET POPULATION

.....

The treatment program is designed to serve male and female parolees, supervised out of the Ottawa area parole office, who are assessed as having needs which can be addressed through outpatient substance abuse treatment.

Referrals come from the Area Parole Office, House of Hope and the Elizabeth Fry Society.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objectives of the programme are:

- (1) To reduce the incidence of substance abuse; and
- (2) To increase the use of anger management skills.

Treatment goals include:

- 1) Systematic assessment of degree of alcohol and drug consumption, alcohol and drug dependence, and alcohol and drug related problems.

- 2) Assessment of anger management deficits.
- 3) Assessment of related criminogenic need factors.

Participants address **substance abuse** by:

- * understanding the physiological, psychological, social and legal consequences of substance abuse for self and family
- * identifying the link between substance abuse and anger management
- * identifying problem situations; when does substance abuse lead to loss of control; when does anger lead to substance abuse
- * learning viable coping responses and methods of adopting alternative lifestyles, including anger management techniques

Participants address **anger management** deficits by:

- * Learning effective techniques that prevent anger build-up and promote productive conflict management by:
 - learning to reduce emotional arousal through relaxation
 - increasing awareness of the start and course of angry feelings
 - developing an awareness of the beliefs that generate anger
 - mapping of personal anger histories and specific trigger issues (including substance abuse)
- * Reducing anger production by:
 - learning communication and assertiveness skills
 - learning conflict resolution skills
 - developing personal goal setting techniques for applying new skills
 - working to change social conditions which feed into anger such as employment and educational deficits

The program consists of both group and individual sessions. Participants may complete the program on an individual basis, however, this is discouraged.

ASSESSMENT/EVALUATION

A brief assessment/treatment report, examining suitability for outpatient treatment and identifying whether individual or group sessions are most appropriate, will be forwarded to the referring parole officer. The assessment battery consists of the following pre-and post-tests:

PRE-TEST

- * Contract for Participation Form
- * Release of Information Form
- * JHS Needs Assessment
- * Inventory of Drinking Situations
- * Inventory of Drug Taking Situations
- * Michigan Alcoholism Screening Test
- * Multi-Anger Inventory
- * Self-Efficacy Scale (substance Abuse Assessment)
- * Self-Monitoring
- * Self-Control
- * Problem Solving Inventory

POST-TEST

- * JHS Needs Assessment

- * Inventory of Drinking and Drug Taking Situations
- * Multi-Anger Inventory
- * Self-Efficacy Scale
- * Self-Monitoring
- * Self-Control
- * Problem Solving Inventory

Program Capacity: 8-10	Weeks per Program: 19
Days per Week: 1	Hours per Session: 2-3
How many times is the program offered annually: 4	

There are 6 Relapse Prevention sessions offered once per month at the completion of the program.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	SOBRIETY HOUSE		
LOCATION:	OTTAWA, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	BILL DALTON (613) 233-0828		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1986		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for males over the age of 16, who are interested in developing a lifestyle free of drugs.

Sex offenders and child molesters are excluded from the program.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of this program is to create a better structured life for individuals, this includes total abstinence from alcohol and other drugs.

This 20 bed residential offers a 35 day substance abuse program. The program involves films on recovery, followed by discussion groups; smaller group sessions focusing on the recovery process and any related life problems; one-to-one counselling; weekly group sessions geared to the AA 12 steps of recovery; and attendance at five AA, NA or CA meetings a week.

There is also a weekly aftercare support group for program graduates. Participants are encouraged to remain in the group for a minimum of 16 weeks (there is no upper limit).

ASSESSMENT

Referrals are assessed to determine their suitability to the program. This includes gaining information on previous treatment experiences, criminal history, and general background information.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation.

Program Capacity: 20	Weeks per Program: 35
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The facility can c 20 clients, two of which are reserved for CSC clients.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ALCOHOL AND DRUG TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	G&B HOUSE		
LOCATION:	OWEN SOUND, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	ALEXA BURNS (519) 376-9495		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1979		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$53.47 PER DIEM (CSC)		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for males between the ages of 18 and 65 with an alcohol/drug dependency problem. Participants must be motivated towards living a more positive life through growth and change.

Violent offenders may not be admitted to the program.

Referral sources include social health services, and federal and provincial corrections.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

G & B House provides services to help clients achieve complete sobriety. Through active participation in the program, clients will change their attitude, deal with negative feelings, so that they will not feel the need to use alcohol/drugs. The program is designed to assist each client in gaining a better understanding and attitude towards themselves and others, as well as learning how to live soberly with life's situations.

Programming at G&B House is offered on an in-house and out-house basis. Various in-house

programs are available at the G&B House, and are offered depending on the needs of the particular group residing. Such programming modules include interpersonal skills, sharing, anger/stress management, goal setting, meditation, and AA 12 steps. An individual program plan model is developed for each resident. This is used to determine which modules would be most beneficial. Material is offered via presentations and videos, and include group interaction and discussion.

During the day residents attend the Alcohol and Drug Treatment Program located at the Gray Bruce Regional Health Centre. This six week program focuses on such areas as education of addictions, relapse prevention, interpersonal skills, assertiveness training, and family relations.

After approximately eight weeks residents begin the work or education/training phase of programming. Clients seek employment opportunities or enroll in an educational career training program in the process of developing a stabilized lifestyle which will allow them to integrate into a stable community setting.

Aftercare support services are available at the G&B House. Clients develop an individualized schedule to determine the frequency of their visits.

Programming consists of both individual and group sessions.

ASSESSMENT

Referrals are assessed by the community assessment team to determine their suitability to the program.

EVALUATION

Progress reports are developed for each participant.

ALCOHOL AND DRUG TREATMENT PROGRAM

Program Capacity: 15	Weeks per Program: 6
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually:	

The average length of stay of residents is between 3 to 6 months. The Alcohol and Drug Abuse Program operates on a six week cycle. Participants may enter the program up until the third week. In the first three weeks the program is for mornings only, while the remaining three weeks are full days.

In-house programming is scheduled five mornings for one half hour, three afternoons for one and a quarter hours, and four evenings for one hour.

There are 15 beds available, 3 of which are for CSC clients.

OTHER INFORMATION

.....

Staff are in the process of redesigning the in-house program so that program modules become more formalized in their content. This would allow for closed programming where groups entering a program would complete specified modules without new participants entering at various stages.

**PETERBOROUGH
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	FORECAST ADDICTIONS SERVICE		
LOCATION:	PETERBOROUGH, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	CAULLEEN VISCOFF (705) 876-1292		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1989		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

The program is open to males and females with an alcohol and/or a drug addiction problem.

Individuals may be referred from various community service agencies, including doctors, detox, Area Parole Office, or self-referral. Individuals released from federal institutions are generally referred to the Substance Abuse Program operating at the local John Howard Society.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

The primary goal of the program is abstinence from alcohol and/or drugs.

This day treatment program is educational in nature, which is coupled with discussion groups for each of the areas addressed. Some of the areas examined include drug education (all types), family issues, stress and anger management, one's feelings and emotions, support groups and relapse prevention. Other areas may be brought forth depending on the needs of group members.

Programming consists of both individual and group sessions.

Weekly after-care sessions are also available to all program graduates. Discussion generally focuses on issues other than addiction.

ASSESSMENT

Upon intake clients take part in a full comprehensive assessment procedure. ASSIST is the tool used most often for assessment.

EVALUATION

Participants also assess the program to determine if it has met their individual needs.

Program Capacity: 15	Weeks per Program: 4
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	LIFE SKILLS PROGRAM		
AGENCY:	KINGSTON LEARNING CENTRE		
LOCATION:	PORTSMOUTH C.C.C.		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	CLIFF MASKERY - (613) 352-3371		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1987		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$4,876.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for any inmate with an identified need for the development and/or enhancement of their life skills.

Inmates are either self-referred or referred by a staff member.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

For a full outline of the program modules, refer to the description provided on this program for Kingston Penitentiary.

The objective of the program is to teach inmates skills which will assist them in the transition to the community upon release.

The **Personal Life Management Course** outline is as follows:

The course is 120 hours in length and contain four core modules:

- * **Human Relations**
- * **Career Planning**

- * **Decision-making**
- * **Resource Management**

Optional modules which may be substituted include:

- * **Nutrition**
- * **Well-being**
- * **Entrepreneurship**
- * **Parenting**
- * **Aesthetics**
- * **Law**

The programs are structured to include building on group member's personal experiences, modelling communication patterns, practising skills, role-playing, socio-dramas, journalling, discussion, self-assessment, self-evaluation, reacting to relevant films and videos, mock interviews, using personal experience and understanding as a basis for discussion, guest speakers, demonstrations, and lecturettes.

Programming at Portsmouth C.C.C. is offered in a one-to-one setting. There is a contract for 106 hours of programming.

ASSESSMENT

Referrals are interviewed to ascertain their interests and needs.

EVALUATION

There is an analysis of feedback, which is provided by inmates from course evaluations completed at the end of each course.

Program Capacity:	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

**SAULT STE. MARIE
ONTARIO REGION
CONTRACT**

SUBSTANCE ABUSE

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	SALVATION ARMY HARBOUR LIGHT		
LOCATION:	SAULT STE. MARIE, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	CAPTAIN DON OAKLEY (705) 673-1175		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1985		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for males who are motivated in developing a structured lifestyle free of alcohol or drugs.

Referral with a history of wife abuse, sexual offenses, or arson are generally not accepted in to the residence or program.

Referral are accepted by various community agencies such as detox, physicians, parole offices, as well as self-referrals.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The primary objective of the program is to promote sobriety. Secondary goals involve assisting participants in the process of developing coping skills which will prepare them on their re-entry into the community.

This 28-day substance abuse program is based on the 12 steps of AA. Developmental areas in the group sessions include such topics as self-esteem, emotions, life skills, etc. There is one

AA and NA in-house meeting per week. In addition, participants attend 3-4 AA and NA meetings a week in the community.

The program consists of daily group sessions and weekly one-on-one sessions.

ASSESSMENT

Referrals are assessed to determine their suitability to the program.

EVALUATION

Reports are generated for each participant, which are to be reviewed with the individual's Probation Officer to determine whether the program has been effective in meeting the individual needs their clients.

Program Capacity: 12	Weeks per Program: 28 Days
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: 12	

The program is 28 days in length. Participants may remain in residence until they become stabilized in the community. Participants may re-enter the program if it is felt that they would benefit from this.

The program can accommodate 12 residents, two of which are reserved for CSC clients.

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to bring in speakers from various community agencies who would address the diverse needs of the participants.

**ST. CATHERINES
ONTARIO REGION
CONTRACT**

ANGER MANAGEMENT

PROGRAM IDENTIFICATION
.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ANGER MANAGEMENT AND AGGRESSION CONTROL PROGRAM		
AGENCY:	BAYLIS AND ASSOCIATES and CSC		
LOCATION:	ST. CATHARINES, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-5314		
AGENCY CONTACT:	SHAWN L. BAYLIS (416) 641-1688		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC X	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$10,000.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION
.....

The program is intended for Mandatory Supervision, Full Parole, and Day Parolees identified with anger/aggression problems.

Participants re referred through their parole officer.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION
.....

The overall objective of the program is to equip the conditionally released offenders with inner resources to help them integrate, and adapt to dramatic change from institutional to community living. Individual and group therapy are designed to reduce the risk of inappropriate anger and aggression outburst.

This four half-day workshop teaches parolees to alter their anger, and deal with the emotional problems, strategies for solving specific anger problems - chronic anger, dealing with difficult people, repeated family battles, and anger after rejection and victimization. This workshop is based on the principles of cognitive therapy and neuro linguistic programming. The program will also include:

- * completing and irritability quotient
- * measuring your anger measure
- * understanding it's not the negative events, but your perception and thoughts about tense events that create your emotional response
- * kinds of distortions that occur most often when they are angry
- * the anger cost benefit analysis
- * identifying hot thoughts
- * learn ten ways to manage anger
- * learning the three negotiating principals to disarm anger in oneself and the target
- * ten things you should know about your anger
- * the five conditions when expressed anger is most effective
- * myths of expressed anger
- * rethinking anger: strategies for living with anger and getting beyond it
- * sensitizing participants to the impact to their aggression on their families/social relationships

The program consists of individual counselling, group therapy, workshops, and individual assessment.

Individual counselling is available for those offenders not yet prepared emotionally to enter into the Anger Control Group Therapy.

ASSESSMENT

A brief psychological assessment is completed to attempt to determine if the parolee is at high risk to himself and/or the community. The Risk Appraisal Inventory will be included as part of the psychological assessment. This will be completed on an as needs basis.

EVALUATION

An evaluation was done through a designed evaluation form employed by the Central District psychologist in April 1991. Future evaluations will be done with the assistance of the newly appointed Psychologist in March 1992.

Program Capacity:	Weeks per Program: 2
Days per Week: 2	Hours per Session: 4
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

Offenders referred to this program also attend the employment/counselling program offered by Absolute Pallet and Crate at the request of CSC.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SUBSTANCE ABUSE PROGRAM		
AGENCY:	SALVATION ARMY - ADDICTION AND REHABILITATION CENTRE		
LOCATION:	SUDBURY, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GERRY MINARD - DISTRICT DIRECTOR (613) 545-8734		
AGENCY CONTACT:	BOB TRAHAN (705) 673-1175		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1975		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is open to males who are sincere about developing a lifestyle free of drugs or alcohol.

Individuals are referred to the program generally through a local referral service, self-referral, or by the Area Parole office.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The primary objective of the program is complete sobriety.

This 28-day substance abuse recovery program is based on the AA philosophy and traditions. Participants work through the first 5-steps of AA while in the program. The program involves daily lectures, group therapy, one-on-one counselling, and films on substance abuse and the recovery process. Participants must also attend a minimum of four AA, NA or CA in the community per week.

Once participants complete the 28-day program they enter the second phase of the program which concentrates on stabilizing residents in the community.

ASSESSMENT

Referrals are assessed upon intake to determine their level of sincerity toward changing their lifestyle to one which is drug-free.

EVALUATION

Participants assess the program upon completion to determine whether it was able to benefit their needs.

Follow-up procedures are conducted with all program graduates to gain information on their progress in terms of their sobriety and stability.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 28 Days
Days per Week: 5	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

The program is 28 days in length, however the average length of stay is two months which allows the individual time to stabilize themselves in the community.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PROGRAM FOR ASSAULTIVE MEN		
AGENCY:	O.F.G.C. MEN'S GROUP		
LOCATION:	KEELE C.C.C.		
CSC CONTACT:	BETH HIBBARD (416) 762-8171		
AGENCY CONTACT:			
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JULY 1991		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$28,000.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

.....

The program is intended for men who have been assaultive with women (generally, their spouse or partner). While this prerequisite seems quite basic in nature, there are certain client characteristics that, in some cases, may block that individual's effective participation in the group. These characteristics include:

- * a history of psychotic behaviour or other major psychological pathology;
- * a severe and untreated drug or alcohol dependency;
- * extreme or total denial in taking responsibility for his assaultive behaviour.

Referrals to the program come from Keele C.C.C., Parole Offices and other agencies in the Central District.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The overall objectives for this group are:

- (1) To stop all forms of physical violence directed against a spouse or partner.
- (2) To interrupt the reciprocal patterns of anger escalation that result in violence being seen, by the offender, as a solution to his inability to negotiate differences in his immediate relationship.

- (3) To help the offender develop appropriate self-control.
- (4) To improve the offender's communication skills in his personal, work, and social relationships.
- (5) To encourage the offender to assume responsibility for his violent behaviour and to further 'position' him so that he can control it.
- (6) To implement techniques that teach alternatives to violence.
- (7) To 'reframe' the offender's 'meaning system' around his values and beliefs about relationships and replace them with nonviolent 'meaning systems'.
- (8) To lower the level of recidivism for this offense.

The O.F.G.C.Men's Group consists of four phases:

Phase 1: This phase will consist of one 'pre-group' individual session aimed at screening for eligibility to the group.

Phase 2: This section involves the actual group process. The content of these sessions include:

- * Understanding Violence
- * Violence and Anger
- * Anger Control
- * Stress and Violence
- * Effective Communication
- * Inevitability of Conflict
- * Images of Men and Women
- * The Future For Men

Phase 3: This phase involves post-group work. It includes an interview with the parolee, his partner (if applicable), and possibly his P.O.

Phase 4: This phase is available for "follow-up" work for those parolees the group leader feels would benefit from continued participation in the program. This "work" includes either reinstatement into the ensuing group and/or some type of counselling. This counselling may be individual or marital in nature, depending on what the group leader, liaison officer, and P.O. feel is appropriate.

ASSESSMENT

The Initial Assessment report consists of the therapist's evaluation of the client. Thaw's evaluation will be described via the various "sections" of the report itself. This sections include: (1) Background Information; (2) Hierarchies; Coalitions, and Boundaries; (3) Meaning Systems; (4) Interactional Sequences; (5) Other Clinical Issues; and (6) Goals of Treatment.

EVALUATION

A Termination Report will be written by the therapist upon termination of the group work. This report will comment on the following area:

- *change in attitudes;
- *level of behavioural control;
- *development of support systems;
- *problem-solving capabilities;
- *any incidents of violence during the treatment process (usually done by consulting with the partner).

Participants also assess the program to determine whether the material and information contained in the program was able to meet their individual needs.

Program Capacity: 10	Weeks per Program: 10
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: 4-5	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	PROBLEM SOLVING GROUP		
AGENCY:	ST. LEONARD'S FRANK GRIEVE HOUSE		
LOCATION:	TORONTO, ONTARIO		
CSC CONTACT:	MIKE PROVAN - DISTRICT DIRECTOR (416) 604-4390		
AGENCY CONTACT:	BETH STACEY - FACILITATOR (416) 778-8321		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE JANUARY 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$8,000.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

.....

Clients entering the program are generally those with higher needs on an emotional scale.

Referrals to the Frank Greive House come from federal institutions.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The program objectives are twofold:

- (1) To teach offenders generic problem solving skills.
- (2) To assist offenders in solving specific problems encountered in reintegrating into the community.

The Problem Solving Group Program is expected to have an impact on how offenders both view and deal with life management and social adjustment problems as they integrate into the community. They can be expected to show better insight in identifying and anticipating problems as they arise. They can be expected, as well, to demonstrate better skill in solving problems, by exhibiting less impulse behaviour, by more readily seeking staff assistance when confronted with problems, and by showing increased ability to decision making and planning.

Participants can also be expected to show more positive attitudes towards themselves and others.

The Problem Solving Group is made up of two components: Teaching a structured seven step model for effective problem solving and through group discussion applying the model to the specific problems encountered by residents as they reintegrate into the community.

The program consists of group interaction. Individual vocational counselling is also conducted by the group instructor.

ASSESSMENT

During the pilot of the program a questionnaire was developed to determine how effective the program was with regard to the development of one's problem solving ability. The questionnaire was administered as a pre- and post-test measure. The questionnaire is not currently part of the program, however, it may be reinstated in the future.

EVALUATION

During the pilot of the program evaluation of the program occurred at three levels (not currently active):

- (1) Each participant's group performance is evaluated following every group meeting, using the computerized Group Progress Note Program.
- (2) Each group participant is asked to evaluate the performance of the group leaders and their own performance every 8 weeks, using a Group Leadership Evaluation and a Problem Solving Self Evaluation.
- (3) The Problem Solving Group will be evaluated in its entirety at the end of the contract year. Group Progress Notes, Group Leadership Evaluations and Problem Solving Group Self Evaluations will be summarized by the contractor and the results presented to CSC in the form of a written report.

Program Capacity: 10	Weeks per Program:
Days per Week: 1	Hours per Session: 1 1/2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

There are plans to implement an aftercare program for participants who require additional assistance upon release.

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	SEX OFFENDER ASSESSMENT AND TREATMENT PROGRAM		
AGENCY:	DR. R. LANGEVIN		
LOCATION:	TORONTO AREA		
CSC CONTACT:	MIKE PROVAN - DISTRICT DIRECTOR (416) 604-4390		
AGENCY CONTACT:	DR. R. LANGEVIN		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1990		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	\$214,400.00 ANNUALLY		

TARGET POPULATION

.....

The program is open to sex offenders on conditional release from a federal institution.

Offenders are referred to the program by their probation officer.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

Individuals are subjected to treatment modules, only as necessary based on their assessment. Each of the various treatment modules have certain objectives.

Initially each person begin with individual sessions and the timing of such sessions may be speeded up or extended slightly to accommodate then to the start of a new group. The individual will be subjected to the following treatment modules, only as necessary.

1. **Substance Abuse:** a) Education, b) Planning/Behavioural Management. This aspect of treatment will be initially a six months to one year period with initial weekly meetings for the individual.
2. **Anger Management, Assertiveness Training, and Life Skills Training:** a) Education, b)

- Modelling, Coaching, and Rehearsal, c) Planning. Anger management and assertiveness training can be conducted relatively quickly with a three to six month course.
3. **Defensiveness Reduction:** a) Individual Education, b) Films and Discussions, c) Group Process. At least six months of weekly sessions are required and preferably closer to a year is more suitable.
 4. **Sex Drive Reducing Medication:** Establishing the drug regimen takes a period of two months with bi-weekly visits to the psychiatrist or a physician. After they can be seen every three weeks for another two months and then at monthly intervals if there are no complications; for a total of 14 visits.
 5. **Relapse Prevention/Behaviour Management:** a) Education, b) Planning/Rehearsal, c) Follow-up/Maintenance and Support. This aspect of treatment is be a three month weekly program. However, it is also a part of the ongoing follow-up of the individuals after treatment.
 6. **Major Mental Illness:** The treatment of psychosis is an ongoing condition and medication is administered regularly and the individual is seen throughout the course of the program.
 7. **Physical Illness, Endocrine Disorders and Epilepsy:** In many cases this means the use of medication, and for others surgery any be warranted.

The program is dynamic in that participants may partake in the program on an individual basis or in a group setting or both.

ASSESSMENT

An assessment is completed only if one has not been previously done. The assessment that is usually performed takes approximately 17 hours plus report writing and interpretation of data. The assessment is designed to assess the major factors that are implicated in sexual offenses:

- (1) **Sexual History:** Clients are administered a phallometric test of sexual preference, Clarke Sex History Questionnaire, Freund's Gender Identity Scale and interviewed about their sexual history.
- (2) **Substance Abuse:** Three tests are characteristically administered: The Michigan Alcoholism Screening Test (MAST), the Drug Abuse Screening Test (DAST), and the Clarke Drug use Survey.
- (3) **Violence:** In order to examine violence, a broad-range interview and the Clarke Sex History Questionnaire (CSHQ) are used.
- (4) **Mental Illness:** A clinical interview, including sections from the Schedule for Affective Disorder and Schizophrenic (SADS) are used in conjunction with the Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI), and the Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI).
- (5) **Personal and Family History:** The Clarke-Parent Child Relations Questionnaire for this purpose, as well as a Personal Information Form and interview.
- (6) **Neurological Impairment:** The Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised (WAIS-R) and the Halstead-Reitan Neurological Test Battery (HRB) are used along with Computer Tomography Scan of the brain to provide an examination of patient's abilities, their neuropsychological impairment and structural damage to the brain.
- (7) **Physical Health and Endocrinological Abnormalities:** The offender should have a physical examination that includes an assessment of all bodily functions with blood samples examining endocrine functioning, and routine parameters.

EVALUATION

The ultimate criterion of success is to measure recidivism.

The individuals will be examined for their personal adjustment and satisfaction and the ease/difficulty they have managing their own libido. A maintenance program is continued

whereby they attend regularly after therapy in order to see how far they have progressed and to also deal with any problems that may have emerged.

Program Capacity:	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually: Ongoing	

Participants are required to participate in group or individual treatment until their warrant expiry date.

The program operates on an on-going basis with continual intake.

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	COMMUNITY CORRECTIONS BRIEF RELAPSE PREVENTION AND MAINTENANCE PROGRAM				
AGENCY:	CSC				
LOCATION:	KEELE C.C.C.				
CSC CONTACT:	CONNIE HENRY (416) 762-8171				
AGENCY CONTACT:	MARY LEIPCIGER				
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	X	CON	VOL	
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	X	CON	X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE FEBRUARY 1991				
NATIVE SPECIFIC:	NO				
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE				

TARGET POPULATION

.....

This program was designed to be delivered to offenders who are on some form of release in the community, in order to reduce the risk of relapse to substance abuse and criminal behaviour.

Referrals to the program come from Area Parole Offices.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The program has as its goal the development of motivation for behavioural change, attitudes that are inconsistent with substance abuse, and the development and enhancement of a range of problem solving and coping skills that have been found to reduce the risk of relapse.

This program uses an approach to treatment telescoped into a brief one week program which offenders can participate in immediately, or soon after release to a halfway house or to the community, followed by weekly maintenance sessions for three months.

The program is broken down into the following 5 day format:

Day One. The objective of this day is to familiarize the group with the social-learning theory model of addiction, and the rationale for its adoption as the underlying model for the program. As well, the session is designed to increase participants awareness of the nature and extent of alcohol and drug problems in their lives.

Day Two. This day focuses on increasing participants knowledge about learning models of behaviour and their application to understanding and managing risk situations for substance use. Participants identify their goals related to substance use, and learn how to self-monitor, and understand the responsible drinking guidelines.

Day Three. Given a problem solving strategy, participants learn how to effectively change their behaviour to achieve their goals.

Day Four. The fourth day concentrates on understanding the factors that contribute to a slip and to problem solve a plan to avoid this. This involves understanding the difference between a slip and relapse, knowing their own high risk situation, and understanding how negative thinking, cravings, and imbalanced lifestyles can contribute to a slip.

Day Five. The final day of the program involves understanding the reasons why a slip can turn into a full scale relapse and to problem solve a plan to prevent this from happening.

The program consists primarily of group sessions, although, individual counselling is available on a "needs" basis.

ASSESSMENT

Referrals are assessed by the parole officer who co-facilitates the program. The participants' history of drinking is the type of information gained in the assessment.

EVALUATION

No formal evaluation process is in operation.

Program Capacity: 7-12	Weeks per Program: 1
Days per Week: 5	Hours per Session: 5
How many times is the program offered annually: 12	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	TOUGH TALK/ EMPLOYMENT PROGRAM		
AGENCY:	ST. LEONARD'S HOUSE		
LOCATION:	WINDSOR, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-5314		
AGENCY CONTACT:	CHARLES MACARTHUR (519) 256-1878		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1984		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The program is open to males 18 years of age or older, on parole or probation.

The program is intended for offenders with deficits in their cognitive ability and who are criminally oriented.

Participants are referred from federal and provincial parole/probation offices.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to heighten participants' sense of awareness with regard to their thinking errors. In the process it is hoped that this program will produce attitudinal changes which will subsequently lead to changes in their behavioural patterns of offending.

The Tough Talk Program is a moral cognitive training program. There are two essential components to the program. The first component deals with providing the offender with an understanding of the direct and indirect victims of their crime. The second component concerns cognitive thinking errors. Topics discussed in this area include: mechanics of

thinking errors, conscious and unconscious choices, rationalization, guilt, and other related areas. After-care is available to clients who require further assistance in the area of cognitive skill development once they have completed the program.

The Employment Program is offered to resident's upon their release. An employment counsellor works with each client on an individual basis. Together they formulate an inventory of the types of vocations which would be most suitable to each individual.

ASSESSMENT/EVALUATION

There is no formal assessment or evaluation procedure currently operating. Pre- and post-testing may be implemented in the future.

Program Capacity: 14	Weeks per Program: 8
Days per Week: 1	Hours per Session: 2
How many times is the program offered annually: Ongoing	

OTHER INFORMATION

.....

PROGRAM IDENTIFICATION

.....

NAME/TYPE OF PROGRAM:	ALCOHOL AND DRUG REHABILITATION PROGRAM		
AGENCY:	BRENTWOOD RECOVERY HOME		
LOCATION:	WINDSOR, ONTARIO		
CSC CONTACT:	GILLES MARTIN - DISTRICT DIRECTOR (519) 645-5314		
AGENCY CONTACT:	SAM DEVOL (519) 253-2441		
PROGRAM OFFERED BY:	CSC	CON X	VOL
PROGRAM DELIVERED BY:	CSC	CON X	VOL
YEARS IN OPERATION	SINCE 1974		
NATIVE SPECIFIC:	NO		
PROGRAM COST:	NOT AVAILABLE		

TARGET POPULATION

.....

The Brentwood program is open to adult men and women who want to change their lives through co-operation and sharing. Clients must have a sincere desire and willingness to rid themselves of their alcohol and drug dependencies.

Referrals are accepted from hospitals, physicians, community agencies, companies, families, self referrals, and federal corrections.

OVERALL PROGRAM DESCRIPTION

.....

The objective of the program is to help the clients overcome his/her addiction. In all of its activities, Brentwood aims to ease the recovered alcoholic's return to society.

Brentwood has a 200 bed rehabilitation centre, providing inpatient, outpatient, day care and school education programs for the community. They provides a comprehensive program aimed at rehabilitating clients and providing support for their families.

Recovered alcoholics are involved in every aspect of Brentwood's operation. Alumni play an important role in helping the clients regain control over their lives. Special programs are designed for Alumni and their families to help encourage continued sobriety.

ASSESSMENT

Assessment prior to admission is required to determine an individual's suitability and to provide that person with an insight as to how the program works.

EVALUATION

There is no formal means of evaluation in operation.

Program Capacity:	Weeks per Program:
Days per Week:	Hours per Session:
How many times is the program offered annually:	

OTHER INFORMATION

.....

Brentwood is involved in a community information program, involving local industry, school boards and other agencies, providing speakers to discuss the prevention and treatment of alcohol and drug abuse.

APPENDIX 1

APPENDIX 1

NAME OF AGENCY: _____

LOCATION: _____

NAME OF PROGRAM: _____

1. Who is the main contact for this program?
2. Program description?
 - * Outline of units or topic areas?
 - * Method(s) employed in delivery and presentation of material?
3. Who is the target population for this program?
 - * Is the program native specific (Y/N)?
 - * Admission criteria?
 - * Exclusion criteria?
4. Who are referral sources for the program?
5. Is the client required to take a formal assessment or screening process specific to the program, prior to enrolling?
 - * If Yes - What does the assessment/screening process consist of?
6. What is the method of delivery for this program (group sessions, individual sessions, etc.)?
7. What is the objective of this program?
8. How long has this program been in operation?
9. Is there a formal program evaluation procedure in operation?
 - * If No - Is there an evaluation procedure planned for the future?
 - * If Yes -What form of evaluation is involved?
 - What type of pre and post tests are employed?
 - Do program instructors develop progress reports on each of the participants?
 - Do the participants evaluate the program and instructors?
10. What is the duration of the program?
 - * Number of weeks?
 - * Number of sessions per week?
 - * Number of hours per session?

11. Number of participants?
12. How often is this program offered?
* Is the program open ended where participants may enter at any stage of programming?
13. What is the annual program cost?
14. Are there any future plans or initiatives for this program?
15. Is there any other information or issues related to the program that may be of interest?

APPENDICE 1

APPENDICE 1

NOM DE L'AGENCE: _____
ENDROIT: _____
TYPE DE PROGRAMME: _____

1. Quelle est la personne ressource pour ce programme?
2. Description du programme?
 - * Résumé des différentes sessions ou sujets?
 - * Méthodes utilisées dans la mise en oeuvre et présentation du matériel?
3. Quelle est la population cible pour ce programme?
 - * Est-ce un programme spécifique pour autochtones (O/N)?
 - * Les critères d'admission?
 - * Les critères d'exclusion?
4. Qui réfère les participants pour ce programme?
5. Est-ce que le client doit passer une évaluation formelle ou un processus quelconque d'élimination, avant de s'inscrire?
 - * Si oui - En quoi consiste l'évaluation ou le processus d'élimination?
6. Quelle est la méthode d'administration du programme (sessions de groupe, sessions individuelles, etc...)?
7. Quels sont les objectifs du programme?
8. Depuis quand ce programme est-il en opération?
9. Existe-il présentement une procédure d'évaluation formelle pour ce programme?
 - * Si non - Une telle procédure est-elle planifiée pour le futur?
 - * Si oui - De quelle forme d'évaluation s'agit-il?
 - Quel genre de pré et post tests sont utilisés?
 - Est-ce que les animateurs produisent des rapports de rendement sur chacun des participants?
 - Est-ce que les participants évaluent le programme, ainsi que l'animateur?
10. Quelle est la durée du programme?
 - * Nombre de semaines?
 - * Nombre de sessions par semaine?
 - * Nombre d'heures par session?
11. Nombre de participants?

12. A quelle fréquence offre-t-on ce programme?
* Est ce que ce programme est ouvert, c'est à dire que les participants peuvent entrer dans le groupe à n'importe quel moment?
13. Quel est le coût annuel du programme?
14. Est-ce-qu'il y a des plans ou initiatives futurs pour ce programme?
15. Est-ce-qu'il y a d'autres informations ou points pertinents concernant ce programme?

HV 8883.3 .C2 C678 1992 v.1
Personal development progra
m inventory, 1992

[illegible]